

# 怎样预防破伤风

□杨华

破伤风是由破伤风梭状芽孢杆菌的细菌作祟导致的伤口感染,通过皮肤或黏膜的伤口侵入人体,在局部缺氧感染的环境下,无破伤风杆菌变成能分泌毒素的繁殖体,引起急性中毒性疾病。

在临床上,破伤风常以骨骼肌持续性痉挛(肌肉只能收缩不能舒张)和对外界刺激反射兴奋性增高为特征。破伤风不经空气传播,是中毒性疾病,或者说是感染性疾病造成的中毒。重症破伤风患者,特别是老人和儿童,如果不进行医疗干预,病死率接近100%。在全球范围内,破伤风患者的平均病死率为30%~50%;即使病情较轻的破伤风患者在医疗水平较高、积极治疗的情况下,病死率也达10%左右。

### 易感人群

一、所有外伤者都有发生破伤风的可能性,尤其是伤口大而深、损伤严重发生污染化脓的风险更高,更应该加强防范。值得注意的是,刷牙、掏耳朵、擦肛门等偶尔也会引发破伤风。

二、皮肤黏膜破损伤口,各种类型和大小的创伤都可能受到污染并引发破伤风。

三、典型的破伤风高风险情况,污染伤口感染。如开放性骨折、含铁锈或土壤的伤口、小而深的刺伤、火器伤等。

四、非典型的外伤史。局部皮肤摩擦伤、轻微划伤、牙龈感染、出血、溃疡、脓肿等。

五、不洁分娩的产妇和新生儿(这种情况目前已少见)、非正规的人工流产术、中耳炎、压疮、拔牙及宫口放置避孕环、吸毒人员等。

六、容易忽视的情况有抓伤、咬伤、烧伤、烫伤、冻伤等,甚至有些患者发病后找不到明显的伤口,外伤很轻微,不典型或无明显外伤史仍然有可能发生破伤风。

### 潜伏期

破伤风的潜伏期有长有短,短则两三天,长则可达3周,甚至几个月,但多数在30天之内发病。潜伏期与病情的严重程度相关,外伤处离中枢神经越近,病情越重;反之,潜伏期长,病情相对较轻些。

### 症状

破伤风的症状有肌肉紧张,表现为颜面、咽喉、颈、背腹及四肢肌肉酸痛痉挛,张口不易,言语不清,吞咽不便等;出现牙关紧闭,张口困难者为强烈提示。

出生后第3、第4、第5个月各接种1针百白破疫苗,到1岁半加强1针,6岁再加强接种1针。打过

百白破疫苗共5针的人,体内产生足够抗体,并形成记忆免疫,可维持至少10年,甚至可达30年。

1988年之前,特别是1978年之前出生,没有注射过全程破伤风疫苗的人,由于没有全程接种过破伤风疫苗,体内没有抗体,就属于患破伤风发病概率较高的人群。尤其是农村的老人,因没有注射或没有注射全程的疫苗,体内没有破伤风抗体,对破伤风没有抵抗力。

### 疑问

如果在注射破伤风疫苗最后1针后的5年内有创伤,体内抗体充足,不用担心发生破伤风。如果注射破伤风疫苗最后1针后5~10年内,抗体水平虽然有所下降,但是仍然足以保护我们的身体,不放心的患者(伤口深、污染重)可以考虑补打1针破伤风疫苗,可以快速刺激机体,提高抗体保护水平,从而避免破伤风的发生。如果注射破伤风疫苗最后1针10年以上者,体内抗体水平较低,建议在处理伤口的同时,补打破伤风疫苗。

### 预防

预防破伤风最重要的是正确处理伤口,注射破伤风疫苗主动免疫,在受伤后采用被动免疫预防发病,或者根据破伤风疫苗免疫史、距今时间、伤口类型酌情安排主动免疫制剂和被动免疫制剂的联合使用,全面预防发病。

目前常用的被动免疫制剂主要有以下两种:

破伤风抗毒素(TAT):用马血清制作而成,注射需要进行皮试,过敏率最高可达30%,致死率约为1/1万。即使采用脱敏注射仍然存在较高的风险。目前,发达国家已经不用这种药物。如果患者因注射TAT而过敏休克死亡,医院及医生会承担较大的法律责任。

破伤风免疫球蛋白(TIG):从人体中提炼而成,过敏反应发生率较低,中和毒素作用强,不用皮试,使用方便。但价格高,供应相对稀缺。

TAT的保护时间一般为7天左右,TIG的保护时间为三四周,而破伤风的潜伏期一般为3~21天,最长可达1个月以上。因此,被动免疫并不能带来持久的免疫力,接种疫苗是获得持久、可靠免疫力的最佳途径。

