

养生堂

张从正的中医心理疗法

李具双

张从正(1156-1228),字子和,号戴人,早期在浑源(今山西省浑源县)刘从益门下学医,后来师从著名医家刘完素。张从正在学术思想上深受刘完素的影响,用药多主寒凉,治病有奇效,医术名闻天下。张从正是金元四大医家之一,也是治疗情志疾病的大家。

金朝兴定年间,金宣宗召张从正入太医院;不久,张从正便辞职回家。张从正医术名扬东州(今开封以东州郡),常与麻知几、常仲明等人谈论医术,辨析至理。张从正在行医之余,将平时撰写的论文和临床经验收集起来,编辑成《儒门事亲》,其含义是儒者若更好事亲,需明医理。

张从正善用攻法治病,是“攻下派”的大家,还是一位心理治疗的大师。心理疗法在传统医学上叫“意疗”,主要是借助语言、行为或某种场合来干预患者的心理活动,从而促进机体功能恢复,达到治疗目的。常见的治法有开导解感法、情志相胜法、习以平惊法。

开导解感法 医生以语言为主要手段与患者交谈,对患者进行诱导、启发、劝说,使其了解自身病情,消除疑虑,进而主动消除心理障碍,积极配合治疗,促进身心健康。

情志相胜法 用一种情志去转移、制衡另一种情志的情志。朱震亨以怒治思、胡屠户以恐治范进的喜疯,都属于此类疗法。

习以平惊法 是根据《黄帝内经》“惊者平之”之理,用循序渐进的方法,让患者对当初的惊吓声或者情景渐渐习以为常,最终治愈受惊之疾病。

习以平惊法类似于现代心理疗法中的系统脱敏法,旨在循序渐进解除焦虑或惊恐,逐渐提高对刺激的适应性,最终消除恐惧,重建正常的心理行为模式。张从正在《儒门事亲》中记载了他用习以平惊法治愈一位患者的案例,非常有借鉴意义。

有一位叫卫德新的人,他的妻子在住店的时候,晚上遇到一群强盗劫掠,吓得她从床上跌倒下来。从此,她只要听到一点儿声响,便会昏倒在地,不省人事,家人只能轻手轻脚地走路。家人找了好多医生为她诊治。医生按心病治疗,给她开了人参、珍珠、定志丸等,服用后都没有效果。

为什么这些医生的治疗方法没有效果呢?因为他们没有深刻理解《黄帝内经》。《黄帝内经·素问·至真要大论》记载:“寒者热之,热者寒之……惊者平之。”意思是说,寒证用热法,热证用寒法,但对“惊者平之”。后世医家多理解为惊乱之疾,当以安神药平定,所以治疗多采用安神、定志之法,用珍珠、朱砂、龙骨等,而张从正的理解与众不同。《儒门事亲·九气感疾更相为治衍》记载:“惟习可以治惊。”《黄帝内经》记载:“惊者平之。平,谓平常也。夫惊以其忽然而遇之也,使习见习闻则不惊矣。”只有让患者渐渐习惯当初受惊吓的病因,才能治好患者的惊吓。因此,张从正诊断后说:“惊为阳邪,从外而入,由于事发突然,外界的刺激超过了正常人生理所能承受的应激水平,导致气机逆乱,胆气失和,就是人们所说的吓破胆,而神无所依,心无所归,虑无所定。”

习以平惊法则是用突然而频繁地刺激去模拟病因,使患者逐渐适应,化突然为平常,进而消除患者对该刺激的路理性敏感,使气得以平,胆气得常,心有所依,神有所归。张从正让两名侍女抓住患者的两只手,将她按坐在高椅上,然后在她的面前放一张茶几。张从正指着茶几对患者说:“请你看这里。”话音未落,“砰”的一声,张从正用棍子使劲敲打茶几。患者见状大惊,张从正说:“我用棍子敲打茶几,你怕什么呢?”待患者心神稍定,张从正又敲打茶几。这次患者果然没有那么惊恐和害怕了。过了一会儿,张从正连续敲打茶几三五次,又用手敲门,暗中让人在窗户纸上划。患者渐渐惊定,笑着问:“您这是什么治疗方法呀?”张从正说:“《黄帝内经》中的‘惊者平之’,平,就是平常的意思,见惯了自然不惊。对受惊者,治疗时要设法让他对受惊的诱因感到习惯,觉得跟平常一样。”为什么敲打茶几呢?受惊吓的人神外越而不能守神,敲打茶几,是让患者下视收神,用来安定神志。这样持续一两日,即使听到雷声,患者也不会惊恐。

