

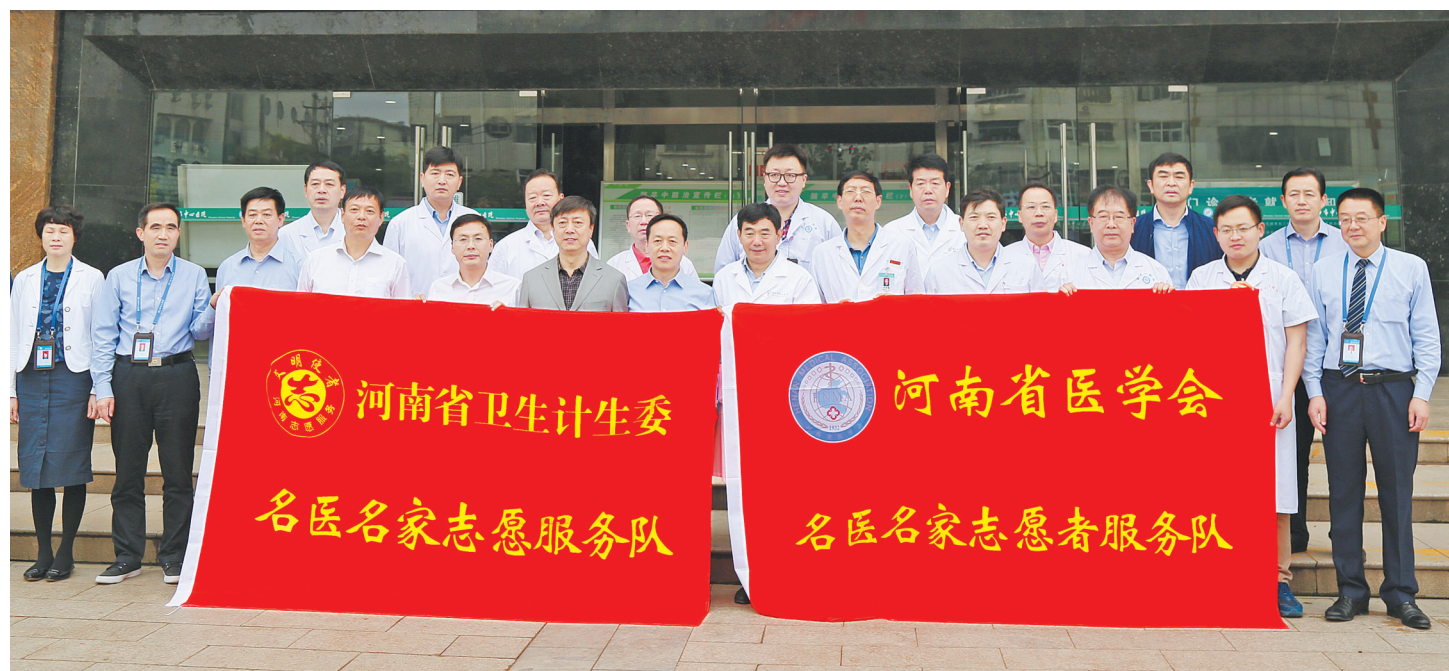


河南省医学会“名医名家走基层·送健康”义诊现场

培训了2万名医师 义诊了3万多患者

——河南省医学会“名医名家走基层·送健康”系列活动暨百项基层适宜技术推广项目纪实

本报记者 尚慧彬 常娟 通讯员 张晓伟 谢宗阳 文/图



专家志愿者走基层

(上接第一版)

数字二

96个专家团队 419场百项基层适宜技术推广

不仅要为基层“输血”，还要“造血”

除了开展科普活动，河南省医学会“名医名家走基层·送健康”的专家，还承担着基层适宜技术推广任务。

“患者为男性，67岁，吃东西时下咽困难，伴有胸骨后隐痛、灼痛，术前诊断为食管癌，需要手术治疗。患者及家属同意做超声引导下神经阻滞术，以求手术安全和术后止痛。我们该如何操作？”1月11日，在新乡市中心医院手术室内，新乡市麻醉超声技术培训班正在举行，河南省人民医院麻醉科与围术期医学科副主任崔明珠向参训人员发出了提问。在听完参训人员的意见后，崔明珠接着说，规范的处置方法是应该先给患者使用少量止痛药，再让患者侧卧，将超声探头放置在脊柱旁开2.5厘米处，找到胸椎间隙，注射麻醉药。随后，崔明珠进行了手术演示……

手术演示结束后，崔明珠回到授课现场，进行实际操作总结后，又带着参训人员学习了“超声引导下胸椎旁神经阻滞及竖脊肌平面阻滞”“超声引导下血管穿刺”等理论知识。参训人员学完理论知识，再进行实际操作，最后分3组进行结业考核，评选出2名

优秀学员……一系列实打实的做法，让新乡市22家医院参与培训的31名麻醉医生收获颇丰。这是河南省医学会麻醉学分会超声适宜技术推广活动中的一幕。这样的培训，该分会已经举办12次，培训1000人次。每次培训都以小班化、集中培训、手术室实操演示、现场考核和术后止痛。我们该如何操作？”1月11日，在新乡市中心医院手术室内，新乡市麻醉超声技术培训班正在举行，河南省人民医院麻醉科与围术期医学科副主任崔明珠向参训人员发出了提问。在听完参训人员的意见后，崔明珠接着说，规范的处置方法是应该先给患者使用少量止痛药，再让患者侧卧，将超声探头放置在脊柱旁开2.5厘米处，找到胸椎间隙，注射麻醉药。随后，崔明珠进行了手术演示……

