



悦读

# 读书的3个境界

□任怀江

说起读书,古代圣贤的肺腑之言可谓不胜枚举。荀子说:“学者非必为仕,而仕者必为学”;吕不韦说:“不知理义,生于不学”;诸葛亮说:“非学无以广才,非志无以成学”;欧阳修说:“立身以力学为先,力学以读书为本”。

从古至今,功利性读书者不少。一位父亲曾对自己的儿子说过这样一段话。儿子刚上学不久,问当农民的父亲:“人为什么要读书?”父亲说:“一棵小树长1年就停止的话,只能用来做篱笆,或者当柴烧;10年的树可以做檩条;20年的树用处

就大了,可以做梁、做柱子、做家具。一个小孩子如果不上学读书,那么他7岁就可以放羊了,长大了能放一大群羊。但是除了放羊,他基本上干不了其他的。如果是小学毕业,他就可以在在农村用新技术种地;如果是初中毕业,他就可以掌握操作机械的方法;如果是高中毕业,他就可以掌握修理机械的方法;如果是大学毕业,他就可以设计高楼大厦、铁路桥梁了;如果是硕士研究生、博士研究生毕业,他就有可能发明、创造新的东西了。”最后,父亲语重心长地对儿子说:“不读书或读书少的人

也有用,但是他们对社会的贡献少,赚的钱就少。读书多,花的钱也多,用的时间也多,但是贡献大,自己赚的钱也多,地位高。”这是读书的第一个境界,即功利性读书。

读书的第二个境界为愉悦性读书,即读者读书是为了构建自己的“精神家园”。书的作者用自己的语言文字向我们倾诉着他们所处的那个阶段的曲折和沧桑,不屈和悲壮。徜徉在书籍中,犹如穿行在思想的丛林里,漫步在山水间。书中每一个鲜活的人物,一段段波澜壮阔的故事相互润泽、相互温暖,形成一种彼此贴心的映照,进行一

次精神与心灵的对话。

我们应当养成读书的好习惯。如果手头、床头总有一本你喜欢的书籍,可谓是一件幸福的事情。书在左右,或信手翻阅,或倾心细读,或反复品赏,总会让人会心一笑,满心余香。

读书,是智慧的行为,而这种行为本身,可以使人拥有更大的智慧。一个人在自我精神世界里,能够始终快乐,一定是一本书为他的心灵打开了明灯,让他时时清醒、步步睿智,最终走出完美人生。

(作者供职于温县人民医院)

影视天地



资料图片

## 从医疗角度看电视剧《实习医生格蕾》

□柳秀丽

几年前,一次偶然的机会,我在网上看到了美国电视剧《实习医生格蕾》。因为在医院工作,所以我对影视作品关注得更多一些。

《实习医生格蕾》讲述了一群刚毕业的医学学生在西雅图圣恩医院进行外科实习,从而成为一名真正的医生的故事。该剧描绘了大量古怪、严重甚至有趣的病例,也有无数个因为生老病死而让人感触很深的情节。子女问题、职业危机、生离死别等,让医生的生命充满人性的色彩。从中外医疗对比的角度来看,该剧让我了解到了中西方医疗工作的差异,也开阔了自己的眼界。

美国医生的成长过程比中国更加严格。学生要先从普通大学毕业再上医学院,医学院毕业后还要面临很长时间的临床实习。实习几年后再参加资格考试,合格者才能获得医生资格。从该剧,我看到实习医生的学习和生活都充满了压力和竞争,这就意味着不努力将面临被淘汰的命运。

在电视剧中,我经常看到医务人员对病人非常尊重和关爱,尤其尊重病人的知情同意权。每当接到危急重症患者时,医生面对神情紧张的患者,说的第一句话总是“别怕,我会照顾你”。

美国的院前急救体系是独立于医院之外的。它和消防部门相关联。在发生紧急事件时,一般由院前急救人员把病人送到医院;特殊情况下,医务人员才参与到现场抢救中来。在我看来,这样的急救体系既不浪费珍贵的医疗资源,又为受伤患者赢得了宝贵的救命时间。