张从正治病用汗下吐,大异于当时喜欢滋补的一般医生,所以不容易被人理解。

卫德新以前不喜欢张从正,从此,对张从正衷心佩服,如果有人说他张从正不懂医术,他会拿棍棒把人赶走。

这位患者是突然遭受意外惊吓而病,其病机是《素问·举痛论》中的“惊则心无所倚,神无所归,虑无所定,故气乱矣”。由于受惊吓气机紊乱,心神失守,故之后闻声则发病,再不能寐。这种暂时性的心理活动失控,如果治疗及时,很容易恢复。张从正根据《黄帝内经》“惊者平之”的理论,既不用金石之类药物,也不用语言威慑,而是别出心裁,以棍子敲打茶几发出声音,迫使患者观看,经过反复运用,终于使患者对声响刺激由畏惧变为平常,甚至闻雷亦不惊。

《儒门事亲》前半部分文辞比较俚俗,是张从正写的;后面的比较文雅,是麻知几等人帮忙写的。这些文人都是因为自己的顽疾被张从正治愈,才心悦诚服地跟他学医,帮他写书。

(作者为河南中医药大学教授)

1月12日,我与海内外29名同道共聚于美丽的“绿城”——南宁,相会于广西中医药大学附属瑞康医院。在广西壮族自治区人民政府及相关部门领导主持下,拜师仪式拉开帷幕。

神圣而激动人心的时刻,简单而庄重的仪式,弟子三拜恩师,恩师传递“芹菜”与弟子,希望弟子日后勤勤恳恳;以戒尺训诫:一敲头以要求弟子头脑清醒、敬业乐群;二敲肩以示今后重任在肩,要勇挑重担;三敲身以示不以规矩不能成方圆,时刻要正身。恩师

再回礼,赠予葫芦和书,希望弟子学富五车,更要悬壶济世。待恩师回礼毕,我感终于如愿以偿地成为中医骨伤泰斗、国医大师韦贵康的传承人,在欣喜与激动之余,深感责任之重。

拜国医大师不是为了沽名钓誉,而是为了更好地精研大

师的医术,传承衣钵并发扬光大;这是需要努力的。艺不精,理不明,何以传承?何以光大?医者,意也。中医药文化有太多东西难以用文字表达,惟愿以此次拜名师为契机,静心研读经典,领会名师治疗特色;知其然,更知其所以然。同时,尊师重道,把发扬国粹、传承中医

药文化作为不容推脱的责任和目标。作为临床一线医务工作者,作为高等院校一线教育工作者,我更清楚地认识到当前中医药事业发展的传承及创新有待加强,对特色中医传统技艺的传承和保护有待提高。希望以拜名师为契机和起点,秉承古拓新,继往开来,推动中医

药文化薪火相传,躬身而为,不忘初心,在临床与大学教育工作中砥砺前行,与更多同道一起,用优秀中医药诊疗技术造福人民群众。

相信在名师的指导培养下,将涌现出更多的中医药人才。(作者供职于河南省中医院)

杏林撷萃

汴梁和临安的药业

宋代画家张择端所绘的《清明上河图》,可谓传世珍宝。他运用写实手法,向我们再现了清明时节北宋都城开封城内店铺林立、人来人往的繁华景象。《清明上河图》中绘有四处药铺,有的供应“刘家上色沉檀香”,有的专售“法制应症煎剂”,生意十分兴隆,从中可以看出宋代药业的兴盛。

