

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2019年1月22日 第10期
星期二 戊戌年十二月十七

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49 □总第3454期 □今日8版
□电子信箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

联系电话:(0371)85967089
联系人:杜如红 13598068882

国内统一刊号:CN41-0024 邮发代号:35-49 电子信箱:yywsbs@163.com



扫描二维码填写订单

全年订价190元



2019年

办医务人员自己的报纸

专业角度 健康深度

宣传卫生健康政策、发布行业新闻资讯、报道行业先进典型、推广公益诊疗信息、普及医学健康知识、方便群众求医问药。看我多一些,视野广一些;关注早一些,健康久一些!

报纸征订开始啦!

培训了2万名医师 义诊了3万多患者

——河南省医学会“名医名家走基层·送健康”系列活动暨百项基层适宜技术推广项目纪实

本报记者 尚慧彬 常娟 通讯员 张晓伟 谢宗阳 文/图

“一位60多岁的老人右手3个手指出现不明原因的发白、发紫,到当地医院治疗,效果不佳;一个月后,老人的手指远端出现发黑、坏死症状,当地医生用各种方案,始终控制不了病情,到底是什么原因导致老人出现手指坏死?”河南省医学会风湿病学分会主任委员刘升云提出了这样的问题。

刘升云的一席话使得听课的当地医生茅塞顿开。

这是2018年10月发生在河南省医学会风湿病学分会名医名家走基层温县站的一幕。不仅仅是温县,

刘升云还在孟州、安阳、博爱、巩义等地举办了类似讲座,自2016年以来,全省18个省辖市,几乎每个省辖市都有他的足迹。

这是参加河南省医学会“名医名家走基层·送健康”系列活动暨百项基层适宜技术推广项目的51个分会主任委员的缩影。自2016年以来,河南省医学会“名医名家走基层·送健康”系列活动暨百项基层适宜技术推广项目,走进全省18个省辖市、158个县(市、区),全省约有2万名基层医师、3万多患者获益。

数字一:2000名专家参与300余场科普活动

提升公众健康素养
刘升云的讲座,具体名字叫《风湿病总论》。

据介绍,风湿病具有发病率高、致残率高、误诊率高、规范诊治率低的特点,曾被称为“不死的癌症”。这个疾病对患者的伤害在所有疾病中名列前茅,有些患者后期疼得躺在床上动都动不了。但人们对它的认识存在误区,公众以为风湿病属于老年病,认为只有老年人才会得,其实不然。

刘升云就曾接诊过一个罹患类风湿关节炎的17岁女孩。这个女孩在读书期间忽然反复出现双手腕、双肘、双膝关节肿痛,在当地医院就诊后,考虑关节炎,给予药物治疗,效果一直欠佳。

后来病情加重,她的双手关节僵硬疼痛,根本无法写字,严重影响学业。家人带她到皮肤科、骨科等多个科室治疗,始终不见效果;后来

经人提醒,看了风湿免疫科,最终对症治疗,恢复健康。

据统计,中国大约有500万类风湿关节炎患者,但是很多患者却不知道患了此病,年轻人更是如此。对此,刘升云提醒,近几年来,风湿病患者有年轻化的趋势。长期低头伏案工作、喜食冰冷食物,以及其他不良生活习惯,都会使风湿性关节炎、类风湿关节炎的发病率大大增加……

刘升云的讲解使得很多群众恍然大悟,青年女性发热、面部红斑、光过敏、口腔溃疡和多系统损害,双手小关节对称性肿痛伴持续晨僵等,也可能是风湿性疾病惹的祸。

除了刘升云,河南省医学会风湿病学分会的专家王燕、魏琴、李天

方、史丽璞等也做了科普讲座。而像河南省医学会风湿病学分会的专家一样,到基层做科普的专家有9000多名。这些专家来自河南省医学会心血管病分会、急诊医学分会、消化病学分会、神经科学分会、重症医学分会、儿科学分会等96个分会。

据河南省医学会秘书长王伟介绍,自2016年以来,河南省医学会“名医名家走基层·送健康”系列活动共开展科普讲座300余场,仅2018年就开展111场,2000名专家参加,印发科普宣传页3万多张、宣传读本3000多册,河南省医学会医学科学普及分会还组建20个科普学组编写系列科普丛书,提升了公众的健康素养。

