

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2018年11月27日 第131期
星期二 戊戌年十月二十

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49 □总第3431期 □今日8版
□电子邮箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

家庭医生带来的三重效应

——内黄县家庭医生签约服务模式观察

本报记者 刘 旻 尚慧彬 通讯员 李纪法

每逢冬季,内黄县马乡赵信村83岁的赵翠珍(音)老人和患脑血管病9年的老伴儿就到了一年之中最难熬的几个月。随着气温降低,患有高血压病、糖尿病的她和卧床不起的老伴儿心里满是看病、就医的烦恼。

今年冬天,赵翠珍不用再发愁了。自从签约了家庭医生团队,她再也不用担心看病、吃药的事了。负责对赵翠珍进行用药管理的家庭医生李小雨一周至少登门看望两次。签约对象需要补充药品时,李小雨和同事们就免费送上门,并量血压、测血糖,进行健康管理、定期随访。

提起家庭医生经常“造访”,赵翠珍逢人便说:“以前都是我们追着找医生,现在是医生追着我们跑啦!”

在内黄县的17个乡镇,像赵翠珍这样从家庭医生签约服务中直接受益的群众还有许多。

自2018年1月内黄县深入推进家庭医生签约服务,延伸服务内容以来,门诊前移带动医防融合,服务改善带动能力提升,签约服务引发三级医疗的“家庭医生效应”,正在盘活县、乡、村三级医疗资源,实现县、乡、村卫生资源的优势互补。

门诊前移带动医防融合,家庭医生有了自己的“粉丝群”。李小雨是马乡卫生院家庭医生签约服务第四团队的家庭医生。在马乡卫生院,这样的家庭医生签约服务团队共有5个。

“每个团队均由医生、护士、公共卫生人员组成,大家不仅‘组团签约’,还‘组团出诊’,在团队内实现

了基本医疗服务和基本公共卫生服务的优势互补、相互融合。”马乡卫生院院长申国海说,2016年马乡卫生院就成立了家庭医生签约服务团队,但在以往的集中签约中,形式化、不深入、时效性差等问题不断出现。2018年1月,马乡卫生院开始采取“组团”入户签约的方式,不仅有效提高了签约群众的满意度,还带动了慢性病、常见病管理的医防融合。

“通过每周下基层、每月义诊,年轻医生收获了来自群众的信任,也获得了向团队其他同事学习的机会。”申国海说。

马乡卫生院家庭医生签约服务第四团队的家庭医生刘敏工作刚满5年,擅长妇科疾病治疗。由于年轻,以往独立坐诊时很少有患者登门

求医。自“组团出诊”后,她迅速拥有了自己的“忠实粉丝”。

“对农村女性来说,妇科问题多半是难言之隐。每次下乡义诊或者入户开展签约服务时,我都会利用微信等方式‘悄悄’通知一下。我以前学过手法矫正子宫下垂的技巧,只要简单几步就能解决问题。这些都让村里的患者、签约服务户,对我更信任了。”刘敏说,家庭医生签约服务将她的日常门诊前移至乡村,不仅满足了基层患者就近就医的需要,而且更有助于一些妇科疾病甚至妇科肿瘤的早发现、早治疗。

“现在,我在基层服务过的很多女性患者都和我成了好朋友。她们一有问题就会向我咨询,一不舒服就会来马乡卫生院就诊,依从性特别好。”刘敏说。

“组团出诊”的方式也正在帮助像刘敏一样的年轻医生实现医疗服务能力、水平的快速提升。

“以前这些年轻医生只懂看病不懂防病,或者只专一科不懂全科。如今,我们家庭医生签约服务团队在一个诊室内同时出诊,由一个团队共同解决一位患者从疾病预防到疾病治疗、再到慢性病管理的全部问题。”申国海表示,现在,马乡卫生院医生的出诊方式基本上变成了在家庭医生签约服务办公室内的“组团出诊”。一个专科的医生解决不了的问题大家商量着办,治病的问题解决了,防病的管理马上跟进。这种基本医疗服务和基本公共卫生服务的有效融合,进一步加强了家庭医生和签约对象的联系。