目前,美国流行的“放弃无意义的抢救”“器官捐献”理念为美国广泛开展器官移植提供了良好的条件,有利于医学的飞速发展,减少了不必要的医疗资源浪费,减少了过度医疗,也减少了被过度抢救而造成的植物人数量。器官移植的广泛开展也给许多器官功能障碍病人带来了第二次生命。

医学作为科学和社会学的交叉学科,在人类社会存在着共性问题,例如医疗纠纷。在该剧中,一名做膝关节置换术最后被截肢的病人投诉医生,使当事医生面临巨大的心理压力。

总体来说,一部电视剧能拍到200多集,还在继续拍,肯定有它的看点。作为医务工作者,闲暇时看看这部电视剧,就当是去美国的医院参观了。通过观看,我了解了美国医务人员的工作和生活情况,从而得到一些启示。

(作者供职于唐河县人民医院)

人生感悟

## 开心过好每一天

□陈健

与老张结识,纯属机缘巧合。一次,我受其弟之邀共进晚餐,故而相识。

老张名叫张义杰,今年68岁,居住在正阳县相对偏远的寒冻镇台子村。老张年轻时曾有过光荣历史。1969年11月,当时只有19岁的他,积极响应党的号召,参军入伍,成为步兵野战军的通信兵。在部队,老张多次被评为“模范共青团员”,在训练中多次获奖并受到表彰。1975年,老张光荣退伍了。

结婚后,老张和爱人先后生育了一儿一女。改革开放后,老张凭着勤劳肯干的禀性和机智灵活的头脑,把小日子过得幸福美满,让人羡慕。然而,生活不可能一直一帆风顺。2005年,老张的儿子下岗了。不久,老张的儿媳撒下出生才11天的婴儿不啼而别,从此杳无音信。这对老张一家来说,是一次沉重的打击。随后,老张的儿子去广东务工。工作时,一次意外事故导致其左腿粉碎性骨折,经精心治疗,仍不能从事重体力劳动。从那以后,老张的儿子感觉生活无望,精神抑郁,于2015年6月悬梁自尽。

不幸的事情一件接一件地发生。2010年12月,老张突然在家里昏倒,后来被邻居及时送到县城一家医院接受治疗。经全力抢救,老张第二天苏醒过来。“在医院住了27天,我花了7万多元。”说起这个,老张心疼不已。屋漏偏逢连夜雨。2014年正月,老张的爱人因脑血栓、冠心病撒手人寰。为了给爱人治病,老张辗转多家医院花费了不少钱,不只原来的家底被掏空了,还欠下了4万多元的债务。

家里只留下老张和孙女俩人相依为命。

鉴于老张家的实际情况,当地政府把老张评定为贫困户。村第一书记和帮扶人经常上门看望他,鼓励他树立生活信心。逢年过节,县、乡相关部门负责人也都会派人带上米、油、肉等,登门慰问老张,还为老张家办理了低保,为老张免费建了两间新房屋。

“现在家里有抚恤金、养老金、低保金……政府该给俺的都给了。”老张掰着指头算着。

苦命的孩子懂事早。老张的孙女在县城一所学校读书,勤奋刻苦,多次获得奖学金。说起这些,老张的脸上流露出一丝欣慰。

为了孙女上学,老张租住在城里亲戚家的闲置房子里,每天骑着三轮车走街串巷收购废品。“在县城比家里方便一些,每天多少都会有一些收入。”老张道出了选择到县城收购废品的缘由。

经历了那么多打击,遭受了那么多苦难,老张好像啥事儿都没有发生似的,每天都用乐观的心态生活着。犹记得,那次在酒桌上,老张说过这样一句话:“政策这么好,俺要开心过好每一天!”

