

护理偏瘫患者 应注意这些方面

□杜红妍



偏瘫又叫半身不遂,是指一侧上下肢、面肌和舌肌下部的运动障碍,它是急性脑血管病的一个常见症状。轻度偏瘫患者虽然能够活动,但是走路来往往往呈上肢屈曲、下肢伸直,瘫痪的下肢走一步会画半个圆圈,这种特殊的走路姿势,称为偏瘫步态。重度偏瘫者需要卧床,生活不能自理。笔者所在科室于2015年11月收治了一位偏瘫患者。经过医生、护士的努力,患者初步实现了生活自理。笔者现将康复护理过程中的技巧、经验、体会分享给大家。

病例介绍

患者,男,80岁,以“左侧肢体无力5个月”为主诉,于2015年11月21日住院。患者既往患有脑出血、高血压病;入院时神志清楚,精神状态不好,言语不清。随后,医生为其留置胃管。患者的左侧肢体肌力高,左侧肢体肌力为3级,肌腱反射能力减弱;左侧肢体不能配合,左手效果不太好,双侧跟膝胫试验不能配合;无

自主运动,不能走“一字步”。头颅核磁共振检查结果提示:1.脑干、右侧小脑半球、双侧基底节区、双侧丘脑、双侧放射冠区以及左侧额叶、胼胝体多发陈旧性梗塞;2.双侧小脑半球、双侧大脑半球皮层下、双侧基底节区多发陈旧性渗血。检查结果提示:脑白质缺血性脱髓鞘,重度脑萎缩。医生初步诊断其为脑梗死。



淮阳县人民医院热情帮助 9岁小姑娘重返校园

本报记者 侯少飞 通讯员 苏叶松

3月6日,小女孩林林(化名)拉着淮阳县人民医院行政后勤党支部书记杨敬涛的手,微笑着说:“叔叔,我一定会好好学习,长大后当一名医生,像您一样帮助患者解除病痛。”

今年44岁的位鑫(化名)是淮阳县曹河乡位桥村的贫困村民。他患有糖尿病、肾病、肾衰竭、乙肝等疾病。2018年11月,由于病情逐渐加重,位鑫双目失明。同时,位鑫的妻子由于多种原因离家出走。位鑫只能与年仅9岁的女儿林林相依为命。

2019年春节前夕,病情严重的位鑫先后到曹河乡卫生院、周口市中心医院等求医问诊。经过综合考虑,他决定在淮阳县人民医院接受综合治疗。因为位鑫双目失明,日常生活不能自理等,林林只能含着眼泪来到学校,找到老师办理辍学手续。林林对老师说,她很羡慕同龄的小伙伴们,可是她不得不辍学,因

为她要为病重的父亲洗衣服、做饭、喂饭、购买药物以及日夜守护父亲。

位鑫的同病房病友说,在位鑫做透析的日子里,林林就是他父亲的“眼睛”,小小年纪的她过早地承担起了家庭的重任。其间,林林一个人搀扶父亲拿药、化验、办理各种诊疗手续。由于林林年龄小,没有力气,为其父亲洗完衣服后,她不得不多次请其他患者家属,帮她把衣服晾干。

3月3日,淮阳县人民医院行政后勤党支部书记杨敬涛得知位鑫和林林的情况后,立即把他们的不幸遭遇汇报给医院负责人。杨敬涛遵照医院负责人的指示,于3月4日上午,在行政后勤党支部组织了“关爱困难家庭,帮助小女孩重返校园”的义捐活动。短短一个上午的时间,该支部就募集捐款4500元。随后,杨敬涛将这4500元爱心捐款交到位鑫的手

中,并安慰、鼓励他,让他勇敢地面对生活,树立战胜疾病的信心,争取早日康复。

记者采访时,该院院长刘金树说:“截至目前,我们医院先后两次为位鑫募集捐款共计8850元。也许这些捐款对于需要帮助的位鑫来说有一些微不足道,但这些捐款饱含着我们医院医务人员对他的关爱、希望和祝福。针对位鑫的情况,我们医院还将继续组织募捐活动,并为他开通困难家庭大病兜底救治通道;针对其患有乙肝,为其单独设置透析专用仪器等。”

该院的善举感染了周边群众,淮阳县诸多爱心人士关心这份柔弱、可怜的小女孩。他们纷纷来到该院看望病重的位鑫,尽力帮助这个贫困的家庭。

记者获悉,经过各界人士的关心与援助,林林已经重返校园。

护理目标与措施

护理要点包括:密切观察患者的生命体征、肌体肌力的变化;指导患者进行功能锻炼,做好心理护理以及皮肤护理工作,争取尽早恢复患者的正常功能,防止废用综合征;提高患者的生活自理能力,预防发生并发症;预防产生压疮,以提高患者的生存质量。

