

# 除了宫颈癌 HPV疫苗还能预防这些疾病

本报记者 冯金灿

3月4日,第二届全球“HPV(人乳头瘤病毒)知晓日”公益活动(河南站)启动。“宫颈癌的发病率和死亡率居我国女性生殖系统恶性肿瘤的第一位。我国每年约有新发病例10.64万,死亡病例4.77万。”中国癌症基金会副理事长、秘书长姚晓曦说。

据河南省肿瘤医院院长张建功介绍,河南肿瘤登记年报显示,全省宫颈癌的发病率为17.07/10万,死亡率为5.15/10万,宫颈癌严重威胁着广大女性的身心健康。特别是在医疗条件相对差的地区,早期发现比较困难,发病后医疗负担较重,使患者无法得到有效治疗。

研究发现,几乎所有的宫颈癌病例(99%)都与HPV感染有关。幸运的是,医学研究人员研制出了宫颈癌防治疫苗——HPV疫苗,为宫颈癌防治建立了有力屏障。

那么,HPV疫苗只能预防宫颈癌吗?接种HPV疫苗是不是就可以杜绝宫颈癌?男人有必要接种HPV疫苗吗?就一系列群众关心的问题,记者采访了专家。

## HPV疫苗能预防多种疾病

河南省肿瘤医院妇科主任、河南省宫颈癌诊疗中心主任王莉说,HPV家族很庞大,我们现在能够正确认识的有200多种,有的感染皮肤引发皮肤病,有的感染黏膜,比如口咽黏膜、阴道

黏膜、宫颈黏膜引起性病和宫颈癌、口咽癌等。能引起癌变的称为高危型,不能引起癌变的称为低危型。

研究显示,超过70%的宫颈癌病例都与持续感染HPV-16、HPV-18这两种病毒有关。HPV疫苗的问世,意味着宫颈癌是可防可治的。

目前,2价、4价、9价HPV疫苗都可以有效预防这两种病毒引发的感染。其中,4价HPV疫苗增加了对HPV-6和HPV-11的预防,这两种病毒主要引起生殖器疣,也就是尖锐湿疣等疾病。至于9价HPV疫苗,是在4价疫苗的基础上增加了HPV-31、HPV-33、HPV-45、HPV-52和HPV-58这5种病毒。

“其实,对于宫颈癌的预防而言,2价疫苗是‘雪中送炭’,增加了抗HPV-6和HPV-11的4价疫苗是‘锦上添花’,9价疫苗则是‘更上层楼’。”王莉说。

同时,王莉提醒,很多人把HPV疫苗称为宫颈癌疫苗,其实是错误的。除了宫颈癌,HPV疫苗还能预防包括生殖器疣在内的性病以及阴道癌、肛门癌和口咽癌等疾病,所以HPV疫苗不是宫颈癌疫苗。

## HPV疫苗并不能完全预防宫颈癌

有人认为,HPV疫苗可以预防宫颈癌。那么,打过疫苗之后,是不是就可以杜绝宫颈癌了呢?

对此,王莉提醒,接种HPV疫苗完善了宫颈癌的三级预防体系:从一级的疫苗接种,到二级的加强宫颈筛查,再到三级预防的早诊早治。“虽然HPV疫苗可以预防高危型HPV感染,但并非接种了疫苗就可以一劳永逸。HPV疫苗是预防性疫苗,不具备治疗作用,女性被诊断为宫颈癌后应积极规范治疗。在治疗结束后,如果身体状况好、无发热,未处于疾病急性发作期,可以接种HPV疫苗。对于打疫苗之前感染的HPV,疫苗并不能将其杀死,只能预防新的病毒感染。”

“有人认为,接种了HPV疫苗,就可以不做宫颈癌筛查了。这是错误的观念。HPV疫苗并不能完全预防宫颈癌,而且有一些宫颈癌并不是HPV引起的。因此,即使接种了HPV疫苗,也要定期进行宫颈癌筛查。”王莉说。

