

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

围绕“读经典、跟名师、作临床”

## 郑州全面启动仲景学堂

本报讯(记者索晓灿)围绕“读经典、跟名师、作临床”开设仲景学堂,进一步加强中医药学术传承,推进各类传承工作室建设和中医药师承教育工作。截至目前,郑州市仲景学堂项目在全市10家中医院全面启动。据统计,郑州市仲景学堂活动已举办6场,800多人参加项目。郑州在全市范围内遴选承担有国医大师、全国名中医、全国老中医药专家传承工作室,基

层名老中医药专家传承工作室,全国中医学流派传承工作室,国家师承工作和青苗项目的10家中医院,将郑州市中医院帖氏飞针在脑病中的应用、柴胡汤与少阳证等23个课题确定为郑州市仲景学堂项目,围绕“读经典、跟名师、作临床”,持续性常态化开展学术活动和专题讲座等师承教育教学工作。各单位开设的仲景学堂面向广大中医药从业人员,跨区域、跨机构开展教学活

动,同时,鼓励非中医类别医师参加仲景学堂学习。今年下半年,河南省中医管理局印发《关于开设仲景学堂的通知》,明确将在全省范围内开设仲景学堂。郑州启动仲景学堂项目,搭建了中医药学术传承平台,将通过《内经》《伤寒论》《金匮要略》及温病学等中医经典和相关专科经典研习,传承名老中医药专家临证经验及学术思想,让学员们学深悟透中医药

理论、中医药辨治思路,强化中医思维,提升临床诊疗水平。

自2018年10月启动仲景学堂项目至今,郑州市中医院、郑州市人民医院、郑州市大肠肛门病医院、中牟县中医院、郑州市中医学骨伤病医院、登封市中医院等6家项目单位已经陆续启动了仲景学堂。目前,仲景学堂活动已举办6场,参加人员达800余名,其余项目承办单位将于2018年12月底前陆续开展。

责编 马丽娜 美编 木槿

5

## 凝练中医药事业发展10条基本经验 加快河南中医药事业传承发展

河南省卫生计生委副主任、河南省中医管理局局长 张重刚

### 核心提示:

◆形成支持中医药发展的强大合力,完成《河南省中医药优先发展战略研究》

◆推动出台一部符合河南实际、富有河南特色的地方性中医药法规

◆总结出河南中医药事业发展的10条基本经验

习近平总书记关于发展中医药的重要论述,是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分,为我们新时代传承发展中医药事业提供了根本遵循和行动指南。

坚定不移地推进中医药强省建设,把学习贯彻习近平总书记发展中医药重要论述与贯彻实施《中医药法》有机结合,与落实中医药发展战略规划纲要任务有机结合,推动事业高质量发展,是新时代河南中医药工作的首要任务。

### 一、凝聚发展共识,形成支持中医药发展的强大合力

用习近平新时代中国特色社会主义思想关于发展中医药的重要论述,统一各级党政领导对传承发展中医药事业的共识,形成共识,只有这样才能形成推动事业发展的强大动力。习

近平总书记对中医药重要讲话、指示、批示,明确了党和国家对中医药的战略定位,可以概括为3句话:一是医学科学,二是优秀传统文化,三是中国传统哲学。要从看齐意识和文化自信的高度来统一各级领导干部的认识,提高政治站位,履行领导责任,增强传承发展中医药的主动性、自觉性。

近年来,我们积极向河南省委省政府及各部门汇报沟通,争取理解和支持,凝聚发展共识,形成支持中医药发展的强大合力。中医药全面融入健康中原、国民经济和社会发展各项规划,建设中医药强省的共识更加广泛。

