

急救故事

“幸亏遇到了你们，谢谢”

本报记者 丁宏伟 通讯员 陈思好

“我父亲能康复出院是个奇迹，幸亏遇到了你们，谢谢。”近日，家住驻马店市驿城区沙河店镇的刘先生陪同父亲来到驻马店市中心医院，向急诊重症监护室(EICU)和外周介入科的医务人员送去两面锦旗。

一个月前，刘先生的父亲无明显诱因出现呕血、便血。到当地医院治疗后，刘先生的父亲仍间断呕血。当天下午，刘先生的父亲再一次出现大量呕血，被紧急送往驻马店市中心医院救治。

当天傍晚，刘先生的父亲被转入急诊重症监护室时意识模糊，面色苍白，已处于失血性休克状态。入院后，接诊医生廖磊立刻完善相关检查并予以对症治疗。次日凌晨，

刘先生的父亲又一次突发便血，并伴有血压骤降，随时都有生命危险。时间就是生命。廖磊与护理人员迅速给予吸氧、止血、输血、补液升压等一系列紧急抢救措施，同时进一步完善各项检查，以查清出血原因。考虑患者为急性上消化道出血，出血量较大，无法进行急诊内镜

止血，该院急诊科主任王玉东、外周介入科副主任医师余辉会诊，在与患者家属沟通后，决定进行介入栓塞治疗。医务人员在应用药物及输血维持患者生命体征的同时，将患者送入介入手术室进一步救治。余辉了解患者的病情后，立即组织科室医务人员做好术前准备，紧急实施手术。术后，患者转入EICU监护治疗。此后，患者没有再呕血，生命体征趋于稳定。20余天后，患者转入康复科接受康复治疗。

终于将患者从死亡线上拉回来

本报记者 李志刚 通讯员 安志伟

“孙女士的丈夫来送锦旗了！”11月6日，听到这个消息，郑州市第十五人民医院南区ICU(重症监护室)、透析室和肾内科·内分泌科工作人员露出了轻松的笑容。该院肾内科·内分泌科主任赵秀珍看着手中厚厚的病历，不禁感慨：“当其他医院的大夫都已经放弃时，你们救了她，救了我们家。”

原来，前一阶段，正在做家务的孙女士突然意识丧失，抽搐，家人发现后急忙将她送到郑州市第十五人民医院。孙女士的血压220/150毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)，血糖是正常值的4倍，肌酐是正常值的13倍，谷草转氨酶是正常值的24倍，面色潮红，张口呼吸，初步诊断为肾脏衰竭、心脏衰竭、肝脏衰竭，面临生命危险。

患者有高血压病、因恶心、乏力等，近日一直在服用药物进行治疗，但症状没有缓解，而且尿量逐渐减少。“床旁连续性血液透析，清除毒素，或许有一线生机。”接到会诊电话，赵秀珍即刻赶到现场，在保肝、保肾、营养心肌、催醒、抗炎等综合治疗的同时，给予连续性血液透析。陈亚楠医师24小时守护在ICU，密切观察患者病情，根据细微变化及时调整参数。10个小时的透析结束时，患者肌酐、心肌酶、转氨酶等生理指标已经成倍下降，由深昏迷转

为浅昏迷。第二次透析结束时，患者已经意识清醒，各项指标明显好转。经过进一步治疗，患者的病情逐渐稳定，脱离了危险，但体温反复升高，转入上级医院进一步治疗。在上级医院，孙女士的体温得到控制，但胸闷、气喘、憋闷症状依然严重。后来，家人连夜带着孙女士再次来到郑州市第十五人民医院。陈亚楠大夫立即护送患者进入ICU。依旧是昏迷、无尿，但与30天前相比，这时的陈女士身体水肿得像皮球一样，靠呼吸机辅助呼吸。治疗又回到原点，不同的是患者已经使用强效抗生素，其他药物不能起到很好

的抗菌作用。患者全身水肿非常严重，再输入液体，可能加重心脏衰竭；如果不输入，许多药物又无法应用。专家团队讨论分析、精心计算，确定了针对性的治疗方案。当连续2次、每次10个小时的床旁连续性血液透析结束，患者肿得透亮的身体明显消肿，手背、脚背出现了淡淡的皮肤纹理，再次由深昏迷转入浅昏迷，并逐渐恢复了意识。

