

四诊合参

补益气血、活血通络治疗颈椎病

□赵敏



案 例

吴某为男性，49岁，因颈项强痛伴右肢麻木、手指麻木5年多，近期病情加重，前来就诊。患者自述平时体质较弱，长期从事伏案工作，且长期颈项强痛不适，右肢麻木，右小指及无名指麻木，伴有倦怠乏力，少气懒言，面色不华等，因久坐、劳累或受凉，症状加重。近2年，患者上述症状频繁出现，并伴有肩胛部酸痛、偶发头晕等症。一周前，患者因工作时间过长，出现颈项强痛，伴右肢麻木、手指麻木等加重。查体：舌质淡，苔薄微腻，舌边有瘀点，脉细涩。

颈椎核磁共振检查结果：颈椎生理曲度直，颈椎退行性变，颈椎4-5、颈椎5-6的椎间盘突出，右侧神经根受压。

查体：颈项部肌肉僵硬，颈活动受限，颈4、5、6椎棘突右侧旁开0.5厘米处有一条索状硬结，按压时疼痛，且向右肢扩散；右前臂外侧、右上肢三角肌轻度萎缩；右肩胛冈下缘凹陷处压痛明显；右肩峰下缘压痛；右臂丛神经牵拉试验(+)，椎间孔挤压试验(+)。西医诊断为神经根型颈椎病。

患者为中年男性，因长期低头伏案工作，导致颈项部肌肉、筋脉劳损，气血不畅，出现颈项强痛不适，右肢酸痛疼痛；加之患者平素体倦乏力，少气懒言，面色不华，皆为气血不足征象。气血虚则筋脉失养，从而出现肢体麻木等症。

辨证：项痹病(颈椎病)，属气虚血瘀，筋脉失养。
治法：补益气血，活血通络。
处方：葛根20克，桂枝10克，

白芍15克，甘草10克，黄芪30克，当归15克，炒白术15克，茯苓15克，狗脊20克，羌活12克，桑枝15克，川芎15克，全蝎粉6克(装胶囊吞服)。共5剂，水煎，每天1剂，分3次服用。药剂的剩余药渣，加花椒15克，生姜50克，水适量，水煎后，用纱布包裹，热敷颈项及肩胛部。

二诊：患者服药5剂后，颈项强痛明显减轻，右肢麻木缓解，右手指麻木有所改善，仍感短气乏力。笔者嘱咐患者，原方基础上加党参15克，继续服用3剂；剩余药渣按上述方法继续热敷颈项部；指导患者做颈部功能锻炼和颈部自我按摩，每天早、晚各做1次。

三诊：患者颈项强痛以及右手拇指和环指麻木感消失，倦怠乏力，食欲缺乏。

药方：六君子汤加当归15克，白芍15克，丹参10克。笔者嘱咐患者服药5剂以善后，要坚持颈部自我按摩。

随访患者，半年未复发。

按：神经根型颈椎病为临床常见病，主要是因颈椎间盘、颈椎钩椎关节或突关节增生，骨刺向侧方突出，刺激或压迫相应水平的神经根，并出现一系列相应节段的神经根刺激或功能障碍的临床表现。临床症状以颈项背部疼痛、上肢及手指放射性疼痛、麻木、无力等为主要症状。

神经根型颈椎病属于中医的痹证、项强等范畴。该患者为中年男性，长期低头伏案工作，导致颈项部肌肉、筋脉劳损。加之患

者平素气血虚弱，致筋脉失养，气血不足，从而导致倦怠乏力，少气懒言，面色苍白。气虚则无力推动血行，血不养脑而眩暈。血不濡养筋脉则肢麻木，手指麻木。采用颈舒汤加减治疗该病，效果佳。

颈椎病也是临床常见的筋伤类疾病，好发于长期低头工作或工作时经常向单一方向转动头部的人群。中医中虽无此病名，但是，对相应症状也有记载。中医认为颈椎病由寒、瘀、痰、虚四者杂合而致病，以虚为本，寒痰为标，瘀血贯穿病之始终，归纳为寒湿痹阻、痰瘀阻络、气虚血瘀、肝肾亏虚4种类型，从而拟定了以补益气血、滋补肝肾、祛风散寒、化痰通络为治疗原则的颈舒汤方。在此方基础上进行加减，证之临床，效果佳。

