

急救故事

# 澍青医专师生4人火车上合力救人

本报记者 史尧 通讯员 王毓 郭卫敬

“各位旅客，16号车厢一名男性乘客突发疾病，需要紧急救助！需要紧急救助！”11月14日15时28分，从郑州开往海口的K457列车上，广播中响起紧急求助信息。此刻，正赶往长沙参加全国临床医学专业技能大赛的郑州澍青医学高等专科学校的1名老师和3名师生，听到广播后火速赶往事发车厢……

“当时只有一个念头，那就是以最快速度赶过去救人。”学生张洋回忆说，他们当时正在与带队老师王献红讨论全国临床医学专业技能大赛，听到广播播报的紧急求助信息后，王献红立即带领他们赶往出事车厢。“我们必须赶过去，因为我们是医学生，或许能给患者一些帮助。”王献红与学生赶到16号车厢时，

发现患者已出现心前区疼痛、口唇发紫等症，处于昏迷状态，一侧肢体有活动障碍，情况不太乐观。学生陈玉霞立刻双膝跪地，左手托住患者的颈部，不住地在其耳边呼唤，努力稳定患者的情绪。与此同时，学生黄萌萌极力安抚患者家属情绪，并通过家属了解到患者有心脑血管病。王献红与乘务员一起协助患者家属联系就近的孝感火车站，请其安排救护车

在车站等候。经过一系列紧张的处理，患者病情有所缓解。15时45分，列车到达孝感火车站，4名师生合力将患者抬上120救护车。外面下着雨，浑身湿透的他们不知道衣服上究竟是雨水还是汗水。当他们再次走进列车车厢，目睹这一切的旅客们为他们鼓起了掌。

“这3名师生表现很积极，很勇敢，施救方法科学、及时，展示了他们过硬的职业技能。他们用实际行动践行了医学生誓言，用实际行动展示了新时代大学生的风采。”王献红说，虽然全国临床医学专业技能大赛还没有开始，但是这3名师生已经在K457次列车上进行了一场成绩优异的“实战”。

# 开封市妇产医院奋力抢救出血产妇

本报记者 李季

近日，在开封市妇产医院，一名产妇生完双胞胎后大出血，情况十分危险。该院医务人员沉着冷静，用高超的医术使产妇转危为安。

日前，临近生产的小雨(化名)在家人的陪伴下来到开封市妇产医院住院观察，副主任医师崔乐英、住院医师刘一洁为她进行了细致的检查。第二天，产一病区行政主任霍文英立即组织医疗技术团队进行病例讨论，并于当天15时小雨顺利进行了

子宫下段剖宫产手术。手术由主治医师李聘、住院医师邵慧娟主刀，手术室护士闫华和吕慕娟分别负责器械和巡回。

尽管采取了积极的预防措施，但是双胞胎妊娠最常见的并发症——产后出血还是发生了。胎盘娩出后，小雨的子宫下段收缩差，出血增多，血压下降……一切都朝着危险的方向发展。

急的产妇，各科室协作，争分夺秒进行全力抢救。霍文英全力协调，指挥抢救，用药、输血。麻醉科医务人员时刻监护着患者的生命体征并调整麻醉用药和输液。

随着清亮的啼哭声，两个宝宝平安降生。但此刻医务人员悬着的心仍未放下，他们知道，双胞胎妊娠子宫张力大，发生子宫收缩不良，产后出血的风险极高。接下来，医务人员采取积极措施促进子宫收缩，术后持续按摩子宫，密切观察患者的出血情况。

有着多年产科抢救经验和手术经验的霍文英迅速启动紧急预案。“继续开放两路静脉通路，吸氧、补液、持续严密动态监测生命体征。”“向患者及家属交代病情。”在患者家属表示理解并同意手术之后，邵慧娟

继续主刀手术。李聘为患者持续按摩子宫，并进行药物促宫缩等保守治疗，但效果不明显。患者出血量已达到1500毫升。看着鲜红的血液流出，霍文英陷入沉思：选择切除子宫万无一失，可对于这么年轻的妈妈来说，那将是多么大的痛苦与遗憾；可如果保留子宫，一旦失败，后果将不堪设想。

霍文英决定全力挽救产妇生命，想方设法保留其子宫。面对病情危

急的产妇，各科室协作，争分夺秒进行全力抢救。霍文英全力协调，指挥抢救，用药、输血。麻醉科医务人员时刻监护着患者的生命体征并调整麻醉用药和输液。凭借多年积累的产后出血救治经验，霍文英果断为小雨进行了子宫加压缝合、子宫荷包缝合术。经过一个多小时的紧张抢救，小雨的子宫保住了，抢救成功。此时，所有参与抢救的医生和护士脸上都露出了欣慰的笑容。