每天，赵秀珍和陈亚楠一起查房，仔细地为患者查体，并根据患者的状态、生命体征和细微变化及时调整治疗方案。目前，患者的体温逐渐下降并稳定，尿量逐渐增多，身体消肿，各项生理指标好转。

“叮咚……”随着门铃的响起，ICU护士长张燕率领护士们走出了ICU。在大厅里，孙女士的丈夫手持一面锦旗，上面写着“视医德如生命，对患者如亲人”。看到护士们走出来，孙女士丈夫的眼睛立刻有些湿润：“准备出院了，谢谢你们！”

离开ICU，孙女士的丈夫手持另外一面锦旗，来到了肾内科·内分泌科，这面锦旗上写着“妙手回春治顽疾，医德高尚倾真情”。孙女士的丈夫双手将锦旗递给赵秀珍主任，感动地说：“当其他医院的大夫都已经放弃时，你们救了她，救了我们家。”

原来，前一阶段，正在做家务的孙女士突然意识丧失，抽搐，家人发现后急忙将她送到郑州市第十五人民医院。孙女士的血压220/150毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)，血糖是正常值的4倍，肌酐是正常值的13倍，谷草转氨酶是正常值的24倍，面色潮红，张口呼吸，初步诊断为肾脏衰竭、心脏衰竭、肝脏衰竭，面临生命危险。

患者有高血压病、因恶心、乏力等，近日一直在服用药物进行治疗，但症状没有缓解，而且尿量逐渐减少。“床旁连续性血液透析，清除毒素，或许有一线生机。”接到会诊电话，赵秀珍即刻赶到现场，在保肝、保肾、营养心肌、催醒、抗炎等综合治疗的同时，给予连续性血液透析。陈亚楠医师24小时守护在ICU，密切观察患者病情，根据细微变化及时调整参数。10个小时的透析结束时，患者肌酐、心肌酶、转氨酶等生理指标已经成倍下降，由深昏迷转

河南为青年医学科研管理工作搭建交流合作平台

本报讯(记者杨冬冬 通讯员尹姗姗)11月9日,2018年河南省医学学会医学科研管理分会学术年会暨第一届青年委员会成立大会在郑州召开。大会选举了49名青年委员,并选举了1名主任委员和4名副主任委员。

据介绍,河南省医学学会医学科研管理分会一直致力于推进河南省医学科研管理工作,促进河南卫生科技水平的提高,并取得了切实的成效:我省医学科技人才队伍不断壮大,医学科技创新能力不断提升,医学科技学术影响力实现新突破,适宜技术推广转化模式创新发展,医学创新平台建设取得新突破,为全省卫生健康事业发展提供了坚实的科技支撑。

此次大会选举了49名青年委员,第一届青年委员会主任委员由河南省医学学会医学科研管理分会主任委员郭永军担任,4名副主任委员分别是河南省洛阳正骨医院滕军燕、郑州大学第一附属医院刘东伟、郑州大学第二附属医院花琳琳、河南省人民医院闫磊。

此次大会还总结了2018年河南省医学学会医学科研管理分会取得的成绩,部署了2019年重点工作。下一步,该分会将针对地市级医院个性化需求,开展适宜技术县域推广,成立县域联盟;以创新管理、科技引领为主线,从人才、项目、平台层面做好管理,从政策、评级及导向向上给予创新引领,促进河南医学科技管理水平的提升。



11月8日下午,封丘县鲁岗镇齐寨村驻村工作队组织新乡市职业病防治研究所“蒲公英”学雷锋志愿服务队志愿者的志愿者们,来到齐寨小学,为孩子们上了一堂精彩纷呈的体育课,受到师生们的热烈欢迎。齐寨村是贫困村,小学体育老师匮乏,为此,小学校长找到驻村工作队,希望能给孩子们上一堂体育课。在工作队的呼吁下,志愿者们争相报名,并认真备课。当天下午,齐寨小学院内热闹起来,开展了篮球、乒乓球、羽毛球、跳绳、踢毽子等多项运动。

