

提升自信力是培养中医人才的前提

□ 焦一言



近日,笔者同事的女儿在某高校攻读中医临床专业。据其介绍,其女儿班里有40多名学生,有一部分学生感到学习中时吃力,对中医药理论理解不透彻,甚至感到有一些中医药理论说服力不强或者无法推理论证,对中医现状和前景不太乐观。由此可以看出,其女儿或多或少有缺乏学习中医的信心。据了解,国内一些中医药大学中医临床专业毕业生转行率和流失率超过20%。对此,笔者认为,这是中医药事业发展中的大问题,直接关系到中医后继人才培养和中医药事业发展等问题。百年大计,人才为本!如何培养中医学生的信心是当务之急,我们必须高度重视,多措并举,从根本上提升中医学生对中医的自信力,这是培养好中医人才的前提。

从传统中医经典中培养

毛泽东主席曾经对中医药进行过重要指示,即“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高”,这对中医药事业的发展起到至关重要的作用。随后,他所发起的“西学中”学习活动,既提升了中医药在卫生工作中的地位,又有效促进了中医学快速、平稳发展。十八大以来,习近平总书记对中医药工作和发展中医药提出了新观点、新理论、新要求,对于推动中医药振兴发展具有重大指导意义,是做好中医药工作的根本遵循和行动指南。比如,2016年2月,习近平总书记在江西省考察时指出“中医药是中华文明瑰宝,是5000多年文明的结晶,在全民健康中应该更好发挥作用”。中医药学发展数千年来,一脉相承,蕴含着无穷

智慧,像儒学一样,也有自己的经、史、子、集,历代中医药典籍蔚为大观,不同中医流派竞相争秀,护佑中华民族生生不息,一步步走向强大,走向光辉的未来。当下,现代医学越来越重视人文因素,而中医自古以来不仅关注、重视人文,还蕴含着丰富的哲学思想、伦理思想、患者人平等的法制思想,广纳百家、道家、阴阳家等诸子百家思想。因此,笔者认为,中医药具有世界上其他医学学科和流派所无法比拟的独特价值。在中医四大经典的教学中,不仅讲授临床治疗知识,还应让中医学生了解经典著作成书的时代背景以及丰富的文化知识。尊重和崇尚古贤的智慧,在有效继承的基础上,开拓创新,继续开来。

从日常学习实践中培养

笔者曾经聆听过一个前辈讲授的课。她本来是一名西医师,在参加“西学中”培训班之后,学习和掌握了一些中医诊断的技能和方药常识。刚开始,她在临床工作中从不运用中医治疗法和中药,一是不太相信,二是西医生出身她总感到西药有见效快、方便等特点。可是,从治疗一位失眠患者开始,她完全改变了对中医的看法。患者当年50多岁,精神不佳,连续数月睡眠不好。她为患者尝试着开

了一些西药,但疗效不明显。当患者再次就诊时,她突然觉得患者的症状比较适合服用酸枣仁汤(参加“西学中”培训班时,一位中医老师曾经讲过的汤剂)。于是,她迅速为患者写了药方。没想到的是,几天后,患者在复诊时说:“这种药的效果很好!”她从此就开始在临床上重视中医药的作用了。据她讲,只要辨证准确、灵活运用经方,并根据患者的具体情况适当加减,时常能够取得满意疗效!百闻

不如一见,百看不如一干!所以,笔者建议广大中医教师,让中医学子早一点儿接触临床,让他们在导师的带领下亲身感受和体会中医学的神奇和奥妙,包括让学生参加寒假、暑假的社会实践活动,比如中医院校可选一些知名中医药企业、中医健康服务企业,让学生去实习、实践,让他们在浓浓的药香味中、在火红的艾炙中、在患者的康复中,去感悟中医,去学习和成长。

从中医药好故事中培养

中医药好故事很多,历史上的历代中医药名家都有独特的传奇故事,历代经典医案也记载了很多医患故事,甚至每一味中药都有一个神奇的传说,当代的中医药故事也不少。只要认真挖掘中医药宝库,我们就会有源源不断的好故事。中医教师要

