

临床提醒



容易引起干咳的10种药物

□丁军

咳嗽是呼吸道疾病中常见症状之一,能引起咳嗽的原因有很多,其中之一便是药物引起的咳嗽。对于药物引起的咳嗽,药理学中统一称为药源性咳嗽。在临床治疗时,以下10种药物最易引起咳嗽。

一、血管紧张素转换酶抑制剂

卡托普利、依那普利等血管紧张素转换酶抑制剂可以导致前列腺素增加,前列腺素的吸收易导致咳嗽产生。另外,缓解剂或特殊细胞纤维刺激剂可以诱导支气管收缩,会引起剧烈干咳,此症状多具有持续性和刺激性等特点。咳嗽时充分分泌物排出,有时呈阵发性,卧位以及夜间加重,常会影响睡眠。

这类药物一般在服药后3~7天内出现干咳症状,并随着用药时间而加重,应用止咳药或抗菌类药物治疗基本无效,通常停药后症状会逐渐缓解。

二、抗心律失常的药物

胺碘酮是抗心律失常药物中最易引起干咳的药物,主要用于室性心律失常、心房颤动等预防治疗。该药的副作用以肺毒性最为常见,发生率为1%~17%,多在连续用药3~12个月后出现间质性肺炎或过敏性肺炎。原有肺部疾病的患者使用剂量过大或使用疗程过长时易出现肺毒性,临床表现以干咳最为常见。因此,建议服用胺碘酮3~6个月内进行肺功能监测,在使用时应格外注意剂量调整。

三、利尿药物

氢氯噻嗪不仅具有利尿作用,还具有降压作用,多在服药数小时内诱发咳嗽,以干咳最为常见,严重时会导致哮喘,通常停药后症状逐渐好转。

四、硝基咪唑类抗菌药物

呋喃妥因是硝基咪唑类抗菌药物中最易引起咳嗽的药物,其最常见的不良反应为急性肺炎损伤。患者本身具有肺炎或者是过敏体质易引起干咳。

呋喃妥因引起的急性肺炎损伤多在服药1个月内出现,而慢性发作多在用药6个月以上出现。患者如果用药6个月之后出现干咳症状,应考虑肺毒性的可能。

通常停药后症状会有所好转。如果停药后症状未见好转,可口服糖皮质激素类药物和抗组胺类药物进行缓解。

五、抗结核药物

氨基水杨酸是最易引起干咳的抗结核药物,多在用药后3周出现刺激性咳嗽症状,通常停药后症状逐渐好转。

六、抗肿瘤药物

博来霉素是化疗药物中易引发肺损伤的药物之一。该药由于产生活性氧化产物,会直接损伤肺组织,从而使白细胞大量浸润、蛋白酶释放增多、纤

维母细胞增生,促使胶原蛋白合成增加,导致肺纤维化,以干咳症状最为常见。

博来霉素引起肺损伤的发生率为2%~4%,常在停药数周、数月甚至数年后出现,在使用过程中如发生肺损伤应立即停药。停药后,症状未见好转时,可给予静脉应用糖皮质激素,抑制纤维母细胞活性、减少渗出,同时可以给予辅助吸氧,以此来改善呼吸困难的状况。

七、抗菌药物

青霉素类药物、头孢菌素类药物、大环内酯类等抗菌药物常诱发咳嗽。主要与患者是过敏体质有关,停药数分钟后症状会逐渐好转。

八、抗凝药物

肝素、华法林等抗凝类药物常见的不良反应是出血,倘若引起胸腔或者肺实质出血则会对肺组织造成损伤,从而引发咳嗽。因此,建议在服用此类药物期间,注意观察出血情况,并及时调整药物使用剂量。对抗凝药物高敏体质的患者,建议从小剂量开始使用,逐渐增加剂量。针对患者个体差

异,实行个体化用药。

九、色甘酸钠

色甘酸钠在使用后易对气道黏膜产生刺激,从而诱发咳嗽,一般在服药后数分钟内出现,停药或减量后症状会有所好转。因此,在用药时应格外注意剂量上的调整。

十、阿司匹林

由于阿司匹林不能阻断5-脂氧合酶,大量未能破坏的氧化酶利用花生四烯酸底物通过脂氧化酶产生大量的白三烯物质,对气道黏膜产生刺激,从而诱发咳嗽。通常在服药后30分钟内出现,停药后症状会逐渐好转。

