

本报讯 南阳市中医院以实施《国家中医药综合改革试验区》为契机,以专科专病建设、内涵建设为工作重点,凸显中医特色优势。

理清思路,明确办院方向。自2017年以来,该院领导班子针对存在的主要问题进行了分析研究,明确提出在突出中医特色前提下,走差异化发展路子;要求每个病区每年选准一两个中西医结合优势明显、疗效突出的病种,重点推进;对原有煎药房进行

升级改造,增添砂锅煎药,改善煎药质量,满足患者需求。

制定激励措施,发挥中医药特色优势。该院进一步完善管理、激励机制,以突出临床疗效为目的,用绩效考核及质控措施引导医务人员在临床中充分应用中医药诊疗技术。

加强中医人才队伍建设。该院把“根据德才表现和岗位需求选拔培养人才”作为发展的关键,坚持引进与培养相结合,以培养为主的路子,仅2017年就招收

以中医为主的医学硕士研究生、本科生39人;选送42名以中医为主的医务人员进修深造;坚持开展“中医学经典、西医学中医”活动;选送16位科主任和临床骨干参加西学中培训;继5位科主任拜北京中医医院名家为师后,又遴选7位副高级以上中医医师参加仲景书院首届精英班的学习。

加强重点专科建设。该院始终把重点专科建设放在医院工作的首要位置,在人员配备、设备购置、资金投入等方面给予倾斜。

(乔晓娜 方圆 李政)

责编 马丽娜 美编 木槿

## 社旗县

# 全面推广中医药适宜技术

本报讯 近年来,社旗县在中医药适宜技术推广方面,坚持“一个目标、三个强化和四个突出”,助推全县中医药适宜技术快速发展,不仅为基层医疗机构带来了新的经济增长点,也激发了基层中医药人员的工作热情,更让广大群众的健康获得感不断增强,让老百姓尝到中医药“简、便、验、廉”的甜头。

把握“一个目标”,实现重点突破。社旗县始终把创建全国基层中医药工作先进单位,提升中医药服务能力作为工作目标,以中医药适宜技术推广为工作切入点,精准施策,重点突破,在县、乡、村所有医疗机构中有序开展,实现了中医药适宜技术推广工作全面开花。

立足“三个强化”,提高保

障能力。首先是强化组织保障。社旗县成立县中医药适宜技术推广领导小组,设置基层指导科和中医药适宜技术推广基地;组织专家队伍,针对不同级别的医疗机构和中医人员,分层、分类推广中医药适宜技术。其次是强化制度保障。社旗县制定了一系列优惠政策,将中医药适宜技术纳入医保补偿范围;在制定对基层医疗机构的中医专项绩效考核细则中,明确将中医药适宜技术内容作为核心指标。县中医院制定专项制度,明确将中医药适宜技术的使用种类与业务量作为医院科室考核的重要指标,并不断提高分值比例。县人民医院、妇幼保健院也制定了一系列使用中医药适宜技术的相

关政策,激发了基层卫生技术人员使用中医药适宜技术的积极性。再次是强化投入保障。社旗县下发《中医药适宜技术推广手册》650套。县中医院投资50多万元成立中医药适宜技术推广网络平台。全县18个乡镇卫生院在原有中医堂的基础上,进行强化建设,添置一大批中医诊疗设备。各乡镇卫生院为辖区村卫生所统一配发雾化吸入器、火罐、针灸针等中医治疗器具,保障每个村卫生所能够顺利开展中医药适宜技术项目。

做到“四个突出”,提升服务能力。在“服务方面”突出“强”。作为基层中医医疗机构龙头单位,县中医院拥有2个省级中医特色专科。该院的康复

科作为省级特色专科,开展中医药适宜技术项目近70项,中医药适宜技术收入占科室医疗收入的70%以上。县中医院将各项中医药适宜技术操作规范进行整理,制成展板,悬挂在院生办公室及各科室病区;在全院各个病区设置了中医治疗室,配备专职人员。在每周一次的院周会上,该院医务科和护理部人员对各科室开展中医药适宜技术情况进行通报、排名,并作为科室、人员评优评先的重要参考指标。在服务网络上突出“广”。目前,县人民医院和妇幼保健院均设置了中医诊疗室,能够开展中医药适宜技术开展诊疗活动。在各乡镇卫生院,中医堂均明确一名副职进行管理,并将中医公共卫生服

