

行动起来 防控糖尿病

编者按：今年11月14日是“联合国糖尿病日”，全省各地开展了多种形式的宣传活动，向广大群众普及防治糖尿病的方法，帮助群众了解糖尿病知识、症状以及糖尿病的危害，掌握预防糖尿病的技巧，以期降低糖尿病的损伤程度。

开展『家庭与糖尿病』活动



漯河市第二人民医院 开展『家庭与糖尿病』活动。通讯员梁煜。今年11月14日是“联合国糖尿病日”，漯河市第三人民医院内分泌科专家团队及所属嵩山社区卫生服务中心医务人员分别走进建业壹号城邦东区、黄河广场举办义诊活动。开展此次活动，旨在宣传糖尿病的家庭预防、保健与督导等事项，并对45岁以上成年人及糖尿病高危人群进行筛查等。据介绍，此次宣传活动的主题为“家庭与糖尿病”。在活动现场，医务人员为前来咨询的群众耐心讲解糖尿病的症状、糖尿病的危害以及如何在日常生活中防治糖尿病，并为群众免费测量血压、血糖以及向群众发放宣传资料等。在活动中，医务人员为群众宣传有关糖尿病的预防、筛查、治疗、保健等知识(如图)，让群众感受到医务人员在家门口“提供诊疗服务”的便利。针对此次筛查中血糖偏高以及血糖控制不佳的人群，医务人员通过采取互留联系电话的方式，构建后期血糖管理平台，为群众提供便捷的诊疗服务。该活动得到了当地群众的大力支持。

平舆县卫生计生委 普及防治糖尿病知识

平舆县卫生计生委 普及防治糖尿病知识。通讯员丁宏伟。今年11月14日是“联合国糖尿病日”，平舆县卫生计生委组织县直各医疗卫生单位和各乡镇(街道)卫生院在城区奥新广场开展糖尿病宣传活动。本次活动宣传的主要内容包括糖尿病控制不良将产生严重危害、糖尿病患者综合治疗等相关知识。平舆县人民医院、平舆县中医院、平舆县妇幼保健院等单位分别组织相关人员，设置咨询台和宣传展板，悬挂横幅，在城区奥新广场南门外进行集中宣传。同时，各乡镇(街道)卫生院在各自辖区内充分利用咨询台、电子屏幕、展板、手机微信等形式进行宣传。在活动中，医务人员耐心为群众讲解糖尿病的防治知识，指导群众合理饮食。

商丘市睢阳区卫生计生委 开展糖尿病日宣传活动

商丘市睢阳区卫生计生委 开展糖尿病日宣传活动。通讯员侯书华。今年11月14日是“联合国糖尿病日”。为了让广大群众了解糖尿病对身体的危害，掌握防治糖尿病知识，提升群众健康素养，当天，商丘市睢阳区疾病预防控制中心联合商丘市疾病预防控制中心在金世纪广场举办了糖尿病日宣传活动。今年宣传的主题是“家庭与糖尿病”。在现场，医务人员为群众免费测量血压、血糖等，为群众发放防治糖尿病的健康知识读本，以及健康素养66条、“三减三健”(即减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼)、合理膳食、基本公共卫生服务等健康知识手册，为群众详细讲解糖尿病的防治知识。在宣传期间，医务人员还为群众免费发放宣传手提袋等，极大提高了广大群众参与的积极性，达到很好的宣传效果。此次活动在一定程度上提高了广大群众对糖尿病危害的认识，对帮助群众养成良好的生活习惯，积极预防糖尿病等慢性病起到了重要作用，获得了群众的好评。

泌阳县中医院 在糖尿病日开展义诊活动

泌阳县中医院 在糖尿病日开展义诊活动。通讯员程瑞军。今年11月14日是“联合国糖尿病日”，泌阳县中医院以“家庭与糖尿病”为主题，以“普及糖尿病知识，减少糖尿病危害”为主要内容，开展了一系列宣传和义诊活动，旨在帮助群众正确认识糖尿病，了解如何预防糖尿病及并发症，为群众的身体健康保驾护航。本次活动的活动内容涵盖宣传教育、义诊服务、有奖问答、抽奖(如图)等，并宣传以“合理膳食、适量运动、配合药物、血糖监测和糖尿病教育”来控制糖尿病，促使群众享受健康生活。