可引起咳嗽的原因有很多,对于药物引起的咳嗽应多加留意,这类咳嗽一般在停药或减量后,症状会渐渐好转。对于停药后咳嗽症状仍未消失的,可选用糖皮质激素类药物或抗组胺类药物,以此缓解症状,也可以根据病情需要选择其他治疗方式,以免延误治疗时机,造成严重后果。

(作者供职于河南弘大心血管病医院)



寻医问药

Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

专家:郑州友好肝病医院 常怀利



网友:

请问,患有乙肝的女性如何生出健康的孩子?该怎样避免把疾病传染给孩子呢?

常怀利:

有统计数据表明,我国是乙肝的高流行区,有40%~50%的乙肝患者是由母婴传播感染的。其实,只要方法得当,乙肝病毒的母婴传播是能够有效阻断的。

要阻断病毒传播,要在怀孕期间定期产检,监测肝功能情况。对肝功能正常的患者,一般4~6周检查一次肝功能。



常怀利

专家:郑州大学第一附属医院 郭鹏飞



网友:

请问,如果糖尿病患者保护好自己,就可以杜绝糖尿病足的发生吗?

郭鹏飞:

糖尿病患者保护好脚,就能避免患糖尿病足,这是一个错误的说法。

糖尿病足不仅包括患者脚部开始出现溃烂等症状,同时包括脚麻、痛,走路脚没跟等症状,有时候因为疾病自身的演变,患者也是身不由己。但是,糖尿病患者应该了解糖尿病足的初步诊断常识,患上糖尿病之后更应该关注脚的健康。



郭鹏飞

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众账号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yiyao-weishengbao QQ:5615865

“你好!我是一名精神科医生”

——访“全省疾控工作技能标兵”、郑州市第八人民医院精神科四病区青年医生海帆

本报记者 董菲 通讯员 席娜

“我们帮助的不仅是一位患者,同时可能也是儿子、女儿、父亲、母亲,是家庭中不可缺少的一分子。我们有责任、有义务、有能力去帮助他们度过精神问题的难关,从而让他们回归家庭和社会。”近日,在郑州市第八人民医院组织的“道德讲堂”活动中,精神科四病区青年医生海帆说出自己内心的想法!

据悉,在河南省卫生健康委员会和河南省教科文卫体工会联合举办的河南省第五届疾病预防控制岗位练兵和大比武活动中,郑州市第八人民医院精神科四病区青年医生海帆获得精神卫生专业个人特等奖,被授予“全省疾控工作技能标兵”荣誉。

“她简直像换了一个人,特别漂亮!”

“我是2011年来到郑州市第八人民医院参加工作的。记得最初走上精神卫生工作岗位时,内心还是有些抗拒。我刚上班的时候,母亲为我张罗相亲的事情。见面第一面时,我总是不好意思介绍我的职业,担心对方被我的

职业吓到,甚至很多次有想换工作的念头……”海帆说。

时光流逝,当年的职场新人如今已然成长为勤奋敬业的业务骨干。海帆认为,精神科医生,不仅要专业的心理学知识,更要有坚韧的意志以及与学生共情的工作态度。

海帆向记者讲了一个故事。

“你们去死,你们都去死。”21岁的小丽(化名)是一位舞蹈演员,长相甜美。当小丽得知丈夫和家人要将她强制送去郑州市第八人民医院四病区封闭病房进行精神治疗时,她大声地吼道。

据海帆介绍,小丽刚生产不久,由于家庭关系没有处理好,精神压力大,出现了躁狂表现:兴奋、话多、骂人、摔东西、发脾气,甚至睡不着觉……接诊后,海帆通过细致诊断和分析,确诊为躁狂症。

幸运的是,小丽经过40多天的专业精神药物治疗、物理治疗以及心理疏导等,痊愈了。出院那天,小丽的家人特意为她买了一条喜庆的红裙子。“穿上红裙子

后,她简直像换了一个人,特别漂亮!”