在中医药好故事中引导和培养中医学子对中医药学的热爱;在故事中引领和培养中医学子的中医特色思维;在故事中弘扬中医药学丰富的人文精神、哲学智慧和

文化精髓;在故事中培育中医学子的创新意识、科研精神、全球视野;在故事中引导和培养中医学子对中医药事业的信心。笔者建议,各大中医药院校可定期举办中医药好故事演讲比赛、微课比赛、微视频比赛,把中医药好故事通过各种形式展示出来,通过各类媒体宣传出来,不仅让中医学子经常从故事中思考、获益,还让广大群众经常听到中医药好故事。这样,就促使更多的群众喜爱中医药,信赖中医药。

从再创辉煌使命中培养

每次研读《黄帝内经》,笔者最佩服作者开放、包容的眼光和胸襟。该书研究的内容,不仅包括了人体自身的认识,还包罗万象,比如宇宙星空、风雨雷电、气候变换等,都有相关研究和论述,内容广泛,观点简洁深刻。该书奠定了中医学是一门系统性、开放性的学科体系。因此,中医学一路走来,犹如长江、黄河,蔚为大观,绚烂多姿。党和国家领导人历来高度重视中医药工作,尤其是十八大以来,通过出台《中医药法》以及更多配套政策,中医药事业迎来了发展“黄金时期”。今年10月22日,习近平总书记考察珠海市横琴新区粤澳合作中医药科技产业园,为中医药产业发展鼓劲儿,激励广大中医药工作者奋发有为,开创新篇。当前,中医药学仍然是一个开放性的学科体系,是中国方案和智

慧解决世界医改难题和维护人类健康,最具中国特色的组成部分。加之大数据、物联网等新兴学科和技术的兴起,为中医药学科再次融合、创新创造了机遇,新时代呼唤新一代中医药人勇立潮头,大有作为,方不负时代、不负韶华。老一代中医药人要时时激励青年中医学子勇于担当,勇攀高峰,借力“一带一路”倡议春风,让中医药香飘世界。

中医诊所备案管理及河南中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理答疑15问

(上接第五版)

2. 中医诊所的诊疗范围是什么?

《暂行办法》所指的中医诊所,是在中医理论指导下,运用中药和针灸、拔罐、推拿等非药物疗法开展诊疗服务,以及中药调剂、汤剂煎煮等中药药事服务的诊所。不符合上述规定的服务范围或者存在不可控的医疗安全隐患和风险的,不适用本办法。

一是规定中医诊所不得提供西医西药服务;二是并非所有的中医药服务都可以开展,对所开展的技术存在不可控的医疗安全隐患和风险的不得在中医诊所开展,比如中医微创类技术、中药注射剂、穴位注射等。

3. 举办中医诊所应当具备什么条件?

《暂行办法》从举办中医诊所的人员资质、诊所标准、名称、环境保护要求以及不得举办诊所的情形等方面规定了举办备案中医诊所应当具备的条件。

一是规定了诊所主要负责人的基本要求。结合国家“放管服”的改革精神,《暂行办法》中规定“具有中医类别《医师资格证书》并经注册后在医疗、预防、保健机构中执业满3年”。对于以师承方式学习中医药或者多年实践,医术确有专长的人员,根据《中医药法》规定,明确此类人员的条件为按照《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》取得《中医(专长)医师资格证书》。

二是规定备案中医诊所的设置应符合《中医诊所基本标准》。

三是中医诊所的名称应符合《医疗机构管理条例》及《医疗机构管理条例实施细则》的要求。

四是举办中医诊所应保证消防安全,符合相应法律法规的规定和要求。

五是中医诊所的负责人应能够独立承担民事责任。

同时,明确了不得举办中医诊所的情形,即《医疗机构管理条例实施细则》第十二条规定的内容。

4. 备案中医诊所的程序是什么?

《暂行办法》规定,符合举办中医诊所条件的,将备案所需提交的材料拟报拟举办诊所所在地、县级中医药主管部门,县级中医药主管部门收到材料后,对材料齐全且符合备案要求的予以备案,并当场发放《中医诊所备案证》;材料不全或不符合备案要求的,应当当场或者在五日内一次告知备案人需要补充的全部材料。备案人在拿到《中医诊所备案证》之后可开展执业活动。

5. 备案中医诊所需要提交哪些材料?

具体材料为《中医诊所备案信息表》;中医诊所主要负责人有效身份证明、《医师资格证书》、医师执业证书;其他卫生技术人员名录、有效身份证明、执业资格证件;中医诊所管理规章制度;医疗废物处理方案、诊所周边环境情况说明;消防应急预案。

其中,法人或者其他组织举办中医诊所的,还应当提供法人或者其他组织的资质证明、法定代表人身份证明或者其他组织的代表人身份证明。

同时,备案人应当如实提供有关材料和反映真实情况,并对其备案材料实质内容的真实性负责。

6. 如何加强对备案中医诊所的事中事后监管?