在接种对象和接种程序上,3种HPV疫苗有所不同。“2价HPV疫苗适用于9~25岁的女性,4价HPV疫苗适用于20~45岁的女性,9价疫苗适用于16~26岁的女性。这3种疫苗都需要接种3剂,2价疫苗分别在0、1、6个月各接种一剂,4价疫苗和9价疫苗分别在0、2、6个月各接种一剂。”河南省肿瘤医院妇科副主任陈红敏说。

## 男人也有必要打HPV疫苗

很多人认为,只有女人才得

宫颈癌,男人又不得,不用打HPV疫苗。

对此,王莉说,宫颈癌虽然只有女人才得,但HPV却是“男女通吃”;而且,HPV还会引起男性阴茎癌,以及男女都可以得的外阴癌、肛门癌和口咽癌。特别是口咽癌,男性的患病概率是女性的4倍。因此,预防HPV感染不只是女性的问题,男性也要重视。

男人接种HPV疫苗,不仅可以预防自身感染HPV,还能在很大程度上降低妻子被感染的概率。“这是因为HPV主要靠性生活传播,安全套不能完全阻断HPV的传播,并且手与手、内衣物接触和母婴之间,都可以传播。因此,如果条件允许,建议男性也接种HPV疫苗。”王莉说。

王莉提醒,HPV感染的高发年龄是17~24岁和40~44岁,宫颈癌高发年龄是40~60岁,死亡高发年龄是70~80岁。80%~90%有性生活的女性感染过HPV,但其中80%~90%的人会通过自身免疫力把病毒排出体外,只有10%~20%的人会继续感染,最终引发细胞癌变。

持续感染HPV后,哪些人容易发展为宫颈癌呢?陈红敏说,主要包括初次性生活年龄小、多次妊娠或流产、性伴侣过多或者性伴侣多个性伴侣者。经常口服避孕药和未使用安全

套者,吸烟、男性包皮过长或者包茎以及同性恋者风险也较大。

## 宫颈癌会遗传和传染吗

陈红敏说,与其他癌症一样,宫颈癌也具有一定的遗传性。这是因为,宫颈癌的发病具有一定的地区和种族性,也具有了一定的家族聚集性,即家族遗传倾向。一个家族的近亲,例如母女、姐妹,有可能先后或者同时患宫颈癌。

对于宫颈癌是否传染的问题,王莉说,由于宫颈癌大多与HPV感染有关,且HPV具有传染性,所以很多人认为宫颈癌会传染。其实,宫颈癌不具有传染性。妻子患了宫颈癌,丈夫不必进行治疗,但男性生殖器HPV感染与妻子患宫颈癌相关,所以丈夫可以检测是否感染HPV。



(上接第一版)河南省一直非常重视母子健康手册的推广和应用工作。2016年4月,郑州市中原区和焦作市温县被国家卫生健康委纳入母子健康手册试点地区。同时,河南省结合妇幼健康工作基础、信息化水平、服务能力以及地区分布情况等,增加了3个省级项目试点地区,扩大试点覆盖面,增加了样本量,为探索适合河南地区的工作模式、全面推广母子健康手册奠定了基础。近年来,河南省母子健康手册推广应用情况越来越好。博爱县2016年8月启用纸质版母子健康手册;2018年11月国家版母子健康APP在博爱县妇幼保健院落地试运行,2018年12月对接省市平台,母子健康APP在全县推广应用;2019年1月母子健康APP对接河南省民生实事系统。截至目前,博爱县母子健康APP服务人数达到1412人,按照规划,到2020年年底实现母子健康APP全覆盖。

如何有效推广母子健康APP?博爱县围绕生育全程基本医疗保健服务,以闭环式推广机制,抓好9个环节,跟进4个推广重点,互相融合,彼此互补,层层递进,指导母子健康APP在全县推广应用。即:面向计划怀孕、已经怀孕的女性以及6岁以下儿童三大类人群,把握婚前、孕前、孕期、产时、产后、新生儿期、婴幼儿期、幼儿期、学龄期9个环节,跟进孕前保健、孕期保健、产后保健、儿童保健4个推广重点。在孕前保健推广方面,博爱县针对准备结婚和准备怀孕对象进行推