“精神科医生除了用药、帮助患者做心理治疗之外,与患者家属交流也非常重要。”海帆说,小丽能顺利康复,除了医务人员无微不至的关怀与帮助以外,她的家人也付出了很多努力。

海帆说,精神科医生有责任为患者家属讲清楚精神疾病的表现、治疗方法以及患者用药过程中出现任何不良反应时要与医生沟通等,只有这样才能有效防止精神疾病患者的病情复发。

“老师的仁心让我感动,也激励着我成为一名好医生!”

“我曾先后在开放病房、心理测试室、封闭病房工作过,各科室老师的教导对我来说是一笔巨大的财富。渐渐地,我学会了各种精神疾病的诊疗思路,与各式各样患者及家属沟通的技巧,以及如何成为一名有责任心、有爱心的心理医生。”海帆说。

说起救治外省15岁女孩小欣的经历,海帆记忆犹新。

小欣原本和其他孩子一样,

拥有着幸福的家庭,学习成绩优秀。但是,突如其来的家庭变故(母亲自杀去世),导致她成绩下滑,整个人仿佛进入“冬眠期”,行为比较孤、僻、被动、懒散,对任何事情都漠不关心。

“刚开始小欣并不认为自己患了病,沟通起来比较困难。”海帆说,经过一系列专业的精神疾病检查,小欣被确诊为精神分裂症。她在未入院治疗前,总是对父亲又打又闹,或者是一个人在房间角落里沉默不语,幻听、多疑、说话颠三倒四等等。

“那一刻,我迫切地想去帮助她。”海帆说,经过耐心和细心的治疗,小欣终于对海帆敞开了心



协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线:(0371) 68953120

河南中博医用技术工程有限公司

河南中博医用设备有限公司

- 1.中心供氧系统维保。
- 2.手术室层流净化系统维保。
- 3.乡镇卫生院特色中医馆建设。

手机:18638551113

微信:kou201257

广告

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地点:河南省安阳市

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“伦西全”可了解详情)

联系人:王红伟(0372)2588505

18623828505(微信同号)

来信来电即寄详细授课内容

广告

胡萝卜菊花粥祛心火

□陈晓燕

取大米50克,胡萝卜100克,菊花10克,白糖适量,盐适量。

做法:菊花用水泡发。胡萝卜洗净,切成小粒。大米洗净,倒

入锅中,加入适量冷水。大火煮开后用小火煮10分钟,倒入胡萝卜,大火煮开,然后小火熬煮15分钟,加入菊花,煮5分钟。煮好后,

可根据个人口味放入白糖,或油和盐,即可食用。

(作者供职于河南省中医院健康体检中心)

实用验方



治流行性感冒险方

苏叶、薄荷、藿香、防风、荆芥各10克,金银花12克,苍术、黄芪各10克,甘草3克。每天1剂,水煎2次,每天分3次服用。第1次用清水约200毫升,浸药半小时,煎取100毫升左右;第2次用

清水120毫升,煎取80毫升,去渣。两次药汁混合后,早、中、晚温服。一般3剂,重症6剂即可。若遇集体感冒者,可按此比例调整药量。小儿用量酌减。

(以上验方由李亮提供)

遗失声明

郑州大学第二附属医院法宪恩的医师资格证书(编码:199841110410105620809163)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

河南中医药大学第一附属医院 艾滋病临床研究中心主任郭会军:

中医药防治艾滋病



扫码看视频

专家名片:

郭会军,主任医师,教授,博士研究生导师,河南省名中医,全国老中医药专家学术经验继承工作继承人;现任国家中医药管理局艾滋病检测三级科学研究实验室主任,国家中医药管理局艾滋病重点研究室副主任,河南省病毒性传染病中医药防治重点实验室副主任,河南省中医药防治艾滋病临床研究中心副主任,河南中医药大学第一附属医院艾滋病临床研究中心主任,中华中医药学会防治艾滋病分会副主任委员。

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)

QQ:1352341939 联系人:王红伟

地址:安阳市高新区峡州大街火炬创业园8号楼

安阳市康尔寿健康品有限责任公司

广告

本版图片为资料图片