(下转第二版)

打造「心身合一」品牌 河南省心理卫生工作者

本报讯(通讯员黄洪勇)11月24日,来自5个国家的20多位知名专家学者,以及省内外精神、心理专业医务人员近千名聚集新乡,参加首届中原精神医学国际论坛暨2018年河南省心理卫生协会年会,就精神、心理和心身疾病领域最新、最权威的学术动态及专业热点、难点问题进行了学术交流。

同时,河南省心理卫生协会心身疾病专业委员会也在开幕式当天宣布成立。首届河南省心理卫生协会心身疾病专业委员会由300余人组成,他们是来自全省各级综合医院的心血管内科、神经内科、消化内科及精神、心理学科的负责人和科室主任。

河南省心理卫生协会心身疾病专业委员会将致力于躯体化障碍病因、流行病学、诊断学、规范化治疗等方面的最新进展知识培训,帮助临床医生提高相关理论水平,拓宽医生的诊断思路,提高对疾病的识别率,使患者得到规范化系统化治疗,从而打造独特的“心身合一”品牌。

河南省卫生计生委副主任黄红霞出席会议。她说,提升河南省精神疾病诊疗防控水平,是健康中原建设的重要环节之一。河南省拥有全国唯一的省级生物精神病重点实验室,建成了全国规模最大、符合国际标准的精神疾病生物样本库。希望全省精神卫生工作者不断提高医疗技术水平,增强服务本领,为促进精神卫生事业健康快速发展做出贡献。

本次论坛的主办方新乡医学院第二附属医院有关负责人表示,努力把论坛办成一场集学术交流、继续教育和规范化培训为一体的盛会,促进国内外精神卫生、心理卫生、睡眠医学领域专家学者的交流与合作,提升该领域的专业技术水平和科研水平。

河南瞄准糖尿病防治 “患病有对策,未患知预防”

本报讯(记者杨冬冬 通讯员杨慧慧)目前,糖尿病给社会带来了越来越多的危害。加强糖尿病预防,进行早期防治,投入的人力、财力就可以减少,达到事半功倍的效果,既对国家有益,又对个人有益。11月24日上午,河南省预防医学会糖尿病预防和控制专业委员会成立,糖尿病的预防有了专业队伍。

IDF(国际糖尿病联盟)指出,全球糖尿病成年患者(20~79岁)人数从2000年的1.51亿增加到2017年的4.25亿。在这些糖尿病患者中,有一半人不知道自己患了糖尿病。

据评估,许多国家的儿童和青少年1型糖尿病的发病率不断上升,特别是15岁以下的儿童和青少年,评估的总体年度增长率为3%左右。

“与1型糖尿病一样,许多儿童和青少年2型糖尿病患者面临着在成年早期出现并发症的风险。”河南省人民医院内分泌科主任袁慧娟在交流会上说,早期发现糖尿病前期状态及诊断糖尿病

可以减少糖尿病大血管和微血管并发症。

“这个平台实现了将糖尿病的预防与临床有机结合。能治好病很重要,如何让人不得病,得了病不再发展更重要。我们应该利用患者对医务人员的信任,在工作中传播正确的防治理念,为控制好糖尿病做出努力。”河南省预防医学会糖尿病预防和控制专业委员会副主任委员兼秘书长苏永说。

据河南省预防医学会糖尿病预防和控制专业委员会主任委员马书平介绍,下一步,河南省预防医学会糖尿病预防和控制专业委员会将加大糖尿病知识宣传力度,帮助患者及家属正确认识糖尿病,做到“患病有对策,未患知预防”;成立宣讲团,走进社区,让糖尿病知识走进千家万户,走到老百姓的心中;培养一支“精治疗、善沟通、重预防”的专业团队;与县、乡、村紧密联合,做好宣教工作,使高危人群不发病或推迟发病时间,使糖尿病患者“懂治病、治好病”。

