

营养师+医师+护士 开启患者教育新模式

本报讯(记者冯金灿 通讯员常榕)肿瘤的高代谢容易造成患者营养不良,为了满足患者对营养知识的需求,解决患者住院期间的饮食问题,河南省肿瘤医院营养科创新建立了“三位一体”患者教育模式,即以“营养师+医师+护士”的形式,定期进行营养宣教。专业营养师和临床医务人员结合,从不同角度为患者进行更全面的肿瘤相关疾病知识讲解及营养知识普及,传播防癌抗癌科学营养知识,更好地为患者和家属解决饮食营养困惑。

与之前大多数医院由营养师或专业营养师来完成营养讲座不同,“营养师+医师+护士”患者教育模式,是由营养师组织,营养师、医师、护士共同参与,多角度为患者进行营养宣教,各有分工又密切联系。医师从疾病治疗角度对患者饮食营养提出总的原则,营养师侧重于合理营养,护士主要解答患者日常遇到的饮食问题。这种新模式通过打造治疗营养不良恶性肿瘤患者的专业技术队伍,开展专业化、规范化的临床技术,服务河南及周边地区晚期及营养不良的肿瘤患者,不仅覆盖范围广,还使医院整体的营养教育更加规范、专业和高效。

日前,河南省肿瘤医院营养科每月进行营养宣教20余次,涵盖普外科、胸外科、消化内科、妇科、乳腺科、肝胆科、头颈甲状腺外科、核医学科等科室,得到了临床医务人员与患者的好评。“营养师、医生、护士齐上阵,这样的讲座我还是头一次听,讲得很全面,听了马上就能用到。”一位认真做笔记的患者说。

急救故事

他们将冰冷的血袋 夹在腋下……

本报记者 李志刚 通讯员 闫珊珊

近日,在家人陪伴下,刘女士来到郑州市第十五人民医院妇产科二病区待产。主管医师黄燕热情地接诊了刘女士。医生评估后发现,胎儿体重大,在顺产过程中肩难产风险高。于是,刘女士决定选择剖宫产。

经过充分准备后,刘女士被送入手术室。随后,一个胖乎乎的健康男娃呱呱落地,体重近4.5公斤,嘹亮的哭声让手术室里每个人的心情都十分喜悦。常规应用宫缩剂,娩出胎盘,清理宫腔,子宫缝合……手术一丝不苟地进行着。缝合即将完成时,出现了紧急情况:刘女士子宫软如面袋,宫腔突然涌出大量鲜血,迅速湿透了手术单,并流下手术台,眨眼间引流瓶中已有800毫升血液。

黄燕立即开始按压产妇产子宫,应用宫缩剂、止血药,麻醉师赵英杰迅速决定为产妇输血。妇产科二病区主任温勇、手术室该下班的护士也赶来了,加入抢救队伍,留置静脉通道,抽血化验,忙碌而有序。

血袋取来了,冰冷的,赵英杰立刻把血袋夹在自己腋下,用自己的体温为血液升温,并紧盯监护仪上刘女士的生命体征变化,更改麻醉方式,维持麻醉用药,保证手术顺利进行。

手术台上,黄燕等采取一切可能的措施为产妇止血,然而效果不尽如人意,产妇总出血量已经超过2000毫升,产妇体重不算大,这个出血量对她来说已经很危险了。在血源紧张的情况下,血库还是给予充分的支持,调配了充足的血液,保证抢救用血。

产妇仍在出血,情况危急,手术室内气氛凝重,在场的医生和护士纷纷接力赵英杰,用自己的体温为血袋升温。随着带着输入人体的血液源源不断地输入产妇体内,各项止血措施也逐渐发挥了作用,出血渐渐止住了。