李建军 常俊伟/摄

为了帮助登封市石道乡后河村脱贫,郑州市第一人民医院主动进行结对帮扶,尽最大努力帮助村民销售蔬菜,以解决他们的后顾之忧。11月12日,该院医务人员纷纷响应,短短一天时间,村民销售芹菜、花生、红薯1万多公斤。

唐鑫 张影/摄

洛阳开展对口支援贫困村大走访

本报讯(记者刘永胜 通讯员耿梅 赵静)近日,洛阳市卫生计生委37名干部来到对口支援贫困村——偃师市府店镇来定村,和驻村工作队一起,开展大走访活动,持续深化“一转变三推进”工作,营造脱贫攻坚工作氛围,真正让党的十九大精神进村入户,让党的脱贫攻坚政策落到实处。

入村前,洛阳市卫生计生委制定了活动方案,进行了人员分组,召开了动员培训会。入村后,经过简单的沟通,各走访小组迅速展开活动,两人或三人一组,来到农户家中,与群众面对面、心贴心,询问家中情况,听民声、问民需、解民忧。

依据调查问卷和调查提纲,走访小组对农户家中教育、医疗、住房、社会保障等方面进行了全面深入的了解,并询问他们对本村的产业发展、村干作风等问题的看法;为贫困户积极提供致富信息、脱贫思路,讲解十九大精神和脱贫政策,鼓励他们建立脱贫致富的信心,激发他们产生脱贫致富的动力。在走访之余,大家还和农户一起进行了家庭卫生大扫除。

洛阳市卫生计生委负责人说,此次大走访活动,对转变全市卫生计生系统干部队伍作风、提升干部群众工作能力、密切党群关系、推动农村发展有积极的作用,增强了大家共同打赢脱贫攻坚战的决心。



简讯

开封市妇产医院与河南大学民生学院建立学生实习实训基地 11月1日,开封市妇产医院与河南大学民生学院建立学生实习实训基地签约仪式揭牌仪式举行。开封市妇产医院与河南大学民生学院将以此为契机,在实践实训以及就业指导等方面合作,争取互利共赢。开封市妇产医院将会选派最强的技术阵容带教,并要求带教老师将丰富的临床实践经验、娴熟的操作技巧、多年的行医心得毫不保留地传授给学生。

漯河市成功举办第一期健康科普能力培训班 近日,由漯河市卫生计生委主办、漯河市健康教育所承办的漯河市第一期健康科普能力培训班成功举办。此次培训班对漯河市健康素养巡讲专家团队、各县(区)健康素养专

(李季)

家团成员、各乡镇卫生院及社区卫生服务中心健康教育师资人员共260余人进行了培训。在培训会上,专家针对《健康教育传播技巧与实践》和《践行“三减三健”、乐享健康生活》等专题进行了健康科普示范演讲,现场学习氛围

热烈,交流活跃,达到了预期培训效果。据介绍,此次培训旨在进一步增强全市医疗卫生机构医务工作者开展科普宣传的积极性和主动性,提升医务工作者的科普工作能力。

(王明杰 纪雨辰 谷东方)

神经新知

帕金森病患者要警惕肺炎的发生

□陆卫风

秋冬季节是帕金森病患者最难熬的时候,近期越来越多的患者反映,震颤与强直等症加重了,原本没有的症状也逐渐出现了。在此,笔者提醒:帕金森病症状会受到患者的心情和季节的影响,如果处理不当,会导致严重的并发症。

统计资料显示,在我国,50岁以上老年人肺炎病死率达28.6%,美国老年肺炎并发血液感染的病死率达51%,并且年龄越大,病死率越高。长期、大量的临床救治证明,在老年多器官功能衰竭的发病诱因中,肺部感染占75.4%~82.8%。而在多器官衰竭的多米诺效应中,肺衰竭往往是倒下的第一块骨牌,是多器官衰竭的启动因素。