驻马店市开发区关王庙卫生院 举办防治糖尿病活动



驻马店市开发区关王庙卫生院 举办防治糖尿病活动。通讯员王杰。为了提高群众对糖尿病的认识，11月14日上午，关王庙卫生院在驻马店市慎阳路与复兴路交叉口开展以“全民齐行动、共同预防糖尿病”为主题的宣传活动，旨在引导群众了解防治糖尿病的重要性，促进家庭充分发挥在糖尿病预防、管理等方面的重要作用。在现场，医务人员为群众免费测量血压、血糖，讲解糖尿病的相关防治知识，发放糖尿病宣传手册、居民膳食指南宣传页等；强调通过生活方式干预降低糖尿病发生风险，促进糖尿病的早发现、早诊断、早治疗。在活动当天，医务人员悬挂横幅1条，摆放展板2块，发放宣传手册、宣传页300份，接受现场咨询200余人(如图)。此次宣传活动普及了糖尿病防治知识，提高了群众的防病意识和自我保健能力，促进群众养成健康的生活方式，深受群众欢迎。

信阳市平桥区疾病预防控制中心 举办防治糖尿病系列活动

信阳市平桥区疾病预防控制中心 举办防治糖尿病系列活动。通讯员马俊。今年11月14日是“联合国糖尿病日”，今年的主题是“家庭与糖尿病”。当天上午，信阳市平桥区疾病预防控制中心在世纪广场开展了宣传活动。在活动当天，平桥区疾病预防控制中心工作人员通过悬挂横幅、摆放展板、发放宣传资料等方式，向群众宣传糖尿病的预防措施，糖尿病患者的日常保健、治疗等知识，让群众了解糖尿病的危害，以提高患者和家属的防病意识。此次活动共发放宣传资料300余份，现场接受群众咨询46人次，发放小礼品100余份。此次活动使广大群众进一步了解了糖尿病的防治知识，使糖尿病患者通过合理饮食、运动调节、血糖监测以及药物治疗等方式，及时、有效治疗糖尿病。

脚踏实地 精心耕耘 ——前进中的新郑市人民医院骨科

通讯员 杨东红

新郑市人民医院骨科是该院成立最早的专科，承担多项地市级科研项目，是郑州市重点专科，与郑州市骨科医院及河南省骨科医院联盟。为了适应形势发展，该院相继设立了骨科一病区、骨科二病区、骨科三病区3个病区，分别以四肢创伤性骨折、关节炎、腰(颈)椎间盘突出症以及手术外伤的创伤骨科、脊柱四肢骨折创伤修复、髌膝置换、膝关节微创置换、人工膝关节置换、人工髋关节置换、人工股骨头置换、人工全髋置换、人工全膝关节置换等手术为特色。骨科承担了多项地市级科研项目，引进新技术数十项，拓宽了诊疗范围。该科擅长骨折创伤修复、髌膝置换、人工膝关节置换、人工髋关节置换、人工股骨头置换、人工全髋置换、人工全膝关节置换等手术为特色。骨科承担了多项地市级科研项目，引进新技术数十项，拓宽了诊疗范围。该科擅长骨折创伤修复、髌膝置换、人工膝关节置换、人工髋关节置换、人工股骨头置换、人工全髋置换、人工全膝关节置换等手术为特色。

和关节方面的各种创伤、退变、应用(膝)关节置换术治疗(膝)关节骨性关节炎、类风湿性关节炎等疾病；用关节镜手术治疗(肩)关节内骨折、肩袖损伤、半月板损伤、交叉韧带损伤、滑膜炎、退变性骨关节炎等疾病；治疗脊柱方面的各种创伤、退变、通道下治疗腰椎间盘突出、腰椎间盘脱出症；用传统开放手术治疗各种类型颈椎病、腰椎管狭窄、胸椎管狭窄、腰椎管狭窄、椎体滑脱、腰(颈)椎间盘突出症、先天或后天畸形、肿瘤等疾病，诊疗经验丰富。

