

怎样减少职业暴露

□鹿娟

案例一

护士A碰翻了患者的便盆

星期天上午,护士A工作繁忙。中午时,她感觉有些疲倦。她为一位患者更换液体后,迅速转身,一脚碰翻了初筛HIV(人类免疫缺陷病毒)为阳性患者的便盆。顿时,尿液溅了她一脚。当天早上,护士A骑自行车时被碰破的皮肤发生了暴露。因为害怕感染疾病,护士A哭了起来,虽然进行了充分清洗、消毒,她依然惧怕感染疾病。接到护士长的汇报后,医院感染科立即联系疾病预防控制中心负责人。专家进行了风险评估,让护士A开始服用HIV预防药物。

护士A服药一周后,胃肠道反应比较严重,发生了恶心、呕吐。护士A恐慌、失眠,情绪低落,精神萎靡。随后,患者的血液在相关疾病预防控制中心的检验结果显示:HIV阴性。经过上级医疗卫生机构专家分析、确认,让护士A停止服用预防药物。可是,这对护士A的身体和心理造成了影响。

思考:
此次职业暴露完全可以避免。护士长要做好日常的病房管理工作以及培养护士树立从容、谨慎、细致的观念。

1. 严格患者大小便的管

理。护士长应在患者住进病区时,就要求护理人员做好入院宣传教育工作,指导患者及时处理大小便,不能在病房内随意放置。

2. 培养护士从容的性格。护理工作是一项持续性的工作,要求护士从容、淡定,方能稳妥而不出错。护士A因为工作繁忙,动作利索是对的;可是,如果不细心就会碰翻或者撞倒物品。因此,护士应善于观察周围的物品,做到利索、轻柔、不出错。

3. 周末,护士长应增加值班人员,降低劳动强度,促使护士集中精力工作,可避免发生职业暴露。

案例二

护士B被头皮针扎破手

医院感染科接到内科护士B针刺职业暴露的汇报后,迅速到病区调查情况。发生职业暴露的原因让人哭笑不得。护士C为患者静脉穿刺失败,没有及时处理医疗废物,将头皮针挂在输液架上。护士B为这位患者进行静脉穿刺,在移动输液架时,手直接抓住了挂在输液架上的头皮针尖,顿时流血。该患者患有慢性乙型肝炎。护士B一边责怪自己粗心,一边找到没有及时处理头皮针的护士。同时,护士长也很

愕然,立即对此事进行调查,并做出了处理。

思考:

1. 原卫生部(现为国家卫生健康委员会)48号令《医院感染管理办法》中明确指出:一次性使用的医疗器械、器具不得重复使用。使用后的一次性医疗用品,要及时作为医疗废物分类处理。护士C没有为患者静脉穿刺成功,应该立即将此头皮针作为医疗废物处理,投入锐器盒内,而不是将其挂在

输液架上。

2. 护士B有一些粗心,在移动输液架时,一定要先观察周围情况,然后用手操作。她没有观察情况,用手直接抓住了头皮针,受到伤害是难免的。

3. 护士长要加强科室管理。这样的职业暴露是可以避免的,平时要加大监管力度,多巡视,发现问题,及时解决。一次性用品是严禁重复使用的。护士长的管理能力直接影响着科室的职业暴露风险率。

案例三

护士D用手盖针帽针头扎进手指

护士D进行职业暴露汇报时很惭愧,她说自己都不好意思了。我仔细询问原因后,也很震惊。病区有一位糖尿病患者,需要经常注射胰岛素,科室人员让患者自备药物。因为是长期治疗的患者,每次都是患者家属拿着胰岛素药来找护士打针,护士就会抽出时间为其打针。这天,护士D为患者打针后,双手盖针帽时,针头直接扎进手指里。由于患者的免疫化验结果是丙型肝炎病毒,护士D开始担心起来。

