

发挥中西医融合的优势

□曹东义

1

目前,国家提倡中西医并重。那么,中西医依靠什么进行沟通呢?笔者认为,从中西医两个医学体系来看,两者有着共同的目标,就是为患者缓解病情,治愈疾病;具有共同的研究对象,即人和疾病等。两者的不同之处主要是医学体系和操作方法不同,可是这些操作方法并不是完全分开的。笔者认为,在临床上,中西医是通过操作方法和先进技术进行交流的。

历代医家治病方法的演变

明代外科科学家陈实功,是中医外科的代表人物,撰写的著作有《外科正宗》,全文论述了痈疽、疔疮、癰疽、瘰疬、肠疝、痔瘡、白癩风等疾病,针对这些疾病的病因、病理进行分析和总结。该书论治精辟,治法得当,并附有若干医案,是后世医家临证时的必备书籍。中医外科的历史悠久,《周礼》中的“疡医”是中医外科鼻祖的文字记载。《韩非子》中有扁鹊“以刀刺骨”“病者忍痛”,可以让“扁鹊尽巧”的文字记载。当时,没有先进的手术器械,做手术时的痛苦程度可想而知。此后,东汉末年著名的医学家华佗,首创用全身麻醉法施行外科手术。华佗走访

了许多医生,收集了一些具有麻醉作用的药物,经过多次配方、炮制,终于把麻醉药试制成功。他把麻醉药和热酒进行配制,使患者服下、失去知觉,再剖开腹腔、割除溃疡、洗涂腐秽,用桑皮线缝合,涂上药膏,四五日祛除痛苦,一个月后康复。随后,华佗称其为麻沸散。有了麻沸散,做手术时的痛苦程度降低了。可是,当时的中医界没有继承华佗开腹手术、切除病灶的学术特点,而是继承了其他医家的辨证论治等特色。当时,如果中医经常采取开腹做手术的方式,《医林改错》这本书估计不会等着清代医学家王清任来写了。

看待问题的角度不同

中医学从宏观角度看待病因、病理,将人作为一个有机整体,且机体的各部分相互影响。中医药有宏观准确性,缺少微观精确性;西医学则从微观看待病因、病理,采用分析法,把机体作为各个脏器的组

合,具有微观精确性,缺少宏观准确性。西医疗疾病时,需要直接作用于病灶上(做手术或者放置支架),或者需要“靶点治疗”(各种化学合成药),不能在远离病灶的机体上、皮肤表面进行治疗,不能

中医倡导“治未病”理念

中医提倡的“治未病”理念,即“未病先防”“见微知著”“有病早治”“已病防变”“病后防复”,是中医药的独特优势。因此,各级中医药管理部门、中医医疗机构和中医人要通过科普宣传、健康宣传教育等多种形

式,把“治未病”理念送到群众心中,改变群众不良的生活方式和生活方式,达到少生病或者不生病的目的。此外,中医药管理部门还可开展与中医药有关的养生文化活动,例如推广应用传统健身功法,

发挥中西医融合的优势

医学本身就是人类与疾病斗争的智慧和经验的总结,包括已经淘汰的医学技术都曾参与过人类的发展和实践。如今,一些人排斥西医,但是在远古时代,这可是最高的医学水平了;随着时代的发展和人类的进步,医学必然在实践中不断传承、创新,进而发展起来。每个国家都有多种医

学模式。我国有中西医学模式,目前中西医并存模式得到了很好发展,这是我国特色医疗体系;这是中西医互相影响的产物。当一种医学无法替代另一种医学的时候,最好的办法就是共存;然后在共存过程中,在为群众提供诊疗服务的过程中,共同取得群众的信任;两种医学在共同研

名医名家

孙自学



孙自学是河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)生殖医学科主任、主任医师、博士研究生导师,河南省名中医,河南省优秀专家,河南省中医临床学科领军人才之一。他担任中华中医药学会生殖医学分会主任委员、男科分会副主任委员,长期从事中医药防治男科病及生殖障碍性疾病的研究,学术成就显著,临床疗效确切。

