

药学专家解说芬太尼

本报记者 朱晓娟

近日，“芬太尼”这种药物“火”了。据新华社报道，当地时间12月1日晚，国务委员兼外交部长王毅在布宜诺斯艾利斯举行中外记者会，介绍刚刚结束的中美两国元首会晤情况。在记者会上，双方同意采取积极行动，加强执法、禁毒合作，包括对芬太尼类物质的管控。中方迄今采取的措施得到了包括美国在内的国际社会的充分肯定。中方决定对芬太尼类物质进行整类列管，并启动有关法规的调整程序。

芬太尼类药物到底为何物？为什么这么高级别的会晤要专门将它列入谈判内容？在临床应用中，它扮演的是什么角色？为此，记者采访了河南省人民医院专职临床药师柴东燕。

芬太尼为二阶梯镇痛药物

“芬太尼就是鸦片，鸦片可千万不能，会成瘾的……”近几天，我看到微信朋友圈中传播着对芬太尼的各种争议信息。在查房过程中，患者家属也拉着我说饶有兴趣地聊起了这一话题。“柴东燕，这让她很着急，她认为自己有义务给大家科普一下镇痛药物知识，提醒大家理性看待阿片类药物。”

首先来认识一下芬太尼。据柴东燕介绍，芬太尼是阿片类镇痛药的一种，镇痛作用机制与吗啡相似，其镇痛作用比吗啡强约100倍，成瘾性却比吗啡小。芬太尼适用于各种疼痛及外科、妇科等手术后和手术过程中的镇痛，也用于防止或减轻手术后出现的谵妄。芬太尼还可与麻醉药合用，作为麻醉辅助用药。

WHO(世界卫生组织)三阶梯镇痛用药方案基本原则包括口服给药、按时给药、按阶梯给药、用药个体化、注意具体细节等。柴东燕说，芬太尼为阿片类药物，属于二阶梯镇痛药物。“在一阶梯镇痛药物不能有效镇痛时，医生或药师还是需要增加或换用阿片类药物进行有效镇痛的。”

“在慢性疼痛中，需要对疼痛进行及时评估来确定疼痛药物的使用剂量，而阿片类药物的控释制剂，可以在胃肠道缓慢释放，使血液内药物浓度在一定程度上保持恒定，成瘾现象极其罕见。”柴东燕再次强调，其实，成瘾性的发生率与药物的给药方式密切相关。

警惕芬太尼类药物滥用

为什么美国会如此重视对芬太尼的管控？据新华社报道，处方类镇痛药、海洛因、麻醉性镇痛药芬太尼等阿片类药物于20世纪90年代末开始大规模进入美国市场，因滥用阿片类处方药致死人数从2005年前后逐渐攀升。据美国疾病预防控制中心的数据显示，2015年，美国有超过3.3万人死于阿片类药物滥用。每天，超过140名美国人死于服药过量，其中91%的死者生前滥用阿片类药物。鉴于此，美国政府加大了打击及监管力度。

特朗普总统2017年10月26日在讲话中强调，美国阿片类药物滥用成灾，宣布全国进入公共卫生紧急状态。

那么，芬太尼等阿片类药物过量应用会有什么副作用呢？柴东燕告诉记者：“当芬太尼应用过量时，首先会让人嗜睡、呼吸减慢、恶心呕吐，后是心血管抑制、低血压，最后是呼吸循环抑制而死亡。”

据柴东燕介绍，在病房中，医生如果为患者应用阿片类止痛药，一些家属会婉言谢绝：“忍一忍吧，不能上瘾了。”鉴于阿片类药物持续存在的污点形象以及人们对药物上瘾的担忧，中国医生和患者中存在着不愿使用阿片类药物的情况。

正视芬太尼带来的影响

有关芬太尼的热议仍在继续，另一种利用普通处方即可购买到的药物也同样引起了药学专业人员的担忧。

“它就是泰勒宁，通用名为氨酚羟考酮，包含对乙酰氨基酚和羟考酮两种成分。根据国际麻醉品管制局的报道，羟考酮是美国处方药滥用成瘾的最常见药物。”柴东燕解释说，“泰勒宁其中的羟考酮成分与芬太尼一样，属于可能成瘾的阿片类药物。泰勒宁说明书的建议用量为成年人每天服用不超过4片(片剂)，但有的成瘾患者一天要吃30多片。”

