■ 急救故事

冬日里的暖人举动

本报记者 刘永胜 通讯员 崔浩浩

12月9日下午，汝阳县城一位老人突然晕倒在地，路过的汝阳县人民医院儿科重症监护室护士长李格娜立即跪地为老人做心肺复苏。李格娜的救人举动在微信朋友圈被许多人点赞。

据了解，老人因突发心脏病晕倒在地，现场群众不懂心肺复苏，不敢贸然上前帮忙，便紧急拨打了120急救电话，并从老人身上寻找其家人的联系方式。

正好下班路过的李格娜冲进人群，看到老人口唇发绀，呼之无应答，无颈动脉搏动，立即采取抢救措施，为老人做心肺复苏。

在寒冷的冬日里，李格娜跪地抢救的一幕，温暖了在场的每一个人。在她的感染下，周围群众纷纷上前帮忙，有的拿起老人掉落的手机尝试联系其家人，还有人从老人的口袋里找到随身携带的药，给老人喂服。

时间一分一秒过去，李格娜的体力已经透支，但是她一刻也没有停下。直到救护车赶来，和急诊医师做好交接后，李格娜才悄然离开现场。

一位目击者说："遇到这种情况，她没有丝毫犹豫，尽力救助这个素未谋面的陌生人。虽然老人没有了生命迹象，但她已经做了该做的，这种精神值得称赞和学习。"

"我只是做了该做的事。"李格娜说，在这种情况下，一分一秒对患者而言都很重要，她只是尽了医务人员应尽的职责。

遗憾的是，老人被送到医院后最终也没能被抢救过来。家属在了解了事情的经过之后，非常感谢李格娜的及时施救。

漯河医生高铁上伸援手

本报记者 王明杰 通讯员 刘宝霞 卢 闯

在高速列车上，一名一岁幼儿的胳膊不慎被母亲拉脱臼，痛得哇哇大哭。此时，孩子的母亲被吓得六神无主。紧急时刻，漯河市骨科医院（漯河医学高等专科学校第二附属医院）医生伸出援手，彰显了医务工作者的爱心。

12月9日12时40分左右，由深圳北开往郑州东的G74次列车即将到达岳阳东站时，传来了列车播音员急促的声音："11号车厢有一名婴儿胳膊脱臼，哭闹不止，请列车上的医务人员到11号车厢帮忙救治……"

听到广播后，刚参加完学术会议乘车返回的漯河市骨科医院党委书记韩红军、副院长吴广良（骨科主任医师）、李奎（骨科主任医师）和后勤科张凯立即赶往11号车厢，向孩子的母亲和列车长了解相关情况。

经过了解，原来是孩子的母亲在抱孩子时，用力过度，不慎导致孩子左侧桡骨小头半脱位，手臂不能活动。韩红军等赶紧安抚家长和孩子。李奎对孩子的胳膊进行了初步检查，然后进行了手法复位。

很快，孩子脱臼的胳膊成功复位，哭闹声也随即停止。李奎又给孩子的母亲交代了相关注意事项。看到孩子恢复了正常，家长和列车长发出了由衷的感谢。巧的是，孩子的母亲也是漯河人，当天带着孩子乘高铁回家，没想到发生了这样的事情。

等李奎他们返回座位后，孩子的母亲又特意赶了过来，再次向他们表达了感激之情。他们说："只要孩子没事就好。这只是一件小事，遇到这种情况，我们医务人员这样做是应该的。"

专业护士上门 解患者难题

本报记者 常娟 通讯员 张莹莹

沿着蜿蜒曲折的山路，历时2个多小时，12月6日早上9时，南阳南石医院护士赵会准时来到李女士家中为其置换胃管。

李女士今年65岁，因脑出血引起全身瘫痪，长期卧床。今年5月，李女士又因胃部不适到南阳南石医院住院治疗。李女士出院时留置了胃管。护士反复叮嘱家属关于管道的护理方法：每天用棉签蘸水清洁鼻腔，更换胶布时，必须将局部皮肤擦拭干净再贴，并注意不要贴于同一皮肤部位，每天注意鼻胃管刻度，防止胃管脱出，每天清洁口腔……但李女士的家属一脸迷茫。

因为放心不下李女士，南阳南石医院家庭护理中心护士长张莹莹给了李女士家属一张上门服务名片，并记下了李女士家的电话。7月，李女士需要更换胃管时，张莹莹拨通了李女士家属的电话，提醒他们更换胃管。