务人员并入中医堂,由中医堂负责人与各村卫生所负责人协作,实现信息共享,将中医药健康管理服务和中医药适宜技术推广工作同步推动。在服务项目方面突出“全”。主管部门在中医专项绩效考核中,明确要求每家乡镇卫生院至少开展10项中医药适宜技术,全县75%的村卫生所能够开展4项以上中医药适宜技术。在服务技术上突出“精”。社旗县结合临床应用,精选出25项中医药适宜技术作为推广项目;针对25项技术,整理出规范的操作规程并制作成课件、宣传页,为每家基层医疗机构的开展应用提供依据,确保每位基层医务人员熟练掌握和熟练操作。

(乔晓娜 方圆 郑营)

近日,全国基层名老中医药专家罗跃东传承工作室揭牌暨拜师仪式在灵宝市中医院举行。在活动上,10名传承弟子向罗跃东敬茶、鞠躬行礼、敬奉拜师帖。

据悉,全国基层名老中医药专家罗跃东传承工作室是2018年国家中医药管理局公布的全国基层名老中医药专家传承工作室之一。该工作室落户灵宝市中医院,旨在传承全国基层老中医药专家罗跃东的学术经验,培养基层中医药人才。

刘若 徐海贝/摄



## 濮阳市中医院实施一例后腹腔镜输尿管切开取石术

本报讯(记者陈述明 通讯员郑鑫)近日,濮阳市中医院泌尿外科成功实施了一例后腹腔镜输尿管切开取石术。手术一周后,患者康复出院。此例手术的顺利实施标志着该院腹腔镜微创手术再上新台阶。

患者是一位70岁的老先生,因左侧腰部疼痛来院就诊。经检查,患者被确诊为左侧输尿管结石,右肾积水伴结石。输尿管结石大小约为2.3

厘米×1.4厘米,位置在左侧平第四腰椎横突。按常规使用输尿管镜气压弹道碎石,术中结石容易移动,上行入肾,不能一次取净结石。使用经皮肾镜又不好达到此部位,手术难度大。鉴于此种情况,濮阳市中医院泌尿外科主任董秀焕组织全科医生进行病例会诊,通过讨论,评估患者的综合情况后,确定治疗方案,决定进行后腹腔镜输尿管切开取石术。手术室

主任张艳阁在了解患者的情况后,现场指挥麻醉,指导手术;主刀大夫霍本栋技术娴熟、操作精准。在大家的共同努力下,手术顺利完成。术后,在全科医务人员的悉心照料下,患者于一周后康复出院。

据了解,此次采用后腹腔镜输尿管切开取石术不仅提升了输尿管上段大于2厘米较硬结石的手术成功率,还保障了手术的安全性和有效性。

## 偃师市中医院多套保健操 医患同做风景好

本报讯(记者刘永胜 通讯员李宗伟)“第三节,按摩百会穴。百会穴在头顶的正中间。大家像我这样,用手掌紧贴百会穴按摩旋转32周。”1月14日下午3时30分,在偃师市中医院心内科一病区,护士长王婉璐在走廊里带领患者和家属做降压操。

患者的特点,组编了多套保健操。比如,内科高血压病患者多,主要推广降压操、眩晕复操;泌尿外科为结石患者量身打造了排石操;疼痛科患者练习颈椎保健操;康复科组织患者学习“八段锦”等锻炼身体;儿科教小朋友洗手操;妇产科则组织新手妈妈学习新生儿抚触操等。每周一下午3点半,由责任护士带领患者练习。其余时间,患者根据自身情况自行练习、逐步提高。现在,保健操已经成为医院走廊里一道独特的“文化风景线”。