方中葛根、当归为君药，以活血通络、生津润筋；桂枝、白术、黄芪、茯苓、白芍共为臣药，以益气温阳、活血通脉、燥湿利水；狗脊补益肝肾、强筋壮骨，全蝎搜剔经络、活血祛瘀，为佐药；甘草调和诸药为使药。

其中，葛根解肌发表生津，《金匱要略注解》中记载：“葛根能透达表邪，启胃气而生津液，滋润筋脉，舒缓急”；当归补血、活血、止痛；桂枝发汗解肌，温通经络，助阳化气，专行上部肩臂，能领药到患处，祛除肢节间痰湿血滞；白术健脾益气、燥湿利水；黄芪补气温固；茯苓利水渗湿、健脾宁心；白芍柔肝止痛，养血敛阴。

落枕的疼痛与功能活动受限，也有一定效果。

经筋辨证论治落枕

颈筋由筋骨连接，落枕时会出现经筋挛急和颈部活动不利等症。根据经筋理论进行治疗时，主要是触摸挛急的经筋，以痛为腧，舒筋缓急，松则不痛，从而达到止痛效果。经筋与经脉相应，分布范围与经脉大体一致。在诊疗时，医者除了寻找压痛点以外，还应根据经筋的走向进行触摸寻找，特别是肌腹的扳机点和肌肉的起止点位置。

根据经筋理论，颈部肌肉在不同分野所属经筋不同。颈后部的斜方肌、颈夹肌、肩胛提肌属于足太阳经筋；在颈部手少阳经筋和手太阳经筋是基本一致的，为斜方肌的外侧部；手阳明经筋为胸锁乳突肌。

根据不同肌肉所属，分别取其斜方肌上的扳机点和肌肉的起止点进行针刺。

经穴位于分肉之间，经筋之间的凹陷为经穴、经脉之处。依据分肉之间所在位置，进一步进行经脉辨证，选取远端穴位进行针刺。比如，手三里穴属于手阳明经，可以疏通

手阳明经气，缓解胸锁乳突肌、斜角肌痉挛和疼痛；养老穴是手太阳小肠经的郄穴，可舒筋镇痛，缓解肩胛提肌痉挛和疼痛；中渚穴是手少阳三焦经的输穴，输穴主治体节疼痛，可缓解斜角肌痉挛和疼痛；束骨穴是足太阳膀胱经输穴，可疏通足太阳膀胱经经气，缓解半棘肌、最长肌痉挛和疼痛。

落枕的主要临床表现是颈部疼痛、颈部功能活动受限。其病因与病机为风寒侵袭，经脉不通，气滞血瘀，颈椎错位等。从经筋系统而言，损伤的结构包括经脉、经筋两部分；从筋骨系统而言，具有浅表大筋和舒缓骨周的深层小筋的经筋挛急。

应用针灸治疗，可以祛风散寒、行气活血、疏通经脉。同时，以痛为腧，舒筋缓急。落枕的临床治疗，应根据经脉辨证，选取相应经穴穴位，再配合局部取穴。

经筋挛急是落枕的主要病机，应在筋骨解剖理论基础上，通过触摸找到病变肌肉的损伤部位，以痛为腧，具有良好的临床效果。临床治疗中，应用远端取穴针刺与颈部运动的结合疗法，可有效改善颈部活动受限。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

患者为笔者同学的女儿，9岁。患者5岁时，因面部生长扁平疣，且日渐增多，应用冷冻法、涂药祛疣法和钢针刺破扁平疣上药等治疗方法，均疗效不佳，病情反复。

诊断：身材瘦小，面黄，苔白微腻。

辨证：太阳脾虚，湿郁肌表。脾虚不能运水湿，水湿更阻脾运，湿浊浸渍足阳明胃经。

治法：健脾化湿，调和脾胃。
方药：小建中汤加味。桂枝10克，白芍20克，生姜6克，炙甘草6克，大枣4枚，麦芽糖50克，白术10克，茯苓10克，生薏仁50克，赤小豆30克。共6剂，每天1剂，分3次服用。