经过精心治疗与护理,刘女士目前康复出院了。

简讯

平顶山市卫生健康委员会倾力打造《健康鹰城2030》栏目 近日,平顶山市卫生健康委员会联合平顶山电视台城市频道打造的以“树立健康理念,打造健康生活,品味健康人生”为理念的医疗保健类专业栏目《健康鹰城2030》开播,深受群众欢迎,成为展示该市卫生健康系统形象的窗口和老百姓学医问药的平台。据了解,平顶山市卫生健康委员会坚持正确的卫生健康工作方针,以基层为重点,以改革创新为动力,预防为主,中西医并重,积极与媒体合作,打造了《健康鹰城2030》栏目。此栏目通过整合医院专家资源,多学科合作,全方位剖析话题,突出整体理念,构建“专家上台展风采,群众方便会就医、医患深度交流话健康”的医患交流互动平台,让更多优质医疗资源惠及群众。(黄晓玲)

商丘市第一人民医院开展首例IABP支持下急性心梗急诊手术 近日,商丘市第一人民医院冠心病重症监护室应用IABP(主动脉内球囊反搏)技术成功抢救一名大面积急性心肌梗死患者。目前,患者恢复良好。患者郭某,男,74岁,因突发胸痛4小时来该院急诊科就诊。心电图检查结果提示:患者为急性广泛前壁心肌梗死,病情危重。面对危重患者,胸痛门诊医师苏健康立即通知科主任李胜利及IABP团队,做好抢救准备,并与急诊科护士携带抢救药品与除颤仪,护送患者直达导管室,紧急进行冠脉造影及急诊冠脉支架植入术。此次成功抢救危重急性心肌梗死患者,标志着该院心血管重症患者救治水平上了一个新台阶。(赵忠民 陈钦正)

春节期间 那些温暖我们的人和事

编者按:有这样一群人,对亲人和家乡的思念不可谓不深厚,但是他们春节难以回家。对他们来说,比跟家人团聚更重要的是他们的职责。他们,就是守护人民健康的医务工作者。

坐着轮椅冒雪上班来

本报记者 丁宏伟 通讯员 郭建光

2月8日,一张照片在驻马店市的朋友圈里传开了。照片中,一名男子冒着风雪用轮椅推着妻子,匆忙赶往驻马店市中心医院。

当他们来到驻马店市中心医院肿瘤科诊室时,不知道的人还以为他们是来看病的市民。等到坐着轮椅的女士穿上白大褂,大家才发现:“这不是赵富丽医生吗?她不是骨折了吗?怎么坐着轮椅来上班啦?”熟悉赵富丽主任医师的医务人员都知道,她敬业、爱岗,即使骨折也放不下手头的工作。

今年51岁的赵富丽告诉记者:“年前还有不少患者需要随诊,一些患者还打电话询问我的坐诊时间。医患之间需要的就是这份信任。我觉得身体还能够支撑,就让家人每天推着我上下班。说实话,这样虽然有些累,不过很充实、很值得。”

年前,赵富丽下台阶时不慎崴住了左脚。当时她没有在意,随后脚疼难忍时才发现问题严重,于是打上石膏治疗。当天轮到她值班,她就让丈夫推着来诊室。由于打石膏的部位不能下垂,于是她将左脚放到电脑主机上,侧着身子为患者看病,中午下班再让丈夫推着回家吃饭,下午再回来上班。

看到这位轻伤不下火线的女医生,有的患者会表示关心。“我的心里也是暖暖的。科室人员紧张,我不想因为个人原因打乱科室的排班计划。在我眼里,同事们都很敬业。有个同事发觉肚子痛,一查是阑尾炎,就从工作岗位上临时请假做手术。说实话,一天下来我感觉很累,为减少上厕所次数,工作期间我几乎不喝水。”这时,她的丈夫已经在外面等她。室外天寒地冻,室内暖意融融,不仅仅是因为赵富丽的敬业精神,还有和谐的医患关系。

俩主任忙着做手术

本报记者 王明杰

正月初三,大家还沉浸在浓浓的年味中,与家人团圆,与好友相聚,佳肴美味,觥筹交错……这一天,漯河市第三人民医院骨科病房的医务人员却辛苦坚守在岗位上,科主任王全收、副主任王自力、医师王晓光正在为一台手术而忙碌……