广,在民政部门结婚证办理处安排专人负责婚前保健教育,用宣教关口前移的方式提升群众的婚前保健意识,把母子健康APP下载关注前移到结婚证办理时;在备孕对象到各定点医疗机构免费领取叶酸或进行孕前优生检查时,引导其关注母子健康APP。在孕期保健推广方面,博爱县将重点放在孕保门诊。目前,博爱县妇幼保健院全院实现无线网络全覆盖,在孕保门诊安排专人“手把手”示范;利用孕产学校走基层活动,每月深入乡镇卫生院开展宣传,形成强大的宣传平台。在产后保健推广方面,博爱县重点利用产妇产后42天来医院检查的机会进行推广。在儿童保健推广方面,博爱县重点利用县乡医疗保健机构儿保门诊、乡镇卫生院家庭医生签约保专业团队、出生证办理处、预防接种门诊,形成闭环式推广。

“母子健康手册APP涵盖了国家提供的妇幼健康服务记录和健康管理知识,让孕产妇更便捷地查询并享受生育政策所带来的便利。实践证明,母子健康APP成了居民‘健康小秘书’。孕保信息,互相融合,彼此互补,层层递进,指导母子健康APP在全县推广应用。即:面向计划怀孕、已经怀孕的女性以及6岁以下儿童三大类人群,把握婚前、孕前、孕期、产时、产后、新生儿期、婴幼儿期、幼儿期、学龄期9个环节,跟进孕前保健、孕期保健、产后保健、儿童保健4个推广重点。在孕前保健推广方面,博爱县针对准备结婚和准备怀孕对象进行推

(王正勤 侯林峰 张友保)

## 简讯

**漯河医专二附院举行义诊活动** 3月7日上午,漯河医学高等专科学校第二附属医院组织医务人员来到黄河广场,开展庆祝“三八”国际妇女节义诊活动。该院医务人员设置了义诊台,摆放了健康教育知识展板,并免费为市民测量血压,解答疑问。同时,医务人员针对春季多发病、高血压病与糖尿病的预防和治疗,结合大量病例,向在场群众做了详细讲解,并从日常饮食、生活方式等方面给予指导,告知大家如何合理用药等,得到群众的好评。据介绍,为了庆祝“三八”国际妇女节,该院组织开展了健康义诊,健康

知识进校园、进卫生院,关爱女职工健康知识讲座等一系列活动。(王明杰 卢闻)

**洛阳石化医院举办趣味运动会** 近日,洛阳石化医院举办庆祝“三八”国际妇女节趣味运动会。洛阳石化医院女职工占全院职工总人数的76.65%,各个岗位都有她们敬业忙碌的身影。此次运动会不仅丰富了医院女职工的业余生活,缓解了她们的工作压力,还增强了同事之间的工作凝聚力,使女职工感受到了节日带给她们的喜悦和快乐。(刘永胜 权燕燕)

知识进校园、进卫生院,关爱女职工健康知识讲座等一系列活动。(王明杰 卢闻)



近日,焦作市五官医院的医务人员来到焦作市特殊教育学校,为这里的孩子们进行听力检测、筛查,并提出有益于孩子的建议。(王正勤 侯林峰 何光峰/摄)



3月1日,在河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)颈肩腰腿痛一科诊室内,主任廉杰正在用平乐正骨复位手法和温针灸,为患者治疗寰枢关节错位。据了解,该院治疗颈部疼痛等疾病的手法很独特,受到很多患者的好评。当天,来这里接受治疗的患者还排起了长队。张向东/摄

# 来华留学生在郑就医有了定点医院

本报讯(记者丁玲 通讯员陈亚平)3月6日,由九三学社郑州市委、郑州大学附属郑州中心医院(郑州市中心医院)主办,九三学社郑州市中心医院支社、郑州大学附属郑州中心医院甲状腺外科承办的“玉兰绽放、情暖三月”关爱女性健康系列活动启动,同时举行了来华留学生就

