

# 医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2018年12月4日 第134期  
星期二 戊戌年十月廿七

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024  
□邮发代号:35-49 □总第3434期 □今日8版  
□电子邮箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

联系电话:(0371)85967089  
联系人:杜如红 13598068882

国内统一刊号:CN41-0024 邮发代号:35-49 电子邮箱:yywsbs@163.com



扫描二维码填写订单

全年订价190元

## 2019年

### 办医务人员自己的报纸

专业角度 健康深度

宣传卫生计生政策、发布行业新闻资讯、报道行业先进典型、推广公益诊疗信息、普及医学健康知识、方便群众求医问药。看我多一些,视野广一些;关注早一些,健康久一些!

报纸征订开始啦!

## 河南举办“世界艾滋病日”主题宣传活动

### 副省长戴柏华等参加

本报讯(记者陈琳君 史尧)12月1日,河南省艾滋病防治工作委员会办公室举办的“世界艾滋病日”主题校园宣传活动在河南医学高等专科学校举行。来自河南医学高等专科学校及周边的学生、省市区疾控部门、医疗机构的防治专家以及志愿者共1000多人参加了专家咨询义诊、创意活动表演、知识竞赛、志愿者宣誓和签名等活动,宣传普及艾滋病防治知识,展示艾滋病防治宣传成果。河南省人民政府

副省长戴柏华,省政府副秘书长王梦飞,省卫生健康委员会主任阎全程,副主任黄红霞,省教育厅副巡视员李金川,共青团河南省委副书记武皓等参加了宣传活动。今年12月1日是第31个“世界艾滋病日”,活动主题是“主动检测,知艾防艾,共享健康”;此次宣传活动的开展,旨在强调艾滋病检测工作对防治艾滋病、实现“三个90%”目标和共享健康生活的重要意义,明确检测是知晓艾滋病感染

状况的唯一途径,倡导通过检测知晓感染状况,进而采取治疗和预防措施,以控制艾滋病,共享健康生活。河南省艾滋病防治工作委员会办公室为了进一步加大宣传力度,组织全省各地开展了一系列宣传活动;成立了高校艾滋病防控公益联盟,举办了艾滋病防治知识网络有奖竞赛,召开了“互联网+”艾滋病防控专家研讨会,启动了艾滋病咨询检测月和高校尿液传播检测项目,进行了艾滋病防治专家进校园网络

直播等。全省各地、各相关部门也结合实际,组织了各种新颖时尚、丰富多彩的宣传活动,使艾滋病防治知识覆盖人群和地区不断扩展,防治的工作氛围更加浓郁。据悉,截至2018年10月31日,全省现存活艾滋病病毒感染者和艾滋病患者58821人,其中现症艾滋病患者40711例,艾滋病病毒感染者18110例。2018年1-10月,新报告检测月和高校尿液传播检测项目,增长了486例,增长4.86%,增长10.7%。性传播已成为主要传播途

径,异性传播仍占多数,男男同性性行为感染增多。新报告病例中性传播占98%以上,男男同性传播增长迅速。感染人群多样化,青年学生、老年人感染人数上升明显。在当天的校园宣传活动现场,一位学生告诉记者,通过参加宣传活动了解了更多、更全面的艾滋病防治知识,在做到洁身自好的同时,也会主动向身边的朋友、亲属宣传艾滋病防治知识,让大家远离疾病,共享健康生活。

## 要闻

11月29日,国家医疗保障局办公室、人力资源和社会保障部办公厅、国家卫生健康委员会办公厅联合下发通知,明确17种抗癌药采购严禁二次议价。

本报讯(记者史尧 通讯员牛耀东)11月29日,第九届中国妇幼发展大会乳腺保健论坛暨河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)全国乳腺筛查与防治培训基地揭牌仪式在郑州举行。河南省妇幼保健院等首批12家单位成为全国乳腺筛查与防治培训基地。与此同时,117家联盟成员单位共同组建的河南妇幼乳腺病防治联盟正式成立。