正月初一,该院骨科病房来了一位特殊的患者,85岁,女性,患有高血压病,以摔伤后左髌部疼痛、活动受限1小时为主诉入院。该院医师万青红认真细致地为老人查体。老人耳聋,交流不方便,万青红不厌其烦地一次又一次附在老人耳旁,重复着每一个问题,不放过每一个细节。完善相关检查后,患者被诊断为左股骨转子间骨折。患者骨折处疼痛异常,止痛药、止痛针对患者来说均无明显效果。患者彻夜难眠,家属也焦急万分。考虑到患者自身条件的限制,该科主任王全收第一时间找患者家属谈话,研究方案,安排手术。

在该院手术室护士护送下,患者于8时30分被推入手术室,接受左股骨头置换术;12时10分患者返回病房,手术取得成功。

为了提高术后康复成功率,保障患肢功能,医务人员在第一时间为患者穿上钉子鞋,对左下肢持续皮肤牵引。

在这次手术中,王全收放弃了休息时间,王自力下夜班后坚持跟台手术,王晓光和王青红也放弃了跟家人团聚的机会。患者之事无小事,心系患者,急患者之所急,是该院每一位医务人员的信念。他们和大家一样,都渴望与家人团聚,但是如果患者需要,他们一定选择坚守。



为了让不能回家过年的患者感受到节日的气氛,近日,开封市中心医院医务人员将住院楼等进行了装扮,挂灯笼、贴福字……处处洋溢着浓浓的暖意。李季 王新光/摄

心外科医生的坚守

本报记者 刘永胜 通讯员 路书斋 方明远

“除夕是家人团聚的日子,我的家远在外地,家人也在期盼着和我团圆,然而凶险的主动脉夹层、几分钟就要人命的急性心梗总会不期而至。因此,我选择了坚守。”这是洛阳市中心医院心外科主任陈兴澎博士的一段话。

“古人云:业医者,活人之心不可无,而自私之心不可有!”陈兴澎说,去年,他年近八旬的老母亲因雨天路滑摔倒,导致腰椎骨折。为了不让远在他乡的儿子担心,老母亲独自忍受疼痛在床上躺了3天,知道消息后的陈兴澎深感自责。然而一台台手术已经排好,一双双彷徨无助的眼睛让他内心很矛盾,床头尽孝成了奢望。好在老母亲平素身体素质

朗,术后康复良好,老母亲说:“你们好好工作,我就觉得很满足!”

有一年除夕,窗外的鞭炮声此起彼伏,一位急性主动脉夹层患者被收入该院心外科重症监护室。当时,陈兴澎刚到机场,接到电话通知的他立即返回工作岗位。经过他和其他医务人员的全力抢救,患者成功脱险。

“家人可以等,但是患者不能等!”陈兴澎说。其实,这样的往返对他来说已经成了常事。他的家人也都习以为常,能理解并支持他的工作。在他们医治过的许多先心病孩子中,有的人以孩子的名字命名建立了基金,帮助他贫困先心病孩子,还有两个孩子以“澎”字命名。陈兴澎说,他

们越是尊敬我们医生,自己就越感觉到作为医生的责任重大。

2015年4月16日,陈兴澎刚做完两台常规手术,下午又来了一个主动脉夹层动脉瘤患者,晚上又收了一例罕见的高难度动脉夹层急诊手术,持续紧张手术达23小时。最终,他累倒在手术室地板上。同事看到后拍了张照片发到科室微信群里,后来,这张“手术室地板上的睡照”被传到网上,全国数十万网友为其点赞。中央电视台、人民日报社等十几家新闻媒体纷纷进行追踪报道。

“我就是个平凡的医生,我希望能成为患者心中的好医生!这样,无论付出多少,多苦多累,我都觉得无怨无悔!”陈兴澎说。

“这个春节还是我值班”

本报记者 刘岩

春节期间,举国上下都在欢天喜地迎接农历新年的到来。灵宝市函谷关镇卫生院及函谷关老年康复护理中心的医务人员却坚守在工作岗位上,为生命护航。

赵格格不仅是函谷关镇卫生院的带班领导,还是卫生院的业务骨干。自2016年春节以来,赵格格已经在卫生院过了3个春节,他说:“这个春节我还值班!除夕坚守在一线岗位上,能用自己的劳动换取函谷关镇百姓的健康,我为自己感到骄傲!”