思考:
1. 科室对此种服务缺乏安全防护管理。患者自备的药物和在病区使用的药物,一定要

经过科主任批准或者医政科备案,以免发生意外。科室要为医务人员提供安全防护服务,保证职工健康,不应免费为患者进行有风险的操作。

2. 科室负责人应对传染病进行管理。负责人要求科室的一览卡及患者的床头卡上都要粘贴隔离标识;时刻提醒医务人员,严格执行操作流程,杜绝或者减少职业暴露。

护理人员属于高风险人群。我经过近6年的职业暴露监测,发现工龄短的护士暴露

人数占职工人数的80%以上,多为针刺伤,职业暴露级别较高。因此,护士要严格执行操作规程,积极参加培训;在工作中严格要求自己,养成严谨、细心、从善的习惯;做好标准预防,对于减少职业暴露及保证职业健康很重要。

(作者供职于开封市肿瘤医院)



护理工作是一门精细的艺术,需要护士始终保持严谨、认真、细致的工作状态。由于护理工作环境比较特殊,护士容易发生职业暴露(职业暴露是指由于职业关系而暴露在危险因素中,从而有可能损害健康或者危及生命的一种情况),感染疾病。

在工作中树立安全意识,提高防护能力,可有效预防护理人员在工作中因职业暴露而感染疾病。因此,作为护理人员,在日常工作中规范工作行为,是十分必要的。在临床上,有一部分护士比较年轻,工作经验不太丰富,难免会有职业暴露现象发生。

现将具有代表性的案例与同行分享,希望对年轻护士在减少职业暴露方面有所帮助。



运动康复训练 让张女士可以自由行走了

通讯员 肖婧菁 陈少轮 文/图



1月15日上午,家住北京市海淀区的患者张女士把印有“顽疾折磨难痊愈,医学运动创奇迹”的锦旗送到河南省直第三人民医院医学运动训练部治疗师常兆千的手里,同时还附上一封感谢信。

那是2018年的春天,张女士在走路时不小心摔了一跤。随后,她去医院就诊。医生诊断其为左脚内外踝骨及大拇指骨折,除此之外还有韧带撕裂症状。在治疗期间,因站立时不小心,她又摔了一跤,造成左脚踝骨再次损伤。从此,她开始了长达5个月的治疗。她先后到两家医

院就诊、治疗,感觉左脚内外踝骨及大拇指骨折治疗比较复杂,治愈的可能性小;在开始治疗的前3个月里,病情越来越严重,她只能躺在床上。原本活泼、开朗的她,逐渐变得郁郁寡欢起来;由于病痛一直困扰着,她的压力越来越大,甚至对生活失去了信心。

有一次,张女士的爱人到郑州市出差,在与朋友交谈时,了解到河南省直第三人民医院的医学运动训练部对骨折后的康复训练能够取得明显疗效。

这是张女士和家人第一次听到医学运动训练部这个词。

2018年9月,张女士和家人抱着试一试的心态来到郑州市,到河南省直第三人民医院医学运动训练部就诊。

由于卧床时间较长,张女士腿部的力量明显下

降,只能借助轮椅行走。接诊医生经过评估,发现其左侧股四头肌、腓肠肌、腓骨前肌严重萎缩,膝关节疼痛、活动受限。张女士的左侧足踝外侧疼痛肿胀,大拇指处疼痛、足背疼痛,并伴有针刺感;如果不及治疗,有难以康复的危险。医生建议她住院,接受系统治疗。

在办好住院手续后,张女士开始了第三次治疗。有前两次治疗失败的经历,张女士对于这次治疗比较担心。

经过系统评估,医生根据活、力、稳、功的原则,计划分4个阶段进行治疗。

经过第一阶段治疗,肿胀程度得到明显缓解,张女士可以完成脱(穿)袜子等动作,原来代替行走的轮椅,现在换成了双拐。张女士的精神状态也



善、先进的康复设备,患者不用吃药、不用做手术,通过先进的康复设备对患者进行康复训练,就能够治愈疾病!