中共河南省委十届六次全会决议明确提出“加快中医药强省建设,推动中医药振兴发展。”中共河南省委、省人民政府与农民民主党中央签署战略合作框架协议,支持河南中医药发展。河南省人大常委会坚持以问题为导向,开展《河南省中医药条例》执法检查,针对制约中医药发展的瓶颈问题提出整改要求。河南省政府办公厅印发了《河南省中医药发展战略规划(2016~2030年)》和《河南省中药材保护和规划(2016~2020年)》,建设中医药强省的发展目标、思路、措施更加清晰。河南省政协完成推进中医药传承创新和中医药强省建设两项专题调研。

河南省卫生计生委把中医药强省战略作为2018年乃至今后五年全省卫生计生系统五大战略之一全力推进。省直有关部门切实履行中医药工作领导小组成员单

位职责,针对检查调研中发现的问题,认真研究,持续整改。河南省社科院完成的《河南省中医药优先发展战略研究》,为建设中医药强省提供权威的政策研究支撑。

### 二、推动出台一部富有河南特色的地方性中医药法律法规

从邓小平对党中央[1978]56号文件转发卫生部党组《关于认真贯彻落实的中医政策,解决中医队伍后继乏人问题的报告》做出批示到现在,四十年来,党和国家领导人对中医药事业发展做出了一系列重要指示。当前,习近平总书记对中医药工作的重视程度前所未有,认识高度前所未有,支持力度前所未有。《中医药法》的出台,在法律层面上明确了中医药的地位和发展方针,规定了中医药的基本管理制度,明确了各级政府发展中医药的法律责任,确立了依法发展中医药的原则。中医药工作由以往的经验管理转变为依法管理,各级政府发展中医药的法定职责进一步明确和细化,为我们建设中医药强省提供了强有力的保障。我们要准确把握和牢牢抓住中医药发展的黄金机遇期。

河南省卫生计生委、省中医管理局坚持中医疗机构与西医疗机构并重,行业宣传与社会宣传同步,创新形式,全面发力,多形式、多渠道宣传贯彻《中医药法》,努力形成全社会关注、支持中医药振兴发展的良好氛围;积极与省人

大常委会法制委员会、教育科学文化卫生委员会、省政府法制办以及相关部门沟通协调,以问题为导向开展立法调研,完善相关配套制度,依法保护、扶持和促进中医药事业发展。《河南省中医师确有专长人员医师资格考核注册管理实施细则》(暂行)已颁布执行。《中医诊所备案管理暂行办法》实施后,河南省登记备案制中医诊所已达200余家。

《河南省实施〈中医药法〉办法》已列入省人大立法审议计划。草案代拟稿已呈报省政府,待省政府常务会议研究后报省人大常委会审议,力争将扶持中医药的具体措施和支持政策内容进一步刚性和具体化,推动出台一部符合河南实际、富有河南特色的地方性中医药法律法规。

### 三、凝练河南中医药事业发展的10条基本经验

最近,我们系统学习了建国以来党的中政政策文件汇编,学习了自1982年以来河南历次工作会议文件汇编,深入研究近70年来党的中医政策发展规律,总结出河南省中医药事业发展的10条基本经验:一是坚持和加强党对中医药工作的全面领导,以党的建设高质量推动事业发展高质量。二是坚持依法促进中医药振兴发展,注重标准和制度建设,推进行业治理能力和治理体系现代化。三是坚持以人民健康为中心,坚持公立中医院的公益性和中医特色,充分体现社会主义制度

的优越性。四是坚持大卫生大健康理念,以农村基本医疗服务为重点,预防为主,大力发展“治未病”服务。五是坚持解放思想、实事求是,坚持以新发展理念推动事业发展。六是坚持中西医并重,中医与中药协同发展,推动中医药全面发展。七是坚持自身发展规律,突出特色,发挥优势。八是站在文化自信、民族自信的高度,推动中医药传承发展。九是坚持传承创新,把传承和创新作为推动事业发展的双驱动,提升中医药服务能力的根本举措。十是坚持融入大局,融入全局,全面提高中医药在国民经济和社会发展中贡献度。