一是严密观察病情变化。密切观察患者的生命体征。监测体温、脉搏、呼吸、血压、血氧饱和度情况以及各种检查报告、肢体活动能力情况,并准确记录下来,发现异常后及时报告医生处理。

二是肢体电疗与被动活动。对患肢实施电子生物反馈技术,刺激瘫痪的神经肌肉,同时进行各关节的被动活动。先大关节,后小关节,幅度由小到大,以小于或者等于90度为宜,同时教会患者利用健康的肢体带动患侧的肢体活动。

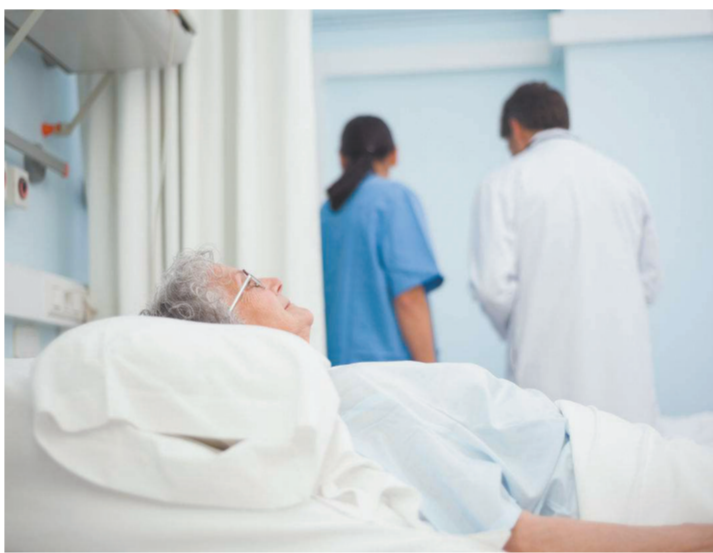
三是肢体功能训练。康复治疗师托住患者患侧上肢使之外旋,向上、向前推患者的肩胛骨,反复进行,直至无阻力时增加活动幅度,以不痛为宜。然后,让患者用健康的手带动患侧的手向上举,伸直前臂,反复练习,以增加肩部活动,改善伸肘、伸腕能力。下肢训练:主要做屈膝、屈踝训练,坐位和坐位平衡训练。当患者坐位平衡后,医生让患者坐在床上进行康复治疗。

四是帮助患者加强日常生活、活动训练。指导患者练习手部技巧、上肢的精细协调训练,运用正确的姿势反复训练握东西、穿衣服、洗脸、刷牙、吃饭等。以上训练每天2次,每次不少于2小时。

五是心理康复护理。心理护理的重要方法之一就是交流,尤其要注意与患者的情感交流。在交流过程中,医生会发现许多影响患

者心理状态的因素,从而使心理护理有的放矢。该患者因年龄较大,来住院前已经卧床6月余,对身体康复失去了信心,心情郁闷。护理人员对其予以心理疏导,配合健康教育,鼓励和引导患者家属积极参与与康复训练。护士、患者、家属三者结合起来,护士指导、示范,家属协助,共同督促患者,患者主动配合。护士在实施康复护理过程中,应多安慰患者,给予更多情感支持,让患者保持乐观情绪,康复效果会更好。

六是皮肤护理。患者因长期卧床,生活不能自理,容易发生压疮。应采取有效预防措施:1.定时翻身,每2小时翻身1次。2.每天按摩骨隆突处,促进血液循环。3.每天保持床单清洁、干燥、平整;便后及时清洁臀部,避免皮肤受污物、潮湿刺激;医生协助患者翻身时,动作要轻柔、平稳,避免拖、拉而损伤皮肤。4.保证供给患者足够的营养。



分析与总结

经过上述康复、治疗、护理,患者能够坐在床上,并保持平衡,肌力恢复至4级。医生给予患者直立、床旁站立训练1个月后,患者在两个人的辅助下能够步行,并进行上下楼梯训练以及室外各种路面的行走训练。随后,患者基本上能够实现生活自理。

脑血管疾病发病率高,并有老龄化的趋势。患病后,会有一部分患者出现偏瘫症状。

由于受年龄、文化等因素影响,患者对偏瘫的认识不足,会情绪低落,丧失生活信心,甚至不配合治疗,缺乏康复治疗的主动性。因此,在进行康复治疗的同时,要加强对患者的心理疏导,鼓励患者积极配合康复治疗,尽早恢复正常功能状态,以减轻家庭负担,提高患者的生活自理能力和生活质量。

(作者供职于河南省人民医院)