## 河南省妇幼保健院成为全国乳腺筛查与防治培训基地

自2008年开始,我国通过中央转移支付在全国范围内对适龄妇女进行乳腺筛查,探索了适合我国的乳腺筛查模式。2018年,在国家项目成功开展的基础上,河南省启动了民生实事“两癌”(乳腺癌、宫颈癌)筛查项目。由于我国卫生健康事业发展的不平衡性,部分基层和偏远地区的医务人员在乳腺筛查工作中仍然存在诊治不规范问题,业务水平亟待提高。中国妇幼保健协会组织实施的乳腺筛查和防治培训基地项目,将对基层医务人员进行理论和实践操作培训,从而提高基层医院的专业技术水平,使乳腺筛查这一惠民工程真正落到实处。作为国家级乳腺筛查与防治培训基地之一,河南省妇幼保健院将在以后的工作中扎实开展乳腺筛查和技术培训工作,带领河南妇幼乳腺病防治联盟成员单位为全省妇幼健康事业做出应有的贡献。

中国妇幼保健协会会长陈资全表示,妇女儿童健康是全民健康的重要组成部分,妇幼健康水平的提高是社会文明进步和卫生健康事业发展的重要标志,加快妇幼健康事业发展,对于提高全民族健康素质,促进经济社会发展具有重要意义。我国乳腺筛查项目实施以来,提高了妇女的乳腺健康水平,取得了突出成绩。在中国妇幼保健协会乳腺保健专业委员会指导下,在乳腺筛查与防治培训基地单位的共同努力下,我国妇女的乳腺筛查工作一定会取得更大的成绩。

近日,来自北京的健康教育志愿者在信阳市平桥区一所学校手把手教小学生如何正确刷牙。志愿者为孩子们讲解了口卫生、手卫生、均衡营养、合理膳食等方面的知识。2017年4月至今,平桥区率先将“食育”课程纳入辖区小学健康教育课程表,提升了小学生的自我健康管理能力。

刘 咏/摄

## 全省卫生健康宣传骨干“充电”忙

本报讯(记者冯金灿)11月30日~12月1日,河南省卫生健康委员会举办全省卫生健康宣传骨干培训班,以期进一步提高全省卫生健康系统宣传队伍的综合素质和工作能力,提升卫生健康宣传效果,加强卫生健康宣传队伍建设。全省卫生健康系统宣传工作会议相关负责同志共100多人参加了会议。河南省卫生健康委员会副巡视员周勇参会并讲话。

此次培训班围绕国家卫生健康政策解读、健康促进与健康教育工作指导、新闻宣传、典型人物和先进事迹宣传工作技巧以及意识形态建设等内容展开,要求全体学员不断提高学习能力、政治能力、

专业能力,全面把握学习内容,做到学有所获、学有所用。周勇在会上说,做好新闻宣传工作,全省卫生健康系统要强化领导责任,各地主要负责同志要切实履行第一责任人职责,将宣传工作纳入目标责任制进行考核;要围绕中心工作和重点工作,加强新闻宣传策划,特别是在新闻发布、舆情应对等方面,要统筹宣传资源,形成宣传合力;要加强新闻宣传队伍建设,重点加强对科学理论和新闻专业知识的学习,提升思考分析能力,提升语言表达能力;要加强意识形态工作,严守工作纪律和宣传纪律,把握正确的政治方向和舆论导向,更好地弘扬主旋律、凝

聚正能量,做好健康教育与健康促进工作。在此次会议上,中共河南省委宣传部理论教育讲师团副团长赵琳为大家作了《如何做好意识形态工作》专题报告;安阳市、周口市、郑州市和洛阳市卫生计生委的相关负责人介绍了当地的工作经验,受到大家好评。此外,河南省卫生健康委员会还将在全省卫生健康系统(包括民营医院)成立卫生健康先进典型人物库,为先进典型宣传做好素材准备,并选取典型代表,开展巡回报告活动,唱响学习先进典型、弘扬医者职业精神的主旋律,加强医学人才队伍建设。



### 医药卫生报社摄制 《秒懂中药》栏目招商

诚招栏目合作、赞助商

《秒懂中药》是一档中医科普视频栏目,每期节目三五分钟,内容包含中药典故、种植、加工、炮制、入药等各个环节的介绍;通过中药材种植专家、中医专家、中药材炮制专家的讲解和操作,对中医药知识进行宣传和普及。视频将在河南省中医管理局微信公众号、医药卫生报社微信公众号、今日头条、腾讯视频等多家平台发布。

请扫码观看

《秒懂中药》——金银花

## 不要犹豫,艾滋病阻断治疗越早越有效

### ——河南省医学会感染病学暨肝病学会开展宣传活动

本报记者 冯金灿 通讯员 于海霞 谢宗阳

艾滋病离我们有多近?疑似感染艾滋病病毒真有2小时甚至72小时自救黄金期吗?今年12月1日是第31个“世界艾滋病日”。当天,河南省医学会感染病学暨肝病学会在河南省人民医院和郑州大学第一附属医院举办了“世界艾滋病日”义诊宣传活动,吸引了大批群众前来咨询问诊。