该科对骨折脱位、股骨头坏死、脊柱疾病等治疗经验丰富，在各种四肢骨折的治疗及功能锻炼、拇指外翻微创术、多指畸形矫正术以及无痛下各种关节脱位的精准复位等方面积累了丰富的诊疗经验。冬季是呼吸道传染病的高发季节。由于冬季室内环境比较封闭，群众普遍容易感染，特别是容易感染流行性感冒、流行性腮腺炎、肺结核、麻疹、手足口病等呼吸道疾病。尤其是在校园内，这些呼吸道传染病更容易引起聚集，甚至暴发。本次培训会特邀汝州市疾病预防控制中心副主任张新宽和结核病防治所副所长梁艳霞进行授课。全市中小学、幼儿园校长和

以尖端设备为基础，拓宽诊疗范围。骨科拥有多种先进的诊疗设备，比如德国狼牌关节镜、西门子C形臂、空气压力泵、电动气压止血带、红外线烤灯治疗仪、微波治疗仪、红光治疗仪、膝关节功能训练器(CPM机)、床边X光机、骨科手术显微镜、大视野腹腔镜手术放大镜、红外线烤灯、空气压力波治疗仪、多参数心电监护仪、颈椎牵引器、下肢骨牵引架、儿童下肢牵引架、红外线治疗仪、红光治疗仪、中频治疗仪、电针治疗仪、微波透药治疗仪、下肢空气波治疗仪、关节镜等。骨科承担了多项地市级科研项目，引进新技术数十项，拓宽了诊疗范围。该科擅长骨折创伤修复、髌膝置换、人工膝关节置换、人工髋关节置换、人工股骨头置换、人工全髋置换、人工全膝关节置换等手术为特色。骨科承担了多项地市级科研项目，引进新技术数十项，拓宽了诊疗范围。该科擅长骨折创伤修复、髌膝置换、人工膝关节置换、人工髋关节置换、人工股骨头置换、人工全髋置换、人工全膝关节置换等手术为特色。

该科长期派医务人员在外地进修学习骨科前沿诊疗技术，紧跟骨科最新步伐，逐步引进复杂创伤骨科、各种骨病、脊柱病的诊疗项目。目前，该科应用微创PFNA(一种新型股骨近端内固定系统)手术治疗老年髋部骨折



人物剪影



杨应鸿(右一)正在采摘茶叶

乡医为自家的茶叶找销路。当信阳市董家河乡何湾村的乡村医生杨应鸿谈起在自家门前的山坡上种植70亩(1亩=666.67平方米)茶园时，他无可奈何地说：“俺种植70亩茶园本想能够挣一些钱，谁知道，今年的茶叶形势不太好，全手工炒出来的600斤(1斤=500克)茶叶本来应该顺利卖出，如今竟然积压在家里面。”杨应鸿有一些不知所措。杨应鸿是一名乡村医生，他的家就在车云山的山脚下。自从杨应鸿从信阳职业技术学院毕业后，就开始跟着父亲杨新全在村子里行医，为群众看病抓药。“以前，全村有1460口人，那个时候开诊所的人很少，而看病的患者相对来说多一些，一年的收入还能够满足家庭的经济开支。后来，村里的农民都外出打工了，接受诊疗服务的实际人口下降到500人左右，每天的门诊量真是寥寥无几，即使乡村医生有较高的诊疗技术也是‘无用武之地’！”杨应鸿说。

当初，立志学医就是想为山区的父老乡亲提供更好的诊疗服务，让那些患有疾病的患者不出村就能够享受到诊疗服务。如今，村民都纷纷外出打工了，村卫生室的收入也逐渐减少。为了能够维持村卫生室正常经营，杨应鸿便主动找到自己的叔叔交流。经过沟通，他们就在自家门前的车云上开辟了70亩茶园。经营茶园的收入可以补贴家用和维持村卫生室运行的费用。

随着时间的推移，经过几年奋斗和努力，他们把当初的一座光秃秃的山岭变成了绿色茶园。“采摘茶叶的成本比较高，每采摘一斤茶叶要拿出六七十元作为工钱。当采摘季节到来时，我们每天都要雇用100多位工人采摘茶叶。一个季节下来，70亩茶园的收获，除给工人发工资外，剩余的并不多。”杨应鸿说。

