

# 勤求古训博采众方 不忘初心牢记使命

## ——南阳市中医院30周年发展侧记

□李政 文图



领导视察

巍巍伏牛千秋帝乡，龙岗圣地传承岐黄。30年前，在美丽的白河之滨，在医圣（张仲景）荣光的照耀下，在湖南省衡阳市召开全国中医工作会议之后，南阳市中医院诞生于人杰地灵、广袤富饶的豫西南盆地。30年峥嵘岁月，30年风雨兼程，30年奋勇开拓，30年沧桑巨变。30年，是历史长河中的一瞬间。乘着改革开放的东风，南阳市中医院迎来了30周年华诞。

南阳市中医院从建院之初，就受到国家、省、市中医药主管部门的重视和厚爱。1988年，时任卫生部（现为国家卫生健康委员会）副部长、国家中医药管理局局长胡熙明为该院题写了院名“南阳地区中医院”；其后，张文康、朱庆生、余靖、王国强等历任国家中医药管理局局长以及河南省中医管理局历任局长都先后到该院视察、指导工作。30年来，中医院人一起艰苦奋斗和顽强拼搏，经受了种种磨难和挫折考验，医院不断发展壮大，由最初简陋的设备落后、各种人才短缺，逐渐发展成为集医疗、教学、康复、保健于一体的豫西南闻名的三级甲等中医医院，是全市首批商业、河南油田职工及城镇居民工、城乡居民医疗保险、工伤医疗保险定点医院，附设“南阳市中西医结合儿童医院”和“南阳市椎间盘病诊疗中心”“南阳市中毒诊疗中心”，为南阳理工学院直属附属医院、河南中医药大学和南阳医学高等专科学校实习医院、全省首批中医师规范化培训基地、全国中医、中西医结合执业医师考试基地。在上级卫生主管部门的关心和南阳市委、市政府的支持下，该院始终以弘扬和传承张仲景学术思想为己任，30年的救死扶伤，30年的薪火相传，不断谱写祖国传统医学的新篇章。

**特色立院**  
30年来，南阳市中医院在历任院长的带领下，走过了从无到有、从小到大的发展历程，从最初的专业分类单一到今天规模庞大的三级甲等中医医院，各个方面都得到了长足发展，医院的建设逐渐形成规模，品牌实力和知名度得到快速提升。

医院的发展定位：坚持中医医院的办院方向，弘扬传承中医药优秀传统文化，彰显中医药特色优势；实施“树名医、创名科、建名院”战略；坚持走中西医结合的路子，形成“西医不落后、中医有特色、人才成梯队、服务优质、管理规范，在业界有一定影响的中医医院”发展格局，力争把该院打造成豫西南中医医疗、康复、保健中心。

拓展医疗业务范围，离不开特色专科和重点专科建设。南阳市中医院发挥中医药特色优势，打造豫西南医疗高地，全心全意为南阳人民健康服务。医疗工作是医院工作的核心。通过30年的不懈努力，南阳市中医院的医疗业务无论是规模、数量还是技术质量均发生了翻天覆地的变化，各科室均拥有代表性诊疗项目，该院由建院初期的3个病区发展到现在的26个优势病区；全年门诊人次由当初的成百上千增至30万人次，出院人次由数十百人增加为1.2万人次。走进该院针灸推拿科，浓浓的艾香味儿扑面而来，古色古香的设计给人以安详、平和的感受，长长的艾条散发出袅袅的烟雾，细如发丝的银针在医师的手下快速地提、插、捻、转，颈肩腰腿疼痛、面瘫、失眠等疑难杂症便迎刃而解。

目前，该院开设急诊、心血管、脑病、肿瘤、肾病、老年病、儿科、骨伤、妇产及普外、胸外、脑外、肛肠、烧伤整形、微创、腔镜外科等26个优势病区，针灸推拿、皮肤病、糖尿病等30多个特色专科；近年来，该院所用的中药由单一的草药发展为免煎颗粒、小包装饮片、智能颗粒等剂型，新建了煎药房和膏方室，满足患者“一日一剂一煎”的需求，极大地方便了患者。中医特色更加显著，综合竞争力明显提升，门诊及住院人次逐年增加，南阳市中医院走出了一条健康可持续发展道路。按照“院有优势、科有特色、人有专长”的发展思路，突出“名科”建设，重点发展了儿科、老年病科、骨伤科、肿瘤科等中医重点专科。其中，儿科为“十一五”国家重点专科；老年病科为“十二五”国家重点专科建设单位；骨伤科、肿瘤科

