

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2018年11月29日 第132期
星期四 戊戌年十月廿二

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49 □总第3432期 □今日8版
□电子邮箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

坚持正确育人方向 弘扬医学人文精神 省卫生计生委举办首届住院(全科)医师规范化培训人文骨干师资培训班

本报讯(记者常娟)11月20-26日,由河南省卫生计生委主办,新乡医学院第一附属医院、河南省医学人文教育研究中心共同承办的2018年河南省住院医师(全科)医师规范化培训人文骨干师资培训班在卫辉市举办。来自全省90多个培训基地、“3+2”助理全科培训基地的主管院长(或负责党建思想工作的院领导)及主管部门负责人和省辖市、省直管县(市)卫生计生委主管领导、省医学会、省培训中心、专培中心、全科培训中心负责人共300余人参加培训。河南省卫生计生委党组成员、巡视员黄玮出席会议。黄玮说,全省卫生计生科教系统要认真学习习近平总书记在全国教育

大会上的重要讲话精神,贯彻党的教育方针,坚持社会主义育人方向,坚持立德树人,进一步加强住培学员的思想道德建设,培养住院医师(全科)医师高度的社会责任感和高尚的医学人文精神,全面提高住院医师(全科)医师的职业道德、人际沟通与团队合作能力,努力把住院医师培养成为医德高尚、医术精湛、人格完善的卫生健康事业建设者和接班人。黄玮还说,党中央国务院高度重视卫生健康工作,把医疗卫生事业放在了优先发展的战略地位。在十九大报告中,习近平总书记强调“要实施健康中国战略,加强基层医疗卫生服务体系建设和全科医生队伍建设”。河南作

为全国人口大省,卫生健康事业的稳步发展关系到全省亿万人民的身心健康和全面建设小康社会全局。卫生健康事业的可持续发展离不开医学教育的支撑作用。随着医改的深入推进,分级诊疗和家庭签约服务政策的落地,基层人才匮乏问题日益凸显。特别是基层群众对卫生健康事业提出了更高要求,这就需要我们更加努力,为进一步培养、加强、扩大我们这支为人民健康事业而奋斗的人民健康卫士队伍而不懈努力,为能够培养出更多的会看病、看好病的医生、暖心的医生、能够信得过的医生、可以把性命托付给医生而不断努力。在培训期间,河南省全科医学研

究中心、河南省医学人文教育研究中心在新乡医学院第一附属医院成立,利用新乡医学院第一附属医院深厚的医学历史文化资源和医学教育资源,团结带领全省医学教育工作者探索医学人文教育和全科医学教育规律,为培养一大批留得住、用得上、有情怀的全科医生提供政策支撑。此次培训班围绕习近平总书记提出的“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这一根本问题,结合当前临床医疗工作和医学教育培训中人文教育缺失现象,邀请20多位医学人文专家和实际工作者进行了授课,既有政策宣讲,又有理论授课,还有经验分享,内容丰富精彩。与会人员还参观了新

乡医学院第一附属医院院史馆,到河北省石家庄市华北军区烈士陵园凭吊白求恩、柯棣华等,并举行《中国医师誓言》宣誓等活动。白求恩同志“毫不利己,专门利人”的精神和“对工作的极端负责,对同志对人民的极端热忱”的精神再次引起了大家的共鸣。培训现场气氛热烈。很多参会人员表示,通过此次培训,自己的灵魂得到了洗礼,境界得到了升华。他们一定会弘扬人文精神,把人文关怀体现在医疗救治的各环节,让医院更温暖,让医务人员更有人情味,让患者更安心、更放心、更舒心。

本报讯(记者冯金灿)11月28日,河南省高校艾滋病防控联盟成立大会暨2018年校园艾滋病防控培训班在郑州举办。河南省卫生计生委副主任黄红霞参会并讲话。

当前,河南省艾滋病防治形势依然严峻。截至2018年10月31日,全省现存活艾滋病病毒感染者和艾滋病患者58821人。2018年1-10月,新报告5009例,与2017年同期相比增加了10.7%,新报告病例持续增加。性传播特别是男男同性性行为传播已经成为主要的传播途径。青年学生感染人数不断增加(2018年1-10月新报告青年学生134例,去年同期为101例,增加了32.7%)。因此,加强学校艾滋病防控工作刻不容缓,责任重大。

据介绍,河南省高校艾滋病防控联盟由河南省高校艾滋病防控指导部门和大学生社团组成,要求联盟高校切实承担起艾滋病防控主体责任,加强与防控专业部门的沟通合作,切实做好学校艾滋病防控工作。