针灸：先刺血董氏奇穴之制污穴3次(主治伤口不结痂)，再应用皮内针贴太阳穴。共3次，每天针1次。

患者服药17剂，针灸治疗3次后，痊愈。随访患者3年，未复发。

按：患者因脾虚阻碍脾之运化，白术、茯苓健脾化湿，大剂量生薏仁和赤小豆可以利湿，使脾健运。脾得健运，脾胃自和，面部扁平疣自能祛除。董氏奇穴之制污穴，共分左右各6针，鼓动肺气使肌肤经气加强；制污穴顾名思义是治疗各种痰浊或瘀血造成的皮肤不能愈合的穴位。以上疗法配合，可以健脾化湿，化湿脾运，肺气输布，祛除污浊。

(作者供职于洛阳市涧西区军安社区卫生服务站)

中药加针灸治疗扁平疣

□陈娱乐

郑州大学第一附属医院 泌尿外科副主任常连胜：

肾癌的预防和治疗



扫码看视频

专家名片：

常连胜，主任医师，医学博士，教授，郑州大学第一附属医院泌尿外科副主任，病区主任；任河南省医学会男科学分会前列腺学组组长，河南省老年学和老年医学学会泌尿专业委员会副主任委员，河南省中西医结合学会泌尿外科分会常务委员；对泌尿外科常见疾病、多发病以及疑难杂症具有丰富的诊疗经验；擅长微创手术治疗肾癌、肾盂癌、输尿管癌、经皮肾镜治疗肾结石和输尿管结石，男性性功能障碍的个性化治疗，前列腺炎症规范化治疗，微创切口治疗精索静脉曲张、不全阻断法(保留阴茎)治疗阴茎癌等。

本版未署名图片为资料图片

健康管理师火热报名进行中…… 健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校，前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校，权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控中心、健康管理行业资深专家组成，拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”(即专科医生、全科医生、健康管理师)中不可或缺的核心部分。

健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发，是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始，已经有4批(次)2000多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月、6月、9月和11月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业技能鉴定统一考试，大部分学员顺利通过考试。

报名对象：医院、疾控中心、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心医护人员，全科医生，大中小学校医等。

学习形式：网络学习+集中面授。
报名时间：即时报名，循环学习，早考早到证书。
学校地址：郑州市中原区嵩山路222号天隆大厦
联系电话：(0371)67956112

13613804918张老师
13849196168史校长
15936216203曲老师

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《针推论衡》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：朱忱飞
电话：(0371)85966391
投稿邮箱：5615865@qq.com
邮政编码：450000
地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。

经验之谈

浅谈针灸治疗落枕

□赵晓燕

落枕是针灸推拿科临床常见病，四季均可发生，主要由颈部肌肉和关节等感受风寒湿邪或长时间静力性牵拉出现损伤所致；主要临床表现为睡后出现颈部疼痛、颈部活动受限等。

落枕通常被认为与枕头高低不当或风寒有关。但是，进一步分析其原因，发现落枕与颈椎慢性退变有关。颈椎间盘退变会导致颈椎轻度失稳，容易出现颈椎关节静力性损伤以及周围肌肉代偿。枕头高低不当和感受风寒是落枕发生的诱因。

本文主要从经脉、经筋的角度，探讨针灸治疗落枕。

经脉辨证论治落枕

中医认为，落枕多因风寒侵袭颈部，引发经脉不通，气血运行不畅所致。《黄帝内经》中记载：“通则不痛，痛则不通”，故治疗时，应祛风散寒、疏通经脉。

针刺治疗时，应多选取局部及远端穴位配伍，以疏通经脉，行气活血，祛风散寒。经脉辨证是针刺治疗的基础，经脉不通是针刺治疗法要解决的问题。

落枕常出现在后颈部或侧颈部，伴有疼痛或转动不利等症。按照经脉循行，后颈部为太阳经或督脉所过之处，侧颈部为少阳经所过之处。因此，痛在颈背部时，头部俯仰受限，颈背部压痛明显者，病变以督脉和太阳经为主；痛在颈肩部时，颈部不能左右转动或两侧侧斜，颈部压痛明显，病变以少阳经为主。