据专门记述开封民俗趣事的《东京梦华录》记载,那时开封城里有一条“马行街”,在这条“南北几十里”的大街两旁,竟然全是药铺,可以说是药店一条街了。因为药铺聚集,要想在这里站住脚,并能扩大生意,就得有些特色。这里有专卖各种丸药的“百种丸药铺”,有专门经销独家产品的“潘家黄芪丸”药铺和“曹家独胜丸”药铺;有的以专科药为特长,如“李记小儿药铺”“山水李家口齿咽喉药铺”“住家产科兼卖妇产科药物”的药铺,以及专门经营外治科药物的“石鱼儿班防倒”和“大骨传药铺”等。这些药铺的命名都十分通俗,经营特点从药铺名称中即可一目了然。由此可见,当时开封的百姓购药十分方便。

南宋迁都杭州后,将药业的繁华也带到江南。记述临安(即杭州)民间风情的《梦粱录》就介



绍了许多当时杭州药店的情况。杭州的药业不仅继承了开封药铺重视特色的传统,在经营方法上还有新的发展。在杭州大庙的前面,就有一家“陈妈妈泥面具风药铺”,主要是经营小儿科常用药的。这位陈妈妈颇通经营之道,她在卖儿科药的同时,兼卖孩子爱玩的泥面具,因为家长疼爱生病的孩子,总是想法满足孩子的要求,在买药时少不了顺便买上几个泥面具带回去。这样既用药物治疗孩子的病,又用造型各异的泥面具让孩子露出笑脸,精神的欢愉更有利于病症的治疗和身体的康复。

南宋杭州的药店,在命名上更下功夫,一改用人名为药铺取名

的做法。有一家药铺取名“双葫芦风药铺”,不仅使用了中医悬壶行医卖药的典故,说明了该药店卖药兼诊病的业务范围,同时又用双葫芦象征人的双眼,可谓构思巧妙,别具匠心。

除药铺集中的药市街外,杭州城还有分布于大街小巷的药店,百姓购药十分便利。即使到了元朝,这种药店的格局依然存在。意大利旅行家马可·波罗游到杭州时,面对街上形形色色的药铺,对中医产生了浓厚的兴趣,并在他的《马可·波罗游记》中谈到了许多关于中医药的事情,将中医药的知识传播至西方。

(苏州 倪世俊)

中医赋

世有良相,亦有良医,良相治国,良医疗疾。相之不贤,家国祸患;医之不精,民生顽疾。自盘古开天地,万物生长,生老病死,爱莫能助。然先人不堕其志,孜孜以求,验证百草之味,欲拯不治之疾。炎黄二帝,伏羲神农,著书《三坟》,大道言医。后有华佗扁鹊,躬耕杏林,医术日益精湛。更有孙思邈之《千金要方》扶危救困,李时珍之《本草纲目》精致中医,吴鞠通之《温病条辨》明晰疾息,张仲景之《金匮要略》深究医理。

诸多大医,各自成就,仰观天象,俯察地理。深思玄象,妙悟真理,智斗病魔,劲驱瘟疫。杏林奇璞,因医理精妙而玉成;国粹瑰宝,因圣手回春而奠基。中医因经典,辩证论治治基础,古今医者,无不推崇至极。然科技日新月异,中医必与时俱进。历五千年上下求索,三千载风雨沐雨,萃取凝练精华,抛弃糟粕瓦砾,扬长补短,直取要理。教诲天下医者,古人医在心,心正药自真。人命至重,有贵千金,一方济之,德逾千恩。如针如药,固是良医;知人知命,方为端正中医。医道无言,自修真理;无恒德者,不可为医。凡大医治病,必先安神定志,无欲无求,不图贵贱贫富,长幼妍媸,怨亲善友,华夷愚智,皆如至亲,普同一视,治病救人,不求利益。用药如用兵,一着不慎,兵败城破山倒。做人如修行,一念之私,功败垂成无遗。