《暂行办法》明确了县级中医药主管部门履行中医诊所备案后监管职责,体现了中医诊所备案后加强事中事后监管的要求。

一是规定县级中医药主管部门自中医诊所备案之日起30日内,对备案的中医诊所进行现场核查。这要求县级中医药主管部门要及时跟进工作,主动上门提供服务。核查主要目的是核实诊所的地址、布局、诊疗范围、执业人员及设备等内容的真实性以及与备案事项是否一致。二是规定县级中医药主管部门应定期开展现场监督检查,履行对中医诊所的监督管理职责。监督检查主要是对诊所依法执业、医疗质量和医疗安全、诊所管理等进行综合监督检查,必要时有针对性地开展专项监督检查。三是规定了县级中医药主管部门对中医诊所实行不良执业行为记录制度,以促进中医诊所规范行医,保障医疗质量和医疗安全。四是明确县级中医药主管部门定期组织中医诊所负责人学习卫生法律法规和医疗机构感染防控等知识,促进中医诊所依法执业;定期组织执业人员参加继续教育,提高其专业技术水平。

7. 如何与原来的中医诊所管理衔接?

由于原中医诊所基本标准中规定中医治疗率不低于85%,有相当数量的中医诊所因群众需求而提供中西医结合服务;而《暂行办法》规定中医诊所只能提供中医药服务。为了做好衔接,提出了分类管理自主选择的办法。

一是《暂行办法》施行前已经设置的中医诊所,在本办法颁布实施后,可根据实际情况,自主选择举办诊所的管理方式;符合《暂行办法》规定备案条件的,在《医疗机构

执业许可证》有效期至前,可以按照《医疗机构管理条例》的要求管理,也可以按照备案管理(注销原《医疗机构执业许可证》)后,按本办法规定进行备案。

8. 为什么要制定河南省的《实施细则》?

《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》第三条第二、三款规定:“省级中医药主管部门组织本省、自治区、直辖市中医医术确有专长人员医师资格考核;负责本行政区域内取得医师资格的中医医术确有专长人员执业管理。省级中医药主管部门应当根据本办法制定本省、自治区、直辖市中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理实施细则。”按照国家要求,为做好河南省中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理工作,河南省中医药管理局起草了《实施细则》并报河南省卫生计生委审核后发布。

9. 河南省中医医术确有专长人员医师资格考核由什么部门具体组织、考核?

河南省中医医术确有专长人员医师资格考核由河南省中医药管理局组织,每年举行1次,考核时间在河南省中医药管理局官方网站(<http://www.tcm.gov.cn/>)提前3个月向社会公告,同时在河南省中医药管理局官方微信(公众号:hn-syztg)同步推送。河南省中医药管理局负责考核注册管理相关配套文件的制定、修订和考核工作。

省辖市和县级(含县级市、市辖区)中医药主管部门负责本行政区域内中医医术确有专长人员医师资格考核组织申报、初审及复审工作,负责本行政区域内取得医师资格的中医医术确有专长人员执业日常管理。

报名条件、考核方式、执业注册等政策可咨询所在省辖市和县级中医药主管部门。

特别指出,河南省中医药管理局从未授权任何社会组织、市、县、医部门之外的任何部门解释政策,

也未授权任何组织、任何部门开展任何培训。

10. 以师承方式学习中医的,申请参加河南省医师资格考核的需要注意哪些问题?

● 连续跟师满5年:指导老师应在河南省行政区域内执业,符合国家和河南省规定的具体要求。

● 2018年之前,已取得《中医医师承出师证》者报考注意:在河南省已经按照《传统医学师承和确有专长人员医师资格考核考试办法》规定取得《中医医师承出师证》者,再继续跟师学习满两年的可以申请参加中医医术确有专长人员医师资格考核,报名时同步提交经公证的2年跟师合同。

● 2018年之后,根据《传统医学师承和确有专长人员医师资格考核考试办法》在河南省经考核取得《中医医师承出师证书》,只能作为报考参加国家组织医师资格考试的依据,不再作为参加《中医药法》规定的中医确有专长医师资格考核的依据。

11. 经多年中医实践实践的,申请参加河南省医师资格考核的需要注意哪些问题?