依据经脉辨证进行远端选穴时，针刺远端穴位对治疗落枕的效果较好。后溪穴是太阳经落枕的首选治疗穴位，后溪穴属于手太阳经，又为八脉交会穴，通于督脉，针刺此穴可疏通颈背部的经气。束骨穴属于足太阳膀胱经，与后溪穴手足上下相应，也是治

落枕的有效穴位。落枕于颈背部时，通常取太阳经的天柱穴和肩外俞穴；呈肩胛区放射性疼痛时，可加天宗穴和秉风穴。落枕以外，还应根据经筋的走向进行触摸寻找，特别是肌腹的扳机点和肌肉的起止点位置。

根据经筋理论，颈部肌肉在不同分野所属经筋不同。颈后部的斜方肌、颈夹肌、肩胛提肌属于足太阳经筋；在颈部手少阳经筋和手太阳经筋是基本一致的，为斜方肌的外侧部；手阳明经筋为胸锁乳突肌。

根据不同肌肉所属，分别取其斜方肌上的扳机点和肌肉的起止点进行针刺。

验案举隅

阳痿的中医治疗方法

□董建设



阳痿是指阳事不举或行房事时举而不坚之证。我国古代医学典籍中称之为阴痿或阴器不用。阳痿的发生多由房事不节，手淫或先天不足；或忧思恐惧、七情过极；或耽酒肥甘，湿热下注等因素引起。

阳痿在临床中分为虚实两证。虚证者，命门火衰，宜温补肾阳，结合养精；实证者，湿热下注，应清肝利湿、泄郁。如果有火热内郁，宜清热坚阴；心脾郁结受损时，宜补养心脾，结合温养、开郁。

阳痿给患者的生活带来很大的困扰，且又让人羞于启齿。患者有时会自行购买药品治疗，以致药不对证，疗效不佳。临床

中，要辨证治疗，才会获得较好的疗效。

案例一

刘某，男，26岁。患者自述阳痿，在厦门某西医院做检查后，被确诊为解脲支原体感染，经过治疗，效果不佳。患者有手淫史，舌淡红，边有齿痕，苔白，脉濡缓。中医诊断为肾气不足，湿浊下注。治宜益肾气，利湿浊。

药方：党参20克，淮山药15克，熟地黄10克，杜仲15克，枸杞10克，当归10克，山茱萸10克，炙甘草6克，土茯苓30克，猪苓10克，茯苓10克，萆薢10克，炮附子20克(先煎60分钟)，肉桂10克。共20剂。

笔者按原方进行加减，配合复方玄驹胶囊，疗效显著。

王某，男，51岁。患者在上消化道出血治愈后，房事不举，无法进行正常性生活。患者平素有饮酒史。

刻诊：舌淡，苔黄腻，脉弦硬。

辨证：气虚肝旺，湿热阻滞。
药方：柴胡15克，茯苓9克，泽泻6克，升麻12克，炙甘草12克，黄柏9克，当归12克，丹参15克，水蛭4克(研末，分冲)，党参15克，生半夏15克(先煎40分钟)，生姜12克，大枣12克。共25剂，水煎服。

按：治疗阳痿要根据患者的脉象以及舌苔等，经辨证后，方可确定治疗方案。
(作者供职于河南省中医院)

供：脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴，适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。
凡购买胶贴总金额达到200元以上者，赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料，欢迎联系。
联系方式：(0372)2588505 18623828505(微信同号)
QQ:1352341939 联系人:王红伟
地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康产品有限公司 广告

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天，食宿费150元，资料费50元，提前预约报名，满50人开班。
地点：河南省安阳市
主办单位：安阳市正本中药外治研究所
主讲人：伦西全(1964年出生，1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)
联系人：王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容 广告

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术，是纯中药疗法，具有不痛苦、操作简单的特点。对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。
寻求合作伙伴，携手打造地方品牌。
加盟松恩使您的药店、诊所可以成功转型发展。
地址：河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。
联系人：李经理 电话：13275972217 广告