(下转第四版)

呼吁公众为急救车让行

本报讯(记者刘 畅 通讯员徐淑玲)“请为急救车让行,为生命让行,保障生命通道畅通无阻。也许因为您小小的善举,就将挽救一个人的生命。”1月20日上午,在郑州市紧急医疗救援中心主办、郑州大学第一附属医院等单位承办的“1·20”急救宣传日活动暨“为生命让行”公益活动中,急救工作者向省会郑州市的市民发出了“为生命让行”的倡议。

120急救车辆往往因为拥堵而不能及时执行急救任务,许多车主因“不知让、不会让、不敢让、不愿让”等因素导致急救车辆不能快速通过,导致患者错失最佳救治时机。

“生命通道安全畅通,是一座城市应急医疗救援体系的基础,是全国文明城市创建的一项重要内容,更关系到每位市民的健康与安全。”据郑州市紧急医疗救援中心主任乔伍营介绍,郑州市区院前急救服务站点已发展至55家,基本实现“40秒派车、2分钟出车”。

本次活动旨在提高大家自救互救的意识和能力,形成“人人学急救、急救为人人”的氛围,倡导社会公众主动为救护车让行的文明行为。

当天的活动还邀请了100名急救志愿者,分别走进郑州大学第一附属医院郑东院区、郑州人民医院郑东院区,参观急救站、救护车及抢救设备,并组织省会多家急救站的急救工作者走进社区、企事业单位、消防部门、公安机关等培训急救技能及急救知识,现场发放“为生命让行”公益活动倡议书、急救知识宣传手册,举行急救技能培训活动。

河南省卫生计生监督局加强党员干部警示教育

本报讯(记者杨冬冬 通讯员李 磊)通过典型案例,以案示警、以案明纪、以案为鉴,敲警钟、打“预防针”、上廉政课,切实增强党员干部廉洁自律意识和拒腐防变能力,深入推进党风廉政建设和反腐败斗争……1月18日,河南省卫生计生监督局召开党员干部警示教育大会,深入学习贯彻十九届中央纪委三次全会精神。

大会指出,要把握形势、提高认识,深刻领会新时代全面从严治党新要求,深刻认识党风廉政建设和反腐败斗争的严峻性、复杂性、长期性,从违纪违法典型案例中吸取教训,严格要求自己,时刻把纪律和规矩挺在前面,筑牢拒腐防变的防线,要清醒地认识当前反腐倡廉的新形势、新任务、新要求、新举措,以腐败案例为镜鉴,在今后的工作中坚持真管真严、敢管敢严、长管长严,以更严的标准、更实的举措推动全面从严治党主体责任落地生根;要履职尽责、主动作为,坚定推进全面从严治党纵深发展,强化责任担当,从抓细抓实责任落实,严格落实“一岗双责”,既抓业务,又抓廉政,真正做到守土有责、守土负责、守土尽责;要强化执纪问责,严厉惩治小微腐败,营造风清气正的内部环境;要加强作风建设,推动作风持续好转;要突出问题导向,建立长效工作机制,紧密结合

河南省卫生计生监督局实际,扎牢制度笼子、前移监督关口,预防在前、抓早抓小,把问题消灭在萌芽和初始状态;要严明纪律、令行禁止,永葆忠诚干净担当的政治本色,坚持知行合一,增强“四个意识”;坚持慎独慎微,筑牢自律防线;坚持学做结合,提高政治能力,自觉做遵守党章党规党纪的模范,做遵法学法守法用法的模范。

与会人员在会上表示,此次警示教育意义深刻,在今后的工作和生活中,要做到讲规矩、守法纪,拒腐防变,行正道,永葆共产党人清正廉洁的政治本色,做一名让党放心、让人民满意的好党员、好干部。

河南省省立医院获得“公益映像奖”

本报讯(通讯员闫良玉)1月14日,第八届中国公益节在北京举行,河南省省立医院凭借医院自导自演的公益宣传片《我不是神医》获得“公益映像奖”。据悉,在省内,省立医院为该奖项唯一的获奖单位。