心内科二病区护士长鲍晓娜说:“降压操共有10节,主要是通过对手百会穴、风池穴、足三里穴等穴位进行按摩,疏通气血、调和阴阳,可辅助治疗高血压病,也有一定的预防作用,对身体康复、未病防病有实实在在的效应。也有不少患者向我们反馈,练完降压操后神清气爽。”

“编制保健操是我院优质服务创新的拓展,也是推广中医文化的重要举措。常规治疗结合练习中医传统保健操,更有利于患者康复。”该院护理部主任常新玲说。

自2018年7月开始,偃师市中医院护理部根据各病区

为了提高城乡居民的健康素养,增加报纸的可读性,本版开设《中医故事》《中医院传真》等栏目,欢迎广大读者投稿!

邮箱:568689252@qq.com 电话:(0371)85966391

### 中医院传真

## 孟津县公疗医院 为患者免费发放汤剂

本报讯(记者刘永胜 通讯员王爱荣 杨廷玲)近日,孟津县公疗医院开展了“预防流感,免费送中药”爱心公益活动,温暖了患者及家属的心。

中药在预防流感,提高患者抗病、康复能力及防止并发症方面有独特优势。该院中医师马东阳精选生地、麦冬、金银花等十几种中药组成预防流感汤剂处方。该处方具有良好的

抗病毒、消炎退热、清热解毒功效,能有效预防流感的发生。

从1月11日起至1月31日,孟津县公疗医院医务人员每天早上9点,在门诊一楼大厅为患者及家属免费发放煎好的汤剂。该汤剂的用量为成人一次150-200毫升,儿童减半。每天下午,住院部各病区的护理人员也会为有需要的家属发放汤剂。

## 邓州市中医院 参加“三下乡”义诊活动

本报讯 1月10日,由邓州市中医院办公室、医教科、药剂科、护理部、宣教科的12名医务人员组成的义诊团队,在该院副院长陈坤带领下,积极参与由市委宣传部等单位主办、陶营镇卫生院承办的2019年邓州市文化、科技、卫生“三下乡”集中示范活动。

1月10日上午,义诊团队

的医务人员现场发放宣传资料500余份,送出价值1000余元的各类药品,问诊群众达100多人次。活动结束后,在邓州市卫生计生委相关领导的带领下,邓州市中医院义诊团队医务人员带上米、面、食用油等慰问敬老院的老年人和附近的贫困户。

(乔晓娜 方圆 张国定)



请扫码关注  
河南省中医管理局



近日,确山县委、县政府号召实施“暖冬行动”。确山县中医院院长王献伟带领全体帮扶人员,携带慰问品分别到刘店镇、双河镇为困难群众送去温暖。

自2018年12月底以来,王献伟带领全体帮扶人员分批次为刘店镇、双河镇的48户困难群众送去棉被、米、面、油等生活用品以及保健小药箱,并开展“为贫困户做一顿饭、在群众家吃一顿饭”的暖心行动,获得群众的称赞。图为走访现场。

丁宏伟 牛红丽/摄

# 风湿病的防范与治疗

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 王笑青

平衡状态,不仅能减轻风湿病的症状,更能增强体质,减少疾病复发,改善病人的生活质量。因此,治疗风湿病需要中西医并重,双管齐下。

### 达标治疗是关键

风湿病的治疗是一个长期的过程,关键是医护配合,实现达标治疗。风湿病患者通常要进行定期复诊。医务人员会关注患者的安全指标和炎症指标,定期评估病情活动度,根据病情活动情况调整药物。比如,类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、系统性红斑狼疮等疾病都有具体的疾病活动度和功能情况的评估方法;痛风应该使用尿酸始终维持在较低的标准等,只有这样才有可能实现病情稳定。另外,并不是所有的风湿病都可以实现停药,因此,患者不能自主将治疗目标定位到无药控制的层面,应积极与