中华医学,博大精深,欲得其要,必潜心学问,博采众方,勤求古训,正人正己。腹内渊博,胸有准绳,临床必三思,恐有闪失。医术精湛者,更重医德;有医无德者,不堪行医。中医修心养性,必修心养性;知方知理者,必不失理宜。万病之本,欲望最深;道法自然,无形规律。太阳升降起落,宇宙斗转星移,逆行本末倒置,遂成失和之疾。人生如天

地万物,必经历秋风春雨。流水不腐,户枢不蠹,遵循时序,自养身躯。中医治未病于未雨绸缪,国人求康健于生生不息。今人逢盛世,衣食丰足,鲜有冻饿之患,却常见饱暖之灾;无疲累之祸,却有赋闲之疾。中医呼吁众生知天道酬勤,乐享余年。全民养生,当务之急;但愿世人都无病,不惜架上药生尘。

今日之中国,改革开放,繁荣富强,中华儿女,奋发图强。祖国医学,遍地花开,防疫到位,处处普及。神奇中医,代代传承;精益求精,有据有理。纵人世万物欲横流,唯中医人骨格清奇。祖先智慧结晶千锤百炼,芸芸众生方得以沐浴杏林春雨。喜看中医奇才龙腾虎跃,风生水起,中医国粹文化于世界巅峰傲然屹立。祝愿盛世祖国,永远日月彩虹风光旖旎;祝愿瑰宝祖国,赓济苍生无恙;彪炳青史与祖国共成长,同风雨。(孟津县 庄小艳)

《三国演义》第五十七回“柴桑口卧龙吊丧,耒阳县凤雏理事”中写道:“马腾字寿成,汉伏波将军马援之后。”第六十回“张永年反难杨修,庞士元议取西蜀”中杨松介绍西蜀人物时说:“文有相如之赋,武有伏波之才;医有仲景之能,卜有君平之隐。”

有一个词语叫“蕙苾明珠”,据说与伏波将军有关。据《后汉书·马援传》记载:“南方蕙苾实大。援欲以为种,军还,载之一车……及卒后,有上书谮之者,以为前所载还,皆明珠文犀。”蕙苾明珠,意思即蕙米被进谗的人说成了明珠,比喻被人诬蔑,蒙受冤屈。白居易也曾写有“蕙苾谗忧伏波”的诗句。

蕙苾仁又名苾仁、米仁、苾米等,为禾本科多年生草本植物蕙苾的成熟种子,果实可供食用酿酒、入药,我国大部分地区均有种植。蕙苾仁原产于我国,栽培历史悠久。古书《帝王世纪》记载:“有莘氏吞苾苾而生禹。”《后汉书》记载:“马援在交趾,尝苾苾实。”故古人称蕙苾仁为“蕙苾明珠”,传到国外后,被誉为“世界禾本科之王”,欧洲人称其为“生命健康之禾”。

中医认为,蕙苾仁味甘、淡,性微寒,归脾、胃、肺、大肠经,具有健脾益气、利水消肿、祛湿除痹、清热排脓、通淋止泻的功效。《本草纲目》言其“阳明药也,能健脾益胃。虚则补其母,故肺痿、肺癰用之。筋骨之病,以治阳明为本,故拘挛筋急、风痹者用之。土能胜水除湿,故泄泻、水肿用之”。《神农本草经》言其“主筋骨拘挛不可屈伸,风湿痹,下气”。《名医别录》言其“除筋骨邪气不仁,利肠胃,消水肿,令人能食”。

研究发现,蕙苾仁有解热、镇静、镇痛、抑制骨骼肌收缩的作用,常用于治疗慢性肠炎、阑尾炎、风湿性关节炎、尿路感染等。蕙苾仁中的蕙苾仁苷对肿瘤有抑制作用,能抑制艾氏腹水癌细胞,可用于胃癌及宫颈癌的治疗。蕙苾仁还有降压、驱虫的功效,可以煮粥食用,对脾胃湿寒、大便溏泄、水肿胀满等颇为适宜。

(作者供职于湖北省远安县中医院)

伏波将军与蕙苾仁

胡献国

本版图片为资料图片

遗失声明

河南省人民医院李思的新乡医学院高级护理专业大专毕业证书(编号:104721201006000579,毕业时间:2010年7月)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿!