孙自学秉承“传承创新,衷中参西,综合施治”的学术理念,坚持“读经典、拜名师、重实践”的中医传承方法,先后师从国医大师王琦、全国名中医门成福、褚玉霞、王自平等。在跟师、侍诊的同时,他潜心研读经典医籍,这为他创新治疗方法奠定了坚实的中医理论基础。

厚传承 勇创新 创立治疗方案

孙自学对待传统文化,遵循“尊古而不泥古,创新而不忘古”的规律,在传承中勇于创新,在实践中勤于思索,提出了一些新见解、新观点,开发了一些新技术、新疗法,取得了满意的疗效,得到了患者的好评。比如对于不孕不育类疾病的治疗,他倡导“夫妻同治,中西融合,病证结合,指导受孕”的新理念;对于复发性流产、胎停育患者,主张“夫妻同查,综合调治,孕后保胎”的新思路,并依据不同类型的流产,制订了相应的“夫妻同调、同治”方案;对男性不育症的治疗,开发并研制了一系列“生精、强精药物”,比如“益肾通络颗粒”“草薷前列安”等,由河南省食品药品监督管理局批准生产,作为院内制剂在临床上推广、运用,赢得了社会赞誉。

男性不育新疗法 益肾通络显良效

男性不育症是生殖功能障碍中的常见病,也是疑难疾病之一,中西医在诊断和治疗上各有优势。孙自学从中西医优势互补的角度出发,率先建立了河南省乃至全国中医系统的第一个不孕不育病因检查专业实验室——“生殖实验室”,为中医诊疗不孕不育疾病插上了现代科技的翅膀;提出了“肾虚络阻”为不孕不育的基本病机观点。在这些观点的指导下,他率领团队开发并研制了“益肾通络方”,开展了相关研究,比如“益肾通络方联合微创手术治疗精索静脉曲张性不育的研究”“益肾通络方治疗特发性弱精子症不育的研究”等,以确切的疗效和较好的安全性,荣获河南省科技进步奖,且在临床上推广、应用良好。目前,“益肾通络方”相关基础性研究,已经荣获两项国家自然科学基金。

针对前列腺疾病 创立新疗法

慢性前列腺炎以症状复杂、反复发作、缠绵难愈而困扰着众多青壮年男性患者,尤其是“盆腔疼痛综合征(Ⅲ型前列腺炎)”,属于疑难疾病之一。为此,孙自学提出“络病论治”的新见解,在此学术思想指导下,开展了“慢性前列腺炎中医治疗优化方案”的研究、“特定穴位埋线、芒针透刺联合中药治疗盆腔疼痛综合征”等研究,研制了“前列栓、前列贴”等一系列制剂。目前,该系列研究已荣获3项科技成果,2项国家发明专利。针对“良性前列腺增生症逼尿肌收缩功能障碍性尿潴留——排尿困难”这种疑难疾病,他进行了“以温通法,针刺、艾灸联合中药综合治疗方案的研究”,并取得了满意的疗效。此外,孙自学担任组长,组织编写了《前列腺增生症中西医结合诊疗指南》,由中国中西医结合学会在全国发布,使治疗该病的中医方法更加科学化、规范化。