● 从事中医医术实践活动满5年:在《中医药法》2017年7月1日施行前,应在河南省行政区域内从事中医医术实践活动满5年,临床实践地可以在多个县(区、市)。

● 从事中医医术实践活动满5年证明:长期临床实践所在地,县级以上中医药主管部门或者所在居委会、村委会出具证明,或者中医临床实践所在地,县至少10名以上患者的推荐证明,上述证明有一个即可。

● 2018年之后,根据《传统医学师承和确有专长人员医师资格考核考试办法》在河南省经考核取得《中医医术确有专长证书》,只能作为报考参加国家组织医师资格考试的依据,不再作为参加《中医药法》规定的中医确有专长医师资格考核的依据。

12. 中医医术确有专长人员医师资格考核把握的原则和主要考核内容是什么?

考核把握以下原则:

一是注重风险评估与防范。对具有一定风险的中医医疗技术,由考核专家综合评价其安全性和有效性。

二是注重分类考核。针对参加考核人员使用的技术方法,分内服方药和外治技术两类设计考核内容、考核程序、安全风险评估及防范要点。

三是注重效果评价。由考核专家根据参加考核人员的现场陈

述和回顾性中医医术实践资料(包括病历记录、录像资料、图片资料等),综合评价其医术是否有疗效;现场把握不准的,可通过调查核等方式进行综合评定。

13. 中医医术确有专长人员医师资格考核采取什么方式进行?

根据《暂行办法》和《实施细则》规定,中医医术确有专长人员医师资格考核将采取中医药基本知识考核和技能面试、专科知识和技能面试等方式进行,以现场陈述问答、访谈技能操作等。

外治技术类。围绕其使用的外治技术,重点考核技术原理、操作规范及安全风险评估方法等。考核程序为医术专长陈述、现场问答等。

14. 中医(专长)医师的执业范围是什么?

中医(专长)医师按照考核专家认定的考核结论确定执业范围,并进行执业注册,执业范围为考核专家认定的其能够使用的中医药技术方法和具体治疗病证的范围。中医(专长)医师应当在执业范围内开展执业活动,例如考核的是骨折复位技术治疗骨折,注册范围:使用技术限定为骨折复位技术,辨证治疗疾病限定为骨折病(BGG000),不得超出考核范围进行注册和执业。中医(专长)医师在执业活动中只提供中医药服务。

15. 中医(专长)医师的执业地点是怎么规定的?

按照《中医药法》规定,中医医术确有专长人员取得医师资格并注册后,即可在注册的执业范围内,以个人开业的方式或者在医疗机构内从事中医执业活动。在河南参加考核取得中医(专长)医师资格的,可申请在河南省行政区域内执业注册。在省外经考核取得中医(专长)医师资格拟在河南省行政区域内申请注册的,应经过河南省中医药管理局组织或指定的考核机构考核合格后,方可申请注册。



孜孜不倦的毛书歌 刘云飞/摄

毛书歌是第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,国家非物质文化遗产项目《洛阳正骨(平乐正骨术)》第七代传承人,香港浸会大学特聘中医客座教授,中华中医药学会疼痛分会创会副主任委员,国家第四批临床医学研究中心综合评审专家,国家首批名老中医药专家毛天东传承工作室负责人,河南省康复医疗中心首任主任。同时,他还是河南省洛阳正骨医院颈腰肢骨专科科主任之一;发表论文70余篇,主编专著5部,合编专著5部,获得省部级科研成果9项。

毛书歌从事中医骨伤科临床、科研、教学工作40余年,在非手术综合治疗颈肩腰腿痛方面颇有建树。他在脊柱整复方面独创的“牵复三步法治疗寰枢关节错缝”“牵弹三步法、拉压背伸法治疗腰椎间盘突出症”“三步五法正骨术治疗青少年特发性脊柱侧凸”及“聚散五法治疗膝骨性关节炎”等诊疗体系已成为该领域的常规治疗方法,深受患者好评,甚至有来自美国、澳大利亚的患者前来就诊等。其学术思想与诊疗思路有哪些特点呢?近日,记者专程来到河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院),对毛书歌进行了采访。

“法阴阳、和律节、顺自然”

“法阴阳、和律节、顺自然!这是我总结的中医骨伤治疗总则!”毛书歌说。中医骨伤理论源于中医基础理论,对骨伤疾病的诊治,比如对颈椎、腰椎疾病的正骨正脊、内外用药,需要考虑天、地、人之间的关系,具体来讲就是“法阴阳、和律节、顺自然”辩证论治。