历史已经并将继续证明,全面坚持中医药发展基本经验基本规律的时期,就是中医药快速发展的时期;否定或片面坚持中医药发展基本经验基本规律的时期,就是阻碍和迟滞中医药发展的时期。我们必须以中医药发展基本经验基本规律指导今后河南中医药工作,实现中医药事业高质量发展。

下一步,我们将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持新时代卫生与健康工作方针,切实落实习近平总书记对发展中医药4个建立健全要求,充分发挥好中医药的3个作用,不摆花架子,不唱高调子,一张蓝图绘到底,一以贯之谋发展,以“功成不必在我”的境界和“功成必定有我”的担当,高质量推进中医药传承发展,在深化改革中加快中医药强省建设步伐。

## 乳腺专家来到睢县中医院

本报记者 朱晓娟

11月11日一大早,在睢县中医院乳腺科的诊室门口,数十位女性患者在排队等候。几天前,她们就听说有大专家要来义诊,早就盼着这一天了。

“医生,我的姐姐患有乳腺癌。我刚做完检查发现自己有乳腺增生,很担心自己也会有乳腺癌,所以赶过来让您给看看。”一位49岁的崔姓女患者着急地询问医生。

“你的乳腺结节虽然小,但是密度高,所以又让你做了一个彩超检查。片子显示,左边就是增生严重变成了结节,需要切除,不排除日后有癌变的可能。”为上述患者看病的就是在国内率先开展腹腔镜微创与功能手术,被业界誉为“乳腺微创之父”的首都医科大学附属复兴医院乳腺微创中心主任骆成玉。

参加完当日一早举行的中国乳腺微创骆成玉医疗集团与睢县中医院联盟签约仪式后,骆成玉与他的学生首都医科大学附属复兴医院乳腺外科医生杨梦初,以及睢县中医院大外科兼乳腺科主任徐法杰等当地乳腺科医生,一起为前来就诊的女性患者诊疗。

“做手术还用不到北京去找你们大专家?”“不是在我们这儿就可以做手术了吗?”“像这样的结节会不会自己消失?”“微创手术贵不贵?”

面对患者的询问,在诊病同时,骆成玉与几位坐诊医生不急不躁地为大家一一进行解答。当日,除了安排专家义诊外,睢县中医院乳腺科还为前来义诊的患者提供了乳腺彩超、甲状腺彩超检查。患者们纷纷表示能在自己家门口让大专家诊疗,真是放心、省力又省钱。

通过一上午的义诊,骆成玉说:“在这20个病例中,大部分人都患有较严重的乳腺包块,需要做手术切除的患者占大多数。其中,有两个是浆细胞性乳腺炎,这个病很棘手,容易复发,需要科学地进行术后管理、复发诊断和预防。”“这次与睢县中医院的‘联姻’,中国乳腺微创骆成玉医疗集团一定会从理念的更新、先进手术的导入、专家的带教等方面着手,帮扶基层医院建立乳腺诊疗中心,造福基层广大女性患者。”骆成玉表示。

据了解,中国乳腺微创骆成玉医疗集团以“乳腺微创与功能保留”为核心技术,着力打造“健康乳腺生态圈”,强调乳腺疾病的预防、养护、早筛、早期微创治疗、功能保留、乳房塑形、后期康复和心理疏导。目前,该医疗集团已与省内外多家基层医院签约,共建乳腺诊疗中心,使优质的乳腺外科专家资源下沉至基层医院,提高基层医疗机构的技术水平,让老百姓在家门口就可以享受到先进、优质的医疗服务。

投稿邮箱:568689252@qq.com 电话:(0371)85967338

## 建设有爱的团队 打造有温度的医院 郑县中医院客户服务部用优质服务温暖患者

患者的身体条件,每餐都尽量挑选适合患者胃口的饭菜,送到病床前,询问患者的病情及需求。类似这样的事情在郑县中医院经常上演。

“最大的民生是生命,最大的福祉是健康。”郑县中医院院长林宪军介绍说,郑县中医院自2013年搬迁到新址以来,业务量、服务质量不断提升,广受群众赞誉。该院先后被评为“省级文明单位”“省级卫生先进单位”“河南省惠民医院”“2017年度平顶山市中医工作先进集体”“2017年度县府标兵单位”等,成为全国县域优秀中医医院。为了切实树立以病人为中心的服思想,郑县中医院

