

全力预防出生缺陷 侥幸心理必须克服

本报记者 冯金灿

出生缺陷是指婴儿出生时就存在各种身体结构、智力或代谢方面的异常,比如先天性愚型、唇裂、腭裂或者极少见的矮妖精貌综合征、猫叫综合征,还有海豹胎(孕期服用停止妊娠反应的药物以致胎儿出生后少胳膊或少腿)都属于出生缺陷的范畴。出生缺陷的病因非常复杂,主要分为遗传因素、环境因素及遗传环境相互作用3个方面。其中遗传因素导致的出生缺陷约占80%。

出生缺陷不仅给患者和家庭造成极大的痛苦,同时也给社会带来沉重的负担,还影响我国国民总体素质的提高,是严重的公共卫生问题和社会问题。据测算,我省每年有8万多名出生缺陷儿降生。

“不过,随着医学遗传学及基因检测技术的快速发展,以往让人们束手无策的出生缺陷已经逐步被揭开神秘的面纱,并且使人类能够在出生缺陷的预防和干预方面有所作为。”11月18日,河南省医学会遗传医学分会2018年学术年会在郑州落下帷幕,在本次

年会上当选河南省医学会遗传医学分会第一届产前筛查与产前诊断学组组长的廖世秀说,“想要生出一个健康的宝宝,必须做好三重防护。”

河南成立产前筛查与产前诊断专家库

目前,我省产前筛查与产前诊断地区之间发展不平衡,亟待增加具有专业资质的产前筛查与产前诊断技术人员。

为了推动我省产前筛查与产前诊断体系建设,新成立的河南省医学会遗传医学分会第一届产前筛查与产前诊断学组将成为我省的重要学术平台,促进产前筛查与诊断相关专业人员的相互交流,规范产前筛查与产前诊断,从而提高出生缺陷防治能力,让广大孕妇及其家庭受惠。

据介绍,学组成员为全省34家医疗机构的46位专家,他们也将成为我省在产前筛查与产前诊断领域的权威专家库成员。

这些权威专家将遗传学技术及理念与临床需求相结合,通过学术讲座的形式向基层医务人员

讲述孕产筛查、产前诊断、新生儿筛查诊断及儿科遗传疾病诊断等,旨在为广大医务人员展示和交流遗传医学领域的新进展、新成果,共同探讨遗传医学领域的热点、难点问题,促进河南省遗传医学科研、教学,尤其是临床遗传疾病诊断和出生缺陷预防技术的发展。

不仅如此,河南高度重视出生缺陷防治工作,将免费开展出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查列为“十件重点民生实事”之一;同时加强产前筛查与诊断机构的设置规划,全省规划设置3-5个省级产前诊断中心,在省级出生缺陷防治管理中心组织下,发挥技术支撑和引领作用,开展疑难病例会诊、相关人员培训、业务指导、质量控制、信息报送等工作;每个省辖市规划设置一两个产前诊断技术服务机构;产前筛查技术服务机构遵循属地管理原则设置,每个县(市、区)可按每50万人口规划1个的标准设置产前筛查机构。

预防出生缺陷 侥幸心理要不得

“一个疲惫不堪的丈夫带着一个焦虑不安的孕妇,手里牵着一个面容痴呆的孩子,带着强烈的负面情绪推开诊室的大门,有的一进门就开始流泪甚至直接下跪……这是我在遗传咨询门诊经常遇到的情况。”河南省医学遗传研究所所长、河南省人民医院产前诊断中心主任廖世秀说。

预防出生缺陷,做好产前筛查与产前诊断是关键。“具体来说,一是阻止那些预后不良的缺陷胎儿出生;二是给那些经过干预预后良好的缺陷胎儿放行。”廖世秀说,近年来,我国产前诊断技术得到了突飞猛进的发展,产前诊断方法多种多样,除常规染色体分析外,基因芯片、高通量基因测序技术等已广泛应用于临床,使产前对出生缺陷胎儿的诊断率越来越高。

