

中医揭示“脑主思维”

□李金钢

曾几何时，“心主神明”“脑主神明”“心脑共主神明”之争此起彼伏。辩论双方各执一词，各抒己见。这既是一个认识论问题，也是一个心理学问题，还是一个医学问题。

战国时期，孟子提出了一个重大的人生命题：“心之官则思，思则得之，不思则不得也。”《黄帝内经·素问》记载：“心者，君主之官也，神明出焉。”《黄帝内经·灵枢》记载：“心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也……所以任物者，谓之心。”此后，“心主神明”之说主导，延续了很久。历史上，华佗拜师学医，面试之时机智应对，师傅赞赏有加，夸其“心之官则思……孺子可教也”。

中医认为，心藏神。心，是一

个复合概念，不能简单地归结为人体内部具体的实体器官。实践中，人们发现“心主神明”有不能完全涵盖“脑为元神之府”的方面。对此，古代医学界、科学界的有识之士一直合力从理论与实践的结合上对“心主神明”“脑主神明”进行探索甄别。认识不断深化，论说渐趋周详，指向更加明确。这些人旗帜鲜明地提出了“脑主神明”“脑主思维”。思维是心脑结合的产物等，并将研究成果写入了中医典籍。

《黄帝内经·素问·脉要精微论》曰：“头者，精明之府，头倾视深，精神将夺矣。”东汉末年医圣张仲景《金匮玉函经》曰：“头者，身之元首，人神所注。”隋朝杨上善《黄帝内经太素·厥头痛》认为

“头是心神所居”。唐朝药王孙思邈《千金方·灸法》记载：“头者，人神所注……头者，诸阳之会也。”宋代永嘉医派的创始人陈无择在《三因极一病证方论》里记载：“头者，诸阳之会，上丹产于泥丸宫，百神所聚。”明代著名医学家、药学家李时珍在《本草纲目》里提出“脑为元神之府”。

明末清初哲学家、科学家方以智更是作出了直截了当的结论，“天文、舆地、礼乐、律数、声音、文字、书画、医药、技勇之属，皆能考其源流，析其旨趣”。方以智曾以卖药为生，著有《医学会通》《删补本草》《物理小识》等。他在《物理小识》中指出：“人之智愚，系脑之清浊。”“至于

我之灵台，包括县寓，记忆古今，安置此者，果在何处？质而稽之，有生之后，资髓以藏受也。”清代名医王宏翰的《医学原始》曰：“人之一身，五脏藏于内，为之生长之具，五官居于身上为知觉之具，耳、目、口、鼻聚于首，最显最高，便于接物。耳、目、口、鼻之所以导入于脑，必以脑先受其象，而觉之，而寄之，而存之也。”

曾经编著《汤头歌诀》的清代名医汪昂在《本草备要》中指出：“人之记忆皆在脑中。”清代名医王清任《医林改错》里有“灵机记性在脑说”。

由此可见，“脑主思维”是国学国医继承发展中华传统优秀文

化的又一杰作，并非西方人的专利。

从“心主思维”到“脑主思维”，由宏观把握到微观把握，由整体概念到精准概念，是一次巨大的历史进步。这一命题的确立，得益于中医思维强大的探究力，得益于中医临床迅速发展的需要，得益于人们对事物本质的洞悉，得益于人们勇于创新、把握事物规律的精神与能力。它对于正确认识人的生命现象、生理功能及其神志活动、理法用药、提高疗效，提供了一种新的视角和方法；同时，为推动中医体系更加科学化开启了广阔的道路，也充分体现了中医的开放性和创新性。

(作者供职于西安工业大学)

明代医药学家李时珍

□李爱军

李时珍(1518~1593)，字东璧，晚年自号濒湖山人，湖北蕲州(今湖北蕲春)人，明代著名的医药学家，著有医药学巨著《本草纲目》。

李时珍出身于医学世家，其父李言闻医术高明，心地善良。李时珍童年时受父亲的影响颇深。李言闻见儿子聪明好学，希望他走科举道路，以改变家庭的处境。14岁时，李时珍考中秀才，以后3次乡试不第，便毅然随父学习医道。

李时珍刻苦学习，积极钻研，不久也挂牌行医。李时珍谦虚谨慎，不耻下问，医疗技术不断提高。

在长期的医疗实践中，李时珍深感古代本草医药书籍中有很多缺陷，有的药物名称相同，却是两种东西；有的药物名称不同，实为同一种物品。对于药物解释混乱、分类失宜等情况，他都记录下来。李时珍还发现，古代医药书籍的作者中，有不少人偏激保守，轻视民间药方。在学习和研究过程中，李时珍觉得从汉初的《神农本草经》到北宋唐慎微的《证类本草》，这1000多年间本草学是不断发展的，而在这之后却停滞下来，原有的本草书籍已经远远不能满足要求；更为可怕的是，有的日本本草书籍的错误记载被引用后，还会造成一些患者的死亡。此后，李时珍立志要对旧的本草书籍进行整理和补充，采其精华，正其谬误，使之是非有归，从而更为广泛周密地对中药药理学做一次总结。