是啊!道路上免不了有沟壑,生活中也不可能处处顺心。人生苦短,我们不妨学学老张,用乐观的心态,开开心心过好每一天。

(作者供职于正阳县卫生健康委员会)

书法作品



大医精诚 夏明峰/作 (作者供职于永城市郝城镇袁庄村卫生所)

## 张艳护士,谢谢您

□木易

近日,我的一名在郑州务工的江苏亲戚慕名找到阜外华中心血管医院儿童心脏中心二病区的彭福田主任,为孩子做先天性心脏病手术。手术后的第二天下午,我和爱人一起到医院探望亲戚家的孩子。到了医院后,感冒刚好的人说:“孩子刚做完手术,还是小心点儿吧!但是,我忘记戴口罩了,怎么办呢?”我第一次来到该院人生地不熟。突然,我想起可以到护士站寻求帮助。

来到病区护士站,我询问一位正在值班的护士:“你好,小姑

娘,我们来看一个病人。可我爱人着凉感冒刚好两天,她有点儿担心,你能不能帮忙找个一次性口罩?真是谢谢你了。”值班护士笑着对我说:“我们这儿的口罩都是医用的,而且我这儿现在也没有。”话音刚落,旁边一位护士用生硬的声音说:“我们这儿是护士站,要用口罩去一楼药店或者去超市买。”她这话没毛病,毕竟这又不是人家应尽的义务,帮不帮都没有错。咱不能怪,更不能埋怨什么。但是,这硬邦邦的声音让人听着很不舒服。

旁边的值班护士看出了我的

尴尬,站起来轻声说:“我去那边帮你找找看,不一定能找到。”不一会儿,她递给我一个蓝色的口罩说:“这是医用的,用完记得要扔到黄色的垃圾桶里。”

临走前,路过病区护士台,我从刚才那位说话生硬的护士口中得知,之前帮我找口罩的值班护士叫张艳。在回答我的同时,那位说话生硬的护士对我说:“如果您用完了,就把口罩给我吧!我处理。”从这句话,我感觉到张艳的做法不仅帮助了我,也感染了她。因此,我要郑重地说一声:“张艳护士,谢谢您!”

**征稿**

征稿栏目:《悦读》《影视天地》《心灵絮语》《摄影作品》《人生感悟》《医者手记》《书法作品》等。

征稿要求:文章主题突出,形式灵活多变(散文、小说、笑话等),语言生动活泼,字数在900字以内。

投稿邮箱:568689252@qq.com 投稿电话:0371-85966391

**遗失声明**

夏邑县骆集乡夏道口村杨雨晴的出生医学证明(编号:S410121511,出生日期:2018年7月5日)不慎丢失,声明原件作废。

**肛肠全程无痛技术培训 常年招生**

**学痔瘘技术送鼻炎技术**

联系人:田长修 电话:13653737333  
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

广告

**中国中部国际医疗健康产业博览会**  
**第35届中原医疗器械(2019年春季)展览会**

主办单位 全国卫生产业企业管理协会 河南省医疗器械行业协会  
承办单位 郑州好博塔斯展览有限公司

2019年 3月15日-17日  
中国·郑州国际会展中心

参展厂商1500家  
展示产品26000件  
展出面积50000平方米

0371-66619408

广告

**郑州松恩生物科技有限公司**

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效

果。寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。加盟松恩,使您的药店、诊所可以成功转型发展。

地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。  
联系人:李经理  
电话:13275972217

广告

## 巩义市中医院组织医务人员参加“学雷锋见行动 无偿献血我先行”活动

通讯员 费红舟 宋欢欢 文/图

2月27日上午,巩义市中医院党总支、市红十字会、市团委联合开展“学雷锋见行动 无偿献血我先行”主题活动,广泛宣传无偿献血知识,推进无偿献血工作顺利开展。

无偿献血是人们传递真情的红色纽带,也是弘扬雷锋精神、践行社会主义核心价值观的生动体现。为了确保献血活动顺利开展,巩义市中医院发出献血倡议,号召广大干部职工积极参与,奉献爱心。

在活动现场,全院干部职工踊跃报名,积极参与。从填表登记、测量血压到抽血化验、排队献血,献血工作有条不紊地进行着。一些闻讯赶来的职工家属和住院患者家属也伸出了爱心之手,参与献血。有的医务人员是从繁重工作中抽空而来,有的是刚下手术台就过来了。



献血现场

许多工作人员献完血后马上又投入其他工作中……大家用实际行动践行社会主义核心价值观,传递着正能量,诠释着医务工作者大爱无疆、无私奉献的博爱精神。