于2016年8月成立了客户服务部,以先进理念服务百姓,以重要举措提升服务质量,获得了肯定和认可。

自成立伊始,客户服务部首先从建章立制做起,制定了《岗位职责和工作要求》《服装仪容规范》等,要求客服人员认真落实;选取综合素质高、具有大专以上学历的人员从事客户服务工作;先后邀请北京大庆微笑礼仪培训学校老师对客户部人员进行理论培训、礼仪行为训练等专业培训和跟进指导。客户服务部工作人员对一线窗口科室实行24小时监控督导,对门诊和住院患者进行就医

全过程、全方位等方面的满意度调查。客户服务部通过完善各种规章制度、奖惩措施等,不仅提高了服务质量,缩短了患者的就诊时间,还增强了患者的安全感、幸福感,避免了不必要的医疗隐患。

客户服务部“有困难找客户服务部”的服务宗旨,坚持以“病人为中心”,给患者提供全面、全程、系统化、人性化、不间断的优质服务;对外公布服务电话,保证24小时服务热线畅通,及时协调解决病人在就医过程中遇到的问题,为患者提供办理就诊卡、陪检、取药、供应茶水等服

务,为行动不便的、无家属陪护的患者提供送餐、代办入院及报销手续等一系列便民服务。客户服务部工作人员主动探访新入院患者,对入院24小时内的患者发放联系卡;对门诊患者进行抽查跟踪,确保每天不低于5人;对入院3天后的患者进行走访;对出院7天的患者进行电话随访;不定期召开患者与家属座谈会,面对面和患者进行交流,及时了解患者的需求和期望,并根据患者的期望和需求做出积极反应;利用信息化手段,根据患者的检查结果,通过网络查询对患者给予就诊提示、中医药养生、保健及饮食起居指导

等。为了进一步激发郑县中医院的活力,不断提升医疗服务质量和水平,客户服务部实施了院前服务、院中服务和院后服务的工作模式:院前服务主要是与该院中医预防保健指导中心、健康管理中心协作,完成对亚健康人群的宣传教育等;院中服务主要是协调总务科做好就医环境工作,完成对一、二、三、四级窗口的划分及培训等工作;院后服务主要是对相关资料数据的统计反馈和结果的运用,明确强化“服务”,配备专人抓服务、查服务,从而提升服务。“只有以维护百姓健康为己

任,才能把优质服务落到实处。今后,医院将继续用亲民的举措来聚人气,用优质高效的服务来创效益,把郑县中医院打造成群众认可、同行服气、领导满意的医院,让郑县人民获得更多的幸福感,从而为健康郑县建设做出应有的贡献!”该院党委书记张利恒说。

据统计,目前,该院客户服务部由10人组成。每名陪诊工作人员每天可服务患者200余人次,优质服务工作连续两年实现一线窗口连续180天“零投诉”的佳绩,群众满意度达98.42%,科室的服务意识和能力得到了患者和社会各界的好评。

中医骨伤科国家区域医疗中心  
传承历史 擦亮品牌  
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

在骨科临床上,“弹响髌”是对髌肌牵缩症的通俗化描述。髌肌牵缩症病人在做膝关节运动时,会出现“咯噔”一样的弹响,这是牵缩的髌骨周围软组织运动不协调引起的。

髌肌牵缩症是由多种原因引起的髌肌及其筋膜纤维变性牵缩,导致膝关节功能受限所表现的特有步态、体征的临床症候群。

### 病因

髌肌牵缩症的病因尚不明确,主要与注射因素、免疫因素、遗传因素等有关。不少学者认同该病与反复多次的髌部注射有关,肌肉注射后局部形成硬块即

为肌纤维炎表现。笔者通过长期的临床治疗与观察认为,随着医疗卫生条件的改善,髌肌牵缩的病因中苯甲醇所致髌肌牵缩的比率明显减少。但是肌肉注射仍是一种主导诱因,主要还是患者存在个体的特殊体质。根据长期的临床观察,笔者发现髌肌牵缩症存在着地区性,好发某一个地区。但有的患者没有明确的肌肉注射史,患病肌群位于深层,所以,病因学上还需进一步研究。