据了解，在原河南省卫生计生委(现为河南省卫生健康委员会)指导下，河南省医学会联合河南省人民医院等17家医院的46个专科分会，于2017年5月启动全省百项基层适宜技术推广项目，并将其纳入2017年原河南省卫生计生委百项基层适宜技术推广项目(省医学会)共建项目，并按照原河南省卫生计生委科技攻关计划项目进行统一管理。

两年的时间，河南省医学会共组建了96个专家团队，走进全省18个省辖市的79个地市级医疗卫生机构，81个县的114个县级医疗

卫生机构，以及社区卫生服务中心、乡镇卫生院、学校等，持续举办419场百项基层适宜技术推广项目活动，以规范基层医务人员诊疗行为，提高其诊疗技术能力和水平，为基层患者获得更多优质高效的医疗服务提供人员、技术、资金支持；大力普及基层适宜技术，为基层医疗卫生机构提供多样化、专业化的医疗延伸服务。

据了解，百项基层适宜技术推广项目，不仅要为基层“输血”，还要“造血”，提高了基层医务人员

的技术水平和服务能力，实现了创新驱动发展理念，而且契合医改方向，为实施医疗精准扶贫做出了突出贡献。

以巩义市人民医院为例，自去年5月起，河南省人民医院麻醉专家在该院进行超声引导下神经阻滞术培训后，巩义市人民医院麻醉科23名成员均掌握了此技术，自去年9月开始，巩义市人民医院每月完成超声引导下神经阻滞术200多例，减轻了很多患者的术后疼痛。



百项基层适宜技术推广项目启动仪式



医学专家为村民们宣传骨科常见病防治知识



百项基层适宜技术推广项目手术演示



护理专家走进商丘市实验中学，为师生们演示急救方法。

数字三

培训基层医师2万余人次 义诊3万余人次

让群众在家门口享受优质诊疗服务

实际上，专家们每到一个地方，还会不辞辛劳地进行义诊。毕竟，义诊才是最贴近大众的方式，也是进行科普、为患者服务的好时机。

刘升云就是在义诊中发现了60岁老人的案例，并收获了“粉丝”。像刘升云一样在义诊中与基层患者建立友情的例子还有很多，河南省医学会骨科学分会主委高延征也得到了义诊患者的好评。

2018年11月30日，河南省医学会骨科学分会在鹤壁市淇县开展了名医名家走基层活动，高延征等10余名骨科专家现场为群众提供诊疗服务。

在义诊现场，高延征向患者介绍了“脊梁健康工程千人救助计划”。该项目对全省贫困青少年脊柱疾病患者进行医疗救助，可对符合救助条件的脊柱侧弯患者补助部分住院手术费用(1万元~5万元)，帮助他们摆脱疾病带来的困扰。据了解，当日共完成800余人次义诊，其中发现有脊柱问题的患者近400余人，符合救助条件的患者10余人。

而截至2018年年底，“脊梁健康工程千人救助计划”共救助患者251人。除了现场义诊，对于家庭困难、行动不便的特殊群体，高延征还带领专家团队深入患者家中免费诊疗，这些举措也得到了村民和扶贫干部的好评。

除了河南省医学会骨科学分会，河南省医学会泌尿外科学分会也开展“走遍中国前列县(腺)——诊疗泌尿疾病，关爱老年健康”活动，实施公益手术75台；河南省医学会高血压防治分会“百县千乡”项目，对全省上百个县(市)、1000多个乡镇的2000多名基层医师开展高血压防治规范化培训；河南省医学会病理学分会定期召开淋巴瘤病理读片会；河南省医学会呼吸病学分会开展“呼吸联盟”基层活动，解决基层医疗卫生机构呼吸治疗技术人才相对匮乏的问题。

王伟说，2018年河南省医学会相关分会共培训基层医师2万余人，义诊3万余人次，设计展板300多个，并在世界肝炎日、爱眼日、爱耳日、世界尿失禁周等32个医疗卫生纪念日，走进18个省辖市的48个县，甚至走进新疆哈密市，宣传医疗卫生知识，开展义诊咨询；还重点对贫困地区基层医疗卫生机构进行帮扶，开展带教查房、手术演示、疑难病例会诊等活动。

这些活动，不仅提高了广大群众的卫生健康水平，而且让患者在家门口享受到优质诊疗服务，并提升了公众对河南省医学会的认知。王伟说，河南省医学会“名医名家走基层·送健康”系列活动暨百项基层适宜技术推广项目始终坚持“五个一”服务：

- 一 建立一支队伍，即名医名家志愿者服务队。
- 二 开展一次讲座，即走进基层医疗卫生机构，“面对面”向群众宣讲防病治病知识和健康生活方式。
- 三 举办一次培训，即基层医生科普技能培训。
- 四 组织一次义诊，即送到群众家门口的专家义诊。为行动不便的患病群众上门服务，把健康知识送到每个贫困家庭。
- 五 形成一种机制，即行业引导机制。全省各地广泛开展“名医名家走基层·送健康”系列活动暨百项基层适宜技术推广项目，形成了一个健康促进助力脱贫攻坚的良好局面。

数字四

一个品牌效应逐步形成 健康促进助力脱贫攻坚

而这些坚持，使得河南省医学会“名医名家走基层·送健康”系列活动暨百项基层适宜技术推广项目逐渐成为品牌项目活动，学会特色、专家优势，也使得名医名家志愿者服务在河南遍地开花。



科普宣传手册



百项基层适宜技术推广项目活动现场