时效延长 条件放宽 河南援外医疗队员 职称晋升及聘任有了新政策

本报讯(记者史光 通讯员苏桂显)11月14日,河南省卫生计生委、河南省人力资源和社会保障厅共同印发《关于进一步落实援外医疗队员职称晋升及聘任政策的通知》(以下简称《通知》)。今后,河南援外医疗队员职称晋升不受单位职数限制、免试高级职称,提前一年晋升高级职称,这样的职称晋升政策时效,将从过去的1年延长至3年。

《通知》明确,援外医疗队员自参加援外医疗队(以河南省卫生计生委成立援外医疗队文件时间为准)至结

束援外医疗任务回国后1年半内,均可享受一次不受单位职数限制、免试高级职称资格考试、提前一年晋升高级职称的晋升政策;同时,享受职称晋升优惠政策的援外医疗队员在职称晋升后,可不受单位专业技术岗位结构比例限制聘任相应的专业技术职务。

此外,医疗队员在援外期间的工作业绩可作为职称晋升的业绩。《通知》明确,队员在援外期间的临床工作可作为晋升时提供材料的一部分,晋升时材料数量不做硬性要求。

为了确保援外医疗队员在执行

援外任务期间在国内的利益不受损失,《通知》还要求,援外医疗队员在参加行前集中培训和国外工作期间,保留原单位专业技术职务和薪酬福利待遇;援外时间视同到基层工作时间,到有关医疗机构进修时间,队员援外期间可通过在受援国医院和医学院校讲课等灵活方式参加继续教育,对国内继续教育学分不进行硬性要求;队员回国后,各派出单位要优先安排到上级相关专业机构或出国(出境)学习进修,并在科研课题申报方面予以优先考虑。

首届河南省健康科普能力大赛举办 获奖选手入选健康巡讲专家团

本报讯(记者史光 通讯员郑良子)11月24日,首届河南省健康科普能力大赛总决赛在郑州举办。郑州大学第一附属医院高培钦、河南省人民医院王亚寒、郑州市第二人民医院周燕等16名选手分别获得了个人金奖、银奖、铜奖,郑州市卫生计生委等12家单位获得优秀组织奖。

大赛于7月13日正式启动,吸引了全省近百家医疗机构、疾病预防控制中心和健康教育机构的近千名积极参与。大赛以参赛选手现场演讲、评委现场打分的形式进行。选手演讲内容涉及健康生活方式、慢性病诊疗、传染病防治、急救技能、青少年健康等方面。

经过初赛、复赛的层层选拔,最终共有16名优秀选手成功进入总决赛。总决赛在复赛“双导师制”的评选方式上继续创新,除了专业评审,大赛组委会还提前通过在网上回答科普问卷的方式招募了51名大众评审员,保证了大赛的公平公正,形式更加生动活泼。

在第一轮“先发制人”环节,选手们进行两两对决,一比高下;在第二轮“高山论‘健’”环节,选手们可谓“八仙过海,各显神通”。有音频视频、动画漫画,有台上实操、台下互动,有嘉宾助演、灯光助兴,选手们使出浑身解

数,充分展示自己的科普才能。经过专家评审、大众评审多轮现场打分,最终有3名选手荣获金奖,5名选手荣获银奖,8名选手荣获铜奖,多家单位和个人荣获优秀组织奖、最佳战队奖及优秀奖、新锐奖。

此次大赛涵盖全省各级医疗卫生机构,一线医务人员积极参赛,壮大了科普队伍,提升了科普能力,营造了全民关注健康科普的良好氛围。

此次大赛的获奖选手都将入选河南省健康巡讲专家团。专家团成员将走进基层,开展健康促进、健康教育等工作,真正使健康科普、健康服务走进千家万户。

联系电话:(0371)85967089 国内统一刊号:CN41-0024 邮发代号:35-49 电子邮箱:yywsbs@163.com
联系人:杜如红 13598068882



全年订价190元

专业角度 健康深度

宣传卫生计生政策、发布行业资讯、报道行业先进典型、推广公益诊疗信息、普及医学健康知识、方便群众就医问药。看我多一些,视野广一些!关注早一些,健康久一些!