为此，李时珍不仅认真阅读、研究医药书籍，而且对经史百家的著作、历代诗词文献都仔细阅读。只要是和本草有关的，他都进行研究，光摘录下来的笔记就装满了好几个柜子，有读书“十年不出户庭”之说。

李时珍30岁时，因治愈了楚王儿子的病，被聘为楚王府的奉祠正，不久被推荐到太医院任职。李时珍曾先后向楚王和太医院多次提出整理本草书籍之事，都遭到冷落和鄙视；但他毫不气馁，整理本草书籍的决心更加坚定。在太医院，李时珍还阅读了皇家珍藏的图书和医学典籍，并看到许多稀有的药物标本。李时珍因时常牵挂整理本草书籍之事，不久便辞职回乡。

1552年，李时珍开始着手编辑本草书籍。古代学者“以纲挈目”“纲举目张”的编辑方法启发了他，他选取这种编写格式，并确定书名为《本草纲目》。

为了编写《本草纲目》，李时珍从1565年起，多次离家外出考察，先后到湖北、湖南、安徽、河南、河北等地收集药物标本和处方，并拜渔人、樵夫、农民、车夫、药工、捕蛇者为师，详细考察药物的生长分布情况，收集民间流传的秘方、验方，并记录整理。

远游访药归来，李时珍就忙着写书。除助手外，他还动员自己的儿子、孙子查抄资料、绘图。经过长达27年的努力，他广罗博采，芟繁补缺，三易其稿，终于完成了这部190万余字的医药学巨著《本草纲目》。《本草纲目》共52卷，分16部60类，收药1892种，绘制药图1109幅，附方11096首。各药“标名为纲，列事为目”，其中“释名”列别名，解释命名意义；“集解”介绍药物产地、形态、采收等；“辨疑”（或“正误”），累积诸家之说，辨析纠正药物疑误；“修治”论述炮制方法；又以“气味”“主治”“附方”等分述其性味、功用和配伍。该书内容丰富、条理分明，将本草学的发展提高到一个空前的高度，而且在生物、化学、天文、地理、地质、采矿等方面也有突出的贡献。

书成之后，为早日刊印，李时珍四处奔走。后来，南京金陵出版商胡承龙答应刊印，李时珍才返回蕲州。然而，李时珍未能见到自己的著作出版，便于1593年与世长辞。

1596年，《本草纲目》首次在南京出版，很快就传遍世界各地，被誉为“东方医药巨著”。

《本草纲目》是我国几千年来药理学知识的总结，对后世药理学的发展和自然科学等领域作出了巨大贡献，在中国医学史及世界科学史上均产生了重大而深远的影响。

(作者供职于郑州广安中医院)

认识本草



葶苈

□王光安

公元前522年，楚平王听信谗言，冤杀了大臣伍奢及其长子伍尚。伍奢的次子伍子胥在家人及门客的掩护下，逃出郢都(今江陵)，日夜兼程，赶往位于白露湖之滨的老家(今黄陂口镇伍家场)，在那里躲了一段时间。但楚平王所派的追兵紧追不舍，伍子胥怕连累族里乡亲，便装扮成农民，藏匿在白露湖的芦苇、蒿草中。屋漏又遭连阴雨。由于悲伤、疲惫、饥饿，又受了风寒，伍子胥心力交瘁，昏倒在野泽中。

一位到湖里采挖葶苈的农家少女发现了伍子胥，便把他救回家中。少女心地善良，但家境贫寒，只能拿野菜、野果给伍子胥充饥，采草药为他治病。伍子胥出身于官府之家，吃不惯藕饼和少盐缺油的萝卜白菜，却很爱吃葶苈。他觉得葶苈质脆，味甜，清热、解渴。在少女的照顾下，伍子胥慢慢康复。伍子胥满怀感激之情，向少女说明了身份，并说自己准备投奔吴国。看到伍子胥高大英俊，充满阳刚之气，少女虽然心中倾慕，但知道他心志高远，又有家仇要报，挽留不住，便送了一袋干葶苈，让他带在路上充饥，并用小船将他送出白露湖。临别时，伍子胥叮嘱少女千万保密。少女为使伍子胥无后顾之忧，待他上岸后，便毅然投湖自尽。伍子胥敬仰少女的善良、侠义，一路上宁愿饿肚子，吃野菜，也不忍吃少女送的葶苈。

看电视剧《如懿传》，不仅学到了历史知识，欣赏到了样式繁多的宫廷服饰，还了解了中医药和日常生活的密切联系。作为对中医药感兴趣的，我从《如懿传》中加深了对一些中药材的认识。