# 汝州市糖尿病医院开展义诊活动

本报讯(通讯员赵淑丹)11月14日是“联合国糖尿病日”。当天，汝州市卫生计生委组织糖尿病防治协会以及全市各医院在汝州市文化馆、汝州剧院、汝州市济仁糖尿病医院广场举行多场义诊活动，旨在更好地了解广大群众了解糖尿病对身体健康的危害，普及糖尿病知识，提升群众的健康素养。

活动当天，汝州市济仁糖尿病医院在义现场设立了咨询台，通过发放宣传页，为群众详细宣传糖尿病防治知识。该院医务人员还为广大市民免费测量血糖、血压、血脂、糖耐量等，受到群众欢迎。

当天下午3点，汝州市济仁糖尿病医院邀请专家为大家开展《糖尿病关怀教育之饮食治疗》专题知识讲座。专家表示，中国糖尿病发病率较高，大约三分之二的糖尿病患者没有进行良好的血糖控制。胚胎和童年营养不良、后期营养过剩、运动不足等，造成糖尿病加速蔓延。家庭是预防2型糖尿病的“主战场”，在糖尿病的早期发现和管理中发挥着至关重要的作用。

在2010年统计结果的基础上，相关部门进一步跟踪了近几年中国糖尿病趋势，并对近10万人进行了长期随访调查。结果显示，我国18岁及以上成年人样本中，根据国际最新临床诊断标准进行诊断的糖尿病患病率为11.6%，约1.139亿人。

此次活动共发放宣传页、报纸、宣传袋580份，现场免费为群众测血糖、血压498人次。在义现场，汝州市济仁糖尿病医院还免费提供了无糖食品。此次活动增强了群众预防和控制的意识，使广大市民充分认识到家庭支持对糖尿病防治工作的重要性。



焦作市行政服务中心卫生计生委窗口承担着医疗机构设置及执业许可证、医师、护士执业证等行政审批事项。今年，该窗口对所有审批事项一律实行“一次办妥”服务，切实提高办事效率，也获得了群众的赞誉。图为窗口工作人员正在办理护士执业证延续注册。  
王正勤 王中贺/摄

# 一位骨科学博士的家国情怀

□徐宜发

我的根在中国，无论走到哪里都不能忘记祖国的养育之恩。祖国的培养教育成就了我，我要用自己的医术和智慧回报家乡的父老乡亲。

——许建中

在中原大地乃至全国骨外科医学界，郑州大学第一附属医院的许建中大夫被誉为“关节外科第一人”，来自各地的求医者络绎不绝。20多年来，他忙碌碌碌，不知为多少患者解除了痛苦。

有人说，许建中很有天分，这句话在他读书时就得到了验证。考上当时的河南医科大学之后，他对《解剖学》《人体学》《病理学》等专业课越学越有劲，越学越觉得这30门学科的专业书汇聚成了知识的海洋。他遨游其中，乐趣无穷。第一个学期结束，他期末考试12门功课都取得了良好成绩。在班主任看来，许建中将来是可以挑大梁的人才，便有意愿把他列为重点培养对象，不仅仅是要他在专业上成为拔尖人才，更重要的是要在政治素质上得到提升。班主任推选许建中在不同的学生干部岗位上历练，让其德才兼备，全面发展。

在家里，父母的言传身教使许建中懂得了许多做人的道理；在学校，老师的正确引导使许建中明白人生的价值；在生活中，他处处以雷锋、黄继德、欧阳

海等先进模范人物为榜样，当好人、做好事，受到老师和同学们的赞扬。他严格要求自己，虚心学习，积极进取，大二二年级光荣地加入了中国共产党……1988年夏天，许建中以优异的成绩完成了本科学业。

医学博大精深，在浩瀚的医学知识海洋里，许建中深深觉得学到的知识远远不够，距胜任一个医生的神圣职责还有很大差距，继续学习才是唯一的出路。他没有犹豫，工作两年后考入研究生班。1990年，许建中门功课顺利通过测试，取得了当时的河南医科大学的研究生毕业证书。但是他仍不满足，还在寻找求学之路，研究生毕业后很快又考入武汉同济医科大学攻读博士。1994年夏天，许建中如愿以偿获得骨科学博士学位，成为郑州大学第一附属医院一名普通的医生。

在获取知识的道路上，许建中从未满足过。在医生岗位上的实践中，他愈加觉得知识匮乏，于是寻找出国留学的机会，以进一步提升自己的医疗水平。

机会总是青睐那些有准备的人。2008年，郑州大学第一附属医院争取到一个公派到美国留学的名额，经过筛选，许建中完全符合条件。这时的许建中已经是上有老、下有小，是家里的顶梁柱，但是他认为再大的困难也能克服，倘若失去这次留学深造的机会则会后