报纸征订开始啦!



“防艾有我 健康快乐”
100000元 红包等你抢
艾滋病防治知识 有奖答题
11月1日正式启动
扫码进入网络答题
主办单位:河南省卫生和计划生育委员会 承办单位:医药卫生报社

本报讯(记者李伟强 通讯员万道静)11月24日,河南省儿童医院举办“河南省医院协会儿童医院(科)分会2018年年会、河南儿科医疗联盟第六次理事会议暨第二届中原儿科发展高峰论坛”。中国工程院院士、美国医学科学院外籍院士樊代明,国家儿童医学中心主任、首都医科大学附属北京儿童医院院长倪鑫;河南省卫生计生委巡视员黄玮、副巡视员周勇,郑州大学副校长谷振清;郑州市人民政府副市长孙晓红,郑州市卫生计生委主任付桂荣等出席会议。来自北京、上海、南京、广州等地的80余位知名专家学者,以及河南儿科医疗联盟全体理事等共计1200余人参加了开幕式和12个分论坛。

此次盛会“三会合一”,议题丰富,专家云集。在会上,河南省儿童急救网络启动;96995河南儿童健康服务热线正式发布;多学科领域专家现场授课。

“2014年9月,河南省儿童医院牵头组建河南儿科医疗联盟,目前已拥有199家成员单位及四级医疗服务体系。”河南省儿童医院院长周崇臣说,河南省儿童急救网络将以医疗联盟为依托,启动县级、市级、省级三级急救平台,四方联动,八方呼应,以最快最优的平台为危重症患儿开辟绿色通道。医院专职部门将安排转诊孩子的住院问题。目前,第一批河南省儿童急救网络成员单位共70家,其中三级医院24家、二级医院46家。

在此次会议上,河南省儿童医院投入使用的96995河南儿童健康服务热线正式发布。该热线可以为患儿家庭提供健康咨询、健康宣教、出院回访、慢性病管理、双向转诊、急救电话等服务。该院“用心、用情、用智”做好儿科医疗服务,成立了“互联网+儿童医疗健康中心”,依托96995河南儿童健康服务热线为全省儿童提供便捷、高效、智能的“一站式”服务。

我省营养管理与健康扶贫工作获肯定

本报讯(记者冯金灿 通讯员林艳丽)日前,全国营养健康暨“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康体重、健康骨骼、健康口腔)专项行动工作会议在陕西省西安市召开。河南因在营养健康管理工作方面取得突出成绩在此次大会上做了典型发言。

近年来,河南省卫生计生委高度重视营养健康管理工作,明确提出要在贫困地区深入开展健康教育“进社区、进学校、进农户”及“三减三健”活动,促进农村贫困人口养成健康的生活行为和生活方式,增强群众的健康意识,从源头上遏制因病致贫、因病返贫问题。

截至2017年年底,河南共有53个贫困县、3723个贫困村,贫困人口13176018人,贫困发生率高、贫困程度深,基础条件薄弱,营养健康素养水平低于全省平均水平。河南为此成立了包括公共营养师、临床营养专家的宣讲队伍,深入53个贫困县开展健康科普巡讲活动,实现了营养管理与健康扶贫工作的有机结合,有效提升了贫困人口自我营养健康管理的能力和水平。

此外,“健康中原行·大医献爱心”健康扶贫专项行动在光山、嵩县、台前等贫困县开展健康科普讲座195场,培训乡村医生3000多名,受益群众3.2万人次。胡大一、孔灵芝等健康科普专家深入基层,对贫困户进行面对面指导,引导群众树立健康的生活理念。此外,全省招募并培训“三减三健”健康指导员1334人,留下了一支“带不走”的营养健康素养宣传队,带动群众主动养成健康的生活方式和行为。

今日导读

“手语沙龙”解难题 2版
贛门癌临床新分型 3版
提升中医的自信力 6版