廖世秀表示,出生缺陷有上万种,防治出生缺陷需要建立一个多学科交叉的综合防治

体系,要严守“三道防线”,不管是孕前的一级预防(普通的育龄夫妇要科学备孕,进行传统的孕产检查,还需要到遗传优生门诊进行遗传优生咨询),孕期的二级预防(女性怀孕后孕到正规医疗机构建立围产保健手册,按要求定期进行围产保健、超声、血清学检查等),同时建议进行遗传优生咨询)还是新生儿出生后的三级预防(对新生儿进行相关疾病筛查),都不能放松警惕。

廖世秀提醒,孕妇及家属一定要意识到出生缺陷发生率高的现状,认识到出生缺陷的严重性,不要抱着侥幸心理,认为“某某筛查出高风险都没事儿,自己肯定也没事儿”;一定要到有资质的单位进行规范的围产检查,避免悲剧的发生。广大基层医生要大力提升产前筛查和产前诊断水平,帮助更多孕产妇把好第一道“关口”。此外,媒体要大量传播权威、科学、可读性强的遗传优生知识,让出生缺陷防治理念内化于心、外化于行。

五小时确定脑膜炎致病菌种

本报记者 史尧 通讯员 刘昶甫

近日,郑州市第十六人民医院多学科紧密配合,大胆创新,仅用5小时2分钟确定了原本需要48小时以上才能明确的脑膜炎致病菌种,创造了记录,成功挽救了一名15岁脑膜炎患者。

11月2日凌晨,15岁的小李(化名)出现头痛、恶心、呕吐等症状,体温达到了40摄氏度。小李的家人赶紧把他送到郑州市第十六人民医院急诊科就诊,急诊科医护团队评估判断小李的病症为脑膜炎。

脑膜炎是由细菌、病毒、真菌、螺旋体、原虫、立克次体、肿瘤与白血病等各种生物性致病因子侵犯软脑膜和脊髓膜引起的一种严重的疾病。该病发病急、病情发展迅速,如果治疗不及时,可能会在数小时内死亡或造成永久性的脑损伤。脑膜炎分为化脓性脑膜炎、淋巴细胞性脑膜炎(多由病毒引起)、慢性脑膜炎(可由结核杆菌、梅毒螺旋体、布鲁氏杆菌及真菌引起)几种类型,治疗措施不同,只有确诊致病菌种才能精准治疗。对小李来说,时间就是生命。

小李被紧急转入神经内科后,医护团队迅速对其病情进行紧急处置,并抽取了脑脊液送至临床检验中心进行脑脊液培养、血常规、脑脊液常规、脑脊液生化等项目的检查。微生物室工作人员迅速涂片、染色,利用该院独有的德国布鲁克质谱仪对本标进行了检查。

通常,通过普通细菌液,脑脊液培养报阳需要24小时,再转种于培养基还需24小时,整个过程需要48小时以上。面对可能随时有生命危险的小李,郑州市第十六人民医院临床检验中心主任王现亭改变传统的重新分离再培养的方法,进行了创新性的优化程序:脑脊液接种在需氧培养瓶(缩短报阳时间),报阳后取出部分报阳培养瓶中的培养液,离心5分钟后取沉淀物(菌膜)直接进行质谱仪鉴定。经过检验团队的不懈努力,小李的检验标本在5小时2分钟后得到了鉴定结果:肺炎链球菌。

明确了致病菌种,排除了流行性脑膜炎的可能性,神经内科医务人员第一时间为小李制定了详细的治疗方案。目前,小李病情稳定,已无生命危险。

郑州市第十六人民医院神经内科医护团队提醒人们,脑膜炎临床早期症状主要表现为发热、头痛、呕吐等,随着病情进展,可出现幻觉、抽搐等,严重者还会出现昏迷。其早期症状与感冒类似,若延误治疗,致残率和病死率都较高。因此,感冒发热的时候,如果出现喷射性呕吐症状,要警惕病毒性脑炎。

一封感谢信的背后

“您好,我这里有一封感谢信,感谢骨科医生的负责任精神。请你们一定要转交给院办。”日前,一位患者来到济源市人民医院办公室,送了一封感谢信,希望工作人员能将这封信交到院长手中,以感谢该院骨科医生许标在该患者住院期间对他的悉心照顾。感谢信的字数行间充满了对许标医生专业、热情、细心、耐心的工作态度的称赞,还有对骨科医护团队的感激之情。

这封感谢信虽然还不到200字,但简短朴实的言语却道出了浓浓的医患之情。这背后到底是什么故事呢?