可是左看右看，李女士的家人都不知道该如何更换胃管，又不方便带李女士去医院，于是请求张莹莹或其同事上门服务。

就这样，张莹莹所在的家庭护理中心承担起了为李女士上门更换胃管的事情。不只更换胃管，每一次上门时，他们还会为李女士免费测量血压，观察皮肤情况，并手把手教李女士的家人如何叩背。12月6日，张莹莹团队再次为李女士提供上门服务，由护士赵会负责。

值得一提的是，张莹莹团队为李女士所提供的更换胃管的服务并非免费的，而是根据河南省医疗服务收费标准，实行院内、院外一个价格。而这也是南阳南石医院家庭护理中心的规定。

据张莹莹介绍，在临床中，带管出院的患者有很多，他们迫切需要医务人员上门服务。因为管道需要专业的护理，患者或其家属很难做到；若患者选择去医院更换，往往要兴师动众（子女要请假，全程陪护），路途遥远者还可能有道路安全风险。对于一些需要定期更换管道的患者而言，需要经常奔波在家和医院之间，不仅增加身体上的痛苦，还会给家庭带来负担。

基于此，南阳南石医院于2017年年初设立了家庭护理中心，针对南阳市区及周边行动不便的老年人、残疾人及有需求的家庭提供上门服务，服务项目包括为长期留置尿管的居家患者定期更换尿管、进行膀胱冲洗或膀胱药物冲洗、更换胃管及鼻饲饮食指导服务、进行各种外伤的伤口护理、进行压疮护理、提供老年人托管服务（半日托、日托、全托）等，把医院护理工作往后延续，也使得护理服务走向社会，进入家庭。

为了做好这项服务，南阳南石医院家庭护理中心成立了"医护到家"工作团队，目前有6名专业注册护士；南阳南石医院公众微信号也开设了《医护到家》栏目，患者或家属可以进行自助下单。接到订单信息后，护理团队会第一时间提供上门服务。

"这些工作得到了很多患者的好评。"张莹莹说，截至目前，南阳南石医院家庭护理中心共提供3156次上门服务，免费到南阳市区2063个家庭中对卧床患者进行访问，开展了386次义诊活动。

12月6日，驻马店市第二人民医院健康专家团走进驻马店技师学院，为学生和教师开展心理健康指导和急救知识培训。

丁宏伟 陈家欣 黄杰/摄

牛丽娜获『树兰医学青年奖』

本报讯（记者常俊伟 通讯员雷曼丽）近日，第五届"树兰医学奖"颁奖大会在杭州落幕。来自中国人民解放军空军军医大学第三附属医院的口腔修复专家牛丽娜荣获"树兰医学青年奖"。牛丽娜是从河南省辉县市走出的年轻的部队医生。

据了解，"树兰医学奖"是由中国工程院院士郑树森、李兰娟共同发起的，由树森·兰娟院士人才基金设立，并经国家科学技术奖励工作办公室批准，旨在发展我国医学教育、扶植新秀，进一步推动我国医药卫生事业发展。

"树兰医学奖"的评选对象是在医药卫生领域中取得原始性突破创新成果，并经实践检验证实科学有效的中国国籍杰出科技人才。

濮阳市油田总医院开展立体定向脑组织活检术

本报讯（记者陈述明 通讯员李艳丽 司民权）近日，濮阳市油田总医院神经外科在手术麻醉科、病理科、放射科等科室密切配合下，成功开展一例CT引导下立体定向深部脑组织活检术，完成了对复杂疑难颅内占位病变的定性诊断，为后续精准治疗提供了可靠依据。

患者73岁，出现肢体活动欠自如症状。CT检查发现患者颅内多发占位，考虑为脑转移瘤，但全面体检未发现肿瘤原发位置。为了明确病变性质，实现精准治疗，该院神经外科薛勇主任在科内组织了讨论，并征得家属同意，决定进行立体定向脑组织活检术。为了确保手术成功，薛勇在科内组织了颅内立体定向技术的培训、观摩和研讨，反复模拟，使团队成员掌握了操作步骤和安全注意事项等技术要领，为顺利完成手术做好了充分准备。最后，薛勇主刀，头颅固定和麻醉成功后，微创切口，按照规划路径缓缓刺入活检针，顺利取出病变组织，进行CT复查，确认手术安全。术后，患者返回病房，检材送病理科确诊。目前，患者正接受放化疗。