杨应鸿说，学习医学知识是为了给患者治病，种植茶园是为了补贴家用和维持村卫生室的正常运行。从医多年，他又不想改行。为了给村民提供更好的健康保障，他只能身兼“两职”，一方面经营好自己的村卫生室；另一方面要管理好、种植好70亩茶园。“俺要与大山同呼吸、共命运，要为积压下来的600斤茶叶找销路。不管前行的路有多艰难，俺都要勇敢尝试。”杨应鸿坚定地说。

乡医为自家的茶叶找销路

本报记者 王平 文图

县域胸痛中心价值医学专家 研讨会凝聚业界共识

县域胸痛中心价值医学专家研讨会凝聚业界共识。通讯员崔浩。近日，中国县域胸痛中心价值医学专家研讨会汝阳站在汝阳县人民医院举行。该会凝聚业界共识，助力协同发展。

中国县域胸痛中心价值医学项目通过探索以县医院胸痛中心为核心的协同急救模式的卫生经济学研究、不同诊疗方案和技术应用的卫生经济学评价等，不断优化诊疗流程、诊疗方案、医疗投入及新技术引进，为医院胸痛中心建设发展以及诊疗和管理能力的提升提供基于价值医学的解决方案，为县域医疗机构的发展提供决策性依据。

近年来，汝阳县人民医院积极推进医养结合、慢性病管理工作，先后入选县域卫生经济学评价项目合作医院、河南省胸痛中心规范化建设认证单位、基层医院慢性病管理标准规范宣贯试验基地、卒中中心等，并借此不断提升医疗管理水平，加快分级诊疗制度有效落实，助力健康汝阳建设。

与此同时，作为洛阳市首家通过国家胸痛中心认证的县级医院，汝阳县人民医院还积极加入由中国县域医院院长联盟、博鳌县域医疗发展研究中心同期发起并启动的胸痛中心价值医学项目中来，以患者最终获益为目标，构建基于卫生经济学指标的价值评估体系，推动价值医学的发展与进步。

在研讨会上，国家卫生健康委卫生发展研究中心副主任杨洪伟、郑州大学第一附属医院医保办主任史芳、郑州市人民医院内分泌科主任董其娟等专家分别围绕《价值医学理念与胸痛中心价值医学意义》《新格下医院医保管理转型的思考》等课题向与会人员进行了精彩讲解，受到了参会代表的认可。

汝州市为教育系统 举办冬季传染病防控培训会

汝州市为教育系统举办冬季传染病防控培训会。通讯员王莉。为了积极配合国家“健康中国——全民健康素养促进活动”的统一部署，结合汝州市“健康促进市创建”工作安排，11月19日下午，汝州市疾病预防控制中心联合汝州市教育局在实验中学报告厅举办教育系统冬季传染病防控培训会。

冬季是呼吸道传染病的高发季节。由于冬季室内环境比较封闭，群众普遍容易感染，特别是容易感染流行性感冒、流行性腮腺炎、肺结核、麻疹、手足口病等呼吸道疾病。尤其是在校园内，这些呼吸道传染病更容易引起聚集，甚至暴发。本次培训会特邀汝州市疾病预防控制中心副主任张新宽和结核病防治所副所长梁艳霞进行授课。全市中小学、幼儿园校长和

各乡镇、街道中心学校教育专干900余人参加了培训。在会上，张新宽和梁艳霞重点为大家讲解了冬季重点防控传染病(流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘、肺结核、麻疹、手足口病等)的临床症状和体征、流行特点、患者隔离期限和密切接触者管理，对全市各学校如何做好冬季呼吸道传染病防控工作进行了详细解读，并发放宣传资料1000余份。此次培训会得到了汝州市卫生计生委和教育局的大力支持，也受到了与会校长的积极响应。他们纷纷表示，要将培训内容带回学校，带给每一位学生，防止传染病在校园内发生、蔓延，让学生在知识的同时拥有一个强健的体魄，进而得到全面发展。(高学峰 王莉 文)