患者朱女士在家中不慎造成左手食指骨折,许标医生接诊后,明确了手术方案,同时一

再对患者说,会尽力保持手部的美观。在手术过程中,为了消除患者的紧张情绪,许标一边做手术,一边和患者话家常。在住院的日子里,许标每天都细心查看患者的伤势,认真换药。每一次换药时,许标都会分散患者的注意力,和患者继续话家常。

对于朱女士的表扬,许标表示,尽力救治每一位患者是医生的职责所在,“我看到这封感谢信很感动,这是患者给我的另一种荣誉。”

“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”,也正是由于骨科全体医护人员的帮助和安慰,才有了这段温情的故事。

(王正勋 侯林峰 刘攀)

开封市儿童医院将打造全省一流专科品牌

本报讯(记者李季 通讯员朱瑞斌)11月14日,开封市政协副主席刘述荣、市卫生计生委党组书记张栋梁在开封市儿童医院调研时指出,该院要加强技术创新,实施精细化管理,将医院打造成全省知名的儿童三级专科医院品牌。

在调研中,刘述荣、张栋梁着重对该院建设中的开封市政府重点工程——开封市儿童医院门诊综合楼项目进行实地查看。在建设工地,张栋梁表示,儿童医院的门诊综合楼不仅是开封市的重点工程,更是改善我省儿童就医条件的惠民工程,为全省儿童提

供健康保障的民心工程。张栋梁要求,要在保证质量安全的前提下加快门诊综合楼的建设进度,把早日改善儿童健康保障条件当成一切工作的重中之重。

刘述荣对开封市儿童医院近年来的发展和群众健康管理工作的表示称赞,希望该院大力发展特色专科,强化科技发展的重要性,加快人才梯队建设,引进先进的设施设备;强化精准医疗的可靠性,维护好医联体、联盟单位建设;强化儿科专业领头羊的能动性,打造省内一流的儿童专科医院品牌,为全省儿童健康事业筑起绿色屏障。

网膜病变、糖尿病肾病、糖尿病足等并发症。今年,舞钢市大力开展了以“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康体重、健康口腔、健康骨骼)为重要内容的全民健康生活方式行动。舞钢市卫生计生委通过开展爱心讲座、主题宣传活动、建立居民自我健康管理小组等活动,倡导健康生活方式理念。

(段泓涛 陈会召)

平顶山市湛河区开展义诊及糖尿病防治知识宣传活动11月14日上午,在平顶山市湛河区健康主题广场上,来自全区8家医疗卫生单位的20名医

务人员为市民量血压、测血糖,宣传糖尿病防治知识,解答群众咨询,并为群众发放糖尿病预防保健知识宣传页。当天,湛河区卫生计生委组织辖区医疗卫生单位通过悬挂条幅、设置展板、发放宣传资料、免费测量血压和血糖,提供义诊和咨询服务等形式,围绕“家庭与糖尿病”这一主题,开展了“联合国糖尿病日”宣传活动。当日,该区设置的8个义诊咨询台共接待群众咨询600人次,发放宣传资料3000余份,为130人免费测量了血压、血糖,受到群众欢迎。

(王世欣)



张凯:健康扶贫 践行铮铮誓言

本报记者 丁宏伟 通讯员 夏广勇

“县医院的张大夫又来啦!”11月9日一大早,平舆县高杨店镇陈刘重症残疾人托养中心就热闹起来,大家都和前来例行查房的平舆县人民医院康复医学科主任张凯打招呼,走廊里洋溢着祥和的气氛。这一切,都源于张凯平时对患者的精心治疗和悉心照顾。

张凯是一名优秀的康复专业医师,尤其擅长脑梗死、脑出血、脑外伤导致的偏瘫的康复治疗,截瘫康复治疗,骨折术后康复治疗,颈肩腰腿痛的康复治疗。作为一名党员,他不断加强政治理论学习,强化自身党性修养,对工作认真负责,任劳任怨,充分发挥共产党员的模范带头作用。