中国公益节设立于2011年,是国内首个由大众媒体联袂发起的以“公益”命名的节日,旨在弘扬公益精神,倡导公益行为,搭建多方深度对话、合作沟通的平台。8年来,中国公益节始终作为公益行为的见证者与公益精神的传播者,始终致力于传递向上向善的力量,呼吁更多人关注和参与公益,以促成“全民公益”的实现。

向来注重公益的河南省省立医院,推出公益短片《我不是神医》,倡导公众关注自己及家人的健康,重视自我健康管理,不要将生命健康全权托付于医院,让公众意识到“我不是神医,请关爱自己”的价值观念,意义重大。

一篇报道,牵出一段医患深情

本报记者 刘 畅

“浑身肿胀,眼睛都肿成了一条缝,身上没力气,吃着饭都能睡着……曾四处奔波看病,花了两三万元但毫无起色……最终被济源市第二人民医院内分泌科主任张树军找到了病因,对症下药,重获新生……”2016年4月19日,郑州市民王晓无意间在《医药卫生报》上看到一篇题为《每天5角钱的药,缘何让患者心服口服》的报道,当时她心中一阵欣喜,文章的描述与妈妈的病情十分相似,妈妈的病有治愈的希望啦!

也正是这样的一篇报道,牵出了王晓一家人与张树军之间的一段医患深情。

“刚开始是被文章的题目吸引,谁知看了内容才发现文中的患者竟然和我妈妈的病情如此相似。”王晓

说,她在第一时间将文章内容转述给母亲田女士,随后同母亲一起来到济源市第二人民医院内分泌科,找到了张树军。

田女士的病持续时间较长,也比较复杂。近30年来,她的身体一直很瘦弱,眼睛和面部总是有些肿,平衡能力弱,走路也常常东倒西歪,一不小心就会摔跤。

听闻田女士的病情,张树军若有所思地翻开一本专业书,耐心细致地向一旁陪诊的王晓解释,田女士是因为年轻时产后大出血,导致脑垂体无法正常分泌促甲状腺素等,才会出现上述情况。

随后,甲状腺功能检查报告也证实了张树军的判断——田女士被确诊为甲状腺功能减退。

“甲状腺功能减退的人新陈代谢会变慢,行动迟缓、反应迟钝、平衡能力差,容易摔跤是常见症状,严重者还会出现乏力、犯困、肿胀、贫血、声音嘶哑等症状。”随即,张树军一边为田女士开出服用左甲状腺素钠片的处方,一边向母女俩讲解用药方法和注意事项。

看到张树军如此细致的问诊过程,王晓心里满是感动。“张医生结合我妈妈的席汉氏综合征、高血压病等病情,细致地写了一个用药时间表,建议我们上午几点吃什么药,吃多少,下午几点吃什么药,吃多少。当时,张医生那些细微举动让我和妈妈很是感动,马上多了一些对张医生的信任和依赖。”王晓回忆说。

回家后,田女士依据张树军的医

嘱,坚持服用药物,并定期复查。每次复诊时,张树军也会细致地询问田女士的病情变化,耐心地解答母女俩的疑问。一来二去,这种医患之间的信任就持续了近3年。

“坚持服药后,妈妈嗜睡、浑身无力、东倒西歪的症状明显改善,亲戚朋友、街坊邻里见到都说像是换了一个人。现在,遇到有相似病情的亲朋好友,妈妈都会主动建议他们找张医生看看。”王晓说。

经过张树军的诊疗,困扰田女士一家多年的难题解决了,田女士的精神面貌也越来越好,不仅可以独自上楼梯,而且也觉得浑身有力气了。

王晓说:“每次去医院看病,我们总会有些许焦虑和心急,当遇到的医生像对待自己的家人、朋友一样对待我们,内心的感激之情难以言表。张树军医生是我们第一次遇到的有善心、懂患者疾苦、为患者着想的医生。”

现在,每每谈及自己与张树军之间的就诊故事,田女士也很动容。田女士说:“非常感谢张医生给了我‘第二次生命’,非常感谢《医药卫生报》传递出的医患正能量。”



今日导读

- 25年后送来送锦旗 2版
- 离心时间不容小觑 3版
- 中西医融合效果好 6版
- 颈椎病的中医治疗 7版