悔莫及。春节过后，他接到入学通知后便毅然飞往大洋彼岸，到美国弗吉尼亚大学骨科成为博士后。

许建中博士毕业后在医生岗位上历练多年，将学到的专业理论知识与诊断治疗相结合，创新发展了骨科诊疗科学理论，化作一篇篇论文在国内外公发表，奠定了非一般的理论功底，尤其在骨关节炎病因、发展、治疗、康复等方面的见解有独到之处，深得指导老师崔全军的赏识。当然，崔全军有自己的打算，他想到许建中留在美国发展，跟他一起从事医学基础研究。许建中明白，如果留在美国发展，医术上的提升空间会更大，物质生活上也会更充裕，对他有很大的诱惑力，但是他婉言谢绝了导师的挽留。他恳切地说：“我的根在中国，无论走到哪里都不能忘记祖国的养育之恩。祖国的培养教育成就了我，我要用自己的医术和智慧回报家乡的父老乡亲。”毕业典礼结束后，许建中告别了弗吉尼亚大学的导师、同学和朋友们，回到了他日夜思念的郑州大学第一附属医院。

从美国归来的许建中很快投入紧张的工作中。他深知，在医学发展的道路上，人们对物质世界的认识还是很有局限的，探索研究的路还很漫长，不能一蹴而就，也不能停滞不前。科学研究如同逆水行舟，不进则退，不发展就要落

后。他回到郑州后一刻都没有停歇，很快把在美国学到的新理论运用到实践中。在长期的摸索中，他结合实际，一次次地改进骨关节炎手术方法，从手指小关节到人体中各种大关节的修复，填补了我国关节治疗的空白。

许建中是一个有心人。我国有13亿多人，其中60岁以上的老年人就达2.4亿人，占比高达17%，已经步入了老龄化社会。休息日，他陪年迈的父亲进行户外活动，发现父亲走路时上坡十分吃力，引起了他的注意。回到家里，他仔细检查了老父亲的双腿，询问父亲走路爬坡时的感觉，发现父亲已经患上老年性关节炎。他很快为父亲安排了手术，使父亲的关节恢复了正常功能。通过这件事，许建中悟出许多道理，并进行了深入研究，为老年运动学增添了新的理论，丰富了人类运动学知识的宝库。

科学技术无国界，医学研究更需要改革开放。许建中留学美国的另一大收获，就是登上了国际医学交流的大平台。这些年来，他在骨科病理研究上颇有建树，在临床实践中创新了一个又一个疾病治疗方法，赢得了国内外学术界朋友的赞许，赢得了医学交流的话语权，树立了良好的学者形象。他经常到全国各地讲学，传授医学理论新知识，应邀举办电视讲座，普及医学知识教

育，还经常带着自己饱含辛勤汗水的研究成果走出国门，与西方学者、专家共同探讨医学领域的尖端科学……近年来，经常有国外留学生、学者、专家来郑州，与许建中交流切磋，共同探索医学领域里的新发现。他出任中华医学会骨科分会关节专业组和关节镜专业组委员、中国医师协会骨科医师分会膝关节专业委员会和膝关节专业组委员。学习的目的在于应用。他率先在省内创新关节置换不输血技术、膝单髁置换技术、关节置换感染控制技术、膝关节感染一期修复技术、膝关节置换后慢性疼痛病因诊断治疗等8种手术，有效缩短了疾病治愈周期。

许建中完成学业从美国归来后，郑州大学第一附属医院就把带医学研究生的任务交给了许建中。这仅仅是荣誉，更是一副沉甸甸的担子。许建中一方面努力学习，不断丰富自己的理论知识与实践技能；另一方面，科学安排教学时间，把理论和实践紧密结合起来，深入浅出地为学生讲解，手把手地教，关键环节做示范、讲要领，让学生们入脑入耳，牢牢掌握新知识、新技术。一个年近古稀的乒乓球运动爱好者，双腿膝关节疼痛已有4个多月，跑了不少地方求治，效果不明显。许建中检查后，认为是半月板损伤伴有炎症所致，需要做玻璃酸钠膝关节腔注射治疗。这种治疗方法看似简单却并非那么容易，关键是注射针头触及的位置要准确，否则患者会疼痛难忍、影响治疗效果。许建中边做示范边给研究生刘冠磊讲解要点，重点是把握好进针的位置和深度，双腿注射完毕后患者毫无不适感。许建中