黄红霞在会上表示,近年来,河南省针对学校艾滋病疫情形势,不断加强艾滋病防控工作,卫生、教育相关部门建立联防联控工作机制,定期会商、分析疫情、通报工作进展情况,持续推进大中专院校新生入学自愿检测咨询工作,每年有十几万名大学生主动接受艾滋病抗体检测,且检测人数逐年增加;组织开展形式多样的学校艾滋病防治知识宣传教育,连续6年将“世界艾滋病日”宣传活动主会场设在高校;每年发放100多万份宣传资料,用于新生入学艾滋病防治知识教育;开展大学生艾滋病防治活动大赛、“美好青春我做主”红丝带健康大使校园行等系列宣传活动。

河南成立高校艾滋病防控联盟

健康热点面对面

核心提示:过敏性紫癜既是一种常见病,也是一种疑难病。这种小儿多发的疾病,如果得不到及时治疗,就会导致紫癜性肾炎、慢性肾衰竭等严重后果,甚至危及生命。对于这种疾病,不少群众和基层医务人员都存在认识和诊治方面的误区。因此,本报联合河南中医药大学第一附属医院(河南省中西医结合儿童医院、河南省紫癜诊疗中心)开展“健康热点面对面之过敏性紫癜(紫癜性肾炎)”专题采访活动,就群众和基层医务人员关心的问题进行了深入采访。

过敏性紫癜:虽是常见病,却不可小觑 ——走进河南中医药大学一附院(河南省中西医结合儿童医院)

本报记者 尚慧彬 冯金灿 常娟

2017年5月,来自确山县的11岁男孩小龙入住河南中医药大学第一附属医院(以下简称河南中医药大学一附院)。当时,他是一名新月体比例超过60%的急性肾小球肾炎患者,已经出现急性肾衰,入院时全身水肿严重,每日尿量不足正常人的1/10,呕吐不断,精神很差,行走困难。在该院接受中西医结合治疗近一个月后,小龙的肾功能恢复正常,目前已经正常学习和生活一年多了。

小龙接受的中西医结合治疗方式是作为国家中医儿科区域医疗中心建设单位——河南中医药大学一附院(河南省中西医结合儿童医院)对过敏性紫癜和紫癜性肾炎的个体化治疗。据了解,每年都有数千名严重的紫癜患者从全国各地来这里接受这种疗法。更少的激素使用,更少的身体损伤,让中西医结合治疗紫癜成为患者的首选。

过敏性紫癜并非过敏性疾病 认清实质很关键

“我要澄清一个概念。很多人都认为过敏性紫癜是一种过敏性疾病,其实不是。这是一种因过敏因素导致的自身免疫性疾病。”全国名中医、河南中医药大学一附院原儿科医院院长丁樱说,“这种认识误区

让不少基层医务人员没有进行正确治疗,导致患者病情延误,出现严重后果。”

据丁樱介绍,过敏性紫癜现在已经成为儿科的多发病,也是疑难病,其发病率约为万分之八。很多家长对过敏性紫癜不太熟悉。其实,过敏性紫癜多发于3-12岁的孩子,一般表现为皮疹、关节肿痛、胃肠道症状、肾脏损伤等,最典型的症状是皮肤出现红色疹点,常分布于下肢,皮疹呈对称性分布,触之有感,压之不褪色;部分患儿伴有不同程度的关节肿痛、腹痛;重者出现便血、呕血现象,或合并肠套叠、肠穿孔,如果得不到及时正确的治疗,就会损害肾脏功能,出现尿血、蛋白尿。

“过敏性紫癜容易反复发作,往往会对儿童的健康造成很大威胁。其发病机理是免疫复合物的沉积在血管壁造成血管损伤,与变态反应有关,并以广泛的小血管炎症为病理基础。”丁樱说。

很多人把紫癜当成过敏性疾病,认为检测一下过敏原可以明确过敏物质,就可以防止过敏性紫癜了。对此,河南中医药大学一附院儿科医学部主任翟文生表示,过敏性紫癜是风湿免疫性疾病,其病理改变为IgA(免

疫球蛋白A)血管炎,过敏只是过敏性紫癜的诱因之一,很多患者查不到过敏原。目前,过敏原检测技术尚不过关,检测结果不准确,能够检测的致敏原种类有限,只能检测部分致敏原,而且过敏性紫癜的致敏原种类可能随着机体状态的变化而变化。大量临床资料显示,大多数过敏性紫癜是由感染后导致机体免疫紊乱造成的。准确地讲,致敏原检测的结果只能提供一点儿参考,对诊断和防治过敏性紫癜的意义不是很大。

中西医结合疗法 可以把紫癜肾发生率降到8.7%

在儿科病房,记者看到一个患儿布满紫红色斑点的双腿。初次见到这么多密密麻麻的红疹子,让人不禁心头一紧。这就是一例严重过敏性紫癜最直观的表现。对于在儿科工作多年的任献青来说,见到病情这么严重的患者已是他的日常工作。作为河南中医药大学一附院副院长、儿科教授,他每天都会接触这样的患者。这里每年出院大约1万名患者,其中6000名以上是来自全国各地的紫癜患者;这里也是全国病情比较严重的紫癜患者集中的地方。