相对于药房人员需要严格审核的其他阿片类药物，泰勒宁在国内是用普通处方即可开具的药物，甚至在药店无须处方就能买到。这一现状着实令包括柴东燕在内的许多药学人员感到担心。柴东燕呼吁有关部门能正视芬太尼带来的影响，并从中看到潜在的用药危机。

平顶山深化『放管服』改革

提高卫生计生行政审批效率

本报讯(通讯员黄晓玲)今年，平顶山市卫生计生委以深化医改为契机，着眼审批创新和办事效率的提高，大力推进简政放权、放管结合、优化服务，全面提升卫生计生行政审批工作水平，取得了显著成效。

改进流程，实行阳光审批。平顶山市卫生计生委重新梳理和确定全部行政审批项目的审批条件，制定详细的办事指南和审批流程，所有项目的办理条件、申请材料及各种表格全部在网上公开，并可直接下载，减少环节，简化流程，阳光操作，一目了然，从整体上提高了窗口办事能力和办事效率，实现行政审批工作大提速。

健全制度，实行规范审批。平顶山市卫生计生委制定行政审批窗口用印制度、工作人员管理制度、证照颁发制度、承诺服务制度等一系列规章制度，实行首问负责制、一次告知制、限时办结制；创新开展预约服务、延时服务、跟踪服务等优质便民服务；实行AB岗工作制，材料齐全马上办、资料不全指导办、特殊项目跟踪办，能在当天办理的事项绝不等到第二天，极大地提高了办事效率。

创新载体，实行高效审批。平顶山市卫生计生委认真落实“六个一”要求，即一个窗口对外、一个机构履职、一枚公章审批、一岗双人服务、一个领导分管、一律上网监督，形成规范顺畅、高效便捷的工作运行机制；开展“一岗双争”活动，人人争当优质服务标兵，合力争创优质服务窗口，进一步强化窗口工作人员的责任意识和规矩意识，工作效率大大提高。

2018年，在平顶山市行政审批服务中心组织的一月一次绩效考评中，平顶山市卫生计生行政审批窗口连续10个月综合排名前三，先后10次被评为优质服务窗口，7人次被评为优质服务标兵。

■ 简讯

漯河医专首次招收外国留学生

12月7日下午，来自巴基斯坦、塔吉克斯坦、孟加拉国等7个“一带一路”沿线国家的24名留学生，开始了在漯河医学高等专科学校(漯河医专)的留学生活。这是漯河医专招收的第一届外国留学生。据介绍，漯河医专有近百年的办学历史，是国家级优质高等职业院校建设单位、国家自然科学基金项目依托单位，建有2个博士后创新实践基地，在全国医学类院校排名中名列前茅，办学水平较高。近年来，漯河医专积极响应国家“一带一路”倡议，不断加大国际化办学与合作力度，加大与国外高水平教育、科研、医疗机构合作力度，建立了由专科到本科、硕士研究生全过程培养学生的合作办学模式。

(王明杰 卫永强 金道欣)

濮阳举办卫生应急培训班暨疾病应急处置现场演练

近日，由濮阳市卫生计生委主办、濮阳市疾病预防控制中心承办，各县(区)疾病预防控制中心协办的卫生应急培训班暨急性传染病应急演练在柏维酒店和濮阳火车站前广场举行。卫生应急专家围绕疾控机构卫生应急工作规范、卫生应急预案的制定及演练、突发公共卫生事件处置原则、突发公共卫生事件消毒原则、病媒生物应急监测与控制等课题进行了一场精彩纷呈的报告。疾病应急处置现场演练模拟A县发生一起由于甲鱼携带霍乱病菌，污染炊具和食物引起的小型霍乱暴发，现场设置了疫情会商室、隔离病房、酒店等场景，成功处置了霍乱疫情。各县(区)卫生计生委应急办主任、疾病预防控制中心卫生应急工作负责人进行了观摩。

(陈述明 刘劲松 孙鸣 管松利)

洛阳市组建心血管内科疾病临床医学研究中心

近日，洛阳市科技局、市卫生计生委联合发出通知，确定依托河南科技大学第一附属医院成立洛阳市心血管内科临床医学研究中心，建设周期为两年，期满后进行评估，评估通过后进行正式授牌。河南科技大学第一附属医院心血管内科经过多年的建设，已成为豫西地区最重要的心血管病诊疗、科研和人才培养基地，并在许多方面在国内处于领先地位。根据要求，该中心的主要任务是加强临床研究平台建设，重点搭建健康医疗大数据、成果转化等临床研究中心公共服务平台；同时，还要打造协同创新网络，研究制定临床研究标准规范，开展高水平科技攻关和国际合作，培养领军人才和团队，促进研究成果转化和推广，牵头建设洛阳市统一的数据库，形成全社会共享的心血管临床大数据平台。