在活动现场,河南省医学会感染病学暨肝病学会专家谷军生告诉大家,针对艾滋病,很多人谈之色变,对艾滋病的认知缺乏和极度恐慌现象依然存在。

当前,河南省艾滋病防治形势依然严峻。截至2018年10月31日,全省现存活艾滋病病毒感染者和艾滋病患者58821人。

“艾滋病的传播途径主要有3种:性传播、血液传播和母婴传播。其中,性传播特别是男男同性性行为传播已经成为主要的传播途径。”谷军生说,“拥有多个性伴侣、无保护性交等高危性行为大大增加了感染艾滋病的风险。”

谷军生说,由于正确的性观念缺失,使得刚刚步入高校的青年学生产生好奇,错误地接受婚前性行为观念;而对于性行为的安全防护措施,有正确认识的人却少之又少。正是由于这方面的教育落后,导致他们成为感染的重点人群。目前,河南青年学生感染人数不断增加。

感染了艾滋病还能生孩子吗?河南省医学会感染病学暨肝病学会专家毛重山表示,目前,艾滋病的母婴阻断技术已经非常成熟了,只要妈妈坚持按时服用抗病毒药物,就可以生出健康的宝宝。母婴阻断成功率几乎可达100%。要记住,艾滋病是传染病而不是遗传病。

在工作中,医务人员难免会接触患者的体表、伤口、血液、阴道分泌物等,尤其是外科、口腔科、妇产科以及血液科医务人员,是艾滋病职业暴露的高危人群。

那么,一旦发生职业暴露,应该怎么办?毛重山表示,在做局部紧急处理时,若是血液、体液等弄在皮肤黏膜表层,应先用肥皂清洗,再用清水、生理盐水冲洗;若溅到口腔、眼睛等部位,需要长时间彻底冲洗。而溅到皮肤黏膜或者刺伤、切割伤、咬伤等出血性损伤,先挤出损伤局部的血,接着用清水等彻底冲洗,再用碘伏、75%浓度的酒精、0.2%~0.5%过氧乙酸等消毒创面。当然,除了消毒、清理伤口外,药物预防被证实可减少职业暴露后感染的风险。因此,医务人员还可以根据情况选择服药。若需要抗病毒药物,最好在暴露后1小时内服药。除此之外,还要加强医务人员职业防护知识培训,以降低发生职业暴露的风险。

毛重山说,一旦确诊被感染艾滋病病毒,也不要自暴自弃。我们现在已经有了艾滋病病毒阻断药物。艾滋病阻断治疗越早越有效。如果是高危性行为后2小时内服药,成功率可达99%以上;24小时内、48小时内,甚至72小时之内来阻断,成功率也非常高。哪怕过了72小时,我们也应该积极治疗。随着治疗技术的提升和新药物的不断出现,现在艾滋病渐渐变成了慢性病。进行抗病毒治疗之后,艾滋病患者

可以和正常人一样生活和工作。

对于网上流传的艾滋病病毒感染2小时甚至72小时自救黄金期是否科学的问题?谷军生告诉大家:“要想自救,请记住这些数据。如果发生了高危性行为,担心自己被感染,要立即去检测;可以在网上买试纸,也可以到医院,总之不要犹豫。一旦确诊被感染,请争分夺秒开始自救。不管是2小时、24小时、48小时还是72小时,阻断的成功率都不能达到100%。一旦确诊被感染,争分夺秒开展自救是我们唯一能做的。”

毛重山提醒大家,艾滋病阻断治疗药物也是有耐药性的,一旦长期服用就不会有很好的效果了,而且这类药物的副作用非常大,肝肾毒性很高,对身体的危害很大。因此,我们要养成良好的生活习惯,洁身自好,远离艾滋病。

最后,谷军生呼吁,艾滋病是一种慢性传染病,洁身自好就不用惧怕,同时也希望公众对艾滋病患者多一些包容,与他们进行正常的生活交流和社会交往是不会被传染的。



### 学会动态



请扫码关注  
医药卫生报

### 今日导读

乘客火车上摔伤  
护士紧急施救 2版  
良好的中医医疗  
环境逐步形成 6版