不同外伤伤口感染引发破伤风的概率不同,区分伤口类型再进行分类处置对破伤风的预防非常重要。

清洁伤口:位于身体细菌定植较少的区域,并且在受伤后立

即得到处理的简单伤口(如刀片割伤)。

不洁伤口:位于身体细菌定植较多的区域(如腋窝、腹股沟及会阴等),或超过6小时未处理的简单伤口(会增加感染概率)。

污染伤口:被黏土或粪便污染,或者已经感染的伤口,包括被污物、有机泥土(沼泽或丛林的土壤)、粪便或唾液污染(如动物咬伤)的伤口,含有坏死组织的伤口(如坏死或坏疽)等。

### 注意事项

一、进行主动免疫。适龄儿童应当按时、全程接种国家免疫规划的相关疫苗(如百白破疫苗),使机体产生持久、有效的免疫力,这是最有效的预防。

二、有创伤,应及时到有条件的正规医院就医,进行规范的伤口处置,从而降低发病率。

三、没有免疫史的人在合理应用被动免疫制剂(TAT或TIG)的同时,还应联合应用主动免疫制剂(TT,即破伤风疫苗)进行预防接种。

破伤风是一种严重的疾病,正确预防非常重要。医学上公认接种疫苗是最科学、最安全、最有效、最经济的办法。

(作者供职于郑州大学第五附属医院,韩云鹏、罗坤整理)

## 每周一练 (癫痫、精神分裂症、抑郁症、颈椎病、粘连性肩关节囊炎)

- 一、癫痫患者做脑电图检查可以
- 找出最佳的治疗方案
  - 发现病原
  - 支持临床诊断,但不能否定临床诊断
  - 判断有无智力低下
  - 估计下次发作时间
- 二、抗癫痫药物治疗的原则是
- 长期、规则用药,禁酒
  - 按发作类型短期用药,随时改变品种
  - 按发作类型长期、规则用药
  - 大剂量、突击、静脉用药
  - 大剂量、短期合并用药
- 三、关于癫痫下列说法错误的是
- 癫痫按照病因可分为特发性癫痫和症状性癫痫
  - 癫痫失张力发作时全身肌张力突然消失致摔倒,同时意识丧失
  - 强直发作是一种发作性僵直的强烈的肌收缩
  - 精神性发作主要表现为各种类型的遗忘症、情感异常、错觉、复杂幻觉
  - 失神发作患者意识短暂中断,发作突然,缓慢停止,每天可发作数次至数百次,事后对发作无记忆
- 四、关于精神分裂症偏执型不正确的说法是
- 妄想结构比较松散
  - 不常伴幻觉
  - 妄想内容比较荒谬
  - 及时治疗效果好
  - 缓慢发病者多
- 五、不属于精神分裂症阳性症状的是
- 言语性幻听
  - 思维破裂
  - 影响妄想
  - 思维贫乏
  - 紧张性木僵
- 六、下列哪种症状对精神分裂症最有诊断意义
- 嫉妒妄想
  - 自罪妄想
  - 牵连观念
  - 被控制感
  - 夸大妄想
- 七、精神分裂症的情感障碍主要表现为
- 情绪低落
  - 欣快感
  - 情绪高涨
  - 情感不协调
  - 情绪不稳
- 八、诊断抑郁症的首要症状是
- 思维困难,联想缓慢
  - 精力明显减退、疲乏
  - 情绪低落,兴趣下降
  - 自卑、自责,有自杀念头
  - 失眠、早醒、体重减轻
- 九、推动型颈椎痛最突出的症状是
- 视物不清
  - 猝倒
  - 头痛头晕
  - 恶心
  - 耳鸣耳聋
- 十、颈椎病最常见的类型为
- 神经根型
  - 椎动脉型
  - 交感神经型
  - 脊髓型
  - 混合型
- 十一、粘连性肩关节囊炎的治疗原则正确的是
- 目的是缓解疼痛,恢复功能,避免肌肉萎缩
  - 早期应手术治疗
  - 疼痛导致夜间难以入睡时,应使用吗啡镇痛
  - 应避免肩关节活动
  - 不宜推拿按摩
- 十二、有关粘连性肩关节囊炎描述错误的是
- MRI(磁共振成像)可见关节囊增厚,可有渗出
  - 好发于50岁以上患者,亦称“五十肩”
  - 男性较女性多见
  - X线可见肩关节结构正常,可有不同程度骨质疏松
  - 有自限性,病程一般为6~24个月,可自愈
- (答案见下期本版)