为省级重点专科；针灸推拿科、微创外科、急诊中毒中心在当地颇有名气。

省级重点中医专科——骨伤科下设“南阳市椎间盘病诊疗中心”，开设3个病区。老年病科是该院的后起之秀，目前已建成两个病区，并于2012年成功申报国家级重点专科培育单位。肿瘤科是省级重点中医专科，采用中医、中西医结合综合疗法治疗各种良（恶）性肿瘤；急诊科是河南省“五·一”先锋急救站”，并成为全省第一家在地市级医院设立的中毒诊疗中心；肾内科拥有36台透析设备、1300平方米透析大厅，是全市规模最大、布局规范的血液净化中心；泌尿系统微创治疗已步入全市先进行列。

此外，南阳市中医院还是全省首批开展中医药预防保健及康复服务能力项目建设单位之一。儿科康复治疗室于2000年6月建立，2011年10月单独成立儿童康复病区，与国内医院合作进行技术合作，在豫西南小儿脑病康复治疗上独树一帜。为了支持医院中医特色建设，该院老专家们无偿献出多年的临床秘方，由医院申报河南省食品药品监督管理局管理部门批准，消瘿丸、解郁安神丸、疏肝化痰丸等39个院内制剂供不应求。目前，该院投资400余万元建成的现代化中药制剂室，不仅可以满足院内制剂的生产，还可以接受其他中医单位的来料加工，成为南阳市中医医疗单位中药制剂加工的生产基地。

切珍五味脉搏，护佑八方苍生。30年来，南阳市中医院用医者的行动和爱心，做到了大医精诚、护佑苍生。牢记三级甲等中医医院的社会责任和担当，该院先后与85家医院进行医联体授牌仪式，其中市直属三级医院2家，县级医院12家，基层医院71家，形成了“签约、授牌、义诊、讲课”四位一体的医联体布局模式。加强中医适宜技术推广工作，培训乡村医生5000余人，进一步推动了中医药服务“进乡村、进家庭”。

**人才兴院**  
“医院发展必须以人为本，只有重视人才、培养人才、储备人才，才能真正确保医院可持续发展。”经过30年的发展，目前，该院拥有卫生专业技术

人员716人，其中高级职称76人，中级职称218人，全国优秀中医临床人才4人，省（市）级名中医10人等。

人才是医院发展的决定性因素。该院坚持根据德才和岗位需求选拔、培养人才，以事业前景和待遇吸引人才，用感情和服务留住人才，采取“一引进，二培养，三师承”方法，在政策上扶持，业务上支持，待遇上倾斜，坚持不懈地抓好人才队伍建设。

该院的发展离不开一支技术过硬的学术专家队伍。南阳市中医院建院初期就集中了全市有影响的名老中医，他们基础知识扎实，知识渊博，又汲取了现代医学知识，临床思路开阔，积累了较为丰富的临床经验。近年来，该院心脑血管病专家赵青春、肿瘤病专家李新德、肾病专家黄志华和李林运等4人入选全国200名优秀中医临床人才；肾病专家高惠然、中西医结合脑病专家王心东入选全国老中医专家继续教育工作导师，并分别建立名老中医工作室；吴林鹏、高惠然、王心东、赵青春被评为全国中医人才传承指导老师；心脑血管专家赵青春、刘占国等被授予南阳市中医“十大名师”；内科主任王小青、李永贵、乔松彦被评为南阳市最美医生；7名临床骨干被遴选、进入仲景书院研修班，并顺利结业。护理部主任李哲荣获“全国中医医院十佳护士”；张春霞荣获“全国中医医院优质护理服务先进个人”；医院感染管理办公室主任徐霞、骨二科护士长庞玉洁荣获“河南省中医优秀护士”；儿科总护士长马桂云、骨二科护士长庞玉洁先后荣获“南阳市十佳护士”荣誉；内三科护士长王娜儿、儿七科护士长王位被评为南阳市最美护士等。