立体定向脑组织活检术是明确颅内深部病变组织病理学诊断的安全、有效的方法，既弥补了影像学诊断对病变定性的不足，又避免了开颅手术导致的神经功能损害，而且定位准确，创伤小，安全可靠，并发症少，患者痛苦小，医疗费用较低，广泛应用于功能性神经外科疾病及颅内各种占位性疾病。立体定向脑组织活检术还可用于颅内异物取出、脑出血血肿清除、寄生虫摘除、脑组织移植、脑深部小脓肿的抽取和引流、脑肿瘤内化疗、射频治疗及脑室内肿瘤切除等。这例手术的成功，为该院神经外科精确诊断、精准医疗提供了新的技术手段。

河科大一附院为患者切除巨大嗜铬细胞瘤

本报讯（记者刘永胜 通讯员韩鸿彬 杨言通）近日，河南科技大学第一附属医院景华院区肿瘤外科一科成功完成一例11厘米×10厘米的巨大腹膜后嗜铬细胞瘤切除术。目前，该患者已康复出院。

59岁的胡女士家在四川，目前暂时居住在洛阳，一个月前体检时发现腹腔巨大肿瘤。患者住院后，医生结合检查结果进行了讨论，考虑可能为腹膜后嗜铬细胞瘤，遂决定为其进行手术治疗。

嗜铬细胞瘤是起源于肾上腺髓质嗜铬细胞的肿瘤，是一种具有内分泌活性的肿瘤，能合成、代谢儿茶酚胺类激素（包括肾上腺素、去甲肾上腺素、多巴胺）。这些激素可以引起小动脉收缩，导致血压升高。

由于如此巨大的腹膜后嗜铬细胞瘤实属罕见，手术风险较大，于是，在为胡女士进行手术之前，科室又请泌尿外科及麻醉科专家会诊并进行充分沟通，积极扩容准备以应对术中可能出现的风险及意外情况。

正如医生术前担心的那样，在手术切除肿瘤的过程中，胡女士突然出现了血压急剧波动，高压达240毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕），低压达130毫米汞柱。如果不及时采取措施，胡女士随时会出现循环衰竭，甚至危及生命。由于术前已做了充分准备，加上麻醉师的高超技艺和密切配合，胡女士几次如过山车一样的血压急剧波动都得到了精准控制。两个小时后，医务人员终于成功地为胡女士切除了11厘米×10厘米的巨大腹膜后肿瘤，手术顺利完成。

就在医务人员刚要松一口气的时候，胡女士的血压又突然急剧下降，最低为80/40毫米汞柱，情况十分危急。医务人员当机立断，马上给予快速补液扩容，使胡女士的血压升高到正常范围。

术后，胡女士被送到心外科重症监护室进行严密观察。医务人员给予其充分扩容补液，以稳定血压。

据介绍，本例患者得的是罕见的隐匿性嗜铬细胞瘤，术前没有任何症状，各种临床实验室检查也检查不出来。手术是治疗嗜铬细胞瘤的唯一方法。由于其具有容易被手术操作、麻醉刺激诱发引起血压激烈波动的特点，手术和麻醉风险极高，也是一种术中及术后死亡率非常高的疾病，需要多学科紧密配合进行治疗。

■ 简讯

开封对"两筛""两癌"工作进行专项督查 为了加快提高妇女儿童健康保障水平，近日，开封市委市政府督查局、卫生计生委、财政局等成立督查组，对该市各县（区）免费开展"两筛"（免费产前筛查和新生儿疾病筛查）、"两癌"（乳腺癌、宫颈癌）工作进行专项督查。督查组一行采取听取汇报、查阅资料、实地查看、随机访问等形式，对该市"两筛""两癌"工作进展情况、宣传动员情况、筛查服务质量和资金落实情况进行督查。督查组指出，在"两筛"工作中，该市龙亭区、顺河回族区措施得力，工作扎实，目标任务完成较好。在"两癌"工作中，各县（区）谋划早、行动快，均提前超额完成省定目标任务。督查组要求，各县（区）要按照筛查流程规范操作，不"偷工减料"，不滥筛乱查和收取费用，坚决把"两筛""两癌"民生实事做成、做好、做实。