上期答案(12月6日)			
一、D	二、E	三、B	四、E
五、E	六、E	七、C	八、C
九、C	十、E	十一、C	十二、E
十三、E			

本版未署名图片为资料图片



## 焦煤中央医院的故事

# 野菜情缘

□石青彦

今年3月的一个周二早晨,春光明媚。我一到医院门诊部大门口,就想着赶快到病房内,满脑子想着11床术后该抽鼻腔填塞纱条了,15床今天应该安排手术了,16床今天需要复查电测听,19床可能需要内科会诊……因为那天是我的专家门诊坐诊时间,我必须在8点之前完成病房里的这些工作,才能按时到门诊接诊,为患者看病。

突然,我听到有人喊:“石医生、石医生……”我四处张望,发现一位老人在冲着我喊。我很诧异地对老人说:“您是哪位?”老人一边说“你等等”,一边从自行车上提下一个塑料袋子。我仔细打量这位老人。老人后背有点驼,上身穿一件灰色夹克衫,下身穿一条黑色运动裤,满脸皱纹,很激动的样子。老人看我表情诧异,就对我说:“石医生,你可能不认识我了,我是你的一位患者,春节前在门诊找你给我看的病,我现在已经好了……”我恍然大悟。老人来医院看病之前,吃了好多药,花了不少钱,一直没有看好,病痛折磨了他半年多时间。我给老人开了20天中成药,他花了100多元钱。老人在找我看病时,无意间听到我喜欢吃野菜,他今天就给我送来了一兜槐花。

我本来急着去病房,但是看到老人如此诚恳,大老远跑来给我送槐花,又想到他这么大年龄,很感动。我对老人说:“大爷,我并不是很喜欢吃槐花。”言外之意就是下次可别再给我送了。老人问:“是吗?我以为你喜欢呢。你喜欢吃哪种野菜,我下次给你换一种。”他一边说着一边转头就走了,我连他的名字也没有顾上问。

5月的一个下午,手机铃声响了,那时我正在写病历,一只手从口袋里掏出手手机接电话。“喂,您好!”“是石医生吗?我

是你的一位患者。你在医院吗?”“我在医院。”“在几楼啊?”“在15楼。”大约30分钟后,护士对我说:“石医生,有人找你。”“让他进来吧!”我以为是找我看病的学生。当我看到找我的人时,发现他原来是曾经给我送过槐花的老人。老人手里提着一个布袋子,布袋子里面装满了又大又绿的山韭菜。与炎热天气不协调的是,老人头戴帽子,穿着长袖衬衫、长裤,运动鞋上都是泥巴。老人满头大汗,上气不接下气地说:“赶上了,真好!我还担心你下班走了呢!这是我今天刚从山上拔的,如果今天不给你,明天就会蔫了,不新鲜。我一下山就直接给你送来了,上次你说喜欢吃槐花,韭菜你一定喜欢吃吧?用韭菜包饺子和包子都非常好吃。”

我马上让老人坐下休息,给他接了一杯水。老人有60多岁,我知道弯腰下蹲到荆棘

丛生的山上拔韭菜有多累,我都不知道说什么好了。我连忙对老人说:“喜欢吃,喜欢吃。”老人说:“喜欢吃就好,明年我还给你送。”说完,老人的脸上洋溢出幸福的笑容,好像我给予了他最高的赞赏。老人站起来对我说:“我走了,你忙吧!”“大爷,您先别走,我还不知道您叫啥呢!”“我姓刘,你喊我老刘就行。”“刚才给你打电话的号码就是我的手机号,你记下来,以后想吃啥野菜,尽管给我打电话。”从此,我的电话里就多了一个电话联系人“刘大爷”。

转眼间就到了9月。有一天,我在外地开会,手机铃声响了,手机屏幕上赫然显示着“刘大爷”。我想老人可能又要给我送野菜了,于是就拿起手机说:“大爷,您又要给我送东西啦?我在外地,谢谢您,您就别送啦!”老人说:“这次不是送野菜,是找你看病,我的一个邻居



患了和我之前同样的病,我想让他找你看看,你啥时间上班,我带邻居找你。”

周二上午,我的门诊患者非常多,竟然排起了长队。我一直在紧张而专心地为患者看病,时间长了,起身想去喝点水,发现老人和他的邻居坐在我的诊室门口,旁边还放着一个编织袋。老人笑着对我说:“看你忙的,我都不好意思打扰你。你先休息一会儿,我再给你找点麻烦事。”

有之前两次给我送野菜的经历,我已经把老人深深地记在心里了,我一眼就认出他来。老人对我说:“石医生,我相信你。这次我带邻居是来看眼睛的,你帮我们找一位医生看看吧!”面对老人的信任,我还能说什么呢?

