

好像是“重感冒” 很可能是染上了“布病”

本报记者 冯金灿

如果出现发热、乏力、多汗、关节疼痛等症状，很多人会怀疑自己得了重感冒。如果一些所谓的“重感冒”经过长期的对症治疗却久治不愈，就要谨防布病缠身了。

什么是布病？相信很多人根本就没听说过。对此，河南省疾病预防控制中心副主任王哲说，布病全称是布鲁氏菌病，是由一种由布鲁氏菌感染所致的古老的细菌性传染病。得了这种病的患者往往出现发热、乏力、关节疼痛甚至变形等影响劳动能力的症状，因此民间又俗称其为“蔫吧病”“懒汉病”。此外，由于布病患者的感染来源主要是羊，因此也有群众称其为“羊瘟”或“羊病”。

今年前11个月，全省报告布病近2000例

记者从日前在郑州市举办的2018年河南省布鲁氏菌病防控技

术培训班上了解到，2018年1月至11月，全省共报告布病近2000例。

“布病是《中华人民共和国传染病防治法》确定的乙类传染病。截至11月30日，全省共报告布病1988例。和2017年同期相比(2431例)下降了18.22%。”王哲说。

据介绍，作为一种传统的人畜共患病，布病在历史上曾长期危害百姓健康，后来在各级地方病防治机构和畜牧部门的共同努力下，布病发病率开始下降。

“虽然全省布病整体疫情下降明显，但部分地区特别是东南部低发区疫情出现了增长，个别重点疫区疫情也有波动；但是，病例数在全国的位次，以及在全省传染病中的位次都没有较大改变。因此，布病依然是不得不重点防控的传染病。”王哲说。

据介绍，目前省内布病发病高峰地区主要集中在伏牛山区、秦岭余脉、大别山区、黄河滩区等，这些地方都是养殖产业的重点区域，部分养殖户由于缺乏相应的防控知识，因此，感染布病的概率比较高。

城市发病人群抬头，与生活习惯有关

布病的主要传染源是羊，因此与养羊或者养羊的制品(羊毛、羊肉、羊奶等)接触就是主要的传播途径。对于从事羊的养殖、运输、屠宰、兽医等行业的人员来说，由于日常接触羊的机会比较多，因此也是感染布病的高危人群。

不过，以前布病多发生在农村；但是近年来，由于部分人存在不良的生活习惯，城市人群发病也开始抬头。

“这与越来越多的市民喜欢吃烧羊肉、喝羊奶等饮食习惯有关。”河南省疾病预防控制中心传染病所流行病室主任苏佳说。

不过，苏佳说，布病会在家畜的个体之间直接传播，并且可以传染给人；但幸运的是，人与人之间的传播极为罕见。因此，它不像手足口病那样流行广泛。

一旦怀疑是布病，可去疾控中心做检测

那么，该如何预防布病呢？

“首先是尽量减少接触，尽量不要直接接触羊及养羊和加工羊类制品的地方。同时，在日常生活中尽量不要食用未熟的羊肉或饮用未经煮沸消毒的羊奶，比如吃涮羊肉、烤羊肉时一定要熟透，在进行生肉熟肉加工时工具要分开等。”河南省疾病预防控制中心传染病所负责人黄学勇说。

此外，购买羊肉制品时，最好到正规的大型超市或市场购买，避免买到未经检疫的病畜肉。

黄学勇介绍，布病早期表现就是发热、乏力、多汗等类似重感冒的症状，而后还会出现关节疼痛，尤其是膝关节这样的大关节。因此，如果大家出现了类似的症状，就应该回忆一下在发病前的一段时间内，是否存在有和羊密切接触的高危行为。如果有的话，就要高度怀疑罹患布病。

黄学勇提醒，当怀疑患了布病时，应及时到当地疾病预防控制中心进行咨询检测，以及时确定是否患病。

“多数患者只要治疗及时，措施得力，一般预后良好。但如不及时治疗，则容易由急性转成慢性，反复发作，经久不愈，给患者造成终生痛苦。”黄学勇说。



图为工作人员正在对粪便样品进行虫卵检查。近日，焦作市马村区开展了土壤性线虫病监测工作，本次监测共采集1000份不同年龄组的粪便样品，采用加藤涂片法对样品进行虫卵检查，以了解土壤性线虫病流行动态及影响因素，掌握流行规律，预测流行趋势，为制定防治对策和评价防治效果提供依据。

王正勤 王中贺/摄

漯河市强化心脑血管事件报告监测技术培训

本报讯(记者王明杰 通讯员胡昕 孟蕾)为了进一步提升全市心脑血管事件报告监测工作质量，日前，漯河市疾病预防控制中心召开2018年全市心脑血管事件报告监测技术培训会。

在培训会上，相关专家对心脑血管事件报告监测工作进行了详细的讲解。随后，各县(区)疾病预防控制中心及医疗机构负责人通过PPT(演示文稿)介绍了2018年心脑血管事件报告监测工作完成情况、存在的问题及下一步工作计划。