联系电话:(0371)85966391

联系人:杨小玉

投稿邮箱:54322357@qq.com

《行政处罚决定书》送达公告

姜国志(身份证号:410223195711032514)

本机依法查明你:1.未取得医师资格,又未取得医师执业证书;2.你在2017年11月至12月,2018年3月至4月在河南省福乐康医药连锁有限公司郑州中州花园店(地址:郑州市管城区南三环东路272号6号楼1层附8号)开展中医诊疗活动,为非医师行医。上述行为违反了《中华人民共和国执业医师法》第八条、第十二条、第十三条、第十四条的规定,依据《中华人民共和国执业医师法》第三十九条的规定,根据你的违法事实、性质、情节、社会危害程度和相关证据,参照《河南省卫生计生行政处罚裁量标准及适用规则》等相关制度(2017年版)相关裁量标准,属于严重违法行

为。本委于2019年1月11日对你作出《行政处罚决定书》(管卫医罚[2018]35号),决定予以你:罚款人民币壹万伍仟元整(15000.00元)的行政处罚。本次行政处罚的《行政处罚决定书》(管卫医罚[2018]35号)邮寄送达当事人拒收,现本委依法向你公告送达本处罚决定书,限你自公告之日起60日内到本机关领取《行政处罚决定书》,逾期视为送达。如不服本处罚决定,可在公告送达之日起60日内向郑州市卫生和计划生育委员会或郑州市管城回族区人民政府申请行政复议,或者6个月内向郑州市管城回族区人民法院起诉,但不得停止执行本处罚决定。逾期不申请行政复议也不向人民法院起诉,又不履行处罚决定的,本机关将依法申请人民法院强制执行。特此公告

郑州市管城回族区卫生和计划生育委员会

第40次全国特色医疗名医学术交流暨老年病肿瘤肾病论坛通知

(会后免费参观香港、澳门及港珠澳大桥)

本次会议是由中国民间中医药研究开发协会特色医疗分会、全国中医科技推广先进单位北京聚医杰医药科学研究院、中国医疗卫生信息网联合主办的中医药学术会议,定于2019年3月25-26日(3月24日报到)在广东省深圳市召开。特邀各级中医特色医疗名医,老年病、肿瘤、肾病防治专家,乡村中医、民间中医,中医医术确有专长人员及中医养生保健工作者参会。

三、赠送《中医药防治老年病经验荟萃》《中医验方效法1000首》等珍贵书刊。

四、免费为会议代表提供的诊疗法创新、古方新用、单方验方秘方等进行专家鉴定,颁发民间中医药新技术、新成果证书。

港珠澳大桥(三晚四天)。

会议时间及费用 3月24日全天为会议报到时间,3月25-26日为会议及培训时间,3月27-30日为参观时间,3月30日返程。每位代表需交参会报名费300元,会务及资料培训费1500元,会议期间食宿、参观统一安排,费用自理。

有关说明 会后去香港、澳门及港珠澳大桥参观为三晚四天,每位代表只交300元出境交通费,三晚四天的食宿费及参观门票费2000元全免交。每位代表可带一两名家属,家属享受同样待遇,但名额有限,须提前20天在当地办好港澳通行证。

请在3月15日以前将参会报名费300元、交流论文(无论文者也可报名)、个人技术简介、申请评选学术成果、优秀论文、优秀人才等材料、2寸照片(3.5厘米×5.3厘米)4张、港澳通行证复印件用快递寄北京市100036-98信箱深圳会议会务组叶续宗收,邮编:100036,信封上注明“深圳会议”报名。投稿邮箱:13366005273@163.com。

联系电话:(010)83210238、18511329528、18515917952、18500577884。也可以加微信j570405报名。