讲得仔细，刘冠磊听得认真，这是一堂实实在在的实践课。

许建中带研究生教学方法灵活多样，不拘形式，注重实效。在郑州大学第一附属医院骨科，每周都有对外交流活动，许建中就带研究生集中起来，解惑答疑，扩大知识面。医生查房是科研教学最好的课堂，不同人群的病症，如一部活灵活现的“百科全书”。在该科5号病房，患者杨彩英有骨科疾病并且血糖指数居高不下，蒋书霞左腿膝盖积水且韧带损伤，刘英出现药物反应……许建中一一进行剖析，针对不同情况确定不同的治疗方案，还给研究生布置课题，让大家在思考中加以提高、养成勤于思索、善于思索的好习惯。许建中从美国回来近10年，已培养出45名研究生，他们现已奔赴全国各地，挑起了大梁。

河南是我国的农业大省、人口大省，坐落在省会的郑州大学第一附属医院接纳的患者大多是农民。许建中十分清楚，现阶段我国广大农民的整体生活水平与城镇居民相比还有差距，还有数千万农民生活在贫困地区，且因病致贫的家庭还有很多。许建中有一颗善良的心，他知道来自农村的患者大多家里不太富裕，有的甚至非常困难，他总是替患者打算，千方百计减少他们的治疗费用。

许建中是在我国改革开放中成长起来的一名医学博士，他知恩感恩，永远不会忘记是祖国的培养教育给他插上了腾飞的翅膀。他一步一个脚印，踏踏实实践行着自己的诺言，用医术和智慧回报着家乡的父老乡亲。

简讯

平顶山市促进社会力量办医工作，社会力量办医已经成为该市医疗卫生资源的重要组成部分。据了解，平顶山市在制定“十三五”卫生与健康事业发展规划时，明确提出加快形成多元化办医格局总体目标，鼓励社会资本举办二级以上医院和全市空白的专科医院，鼓励社会力量兴办健康服务业，按照每千常住人口不低于1.5张床位的标准，为社会力量举办医疗机构预留出足够的发展空间，大力引进社会资本建设合资或独资医疗卫生机构。截至今年9月，全市社会办医疗机构达544家，占医疗卫生机构总数的18.62%。其中二级医院4家、一级医院39家、门诊部53家，其余为诊所，诊疗范围涉及妇产、美容、眼科等领域。除此之外，平顶山市还有8家二级医疗机构正在筹建中。(黄晓玲)

周口市口腔医学专科联盟成立大会暨西诺口腔种植专题培训会召开。成立该联盟，旨在提升周口市口腔疾病救治水平，更好地服务患者，统一诊疗规范，优化诊疗流程；通过多学科协作的方式，采用区域协同救治机制，为口腔患者提供高效、便捷的治疗，以达到缩短救治时间、改善预后和减少医疗费用的目的。作为联盟的牵头医院，周口市中心医院将以此为契机，推动联盟成员单位间的交流与合作，通过开展学术交流，促进周口市口腔疾病诊疗工作的全面开展；同时，利用口腔门诊的技术和资源优势，推进健康教育与口腔疾病抢救及诊疗工作，帮助基层医院开展诊疗培训，提升基层医生的规范化诊疗水平，提高区域内联盟医疗机构口腔疾病救治能力，为更多口腔疾病患者送去福音。(侯少飞 郭永伟)

信阳市第四人民医院开展健康扶贫送温暖活动。近日，信阳市第四人民医院组织内科、外科、儿科、皮肤科、口腔科等医疗专家在平昌关镇潘塘村开展健康扶贫义诊活动，为群众提供医疗咨询与服务，免费发放保健材料；通过悬挂横幅、设立义诊台，免费为群众体检，面对面为群众讲解合理用药、科学饮食等健康知识，同时提供治疗建议和康复指导。贫困户通过庭院整治、个人卫生、政策知晓率等获得积分，由该院帮扶责任人不定期入户，根据调查情况进行打分，用积分可在爱心超市参与积分兑换物品活动，以此鼓励贫困户勤劳致富。各帮扶责任人开展进村入户走访活动，向贫困户宣传政策。(王明杰 王海容 刘珍珍)

驻马店市第二人民医院召开职能科室座谈会。近日，驻马店市第二人民医院分别召开了临床医技科主任、护士长、中医人才和职能科室座谈会，广泛征集职工对医院发展的意见和建议，凝聚发展动力，科学谋划医院2019年工作新思路，共同促进医院健康和谐可持续发展。在11月7日下午召开的职能科室座谈会上，该院副院长郭华要求各职能科室中层就工作中遇到的困难、医院的发展等方面进行发言。各职能科科长、副科长分别从本科室和全院的角度出发，对医院发展建设、业务培训、人才培养、科室管理、安全生产、后勤服务、专业技术人员综合救治能力等方面提出了意见和建议。(丁宏伟 陈家欣 黄杰)