漯河市疾病预防控制中心负责人对全市2018年心脑血管事件报告监测工作完成情况给予充分肯定，并对2019年的工作提出具体要求：各县(区)疾病预防控制中心及医疗机构要提高对心脑血管事件报告监测工作重要性的认识，认真做好监测工作；各县(区)疾病预防控制中心要加强与医疗机构工作的指导及督导；加强各级医疗机构人才队伍建设；各县(区)要全面提升各级慢性病防控工作人员的业务素质，进一步规范慢性病监测工作。

焦作市完成 登革热媒介伊蚊孳生地调查监测工作

本报讯 为了掌握登革热媒介伊蚊的种类、数量和分布情况，制定科学合理的防治方案，日前，从焦作市疾病预防控制中心传来消息，焦作市圆满完成了登革热媒介伊蚊孳生地调查监测工作。

据了解，工作人员从今年5月份开始，每月一次，通过携带捞勺、手电筒、吸管、标签纸及多种蚊虫收集装置，到温县温泉镇世头村、稻田镇大吴村等地进行本年度登革热媒介伊蚊孳生地调查监测工作。

登革热媒介伊蚊孳生地调查监测具体方法是：每次每个监测点按不同地理方位选4个街道(村)居民区进行不少于100户调查。

工作人员通过检查记录住室内所有小型积水容器及伊蚊幼虫孳生情况，收集阳性容器中的伊蚊幼虫进行种类鉴定，或带回实验室饲养至成蚊后再进行种类鉴定，计算布雷图指数。为了避免连续监测对伊蚊密度造成影响，相邻两次监测应在不同户次进行。

焦作市本年度共调查各类生境329处。工作人员经过种类鉴定，采用布雷图指数法计算结果为73，对照风险评估等级为具有流行风险级别。

下一步，焦作市将继续对登革热媒介伊蚊孳生地进行调查监测。(王正勤 侯林峰 赵亮)



艾滋病防治知识进校园

本报讯(记者丁宏伟 通讯员刘国福 王德红)12月12~13日，泌阳县卫生计生委组织县艾防办、疾病预防控制中心、卫生计生监督所艾滋病防治志愿者分别走进泌阳县第二高级中学、中等职业技术学校，开展了以“主动检

测，知艾防艾，共享健康”为主题的宣传活动。参加活动的师生共3000多人。

在艾滋病防治知识讲座中，县艾防办主任王德红详细讲解了艾滋病的基本概念、传播途径、易感人群以及艾滋病的危害、疫情形

势、病毒特点、防治措施等内容，教育引导青少年自觉学习艾滋病防治知识，增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力，培养预防艾滋病的社会责任感、使命感。

工作人员还采取悬挂宣传横幅、摆放展板、发放宣传手册及折页、设置咨询检测台、播放艾滋病防治宣传片等方式进行宣传(如图)。

据了解，本次活动共发放预防艾滋病知识手册及宣传单1万余份，发放圆珠笔、笔记本、抽纸、购物袋等小礼品6000余份，接受艾滋病咨询检测70多人次。

信阳市平桥区 疾控重点工作有序开展

本报讯(记者王明杰 通讯员吴非)近日，信阳市平桥区卫生计生委召开全区疾控重点工作暨疾控队伍作风纪律专项整治月推进会。

在推进会上，平桥区卫生计生委负责人传达了全市疫苗等药品巡查问题整改推进会暨作风纪律专项整治工作会议精神，要求相关单位结合市委巡察组对全区巡察反馈的问题，对全区疫苗等药品巡查问题整改和疾控队伍作风纪律专项整治等工作进行了全面部署。随后，平桥区疾病预防控制中心的专业人员分别就全区免疫规划、预防接种异常反

应基础保险补偿规定、预防接种门诊验收、死因监测、传染病报告管理等多项疾控重点工作完成情况进行了通报。

平桥区卫生计生委要求，全区各相关单位要高度重视，认真对照市委巡察组反馈的疫苗等药品问题，迅速落实并整改到位；全区2019年疾控重点工作任务已明确，各单位要明确责任目标，下大力气做好数字化预防接种门诊建设、国家级慢性病综合防控示范区创建等各项疾控重点工作；要按照市卫生计生委统一部署，开展好全区疾控队伍作风纪律专项整治工作。

驻马店市强化 流感监测哨点督导工作

本报讯(记者丁宏伟 通讯员张禧彦)为了及时了解流感监测哨点医院的工作开展情况和存在的问题，提高驻马店市流感监测工作质量，近日，驻马店市疾病预防控制中心开展了流感监测工作专项督导活动。