如懿被打入冷宫后，皇上让海棠送给她凌霄花，希望她能像凌霄一样不择土壤，生命力顽强。冷宫里阴暗潮湿，又有人在饭菜里动手脚，如懿主仆二人都得了风湿病。凌霄能治疗风湿，可谓既有观赏价值，又有药用价值。不过凌霄尚有“堕胎花”之名，孕妇忌用。

表面贤淑大气的皇后暗藏心机，在送给如懿和高贵妃的手镯里放置了影响生育的药物零陵香，致使她们多年难孕。零陵香始载于《嘉祐本草》。零陵香很早

就被当作香料使用，它的香味充满了回忆的味道，能让人放松。古书上有零陵香能避孕的记载，但现在尚无具体的使用方法。

凌云彻遭嘉妃陷害被赶出宫，如懿派人送他无患子，希望他无忧无虑，静待时机再堂堂正正地回来。无患子在我国栽培历史悠久，《山海经》中早有记载。古人认为，用无患子制作的木剑有驱邪杀鬼的作用，这也许就是它名字的来历。无患子是天然的洗涤剂用品，李时珍在《本草纲目》中记载“无患子洗发可去头风(头皮屑)、明目、洗面可增白去斑”。

皇上坐稳江山以后，也想在精神上放松一下自己。“从来都是女子求朕的垂爱，朕也想尝尝‘求’之不得，辗转反侧”的滋味。”为了得到寒香见的欢心，皇上爱屋及

乌地喝起了沙枣花茶，并在宫廷内摆放沙枣花。《中华本草》里记载，沙枣花主治久咳、气喘。

绿梅是如懿的最爱，是早年两情相悦时皇上送给她的。可惜离开了江南，绿梅不能适应北方的气候，无论如懿如何精心照料，都未曾“梅开二度”。虽说如懿去世后，在皇上的养护下它终于枯木再生，但总感觉这只是一种象征罢了，几乎没有成为现实的可能性。

绿梅因其花萼为绿色又称绿萼梅，不仅嫩绿养眼、花香馥郁，被称为“花中君子”，而且花朵可提取香精，花、叶、根和种仁均可入药，具有极高的药用价值。绿梅最大的特点就是能够调理脾胃、化痰。

(作者供职于永煤集团总医院)

杏林轶萃

古代有名的女郎中鲍姑

《番禺县志》记载，鲍姑生于公元309年，卒于363年，晋初东海郡(今山东郯城县西南)人。其父在南海(今广东)任太守，她随父生活，在南海一带行医。

鲍姑的丈夫葛洪，是古代十大名医之一，我国预防医学的倡导者，著有《肘后备急方》，书中最早记载一些传染病如天花、恙虫病的诊断及治疗。我国古代女郎中罕见，尤其是像鲍姑这样的佼佼者，更是凤毛麟角。她能成为当时远近闻名的女郎中，与其丈夫的帮助有关。

鲍姑医术精湛，医德高尚。鲍姑长期在民间行医，爬山采药，医过好多人。鲍姑曾醉醉地解释脏腑的表里关系，“舌为肠的表征，目为肝的表征，肺为呼吸之根，附胆肝叶之下，肾属北水”，已达到一定水平。《晋书·葛洪传》中评价鲍姑“医术精干，擅长灸法，治赘疣效如桴鼓”。

鲍姑擅长针灸之术，现在广州市还保存着她当年针灸的穴位图。图中对骨节经络脏腑均有清楚的说明。如“自玉枕至尾间(骨)，从此关起，一条髓路，号曰漕溪，又名黄河”。这穴位图是一份十分珍贵的医学文献。鲍姑又有“晋代灸法专科女医师”之称号。

据《广州沧桑录》记载，广州三元宫等不少地方有鲍姑的遗迹。据《南海百咏》记载，白云山上的弥陀寺、蒲涌观和景泰寺曾有过鲍姑井。这大概是因为鲍姑当年曾在白云山上采过药，行过医，后人为纪念她，便以其名字为井命名。可惜这些井在宋代已

经湮没了。

鲍姑的遗迹以三元宫里最多，那里有一口古井，本名虬龙井。鲍姑上到罗浮山后，广州曾发生几次瘟疫，她和葛洪回到广州，以该井水烧煮大锅药汤，免费给黎民服用，救活无数人，后人便把该井称为鲍姑井。三元宫内还建有鲍姑祠、鲍姑殿，筑有其塑像。1000多年来，数不清的善男信女顶礼膜拜，香火不断。由此可见，鲍姑的名望在当年就很大。

在罗浮山罗汉岩右面曾有黍珠庵，也是为了纪念鲍姑而建造的。

一名女郎中，受到后人如此长期的祭祀尊崇，可谓罕见。近代出版的《中医人名辞典》里也记载有鲍姑的名字。

(苏州 倪世俊)