对一家“医养康防”相结合的综合性医院来说,只要有一个人住老人和住院患者,医疗、护理、后勤等工作就不能停。函谷关镇卫生院的很多医务人员离家都远,有在三门峡市住的,也有在灵宝市住的,但是正月初一没有一个人上班迟到,也没有一个人请假。

这是一个忙碌中写满奉献、奉献中透着感动的春节。为了患者的健康,函谷关镇卫生院及函谷关老年康复护理中心每一位医

务人员都在默默付出。他们牺牲了与家人团聚的欢乐,选择了坚守。

其实,对于医务人员来说,春节和平常没有什么区别,甚至是“每逢佳节倍忙碌”。函谷关镇卫生院的一位医务人员开玩笑地说:“地球不爆炸,我们不放假!宇宙不重启,我们不休息!”他们的心愿都是一样的:希望自己的工作能被更多人理解,希望不要有那么多孤寡老人,也希望自己多一点儿时间陪伴孩子和家人。

村民给第一书记拜年

□王正勤 侯林峰 任永立 宁计永

今年2月4日是农历除夕,下午5时,武陟县卫生计生委驻武陟县大封镇南湖村第一书记田中营从村委办公室走出来,准备驱车返乡和家人团圆。

“田书记,给您拜年啦!”这时,几位村民笑着走进村委大院,拱手说道,“同时给您报喜啦!”

“哦,啥喜事?”田中营惊讶地看着村民邢洪涛,“说给俺听听。”

“今年,俺家里发生的事太多了!”邢洪涛噙着眼泪说,“在

俺一家人对生活失去信心的时候,您给俺带来了光明。春天的时候,俺媳妇卵巢癌复发,30万(元)的治疗费用让俺一贫如洗,两个孩子也面临辍学。您和村里的干部们经常到俺家看望,将俺家评定为建档立卡贫困户,并主动当起了俺家的帮扶责任人。”

“田书记,俺媳妇和孩子们一再交待,让俺当面谢谢您!”邢洪涛深深弯下了腰,“您联系专家为俺媳妇制定了治疗方案,和镇卫生院、村里的医

生隔三差五到家里为俺媳妇体检,俺媳妇拿着慢性病证明、优诊证到医院看病还享受优惠,现在她的病情也稳定啦!您还帮俺申请到了临时救助款,孩子们上学享受补助,光伏发电项目、金融扶贫项目让俺有了更多的收入!在咱县开展的‘争当脱贫光荣户、文明勤劳奔小康’星级评定活动中,您三番五次上门讲政策、出主意,让俺开车走村串巷卖瓜果、蔬菜,俺每天都有200多(元)的收入,上个月

还被评了四颗星!”

“田书记,俺也给您拜年啦!”村民苗趁的儿子郑浩林抢过话题,“俺在郑州上大学,您现在正在给俺申请上学补贴;您协调县卫生计生委、建管局为俺家拆除了危房,建起了亮堂的新住房,安上了门窗,帮助俺妈办理了残疾证。真不知道该怎么感谢您呀!”

“去俺家吧,啥都准备好了!”“去俺家吧!让俺好好谢谢您!”

……

“乡亲们,大家的心意我领了!”田中营挥挥手说道,“作为驻村第一书记,让父老乡亲过上更好的日子,不仅是组织所寄予的、群众所期盼的,更是我的责任。幸福是奋斗出来的,正在实施的乡村振兴战略是党和国家为我们绘制的蓝图,只要大家劲儿往一处使,日子就会越过越红火!”

“要感谢党的好政策,感谢乡亲们们的支持,感谢大家的奋斗!”

漫长的街道上,喜庆的灯笼、鲜红的春联,映红了天。



日前,焦作市妇幼保健院举办了一场亲子联谊活动。此次活动以“大手牵小手,和孩子一起看世界”为主题,精心设计了捡豆豆、袋鼠接力跳、手指操、独木桥等比赛项目。这些看似简单的活动,对于这些特殊儿童来说都不容易。在康复治疗师的指导下,他们有的在爸爸妈妈协助下完成闯关,有的自己独立完成比赛项目。此次活动给孩子和家长带来了欢乐。

王正勤 侯林峰 王向东/摄