此次督导检查，主要包括流感监测组织管理、专项经费使用、监测科室设置、监测人员知识掌握等情况，以及标本的采集、保存等方面。

从现场督导情况来看，流感监测哨点医院整体工作质量稳步提升，但是还存在个别医院管理系统对流感样病例的识别统计不精准、部分科室医师对流感监测新旧方案区别不熟悉、采样标准把握不准等问题。

针对存在的问题，督导组现场对相关科室提出了具体的整改建议，希望通过本次督导，使全市流感监测工作更加规范，能在年度考核中取得较好成绩。

罗山县人民医院胸痛中心、卒中中心成立

本报讯(记者王明杰 通讯员杨骏)为了逐步建立“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的就医模式，建成胸痛、卒中患者急救体系，提升全县心脑血管疾病救治能力，12月12日，罗山县人民医院召开胸痛中心、卒中中心启动暨协作联盟大会。

在会上，罗山县人民医院院长王俊首先对急性胸痛和急性卒中高致死率、高致残率、高复发率的危害性进行了讲解，指出建设胸痛中心、卒中中心的必要性。同时，王俊还对该院心内科、神经内科“两个中心”建设主体的技术水平进行了介绍，分享了神经外科利用手术机器人开

展微创治疗的情况。

据了解，罗山县人民医院心内科自2017年7月1日正式成立以来，专注心脑血管病诊疗工作，已开展ST段抬高心肌梗死(具有典型的缺血性胸痛)静脉溶栓60例、择期冠脉造影及支架植入560余例、心律失常电复律4例、高度房室传导阻滞起搏器植入2例，均取得了良好的治疗效果。该院神经内科于2018年6月成立了县卒中中心建设领导小组，建立急性脑梗死静脉溶栓小组，建设了规范的急性卒中“绿色通道”及溶栓室，实行24小时值班制度；制定了规范的流程和应急预案，实现急性脑梗死

3小时内静脉溶栓再通，有效降低卒中患者的死亡率和致残率，大大提高了卒中患者的生存质量。

该院2018年7-12月静脉溶栓患者21例，有效率达90.5%，无1例死亡。该院神经外科近期开展的手术机器人定向神经修复术为信阳市首创，借助现代影像学CT(电子计算机断层扫描)、MRI(磁共振成像)、DSA(脑血管造影与导航系统)定位及定向引导，能迅速、精确地定位颅内病变的部位、大小、形状与周围脑组织关系，寻找最佳手术路径，具有创伤小、效率高、恢复快的优势，主要治疗帕金森病、癫痫、脑瘫、脑萎缩、脑出血后遗

症等。目前已开展5例，取得了良好效果。

王俊表示，罗山县人民医院将秉承全县医疗资源共建共享理念，将“两个中心”打造成集急、危、重症救治、院外随访、分级诊疗、基层培训及健康教育为一体的全县诊疗基地；进一步促进多学科优势整合，合理利用好医疗资源，大大提高心肌梗死早期救治和急性卒中患者救治的能力，增强临床医生对胸痛和卒中诊断和鉴别能力；与各协作联盟成员单位开展深入的学术交流和紧密的技术协作，为降低胸痛患者和卒中患者的发病率、致残率和死亡率做出贡献。同时，王俊

说，大家要牢记“时间就是心肌，时间就是大脑，时间就是生命”的原则，在“两个中心”规范化建设的有力支持下，精准诊断，急速转诊，合理施治，造福人民。

罗山县卫生计生委副主任魏昌立代表县卫生计生系统向参与“两个中心”建设的同仁们表示衷心的感谢！他要求，一要坚持以患者为中心，着眼长远，高标准建设；二要整合医院优势资源，完善工作流程，确保“两个中心”实现高效运行；三要发挥积极效应，起到辐射带动作用，不断提升急性胸痛和卒中救治能力，以快速的反应、规范的救治、优质的服务，

挽救更多生命，造福广大患者。

魏昌立强调，胸痛中心、卒中中心不仅仅是罗山县人民医院的胸痛中心和卒中中心，更是全县人民和各医疗卫生机构的胸痛中心和卒中中心，各乡镇卫生院要充分认识到胸痛中心、卒中中心建设的重要意义，认真学习“两个中心”建设的有关规程，做好人员培训和“两个中心”的宣传，让本县的医务人员和辖区的乡村医生都能了解“两个中心”的基本情况，提升反应能力和转诊救治能力；要增强信心，主动配合，争取全县心

脑血管病救治体系早日建成。

在会上，罗山县人民医院与县第二人民医院、彭新镇卫生院等兄弟医院签订了合作协议。最后，国家胸痛中心认证专家、郑州市高血压防治中心专业委员会主任委员、硕士研究生导师赵智琛博士，以《中国胸痛中心建设关键数据解读及认证时间节点》为题进行了讲座。罗山县人民医院心内科主任秦宏政、神经内科主任李智军分别介绍了该院胸痛中心、卒中中心建设情况，心内科医师潘帅进行了病例分享；神经外科主任宋学舜就手术机器人治疗项目开展情况进行了汇报。