这就是我和老人之间的野菜情缘。

(作者供职于焦煤集团中央医院)

# 国寿鑫享金生年金保险(B款)温暖面世

本报记者 王平 通讯员 刘富安



近日,中国人寿保险股份有限公司(以下简称中国人寿)为迎接公司成立70周年,推出首款10年期特别纪念版产品——国寿鑫享金生年金保险(B款)。国寿鑫享金生年金保险(B款)是中国人寿积极践行“保险回归保障”的行业使命,秉承“以客户为中心,以价值为核心”的经营理念,弘扬多年潜心耕耘寿险热土的“工匠精神”,真情回馈客户的代表性产品。国寿鑫享金生年金保险(B款)具有特别生存“双百”给付、连续8年年金给付、15年满期保额给付和投保期间身故保费赔付4项权益。

比如,鑫先生30岁,投保国寿鑫享金生年金保险(B款),选择10年交费,每年交费10万元,基本保险金额406310元。在合同生效年满5个保单年度后的首个年生效对应日与合同生效年满6个保单年度后的首个年生效对应日,按照合同约定,各领取特别生存金100000元,合计领取200000元。自合同生效年满7个保单年度后的首个年生效对应日起,至合同保险期间届满前,按照合同约定,每年领取年金65000元,共计领取8次,合计520000元。当鑫先生生存至合同保险期间届满的年生效对应日,15年满期,可以领取满期保险金406310元,本合同终止。同时,鑫先生在合同约定期内还享有身故保障责任。

为了满足客户的多种需求,国寿鑫享金生年金保险(B款)可与国寿鑫享终身寿险(万能型)(庆典版)、国寿鑫享终身寿险(万能型)(A款)或国寿鑫享养老年金保险(万能型)(C款)产品组合投保,从而提升已给付的特别生存金、年金、满期保险金的收益水平,并可同时投保多类型的附加保险产品,从而强化保障功能。

据了解,中国人寿保险(集团)公司的前身是诞生于1949年

的中国人民保险公司;1996年,分设为中保人寿保险有限公司;1999年,更名为中国人寿保险公司。2003年,中国人寿保险公司重组为中国人寿保险(集团)公司,并独家发起设立了中国人寿保险股份有限公司。自2003年以来,中国人寿连续16年入选《财富》世界500强排行榜,2018年排名第42位。中国人寿作为国内在美国纽约、中国香港和上海三地上市的保险公司,是中国保险业的中流砥柱。

2019年,将是中国人寿70年发展的里程碑,也将是中国人寿奋发进取的起跑线。中国人寿将始终牢记守护时代梦想之使命,不忘保障美好生活之初心,稳健发展,诚信经营,努力建设国际一流寿险公司,全力打造更加专业、周到、贴心的保险保障,用心回馈广大客户。

又讯 中国人寿推出纪念版产品——国寿鑫享金生年金保险(B款)。国寿鑫享金生年金保险(B款)可满足客户子女教育、养老规划、家庭财务管理等多重需求,为客户送去贴心的关爱与守护,彰显中国人寿大爱情怀。国寿鑫享金生年金保险(B款)具有五大亮点:

**亮点一:中国人寿纪念版献礼70年。**公司成立70周年之际,中国人寿积极践行“让保险回归保障”的时代使命,推出国寿鑫享金生年金保险(B款)。国寿鑫享金生年金保险(B款)投保范围覆盖出生28天至60周岁身体健康人群,可为客户解决子女教育、养老储备、家庭财富管理等需求。

**亮点二:鑫享特别生存金双重重礼。**在合同生效年满第五、第六个保单年度后的首个年生效对应日,若被保险人生存,即可按照合同约定按年交保险费(不计利息)的100%领取特别生存金,共计领取两笔,双重特别生存金彰显尊贵礼遇。

**亮点三:年金给付传递贴心关爱。**自合同生效年满7个保单年度后的首个年生效对应日起,至合同保险期间届满前,若被保险人生存至合同的年生效对应日,可按照合同约定,按年交保险费的65%领取年金。若被保险人生存至保险期间届满,领取年限可达8年,关爱更贴心。

**亮点四:15年满期财务规划更灵活。**国寿鑫享金生年金保险(B款)满期领取早,被保险人生存至合同保险期间届满的年生效对应日,15年满期即可获得满期保险金,按合同基本保险金额领取满期金,财务安排更加灵活,资金安全有保障,是客户中长期财务规划的优质之选。

**亮点五:身故有保障金生福相伴。**投保人在投保时可以指定身故保险金受益人,让财富、责任和爱心得到传承。若被保险人在不幸在保险期间内身故,公司按本合同所交保险费(不计利息)给付身故保险金。

**携手好乡医 共建一个家**

中国人寿 CHINA LIFE

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司