经湮没了。

鲍姑的遗迹以三元宫里最多，那里有一口古井，本名虬龙井。鲍姑上到罗浮山后，广州曾发生几次瘟疫，她和葛洪回到广州，以该井水烧煮大锅药汤，免费给黎民服用，救活无数人，后人便把该井称为鲍姑井。三元宫内还建有鲍姑祠、鲍姑殿，筑有其塑像。1000多年来，数不清的善男信女顶礼膜拜，香火不断。由此可见，鲍姑的名望在当年就很大。

在罗浮山罗汉岩右面曾有黍珠庵，也是为了纪念鲍姑而建造的。

一名女郎中，受到后人如此长期的祭祀尊崇，可谓罕见。近代出版的《中医人名辞典》里也记载有鲍姑的名字。

(苏州 倪世俊)

国内外名家聚集鹰城 共话疾病诊疗

高峰学术论坛助推中原糖尿病足及周围血管疾病诊疗进展

本报讯 11月16~17日，第三届中国糖尿病足与创面高峰论坛暨平顶山市第八届血管论坛(简称学术论坛)在平顶山市召开。此次学术论坛受到了河南省中西医结合学会的高度重视，在学会的大力支持下，河南省中西医结合学会周围血管病分会2018年年会首次将学术会场搭建在鹰城。

国内外糖尿病足、周围血管疾病诊疗领域的专家、学者齐聚鹰城，营造了浓厚的学术氛围。

11月17日下午，在主会场和分会场同期进行的23场学术讲座、3次大讨论，现场与卫星时段会议结束。国内外专家、学者的精彩学术讲解让与会人员扩展了专业视野。在国内外前沿学术理念的感染下，大家受益匪浅。当天下午4时，随着平顶山地区病例大赛颁奖仪式的结束，此次学术论坛圆满落下帷幕。

在主会场，以色列医学博士、慢性创面诊疗专家莫瑞斯·托帕兹作了《难愈性创面闭合新技术》



会议现场

陈胜/摄

讲座，受到了与会人员的高度关注。国家级名老中医、河南中医药大学第一附属医院周围血管病科名誉主任崔公让，中华医学学会创伤学分会常委陆树良教授，北京大学第九临床医学院副院长、首都医科大学附属北京世纪坛医院副院长王江宇教授等专家分别就

糖尿病足的防治、诊疗以及“中国创面1239计划及创面移动工作站建设”等国内学术前沿内容进行了讲解和分析。其讲解感染了现场听众。会场气氛热烈，掀起了讨论的高潮。

在分会场，国家卫生健康委员会重大科技项目“中国创面修

复适宜技术的规范应用及功能拓展的多中心临床研究”子课题五阶段工作会议、河南省中西医结合学会周围血管病分会糖尿病足治疗专家委员会换届工作会议、中原糖尿病足与创面联盟第三次工作会议、国际血管联盟(IAA)河南分部糖尿病足与创面专家委

员会筹备工作会议及常委扩大会议以及平顶山市糖尿病足与创面联盟第二次工作会议分别召开，为国内相关学科发展提供了巨大助力。

卫星会议中，中华糖尿病学分会糖尿病足暨周围血管病学组组长王鹏华、国际血管联盟中国分会糖尿病足专业委员会常委张望德、中国微循环学会周围血管疾病专业委员会糖尿病足专家委员会主任委员刘丽教授等的精彩演讲，拓展了与会人员的学术视野，引发了大家的深思和讨论。

此次大会成立了“中以合作平顶山创面治疗基地”。平顶山市中医院周围血管科将以基地为依托，大力开展本地区创面的诊疗、科研、教学工作。此外，“中国创面修复专科建设培育单位”落户平顶山市中医院，成为该市首个迈进国家级专科建设的单位，其学科成就处于全省地市级医院前列。

(陈胜)

本版未署名图片为资料图片

征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医说》《杏林轶萃》等栏目期待您的来稿！

联系电话：(0371)85966391
联系人：杨小玉
投稿邮箱：54322357@qq.com

健康管理师火热报名进行中……

健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校，前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校，权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控中心、健康管理行业资深专家组成，拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”(即专科医生、全科医生、健康管理师)中不可或缺的核心部分。

健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发，是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始，已经有两批(次)200多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月和6月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试，大部分学员能通过考试。

报名对象：医院、疾控中心、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心医护人员，全科医生，大中小学医等。

学习形式：网络学习+集中面授。

报名时间：即时报名，循环学习，早考早拿证书。

学校地址：郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦

联系电话：(0371)67956112
13613804918 张老师
13849196168 史校长
15936216203 曲老师

河南健康管理师培训中心 给您更多精彩内容