毛书歌说,颈肩腰腿痛的发生与脊柱密不可分,脊柱在人体中起着支撑和保护作用,同时脊柱的运动基于各个筋骨关节连接乃至脏腑营养的输布,在疾病的发病过程中颈段、胸段、腰段及骨盆段、下肢段互相联系、互为影响。其上下稳定、左右协调调乃阴阳之理,所以,正骨正脊的关键是纠偏扶正,平衡阴阳。在诊疗疾病时,中医一定要按时节,审病因,切入点正确,入手快捷,明病性,定病势,顺自然之理,辨证施治;重整体,治骨感筋,治外固内,治上防下。即使患者身体康复,中医仍然需要嘱咐患者加强功能锻炼。在疾病的治疗方面,要始终坚持对立统一、互为依存、相辅相成的阴阳平衡观,这是中医治病的总则,对于骨伤颈腰腿骨节病的治疗亦是如此,不能只重视局部的损伤部位。中医临证时,必须明阴阳,顺律节,顺势治疗,自然而然,这样才能标本兼治,以取得满意疗效。

在查房、带教过程中,毛书歌经常给学生强调:“治疗颈椎病时,一定要检查、询问患者有无胸腰段疾病,有无脊柱侧弯等症;治疗疾病时,一定要注重筋骨同治,并且注意筋骨治疗的先后顺序……”“治疗髋部疾病时,如果是髋部关节错位,或者股骨头坏死,一定要注意询问患者有无无股骨头坏死,有无软组织慢性损伤。不能只注重骨,不考虑筋,只看外不看内。如果患者胸腰段在形态学上有结构上的改变,中医治疗时应把这部分的变化考虑在内;如果患者有肝肾功能不良症状,中医在治疗、用药时必须灵活选择用药内容,防患于未然。切记,中医在临证时,不能单纯头痛医头,脚痛医脚,否则后果不堪设想。杜绝出现医聋致哑等误仁术的现象,真正做到未病先防和既病防变。这是大医仁心的本质。”

注重“肝肾同源、筋骨并重”

结合多年临证经验,毛书歌认为,中医的整体观是中医的精华部分,贯穿预防、诊断、治疗、康复全过程。毛书歌强调治疗疾病的过程,就是促使机体从相对失衡状态到相对平衡状态,再向最佳平衡状态不断调节的过程。毛书歌在临证时强调“肝肾同源,筋骨并重”,并以此立法用方。在采用“牵弹三步”“拉压背伸”方治疗腰椎间盘突出症时,他说:“腰椎间盘突出症病机在督脉不顺,先要通督脉、活血、祛瘀,也就是应用中药熏蒸理疗、牵引等综合方法治疗,促使腰部痉挛、粘连的肌肉得到缓解,局部血液循环得到恢复,肌肉、神经、缺血、缺氧状态得到改善,炎性物质得以消除,即气滞血瘀、筋滞不顺等问题得到改善,再采用安全、有效的正骨正脊手法纠正腰椎间盘突出问题。”他认为,按照先治筋后正骨的先治外后治内之顺序,治疗脊柱关节错位及相关疾病,不仅可以减轻复位时的难度及复位时患者的痛苦程度,还对于维持复位后关节的稳定以及后续康复锻炼大有裨益。这是毛书歌“肝肾同源、筋骨并重”学术思想的重要内容之一。

弘扬洛阳中医正骨正脊技术

在进行理论研究和实践创新的过程中,毛书歌把古传正骨八法(即摸法、接法、端法、提法、按法、摩法、推法、拿法)技术的精粹加以提炼,在脊柱关节、颈肩腰腿痛的治疗应用中提出了诸多见解,形成了独特的正骨正脊动平衡理论和特色技术体系。近期,毛书歌还接收了30多位具有本科以上学历的中医学生为入室弟子,以中医带徒、口授亲传等形式,弘扬洛阳中医正骨正脊技术。

最后,毛书歌说,在国家颁布中医药政策、法规和大力发展中医药事业的境遇里,他将一如既往地视中医传统文化弘扬和骨伤特色技术传承为己任,为中医康复服务于大健康事业的发展倾心尽力,将洛阳中医正骨正脊技术发扬光大,造福更多的群众。

法阴阳 和律节 顺自然

本报记者 刘永胜 通讯员 邓江海 陈汉卿