河大一附院联合河大口腔医学院举办口腔医学技能竞赛

近日，由河南大学第一附属医院、河南大学口腔医学院联合主办的第三届口腔医学技能竞赛决赛举行。经过前期培训、练习和层层筛选，共有23名选手进入决赛。决赛阶段设有CT读片、病例分析、口内缝合、下牙槽神经阻滞麻醉、印模制取等7个项目，由6位口腔专业资深教师担任评委。在比赛中，选手们展示出了真实水平。评委们认真点评，为学生们提供了直观的点评反馈意见。此次竞赛本着“以赛促学、以赛促教”的宗旨，强化了学生的基本理论知识、基本技能和实践能力，激发了口腔医学学生的学习积极性，突出了临床技能培养在医学教育中的重要地位，为口腔医学专业职业能力的培养奠定了坚实的基础。

(李季)

商丘市老年病医院成立

近日，商丘市老年病医院揭牌仪式在商丘市第一人民医院举行。下一步，商丘市第一人民医院将积极开展老年疾病防治康复工作，并依托国家级胸痛中心、高级卒中中心、创伤急救中心等平台，进一步完善老年医学急救、治疗、康复体系，更好地服务广大老年病患者，为提高居民健康水平做出新的贡献。商丘市老年病医院的成立，填补了商丘市没有老年病医院的空白，将对加强全市老年病防治管理、康复护理、促进老年医学学科建设发挥积极作用，对全面深化医改、推动全市老年医疗服务机构建设、提升老年医疗服务水平具有重要意义。

(赵忠民 刘胜利)

省督导组充分肯定邓州市妇幼保健服务质量

12月7日，省妇幼健康服务质量控制督导组一行6人，深入邓州市妇幼保健院，为妇幼保健服务工作“把脉”，为邓州市全面提升妇幼保健服务质量“处方”，旨在进一步提高基层服务能力和服务质量。督导组专家首先听取了邓州市相关领导对工作开展情况的详细汇报，然后分组进行现场查资料、看视频等，对该院承担的全市母子健康手册使用、基本公共卫生服务项目、健康教育、妊娠风险筛查与评估、孕产妇及新生儿危重症救治、出生医学证明管理等工作开展情况及完成质量进行“把脉”，并深入汲滩镇卫生院进行检查指导。在充分肯定邓州市妇幼保健服务工作取得的成绩的同时，督导组还对此项工作提出了新的要求。

(乔晓娜 方圆 赵刚)

鼻孔里长肉瘤 竟是肺癌转移

本报记者 常娟 通讯员 王莉杰 韩鑫源

鼻孔里长了肉瘤，触摸疼痛出血，影响呼吸，以为是鼻部疾病，没想到是肺部癌细胞转移。12月1日，郑州市第一人民医院收治了这样一位患者。

冯先生，59岁，11月初因胸闷、咳嗽、咯痰、咯血，胸痛到当地医院检查，发现肺部肿块。患者胸闷症状明显，无法平躺入睡，必须坐着才能维持正常呼吸，到郑州市第一人民医院介入科团队为其进行“支气管动脉造影并化疗栓塞术”和对症支持治疗。术后两天，冯先生可以平躺入睡，5天后胸闷、咳嗽、咯痰症状明显好转，胸痛明显减轻，咯血症状消失，随后出院。

出院回家3周后，冯先生突然发现右鼻孔里长了一个肉块，并且越长越大，触摸时疼痛还出血，立即到当地医院输液治疗，但没有控制住病情，肿块反而越长越大，逐渐堵塞右侧鼻腔致使右侧鼻孔无法通气。冯先生于12月1日再次来到郑州市第一人民医院治疗。

该院介入科主任张伟接诊后，建议冯先生进行胸部CT复查，结果显示肺部肿块较之前缩小，并出现液化坏死区域，提示肿瘤得到了控制。但冯先生鼻部却出现约2厘米×2.5厘米的肿块，且肿块表面局部覆盖血痂，生长迅速，提示可能有转移瘤，必须尽快做鼻部肿块穿刺活检，以明确诊断。病理检查结果显示：鳞状细胞癌——肺癌转移瘤。郑州市第一人民医院介入科室医生经过讨论后，为冯先生再次进行介入手术，巩固治疗肺癌，同时做“颈面部血管造影并化疗栓塞术”，以控制鼻腔转移瘤的进展，缓解鼻部出血及鼻塞症状。术后当天，冯先生的鼻部红肿好转，肿块明显缩小，而后鼻腔肿块逐渐缩小，肿块表面覆盖的血痂逐步脱落，鼻部基本恢复正常人大大。