辨病与辨证相结合

近代,随着西医学的传入与发展,中西医之间必然有所比较,而证的概念更能强化中医理论的整体观念、动态变化以及因人、因时、因地的个体化优势,整体观和辨证论治能显示出中医独特的一面。孙自学认为,病是对疾病全过程的特点与规律(病因、病机、主要临床表现、演变趋势、转归、预后等)所做出的病理概括,是对疾病本质的认识,而证是疾病特定阶段的病理变化的概括。病与证的关系是“有病始有证,而证必附于病,若舍病谈证,则‘皮之不存,毛将焉附’。不仅如此,他推崇清代名医徐灵胎的说法‘欲治病者,必先识病之名……一病必有主方,一病必有主药’。他时常说:‘作为一名医生,只有了解疾病的整个发展过程,才能更好地治疗疾病,取得满意的疗效。’因此,他认为治疗患者的疾病,要从其主要症状、体征等方面确定其患了何种疾病。另外,不仅要对患者当时的证有个体整体观,还要对患者所患的疾病及整个病程有整体观。辨证论治是中医的主要特色,它以中医理论为指导,在四诊(望、闻、问、切)的基础上对疾病进行综合判断,从而得出合理的辨证;并根据病因、病理,进行立法、选方、用药。中医在临证时,应根据具体情况,将辨证与辨病结合起来,在辨病的基础上进行辨证论治。辨病是辨证的基础,辨证是辨病的深化,辨证使治疗的针对性更强,使治疗落到实处。因为同一种疾病,在不同的个体或者不同的阶段所表现的证候不一样,这是由矛盾的特殊性决定的。

结合多年的临证经验,孙自学认为,辨病(中医规范病名与西医诊断病名)与辨证相结合,汲取现代医学先进理念为中医所用;着力探究西医治疗无效或乏效的疾病(或某一阶段无西药可治者),充分发挥中医药优势与专病专方特长,促使中医药为更多的群众提供及时、便捷的服务。

(作者供职于河南省中医院)

本版未署名图片为资料图片

创立新疗法 中西医结合治顽疾

□李鹏超

中医应如何运用中药

□侯士良

现在,有一些人提出中医药现代化。我的理解是,中医药现代化是把当代最新的科学技术、手段、方法、设备融入中医药的研究、生产、临床应用,而不是把中医药化为西医、西药,是要通过创新性研究得到新中药。近几年,有人认为,中医药现代化就是分析中药的有效成分,获取中药提取物。只有这样,才能与国际接轨,才能得到FDA(美国食品药品监督管理局)认可和进入世界主流医药市场。甚至有人提出“中医药现代化就是植物药向化学药发展”等观点。这在业界和社会上造成了思想混乱。庆幸的是,一些学者现在认识到这种观点是错误的,那就是不能以成分决定一切。

西药的特点是结构清楚,药理、药效明确,令人信服;即使是单味中药的成分和疗效,现今人们也未真正研究清楚,但中医将其作为中药运用起来却得心应手。例如,生石膏和煅石膏相比,仅相差6个结晶水,其药物疗效却有天壤之别;人参与人参叶都含有人参皂苷,中医却将人参与人参叶作为药物。对于中药,中医特别注重在临床上、治病过程中的疗效。正如清代医学家吴仪洛在《本草从新》中说:“有一病必有一药,病有千变,药亦有千变,能精悉其气味,则千百药中,任举一二种用之且通神,不然则歧多而用眩,凡药皆可伤。”中医治病是在辨证、立法的基础上选药组方。那

么,中医应如何选择用药呢?又依据什么标准来选药用药呢?这已经成为当前一个热议的话题。中医是依据药性来选用中药的,这是治疗疾病时取得疗效的关键。中医药治病的基本原理,就是借助药物的偏性(即药性)来祛除病邪,消除病因,或者扶虚补弱,调整脏腑功能,清除机体阴阳偏盛、偏衰的病理状态,进而恢复阴阳平衡。比如,金元四大家之一李东垣在《脾胃论》中提出:“夫药有寒热温凉之性,酸苦辛咸,甘淡之味。升降浮沉之能,互相气味。厚薄不同,轻重不等,寒热相杂,阴阳相混。或气一而味殊,或味同而气异,合而言之,不可混用,分而言之,各有所能。”



这表明古代医家对药性理论的重视程度。

最后,我对同行提出两点要求:一是实事求是,按照药性合理应用中药;二是能够以临床实践为纽带,依据中医药理论将中药合理应用于临床,保证用药安全,进而产生预期疗效。(本文由朱晓娟整理)