2017年,高杨店镇贫困家庭陈刘重症残疾人托养中心成立。当时,康

复专业医务人员紧缺,得知这一情况后,张凯和科里另外两名康复医师主动向所在党支部和院党委请缨,要求到陈刘重症残疾人托养中心开展残疾人训练康复工作。

得到领导批准后的第二天,张凯就带领科里另外两名康复医师赶赴陈刘重症残疾人托养中心,并立即投入重症残疾人康复指导和训练工作中。

“别看他个子大,人憨憨的,治病时心细着呢!”住在陈刘重症残疾人托养中心的患者张心灵这样评价张凯。之前,因为种种原因,张心灵错过了最佳治疗期和恢复期。入住陈刘重症残疾人托养中心后,心理上存在障碍和顾虑的张心灵,悲观抵触情绪很大,不积极配合康复治疗。于是,每次到陈刘重症残疾人托

养中心查房时,张凯都会在张心灵病房里多坐一会儿,和她聊天,逐步减轻她的思想压力,增强她的康复信心。在张凯和陈刘重症残疾人托养中心医务人员的不努力下,张心灵的思想压力慢慢减轻了,不再拒绝康复治疗。现在的她已经能慢慢锻炼走动了。

贫困户、重度残疾人高彦红置换骨关节后回到了陈刘重症残疾人托养中心,他的情况一直牵动着张凯的心。通过“互联网+”分级诊疗平台,张凯时时关注着高彦红的康复情况,通过视频叮嘱高彦红要树立信心、加强锻炼。每次来到陈刘重症残疾人托养中心,张凯都会鼓励高彦红要乐观,并指导护理人员对其进行疼痛部位热敷,使用空气压力治疗仪按摩双腿等。

这样的培训受欢迎

本报记者 尚慧彬

按照相关要求,连日来,焦作市解放区开展了中国成年人慢性病与营养监测现场调查。长期、连续、系统地收集和分析居民慢性病和营养健康状况及其影响因素等相关信息,进一步完善居民慢性病与营养监测体系,是做好慢性病防治工作的重要环节。王正勋 侯林峰 侯娟/摄

没有会场主席台,没有领导讲话,简单的开场白之后,大屏幕上显示手术室已经做好准备。大屏幕前坐满了满满一屋子人,他们将参与手术室内主刀的洛阳市中心医院疝与腹壁外科主任雷霆一起经历一台腹腔镜下复杂腹股沟嵌顿性股疝修补术。

这是河南省腹腔镜疝修补术组中原行规范化疝修补术巡讲的第一站——商丘站的活动现场。虽是入冬后第一次大范围降温,天空还飘起了小雨,但来参加学习的医生们都热情高涨。“大家都是一大早从商丘各县市赶过来的,远远超过预计人数,凳子都不够坐了。”活动的东道主——商丘市第一人民医院腹腔镜外科主任李俊江说。

手术室内,手术一步步进行着,遇到需要注意的问题,雷霆会着重提出来,边讲边做;直播大屏幕前,医生们边看边记录,还可以提出疑问,由有经验的医生回答。大家热烈的讨论一直持续到手术结束,即使吃饭时也在说着腹膜怎么处理、补片如何放置等问题。

最早吃完饭的是来自永城市人民医院的张磊医生,他急着吃完饭去找疝修补术组组长张辉请教问题,但张辉还没从手术室回来。张磊对腹腔镜技术非常热爱,一直致力于钻研这项技术。为了来听这次课,他早上6点就驱车100多公里赶到商丘。“这样的培训我们最欢迎,规模虽然小点儿,但是能学到东西,可以和专家对上话,有啥问题都能提问,也能得到解答。”张磊说。他对这次培训特别满意:“我以前碰到几个问题,这次都跟专家请教了,专家一点拨我就明白了。”

张辉从手术室出来时已经过了饭点儿,他说:“不规范的手术太多了,给患者带来很多痛苦和麻烦。我们成立这个学组,就是为了把规范的技术尽可能多地传授给基层医生。刚才我问了一下,这种形式大家还是很受欢迎的,认为能学到东西。”看到付出的努力被基层医生认可,张辉感到很欣慰:“商丘是第一站,未来两年我们计划走遍各地市。我们会不断加强和基层医生的联系,征求他们的意见,根据他们的需求提供培训,不求形式,只讲实效。”