医定点医院揭牌仪式。

郑州大学附属郑州中心医院院长连鸿凯表示,该院成为来华留学生就医定点医院,适应了郑州日益增多的对外交往活动的需要,是服务在郑留学生的有益举措,将有效避免留学生因住院押金不足而延误病情,符合留学生的实际需求。该院还组建危重孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心、胸痛中心、卒中中心,为抢救危重症患者提供有力保障。

2003年,教育部与中国平安

保险公司签署了关于来华留学生综合医疗保险的合作协议;联合国国际保险经纪(北京)有限公司是中国平安保险经纪公司委托,经教育部同意,专门负责管理和运营来华留学生综合医疗保险项目,负责提供全程医疗管理服务的一家公司。

鉴于大部分来华留学生自筹

住院押金存在困难的实际问题,为了避免留学生因住院押金不足而延误病情,符合条件的留学生的住院押金将由联合国国际保险经纪(北京)有限公司垫付。

郑州大学附属郑州中心医院已正式与联合国国际保险经纪(北京)有限公司签署《来华留学生住院垫付合作协议》。符合条

件的留学生按照流程交纳少量住院押金即可办理住院手续,解除留学生的后顾之忧。

当天,郑州大学附属郑州中心医院甲状腺外科、儿科、妇科、肿瘤科、内科、心胸外科的专家在门诊大厅开展了义诊活动,为患者进行甲状腺及乳腺筛查及报告现场解读。

## 以二级甲等医院创建为契机

# 濮阳县人民医院走出一条可持续发展道路

本报记者 陈述明 通讯员 李亚辉

近日,濮阳县人民医院被评为二级甲等医院。这背后,离不开医院领导高瞻远瞩的战略决策,更离不开医院全体干部职工的不懈努力。近年来,该院以创建二级甲等医院为契机,不断实施新举措,增加资金投入,加大管理力度,提升医疗服务水平,走出一条可持续发展道路。

濮阳县人民医院加大培训力度,提升创建能力。该院举办质量管理培训班近百场次,累计培训8000余人次;学习省内外“兄弟

医院”的宝贵经验,邀请专家到该院现场指导;修订《濮阳县人民医院临床技术操作规范》和《濮阳县人民医院临床诊疗指南》,规范科室建设;对病理科、微生物实验室进行升级改造,并独立设置ICU(重症监护室)等科室;开设高标准扶贫病区,助力脱贫攻坚工作。

濮阳县人民医院引进新设备,开展新技术,切实提升服务水平。该院投入2000余万元购置了先进的设备,满足了临床需要;开展股骨头置换术、肿瘤介

入治疗等新技术、新疗法40余项;在全市率先开展骨科微创椎间孔镜术;介入治疗法获省卫生健康委技术准入批复,并得到北京专家的肯定;产科、普外科、神经内外科等科室成功创建省、市级重点学科。该院还组建危重孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心、胸痛中心、卒中中心,为抢救危重症患者提供有力保障。

濮阳县人民医院上下联动,落实分级诊疗制度。该院省内大医院建立友好协作关系,定期组

织专家前来指导业务;牵头成立县域医疗共同体,涵盖全县20个乡镇卫生院,与成员单位进行深度合作;开展“走百村、访万户”大型义诊活动,为上万名群众进行免费体检和健康知识宣教。

濮阳县人民医院不断提升医疗服务质量,改善患者就医体验。该院升级互联互通系统,启用门诊叫号系统、医卡通就诊系统,引入移动端客户端查询体检报告系统;通过“互联网+”与省级医院、基层医疗机构实现远程会

诊;提供电话、网络等多种形式的预约诊疗服务;门诊服务台为患者免费提供开水、推车、轮椅和各类信息查询服务,为老弱残患者提供陪诊陪检、代理挂号交费 and 取药服务;持续开展优质护理服务活动,提升护理人员职业素养和服务能力。

近年来,湖北、江苏、辽宁、河北、湖南、江西、黑龙江等省的40余家医院同行先后来到濮阳县人民医院参观学习,对其精细化管理和专科建设等工作予以肯定。