“一般情况下,过敏性紫癜患者经过治疗,预后较好。但是,有些患儿会

出现紫癜肾,临床发生率为20%~70%。出现肾脏损伤的时间最常见的是在紫癜发病2周到2个月之间。因此,对于过敏性紫癜患者,在发病6个月内,特别是发病2个月内要定期复查尿常规。紫癜肾患者出院后需要长期进行尿检,以了解肾脏状态。在临床上也有一些特殊病例出现颅内出血、胃出血、肺出血等症状。”任献青说,“过敏性紫癜皮肤紫癜不可怕,紫癜肾才可怕。”

任献青表示,出现紫癜肾,如果得不到及时治疗,会出现肾衰,这种不可逆的损伤会影响一辈子。对于孩子来说,如果肾脏出现问题,就像是房子出现了漏洞,这是所有都不想看到的情况。患者出现紫癜肾后,即使得到控制,年纪大了一旦出现诱因,也会导致肾衰。因此,对于过敏性紫癜的治疗,最重要的是防止出现紫癜肾。

任献青说,进入秋冬季节,过敏性紫癜高发,患者要及时进行饮食管理和生活管理,少吃肉蛋奶、海鲜

以及辛辣食品,多吃水果蔬菜等;注意环境和药物影响,在高发时间适当用一点儿抗过敏的药物。临床资料显示,经过这种方法的干预,过敏性紫癜复发率下降。过敏性紫癜的发病原因除了和饮食、生活用品有关外,感染是引起过敏性紫癜的重要因素。因此,大家一定要增强体质,预防感染;一旦出现感染,要积极治疗。如果反复感冒,可以适当使用免疫调节剂。但是,如果孩子平时很少感冒,过多使用提高免疫力的药物反而会引发过敏性紫癜反复。

那么,如何防止过敏性紫癜发展为紫癜肾呢?翟文生指出,及时发现、准确诊断、规范治疗、早期预防是关键。中医辨证治疗结合中药熏蒸、针灸、耳穴等疗法,不仅对过敏性紫癜有较好的疗效,而且可以使紫癜肾的发生率降到8.7%。

(下转第二版)



河南将严重精神障碍 纳入医保门诊慢性病管理

本报讯(记者冯金灿)今年年底前,河南将6种严重精神障碍全部纳入当地门诊慢性病管理范围,并简化审批手续,优化服务流程,方便患者就医……日前,河南省人力资源和社会保障厅、省卫生计生委联合印发《关于进一步加强严重精神障碍门诊慢性病管理的通知》,提高严重精神障碍患者的医疗保障水平,切实减轻患者的负担。

今年年底前,各地要将精神分裂症、分裂情感性障碍、持久的妄想性障碍(偏执性精神病)、双相(情感)障碍、癫痫所致精神障碍、精神发育迟滞伴发精神障碍等6种严重精神障碍全部纳入当地门诊慢性病管理范围;鼓励各地探索对严重精神障碍的门诊治疗实行按人头、按病种等付费方式,控制医疗费用不合理支出。

同时,河南还要求简化审批手续,优化服务流程。各级医保经办要简化严重精神障碍门诊慢性病审批

程序,缩短审批时间,实行按月申报,确保患者及时享受门诊慢性病待遇。患者提交具有精神障碍诊疗资质的医疗卫生机构出具的诊断证明或严重精神障碍管理治疗工作办公室(严重精神障碍患者管理项目办)出具的在管证明后,可直接纳入门诊慢性病管理范围,不再要求患者出具住院病历等材料。

门诊慢性病管理定点机构原则上选择县(市)级精神卫生专业机构或具备相应资质的综合医院为定点医疗机构,暂不具备条件的可以选择市级定点医疗机构。定点医疗机构负责患者诊疗、结算和家庭医生签约服务等,并配合当地严重精神障碍管理项目办(严重精神障碍患者管理项目办)开展严重精神障碍患者综合管理工作。鼓励有条件的地方通过巡诊等方式将服务延伸至乡镇卫生院和社区卫生服务中心,方便患者就医。

联系电话:(0371)85967089 联系人:杜如红 13598068882 国内统一刊号:CN41-0024 邮发代号:35-49 电子邮箱:yywsbs@163.com

2019年 办医务人员自己的报纸

专业角度 健康深度
宣传卫生计生政策、发布行业新闻资讯、报道行业先进典型、推广公益诊疗信息、普及医学健康知识和方便群众求医问药。看我多一些,视野广一些!关注早一些,健康久一些!

全年订价190元

今日导读 从贫困患者到岗位工人 2版
卫生许可证过期被处罚 4版

报纸征订开始啦!