（李 季）

南阳市城乡一体化示范区医联体举行签约揭牌 12月10日上午，南阳市城乡一体化示范区医联体举行签约揭牌。南阳市第二人民医院与示范区人民医院、新店乡卫生院、白河镇卫生院、枣林社区卫生服务中心代表签约并授牌，旨在改变患者就医两极分化的现状。据悉，由南阳市第二人民医院牵头成立的医联体在市医改办及两区行政部门的领导下，构建以三级医院为牵头单位，充分利用三级医院优势医疗资源，探索跨区域开展医疗机构合作模式，优化资源配置，形成上下联动、优势互补、资源共享的运行机制。作为医联体的牵头医院，南阳市第二人民医院将认真履行好职责，对医联体成员单位提供相应支援，促进医联体成员单位医疗技术的整体提高，推动成员单位的共同发展和繁荣，更好地服务示范区群众。

（乔晓娜 方 圆 陈拥军）

平顶山市卫生计生委推进全系统消防培训暨安全生产工作 12月7日，平顶山市卫生计生委召开全系统消防培训暨安全生产工作推进会，贯彻落实省卫生健康委员会及市委、市政府关于安全生产工作的有关要求，总结经验，分析形势，进一步安排部署全系统的安全生产工作。会议传达了平顶山市长张雷明关于安全生产工作的重要批示，邀请平顶山市消防支队高级工程师魏建民就当前的安全生产形势、医疗行业特点及消防安全工作要求做了专题培训，部分医疗单位做了交流发言。平顶山市卫生计生委要求各地、各单位层层压实责任，加强安全隐患排查治理，强化应急演练，加大安全生产投入力度，切实做好医疗安全工作。

（黄晓玲）

省卫生健康委员会调研组到永城调研执法责任制建设和"七五"普法中期工作 近日，省卫生健康委员会调研组来到永城市卫生计生委，调研执法责任制建设工作，并对"七五"普法工作进行了中期评估检查。调研组通过听取汇报、座谈交流、实地查看、查阅资料等方式，对永城市卫生计生委执法责任制建设及"七五"普法中期工作的开展进行全面调研。调研组对永城市卫生计生委执法责任制建设、"七五"普法方面的先进经验和建设法律法规教育基地给予了高度评价，同时对工作中存在的短板和问题进行了分析，提出了意见和建议。下一步，永城市卫生计生委将加大工作力度，确保执法责任制建设及普法工作有条不紊开展。

（赵忠民 贺永洲）

羚锐制药携手中国石油昆仑好客便利店开24小时便民药店 近日，羚锐制药与中国石油河南销售公司合作运营的24小时便民药店在信阳正式开业运营，标志着双方产业扶贫战略合作进入更广泛的领域。羚锐制药讲质量、守信誉，精制良药，服务患者，聚焦医药大健康产业，通过同中国石油河南销售公司开展产业扶贫战略合作，借助中国石油便利店销售渠道，销售养生红茶、信阳毛尖、花茶、固体饮料等健康产品，提供医疗服务，共同助力老区产业扶贫。据悉，药店开业后，还举行了为期一周的加油试贴羚锐通络祛痛膏和品饮羚锐柠檬姜茶活动。

（王明杰 叶 强 刘振林 汤 兴）

金水区为家庭医生配备数字化随访服务包

本报讯（记者冯金灿）12月12日，郑州市金水区卫生计生委在东风路社区卫生服务中心，为辖区230个家庭医生服务团队发放了"家庭医生签约服务数字化随访服务包"和居民电子健康卡系统设备。

据了解，家庭医生数字化随访服务包内含平板电脑、血压计、血糖仪、血氧仪、心电图机、体温计等设备。通过随访设备，家庭医生可以入户体检并开展电子化签约，检查信息实时上传至签约系统，这极大地提升了医生的工作效率，让医生将更多的时间用于健康服务。通过数字化随访包，检查数据可以直接传输至移动端，生成居民个人健康档案。社区签约居民还能通过手机查看自己的健康档案、体检报告等。

2017年，金水区启动家庭医生签约服务，积极探索实践"互联网+医疗"改革，先后建设家庭医生签约服务综合管理平台、家庭医生签约服务信息化数据中心，打通家庭医生服务、基本公共卫生服务和医疗服务信息化系统，实现数据共享，实现基层医疗卫生机构间居民健康信息共享、检验检查结果互认，推动金水区家庭医生签约服务智能化、信息化的发展，使家庭医生签约服务更惠民、更便民。