帕金森病患者因为吞咽困难、误吸等引发吸入性肺炎。除了吸入性肺炎,帕金森病患者在中晚期会出现运动障碍加剧,长时间卧床,使得呼吸道分泌物难于咯出,淤积于气管,成为细菌的良好培养基,也极易诱发坠积性肺炎。

坠积性肺炎对老年人来说是极其危险的,控制不好除了可引起败血症、毒血

症、呼吸窘迫,还可能增加心脏负担,引起肺源性心脏病,这是相当危险的。

拳王阿里不幸罹患帕金森病后,与之抗争多年,最后因为患上肺炎,引发感染和呼吸循环衰竭而不幸离世。而越来越多的病例也表明,肺炎已经成为夺取帕金森病患者生命的“第一杀手”。

那么,帕金森病患者在日常生活中应该如何预防肺炎,不小心患上肺炎之后又该如何处理呢?最正确的做法是积极预防。一要做到感冒勿拖,预防感染。帕金森病患者感冒之后,应及时就诊,积极治疗,切勿抱着“感冒事小”的心态拖延病情,以免导致肺部感染引发肺炎。在照护帕金森病患者时,照护者也应多加注意患者的状态,特别是年龄大的患者,如果出现感冒症状并且精神倦怠、食欲不振,应帮助其及时就医。

二是调整饮食,优化进食方式。由于有吞咽障碍,帕金森病患者在日常饮食中应该增加食物的浓稠度,多吃软食与半流质食物,防止误吸。患者要养成细嚼慢咽的习惯,进食时注意将口腔多余的唾液咽

下,咀嚼时用舌头四处移动食物,一次进食量少,并缓慢进食,进餐后喝水,将残存食物咽下,防止吸入性肺炎。家属在护理有吞咽困难的帕金森病患者时,一旦发现患者进食固体或液体食物时出现不适,即便是偶发不适,也应该给予足够的关注,以降低误吸与吸入性肺炎的风险。

三是保持口腔清洁,增强吞咽反射功能。加强口腔护理,不仅能够清除口腔中的细菌,保护牙齿,更重要的是能够刺激口腔部的感觉神经,促进口腔黏膜物质的释放,从而增强吞咽反射功能。

四是采用合适体位,保持呼吸通畅。帕金森病患者在睡觉休息时,一般采用侧卧位,在平卧时也尽量让头偏向一侧,这样能有效防止舌后坠和分泌物阻塞呼吸道。有胃食管反流性疾病患者更要注意保持侧卧位。

对于一些卧床不起的患者来说,多帮助其翻身,叩击其后背,有助于防止坠积性肺炎的发生。叩击手法是轻握拳头(注意手掌中空),有节奏地自下而上,由外向内轻轻叩击,边叩击边鼓励患者咳嗽。

专家简介



陆卫风,医学博士,郑州大学第一附属医院神经外科副主任医师,神经外科功能学组负责人,功能神经外科和神经调控中心门诊负责人,长期从事功能神经外科领域的基础研究和临床医疗工作,美国肯塔基大学医学中心访问学者、美国癫痫协会会员、北美神经调控协会会员、中国抗癫痫协会神经调控专业委员会委员。

2016年,陆卫风在河南省首先开展DBS治疗帕金森病;在河南省率先成立了功能神经外科和神经调控中心门诊;2017年又继续开展了包括帕金森病在内的运动障碍疾病的DBS治疗;2017年在“人胚胎干细胞来源的神经前体细胞治疗帕金森病”的临床研究中,成功完成了世界首例临床级干细胞立体定向脑内移植手术。

远程程控设备简介

作为一家拥有自主知识产权的国产医疗设备厂家,苏州景昱医疗器械有限公司开发了“穿越宝”远程随访程控设备,实现了医生、患者之间的异地互动。只要患者所处环境的网络条件合适,在家就能接受医生的随访和程控。该设备使用专用频段双向加密远程通信技术,保证远程随访时的诊疗安全;高清晰的图像、音频传输系统,实时、准确地呈现患者的帕金森病症状,医生在办公室就可以对患者进行随访和程控。同时,医生还可以随时在健全的诊疗信息数据库调取患者病史信息及历史程控参数。