七是营养支持。给予患者鼻饲营养餐,以避免进食呛咳导致窒息。制订饮食时间表,选择高热量、高蛋白、高维生素的清淡和易消化食物。1.每天热量不少于7556千焦(1千焦=238.9卡路里)。2.蛋白质每天不少于50克,以植物性蛋白质为主。3.适当增加动物性食品、深色蔬菜,以增加维生素,满足机体恢复需要。4.让患者多喝水,以促进排尿和排便。5.给予患者足够的营养,以提高机体免疫力。

八是创造良好的康复环境。室内保持适宜的温度和湿度,环境安静、整洁、舒适。卫生间及走廊有扶手,室内设施有利于患者锻炼身体,并确保使用安全。充分掌握残存机能的范围和程度,把患者的功能训练融入日常生活中,尽量安排患者做愿意做的事情和动作,比如聊天、玩健身球、梳头、吃饭、刷牙、床上翻身等,以促进患侧肌力和肌张力快速恢复。



护理体会



我与患儿在一起

上周四上午,从河南省胸科医院门诊二楼的候诊区传来一阵呼喊声:“哎呀!疼痛得很厉害,别碰我。”呼喊声瞬间打破了整个候诊区的宁静。

一名坐在轮椅上的小男孩儿正在哭闹,不让人推轮椅。小男孩儿比较瘦弱,斜躺在轮椅上,左侧下肢已经痛得不能活动。

我听到呼喊声后,立即跑过来,关切地问:“你怎么啦?哪儿不舒服?”

通过与患儿家长沟通,我马上找到原因。我在小男孩的轮椅旁边蹲下来,用双手温柔而有力地握着小男孩的手,微笑着说:“小朋友,别害怕,别紧张,看着阿姨的示范动作,慢慢地闭上眼睛,用鼻子深深地吸一口气,憋气两秒钟,然后慢慢地吐出来,放松!再吸一口气,憋气……”就这样,小男孩儿的情绪慢慢地放下来,不再哭闹了。

这名小男孩儿今年10岁,因出现左腕及左脚疼痛等症状,家长担心他患了结核病,就带他来医院做检查;已经挂了医院结核科专家刘新的号。因为当天找刘新看病的患者比较多,小男孩儿需要到候诊区等待。患儿家长推动轮椅时,引起患儿左腕及左脚剧烈疼痛,使患儿大喊起来。患儿的姐姐和父母均束手无策,处于焦虑、紧张、担忧状态。

我运用心理学知识和护理技巧,给患儿及家长进行心理安慰和心理干预,并与患儿和家长商量应对办法,教患儿学会深呼吸放松法,以减轻疼痛程度,进而停止呼喊;让患儿家长用衣服固定住患儿的左脚,以减少局部晃动,避免产生疼痛。经过充分沟通后,患儿和家长的情绪均平静下来,患儿的疼痛症状也有所减轻。

随后,在整个就诊过程中,患儿没有喊叫。临走时,患儿和我竖起了大拇指。

自从取得心理咨询师资质以来,我不仅在工作中重视患者躯体疾病的护理,还关注患者的心理健康和心理问题。在工作之余,我时常阅读心理学书籍,以便了解国内外的前沿信息,不断创新心理护理技能。只要患者有心理护理需求,我就会积极开展心理疏导以及进行心理危机干预,进而为患者排除心理障碍,帮助患者树立战胜疾病的信心。

(作者供职于河南省胸科医院,主管护士,国家二级心理咨询师,2017年成为河南省抗癌协会肿瘤心理康复护理专业委员会委员。)

征稿

您可以谈一谈护理工作的心得体会,在护理方面取得的新进展,对某种疾病的护理思路以及对护理学发展、管理、改革和教育的建议和意见,也可以写一写护理的现状与存在的问题……《护理管理》《专科护理》《海外护理》《护理小发明》(请将您的小发明拍成图片,并附上文字说明)《护士手记》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云 联系电话:(0371)85966391
欢迎将来稿发送至619865060@qq.com

本版未署名图片为资料图片



中国中部国际医疗健康产业博览会 第35届中原医疗器械(2019年春季)展览会

主办单位 全国卫生产业企业管理协会 河南省医疗器械行业协会
承办单位 郑州好博塔斯展览有限公司

展览范围

医用影像 医用电子
医用光学 体外诊断
骨科设备 医用耗材
消毒感控 智慧医疗
口腔设备与材料
手术室及急救设备
康复保健及老年用品
医院建设及后勤管理

2019年 3月15日-17日

中国·郑州国际会展中心

参会厂商1500家

展示产品26000件

展出面积50000平方米



微信预登记
扫描二维码关注
点击“预登记”
进行参观登记

0371-66619408

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。

加盟松恩,使您的药店、诊所可以成功转型发展。
地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。
联系人:李经理 电话:13275972217

广告