### 表现

步态异常,行走时呈外展外旋位,典型的“外八字”步态,“鸭步”步态,不能跷二郎腿,跑步时

步幅较小,如同跳跃前进,坐姿时双膝分开,不能并拢。若检查者强行将两膝并拢,患者将向后倒。坐姿时双腿不能在膝上交义,不能并膝下蹲。下蹲过程中出现“划圈征”,即在下蹲过程中,当膝关节屈曲时内收受限,髌关节外展、外旋后才能屈髌。此时,双膝向外划一弧形,然后再靠拢,才能完全蹲下。病重者表现为下肢外展、外旋后才能屈髌。此时,如同蛙的姿势。部分患者只出现下肢不等长、骨盆倾斜,走路时出现跛行。

### 预防

髌肌牵缩症的主要因素是髌部肌肉注射引起的。因此,在治疗疾病时,尽量减少或避免髌部的肌肉注射,特别对于瘢痕体质

## 正确认识“弹响髌”

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 唐洪涛

的病人。臀部肌肉注射后,我们应采取早期冷敷、后期热敷,减少出血,软化软组织,以及及时的功能锻炼,如交叉步行走、并膝下蹲、跷二郎腿。

### 治疗

非手术治疗 一般对于症状较轻的患者,不影响日常生活和行走步态,可不予医学治疗干预,可采用保守康复治疗,软化瘢痕组织,恢复软组织弹性。

传统手术治疗 在手术方法上,传统上采用广泛的大切口完全髌肌松解术,现在多采用小切口牵缩带延长术和髌肌止点下移术。大切口完全髌肌松解术和小切口牵缩带延长术都在髌肌再次牵缩的可能,影响治疗效果。因为发生髌肌牵缩症的患者大多是特殊体质,髌肌受到外源性刺

激后,极容易发生纤维化改变,发生牵缩。

微创手术治疗 髌骨关节镜微创治疗髌肌牵缩症是今后治疗的发展趋势,手术创伤小,恢复快,不仅能很好地松解牵缩的瘢痕组织,还避免了手术切口遗留的疤痕,影响腿部美观。

术后的康复锻炼 术后的康复锻炼最为重要。术后第二天,患者开始做交叉步行走、并膝下蹲、跷二郎腿等功能锻炼;一周后,开始外展肌群肌力练习;两周后开始抗阻练习,小腿绑沙袋直腿抬高锻炼。在练习外展肌群肌力的同时,继续中立位屈髌活动的练习。康复锻炼是个痛苦但必须坚持的过程。

总之,对于髌肌牵缩症患者来说,正确的诊断和积极的治疗会达到很好的治疗效果。

### 个人简介



唐洪涛,副主任医师,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)髌骨关节科三科主任,中国中医药研究促进会骨伤科分会微创专委会常务委员、中国中西医结合学会骨科微创专业委员会委员、河南省中西医结合学会骨科微创专业委员会委员;主持省级课题5项,市级课题2项,获省级科技成果3项,发表SCI(美国《科学引文索引》)文章1篇,在国家核心期刊上发表学术论文15篇;主要从事髌骨关节创伤及疾病的临床工作,擅长人工全髌关节初次置换及翻修手术,骨盆及髌骨骨折、四肢创伤;对股骨头缺血性坏死、DDH(发育性髌骨发育不良)、髌骨滑膜炎等疾病有着丰富的诊疗经验。