张伟提醒，肺癌是我国常见的恶性肿瘤之一，而且是目前病死率最高的恶性肿瘤，大多数患者确诊时已处于中晚期。肺癌常见的转移部位有肝、骨、脑、肾上腺等，但转移至鼻腔及鼻窦的情况比较罕见。



“宝宝真乖，这是给你的奖励……”日前，许昌市妇幼保健院亲子早教班60名不同年龄的宝宝顺利开班。这些宝宝都经过了3个多月的系统学习，可以顺利开班。从老师手中接过鲜花和结业证书，小宝宝们觉得很兴奋。

王正勤 侯林峰 王松伟/摄

第五届中国消化道微生物生态学术会召开

本报讯(记者刘岩 通讯员王红岩)12月8日，第五届中国消化道微生物生态学术会暨2018年消化年会在三门峡市召开。来自全国各地相关领域的专家学者、医师、企业代表等500余人，就消化道微生物生态临床和基础研究、产品研发现状等最新前沿进展进行了讨论。

据三门峡市市长安伟介绍，近年来，三门峡市委、市政府坚持把人民健康放在优先发展的战略地位，以建设

健康三门峡为目标，围绕“治已病”，加快推进6个区域性医疗中心和4个专科诊疗中心建设，持续提高医疗技术水平，努力打造豫晋陕黄河金三角区域性医疗中心；围绕“治未病”，大力发展康养保健、康体运动、休闲度假等健康产业，努力打造在全国有影响力的大健康中心，全市卫生健康事业实现了跨越发展。此次会议为三门峡市进一步推进卫生健康事业发展提供了难得的机遇。

来自中国人民解放军总医院、清华大学临床医学院、上海交通大学附属第一人民医院、郑州大学第一附属医院等单位的40多位专家，分别结合当前消化道微生物生态研究领域和个人研究成果，从肠道微生物在代谢综合征中的作用、小肠细菌过度生长与肠易激综合征、微生物移植临床应用等方面做了专题报告。专家们精彩纷呈的学术报告，让参会者享受了一场学术盛宴。参会人员纷纷表示受益匪浅。

医务人员努力寻失主

本报记者 丁宏伟 通讯员 李卫

“太感谢你们了！我都不知道自己的包丢了，幸亏遇到了好人啊，真是太谢谢了！”近日，在汝南县人民医院超声诊断科分诊台前，来自金铺镇徐庄村的朱女士连连向超声诊断科主任陈云政和护士逯琳琳、詹婷婷道谢，赞扬他们拾金不昧的高尚品德。

在上班期间，逯琳琳、詹婷婷在分诊台发现一个蓝色的手包，

“谁的包忘拿了？”周围没有人回应，她俩就暂时将包收了起来，一直等到下班也没人来认领，便交到陈云政手里。

考虑很有可能是患者的救命钱，为了及时找到失主，陈云政通过监控等多方查找，都没有找到有效信息。随后，陈云政向门诊部主任王景芳进行了汇报，希望能从门诊医生那里查到信息。

王景芳及时赶到超声诊断科，与门诊收费室等科室进行了联系，但是仍然没有找到有效信息。

中午12点多，两位主任又联系了院办公室胡明生主任，一起对包里面的物品进行了清点，并在云医院信息平台发布了招领启事，希望大家能够提供相关信息。

失主朱女士那天上午到门诊三楼拿检查结果，刚走到超声诊

断科分诊台前，手机响了，于是她在掏手机时顺手将包放在了分诊台上。随后，她打着电话径直回到康复医学科病房，直到下午超声科医生看到群内通知让她到超声诊断科领取丢失的物品时，朱女士才猛然发现自己把装有现金、银行卡、身份证等重要物品的包弄丢了。

怀着激动的心情，朱女士来

到超声诊断科，陈云政经过仔细询问后，将包还给了朱女士。包失而复得，朱女士感动不已，一再地向陈云政和逯琳琳、詹婷婷表示感谢。

这样的情景在超声诊断科已经上演不止一两次了，每次医务人员都会努力寻找失主，将东西完好无损地归还失主。它彰显了该院医务人员高尚的人格。