注:1月13日,荣令芳美国使馆10周年庆典暨中医药文化讲座在郑州市举行。全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、河南中医药大学教授侯士良作为特邀嘉宾,以“中医应如何用中药”为题作了讲座。

用赤诚之心谱写爱的篇章

——新郑市人民医院医养公寓几个护理人员的故事

□王彩霞 文/图



用心服务

目前,我国是世界上人口老龄化程度较高的国家之一,养老问题逐渐成为群众关注的焦点。那么,让老人体面、健康地养老,就是让其享受到高标准、高质量的护理服务。目前,我国养老护理人员数量缺口较大,具有专业养老护理技能的人员集中分布在

各级养老机构里。专业的养老护理人员平常是怎样工作的呢?他们的工作又有多少不为人知的艰辛呢?让我们一起来认识一下新郑市人民医院医养公寓的几位护理人员吧!说起邵化梅,医养公寓里的老人都将其当成“踏实、勤劳”的代表。邵化梅说:“在别人看来,我们干的活儿既简单

又粗糙,既辛苦又脏,其实,养老护理就是把简单的事情重复做,重复的事情用心做,用真诚赢得老年人及家属的认可。”邵化梅曾经护理过一位从医院出院直接来到医养公寓的老人,有脑梗死后遗症,比如偏瘫、有语言障碍等。第一次为老人清洗身体时,邵化梅发现老人下身红肿,尿道有炎症,每到大小便时,老人都要哭闹;给老人洗脚时,她发现老人有严重的脚气。邵化梅遵循医嘱,每天在老人大便、小便后,用温水为老人清洗下身;每天让老人多喝水,老人小便次数增多,就会增加护理难度,对此,她从来都不嫌麻烦。20多天,这位老人的症状渐渐有所好转。同时,每天为老人洗脚时,她都用棉签逐个擦洗脚趾,老人的脚气也好了。邵化梅说:“看到老人在医养公寓里吃得好好,睡得好,老人开心,我感到很快乐。护理老人时就像对待孩子一样照顾他们,让他们生活得幸福、健康、快乐。”

另一位护理人员蒋俊峰,护理着一位难度最高的老人,却从不埋怨、喊累。她护理的老人刚入住医养公寓时,身体没有知觉,颈部是僵硬的,身上有几处压疮等,医养公寓负责人立即为其制订了护理方案。得知老人经常拉肚子时,蒋俊峰就想为老人调理肠胃,就自费买了一些山药让老人服用;老人的女儿知道详细情况后非常感动。由于输液导致老人上下肢水肿,身上有压疮,蒋俊峰就用冬瓜皮熬水为老人治疗;经常为老人擦洗身体,在护垫上面用棉布贴着老人的皮肤,避免产生压疮。老人的身体没有知觉,蒋俊峰就经常为老人按摩,陪老人说话等。经过3个月的精心护理、按摩,老人的手指逐渐有了知觉,老人的儿子和女儿知道这个消息后,都非常高兴!护理人员李金丰来到医养公寓已经一年多了,她感觉当护理人员容易,当一个好护理人员真难:整天想着让老人吃

好、玩好;老人不开心时,想办法逗老人开心。老人的家属来医养公寓时,护理人员应主动讲述老人的情况,让他们安心工作。护理老人时,得不到老人的理解与配合,护理人员依然面带微笑,有委屈时只能躲在角落流泪;想一想,老人像小孩一样,如果好照顾的话,子女也不会把父母送到医养公寓来。李金丰说:“有时候,想一想老人的今天就是我们的明天,只要把老人照顾好了,我受点委屈也没什么,既然选择了这样的工作,就要勇于成为一个优秀的护理员,进而让老人开心,让家属安心!”老人及家属的满意是对医养公寓所有员工最大的鼓励与支持。医养公寓的全体员工将这些支持与鼓励作为继续前行的动力,用爱心呵护着老人,用实际行动温暖着老人,努力让每一位老人在医养公寓这个和谐、舒适的大家庭中体会到快乐,感受到幸福。