运动康复训练给张女士带来了希望,也让这个家庭恢复到幸福状态。

直到2018年12月18日,在完成第四阶段治疗后,张女士腿部萎缩的肌肉逐渐恢复正常,膝关节和踝关节稳定性得到增强,核心力量显著,患侧基本恢复正常。

张女士的家人说,她已经基本恢复到之前活泼、开朗的状态了。

张女士在感谢信中写道:感谢你们!运用先进的医学康复理念为我治愈疾病。尤其是医学运动训练部拥有非常完



发明



新型小儿头部静脉针固定带

小儿头皮静脉针固定带,虽然比较容易固定,但是往往由于患儿不配合、恐惧、头部晃动以及哭闹等,导致出汗较多,造成胶布松动,发生渗液现象。针对这种情况,医院护理人员想发明一种新型的小儿头部静脉针固定带。

于是,护理人员积极查阅资料,选择舒适的布料等,初步制成小儿头部静脉针固定带,开始在临床上试用。经过多次试用、创新与改进,这种新型的小儿头部静脉针固定带可使针头免受外力牵拉、不易脱出,并且可以使输液管置于患儿脑后或者一侧,避免输液管在患儿面前晃动,减少患儿对输液的恐惧感。

这种新型的小儿头部静脉针固定带的科技含量及创新亮点:

1. 面料是纯棉质的,可以紧贴皮肤,柔软性、透气性比较好,色彩艳丽,患儿及家长容易接受。
 2. 我们根据1岁婴幼儿平均头围约46厘米、2岁幼儿头围约48厘米,制作总长度为50厘米的头部静脉针固定装置;装置尾部的魔术贴约长5厘米,头围属于43厘米~48厘米的患儿均可使用。这种新型的小儿头部静脉针固定带为流水线设计,中间最宽部位为7厘米,逐渐变窄,尾部宽度为3.5厘米,松紧度可以灵活调节。
 3. 魔术贴适合儿童使用,对婴幼儿皮肤无任何刺激,具有不粘头发、便捷、舒适等特点。
 4. 在新型的小儿头部静脉针固定带中间设置有观察口,整个头部的任何部位均可使用,观察口设计成“爱心图案”和“十二生肖图案”等。
 5. 经济实用,成本低廉。这种新型的小儿头部静脉针固定带在用儿童洗涤剂清洗后,可重复使用。
- 这种新型的小儿头部静脉针固定带的应用价值及意义。我们设计的这款小儿头部静脉针固定带美观舒适,色彩艳丽,成本低,可重复使用,中间的观察口便于护士观察留置针或者输液情况,比如观察是否有液体渗出等。
- 这种新型的小儿头部静脉针固定带的材料经费预算。材料选用优质棉布,规格总长度为50厘米,最宽处7厘米,尾部魔术贴适合婴幼儿使用,布料用量较少,做工稍微复杂,人工费用不高,适合在临床上,尤其是婴幼儿科室推广、使用。
- (作者供职于河南大学第一附属医院)

小儿头部静脉针固定带很实用

□王晓燕 蔡楠 陈思 文/图

怎样写年终总结

□高亚丽

前段时间,医院护理部负责人在整理护理人员的档案时,看到了同事晓风几年来的年终总结。

三、成绩:一年来,给自己带来成就感或者幸福感的经历,除了荣获各种荣誉,也可以是掌握了某种新技术,各种测试(理论和操作)成绩理想、顺利晋升职称等。在医院或者科室的某次活动中对自己满意的方面也值得写,比如参加比赛、组织查房、外出进行健康宣传教育、开展品管圈、叙事护理等,主要是回顾一年来自己的收获。能大胆挑战自己就是进步,只要和平常的生活有所不同,就值得写在年终总结里。

四、不足:哪些事情自己没有做好,离目标还有多远的距离,为什么?有无和他人(同事和患者)发生不愉快的事情,有无不良事件发生,自己如何改进工作的;有学习、进修的机会,自己有没有抓住机会,看到同事的进步有何感想等。

五、记录一年来医院发生的大事(评审、上级检查、院庆等),你对其有什么感想。

六、制订来年的工作目标:目标要接近实际情况,能够顺利完成,如期实现。比如“看3本书”,准备晋升职称等,这种具体量化的目标更好把握。

七、年终总结里可以写感慨、体会、愿望等。

八、应妥善保留每年的总结,可以以逐年寻找差异。看年终总结可以发现自己的成长曲线,是一件有意义的事情。

(作者供职于永煤集团总医院)