和综合治疗方法,以及家庭支持在糖尿病管理中的重要作用等内容,同时为现场群众发放限盐勺、控油瓶、腰围尺等健康支持工具,倡导大家合理膳食、适量运动、戒烟限酒、低油限盐,注重心理平衡、健康饮食。此次活动共发放宣传资料4800余份、健康支持工具360余套,接受群众咨询1800多人次。此次活动进一步提高了群众对糖尿病及健康生活方式的理解,增强了群众预防和控制糖尿病的意识,使广大群众认识到家庭支持对糖尿病防治工作的重要性,受到群众的好评。

(侯少飞)

漯河市专二院开展“联合国糖尿病日”义诊活动11月14日上午,漯河市医学高等专科学校第二附属医院(漯河市骨科医院、市第五人民医院)组织医疗志愿服务团队来到黄河广场,开展“联合国糖尿病日”义诊宣传活动。在活动现场,医务人员摆放了展板,悬挂条幅,设置了义诊咨询台,免费为前来咨询的市民测量血压,耐心地向他们讲解什么是糖尿病、糖尿病的高危人群、糖尿病的危害等。在一上午的活动中,医务人员共义诊100余人次,发放健康教育宣传资料200余份。此次活动增强了市民对糖尿病的认识。

(王明杰 刘宝霞 卢阔)

舞钢市普及糖尿病防治知识11月14日,在舞钢市峡口鑫源健康主题广场、市人民医院门诊大厅等处,医务人员为居民测血压、血糖,解答有关糖尿病防治方面的问题,还发放糖尿病预防知识宣传材料。这是舞钢市卫生计生系统组织开展的“联合国糖尿病日”宣传活动的场景。据了解,当前糖尿病已经成为危害公众健康的常见慢性病。有关监测数据显示,居民糖尿病的患病率为15%-17%。糖尿病易引发卒中、心肌梗死、视

简讯

虞城县开展“联合国糖尿病日”宣传活动11月14日是“联合国糖尿病日”,今年的主题为“家庭与糖尿病”。围绕这一主题,虞城县卫生计生委组织县疾病预防控制中心、县妇幼保健院,在两河口公园广场举办了2018年“联合国糖尿病日”宣传活动。在活动现场,县妇幼保健院医务人员免费为居民测量血压、血糖等,县疾病预防控制中心慢性病科开展糖尿病预防知识咨询及糖尿病防治知识调查活动,普及了家庭在糖尿病预防、管理和照顾等方面的作用。此次活动累计为150余人免费测量了血压、血

糖,发放慢性病宣传材料300余份,使群众获得了糖尿病教育与预防知识,了解了家庭糖尿病健康管理的重要性,强化了群众防治糖尿病的意识。(赵忠民 宋玉梅)

周口开展糖尿病防治知识宣传活动11月14日,周口市疾病预防控制中心在川汇区新城区文化广场开展“联合国糖尿病日”主题宣传活动。活动采取设立咨询台、悬挂横幅、发放宣传资料、现场宣教等多种形式,向广大群众宣传糖尿病高危人群的认识、糖尿病控制不良的严重后果、糖尿病的预防

网膜病变、糖尿病肾病、糖尿病足等并发症。今年,舞钢市大力开展了以“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康体重、健康口腔、健康骨骼)为重要内容的全民健康生活方式行动。舞钢市卫生计生委通过开展爱心讲座、主题宣传活动、建立居民自我健康管理小组等活动,倡导健康生活方式理念。

(段泓涛 陈会召)

平顶山市湛河区开展义诊及糖尿病防治知识宣传活动11月14日上午,在平顶山市湛河区健康主题广场上,来自全区8家医疗卫生单位的20名医

务人员为市民量血压、测血糖,宣传糖尿病防治知识,解答群众咨询,并为群众发放糖尿病预防保健知识宣传页。当天,湛河区卫生计生委组织辖区医疗卫生单位通过悬挂条幅、设置展板、发放宣传资料、免费测量血压和血糖,提供义诊和咨询服务等形式,围绕“家庭与糖尿病”这一主题,开展了“联合国糖尿病日”宣传活动。当日,该区设置的8个义诊咨询台共接待群众咨询600人次,发放宣传资料3000余份,为130人免费测量了血压、血糖,受到群众欢迎。

(王世欣)