医师配合,先达到低疾病活动度,再尝试停药,坚决不能自行减药或停药,以免治疗前功尽弃或者病情反复。

### 动静结合,重点保护关节功能

风湿病的治疗不仅要改善症状,减轻疼痛,更重要的是预防关节破坏,改善关节功能,提高生活质量。因此,功能锻炼在治疗过程中显得尤为重要。动静结合也是治疗风湿病的理念之一。在关节疼痛明显或肿胀比较明显的急性期,患者应减少负重的关节活动,以不负重的肌肉力量锻炼为主,配合不负重的关节锻炼,最大程度保持关节活动度,避免关节僵硬。在关节疼痛或肿胀不明显的稳定期,患者应适度增加负重锻炼,同时坚持肌肉力量锻炼和关节活动度的锻炼。关节锻炼的程度应当以病情不加重或患者自身能耐受的最大限度为准。如果在活动过程中

出现关节疼痛、肿胀加重或自身不能耐受等情况,患者应立即停止锻炼,等待关节恢复。

### 注意生活和心理调节

生活中,风湿病患者应避免受凉,注意保暖,避免长期接触冷水,多食用高蛋白、高热量食物,少食辛辣及易上火的食物。

由于受到疾病的长期折磨,再加上经济负担、家庭压力,许多风湿病患者容易产生抑郁或焦虑情绪。长期紧张、焦虑、抑郁可加重人体内分泌及免疫功能的紊乱,促进风湿病的发生与发展,形成恶性循环。因此,患者要正确认识自己的疾病,培养积极的心态,多和家人、医生交流沟通。作为家属,要给予患者情感上的理解和支持,生活上给予关心和照顾,多陪伴患者,认真倾听,包容患者;同时,要提醒患者按时、按量服药,定期到风湿免疫专科复诊。

### 个人简介

王笑青,副主任中医师,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)风湿病二科主任,硕士研究生;现任河南省中医药学会风湿病专业委员会主任委员、河南省中西医结合学会风湿病专业委员会常委、中国中西医结合学会抗风湿病联盟委员、河南省中医药学会风湿病分会常委、河南省医学科学普及学会风湿病专业委员会委员、洛阳市风湿病学会秘书长;参加科研项目8项,编写专著5部,发表学术论文8篇,SCI(美国《科学引文索引》)论文1篇;主要从事风湿免疫病的临床、科研工作,擅长治疗类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、痛风、干燥综合征、系统性硬化、肌炎皮肌炎等风湿免疫病。



中医骨伤科国家区域医疗中心  
传承历史 擦亮品牌  
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

风湿病有广义和狭义之分。广义的风湿病是指以畏风寒、怕冷、怕潮湿为主要表现的一组临床症状候群。狭义的风湿病指的是风湿免疫病,泛指影响骨骼、关节、肌肉及其周围软组织,如滑囊、肌腱、筋膜等的一大组疾病,包括类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、痛风、系统性红斑狼疮、干燥综合征、肌炎、自身免疫性肝炎等。

老百姓普遍认为风湿病是一种慢性病,一旦得上了,治疗不好了,需要长年吃药,且治疗效果不佳,虽然短期要不了命,但需要长期忍受痛苦。生活中,还有很多风湿病患者病情得不到良好控制,以至于发展到关节畸形、功能丧失,给个人及家庭带来了很大的伤害。

中西医并重,疗效显著  
风湿病属于中医学“痹证”范

畴,病因多与风、寒、湿(痰)、热、痰、虚相关。河南省名中医张永红教授根据多年的临床经验,提出风湿病急性发作期的病机学说——“毒邪论”,并辨证采用“清、活、补”(即清热利湿、凉血化痰、滋补肝肾)3种方法,创制了顽痹清丸、顽痹通丸、顽痹康丸、顽痹乐丸等有效方剂,然后结合中医传统治疗方法,包括中药熏洗、药物导入、针灸、火罐、手法按摩、针刀松解等,治疗不同类型的风湿病,均取得了较好的疗效。

风湿病的治疗不能单纯依靠中药或西药,要把两者结合起来。西药在抗炎止痛、控制风湿病病情的进展,预防关节破坏、保护或改善关节功能等方面具有优势。中药通过补虚泄实、祛寒清热、调理阴阳,使人体达到阴阳秘的一种