### 管理强院

医院要生存、要发展，要在竞争激烈的医疗市场中立于不败之地，必须不断练内功、强内涵、抓管理。狠抓内涵建设，以中医药文化建设为引领，全面推进医院各项工作，已成为南阳市中医院多年来的共识。该院全方位体现中医药文化特色，极大地提升了医院核心竞争力，同时为推动南阳市中医药事业发展起到了积极作用。该院严格按照《三级甲等中医医院评审标准》和《大型中医医院巡查细则》的要求，把落实各项细则指标作为提高管理水平，完善服务功能，强化中医特色，提高医院核心竞争力，加速医院良性发展的重要抓手，树立“医疗安全是核心，工作流程是重点，细节管理是关键，中医特色是根本”的理念，按照评审细则，落实核心制度，实行常态化和量化管理，层层抓落实。通过加强制度管理，全院共同努力，促进医院科学规范运行，安全稳定发展。在绩效考核中，该院把体现中医特色的中医治疗率、饮片使用率、非药物治疗率等列入考核内容，使全体医务人员逐步建立起系统的中医思维模式。

建院初期，该院就确立了坚持“一切为了病人”的发展理念。医院高度重视便民医疗服务，施行全年“无假日医院”，24小时满足全市人民群众急、夜、诊的诊疗需求；为了简化就诊流程，提供划价、

收费、结算一站式服务，开展门诊“一卡通”及“预约挂号系统”；实行住院“一日清单制”，让患者花的每一元钱都明明白白；建立综合服务中心，提供导医、导诊服务，预约挂号，便民开药，建立住院患者随访制度，强化医疗监督。该院配备5辆专用救护车，患者在急救中心一旦被确诊，立即开通就诊绿色通道。该院积极筹措资金，购置大型医疗设备，比如64排双螺旋CT（电子计算机断层扫描）、大C形臂等为临床检查、治疗保驾护航，确保医疗质量。

### 以文化院

在医院文化建设过程中，经过广泛征集，2011年年底，该院先后确定了具有浓郁中医特色的院徽、院训和院歌。该院紧紧围绕“勤求古训 博采众方”8个字，将中医药文化的基本理念融入医院核心价值体系中，并将中医名人名言融入一些规章制度、操作规范及员工手册中，确立了“仁和、精诚、博学、创新”的院训。该院认为环境形象是中医药文化的重要载体，能够给公众和员工留下极其深刻的印象，提高了群众的认知度。为此，该院在装修、改造过程中，统一设计，分步实施，审美性和实用性相结合，突出仲景文化和汉文化特色，充分利用庭院、大堂、走廊、候诊区等区域来全面展示中医药文化，在全市形成了浓郁的中医药文化氛围。该院根据科室特点，在病房、医护办公室、治疗室、公共活动区等区域用精美的图画和简洁生动的语言宣传该专科相关的中医药科普知识、诊疗特色，以及古代医家对专科疾病诊疗的学术思想、中医格言等；每周利用固定时间，由医护人员带领广大患者练习太极拳、太极剑、健身操等，从而使群众从诊疗环境、就诊方式、服务态度等方面切实感受到中医药文化的博大精深和独特魅力。

### 服务无止境

好风凭借力，扬帆正当时。随着社会的发展和人民生活水平的普遍提高，人们对中医药的需求程度越来越高；患者对治疗的过程、服务环境、温馨化程度的要求也越来越高。该院由于受到规模的限制，原来诊疗区域无法满足不同患者的就医需求。在《中医药法》颁布实施之后，借助南阳市被国家确立为中医药综合改革试点市的东风，南阳市中医院新区医院址规划被列入2018年市委、市政府九大专项工程，计划占地面积300亩（1亩=666.67平方米），这将为该院的发展插上腾飞的翅膀！相信在不远的将来，一家设备先进、环境优美、服务优质的现代化中医医院将矗立在南阳市东北新区，将为豫西南地区人民提供更好的中医药保健服务！

潮平两岸阔，风正一帆悬。30年的不断探索，30年的风雨历程，几代人的不懈追求，铸就了南阳市中医院人“仁和、精诚、博学、创新”的医院精神，书写了“一切为了病人”的光彩篇章。岐黄之道源远流长，中医药文化博大精深。在美丽富饶的南阳大地上，南阳市中医院全体干部职工团结一致，众志成城，必将创造更加辉煌的明天。



春节慰问



外籍专家访问



专家把脉



行政大查房



门诊大厅



大型义诊



古色古香的煎药房



医院外景