

# 关于癫痫的那些诊治误区

本报记者 冯金灿

作为神经系统疾病中患病人数仅次于脑血管疾病的一种重大疾病,癫痫的患病率达到了7%。我国癫痫患者现有900万人以上,患病人数以每年六七十万的速度增长,且终身患病率为4%~7%。

作为一种慢性病,癫痫是由很多因素共同导致的。癫痫的临床表现复杂多样,可表现为发作性运动、感觉、自主神经、意识及精神障碍。一般情况下,癫痫患者能吃能喝能工作,与正常人一样;一旦癫痫发作,就会打你个措手不及,但几分钟后症状又会突然消失。因此,很多癫痫患者和一些医务人员对癫痫都存在一定的认识误区,进而给诊治造成一定的影响。

因此,针对癫痫的相关问题,记者采访了河南省医学会抗癫痫分会的相关专家。

“大脑突然卡顿3~15秒,脑子一片空白,没思维,没记忆……”

“突然四肢僵直,全身抽搐,牙关紧闭,口吐白沫,面色发紫,喘不过气……”

“抽搐时听不见声音,更说不出话,脑子失灵,身体失控,几分钟才清醒……”

如果出现上述状况,那你就很有可能患了癫痫。

## 孕妇慎用抗癫痫药物

研究人员发现,癫痫患者怀孕期间服用抗癫痫药物,会导致患者癫痫发作次数增加。主要原因是患者怀孕后液体滞留,药物在肝脏内代谢加快,导致抗癫痫药物血清浓度降低造成的。

“患者癫痫发作次数与发作严重程度增加与否,与患者怀孕前癫痫控制的程度密切相关。”河南省医学会抗癫痫分会专家薛战尤说,癫痫患者必

须做好孕前准备,至少达到1年以上严格控制时间。鉴于增加抗癫痫药物的剂量可能对母亲及胎儿产生不良影响,癫痫患者怀孕后要经常测定癫痫药物的血清浓度;若低于有效水平,可适当增加药量,切不可盲目加量。

据估算,抗癫痫药物的致畸胎发生率为2.2%~13.8%,常见的有唇裂、唇裂、心脏异常等,一方面与母亲的年龄、先天

畸形家族史等有关,另一方面与所用药物有关。总体来说,抗癫痫药物的致畸胎危险性并不大,不能单纯因为这个缘故放弃怀孕,千万不可孕后放弃治疗,否则会导致癫痫发作频繁,危害性更大。为防止致畸胎危险,应做好孕前准备,以癫痫控制3年以上或药物已减量后怀孕为宜。癫痫患者以往有流产、死产或曾娩出一异常婴儿,再次怀孕应格外小心。

癫痫患者结婚生育,应在病情得到较好控制时再进行;在癫痫发作频繁、病情较重时,不宜考虑生育问题。这是因为癫痫发作会导致全身缺氧,进一步导致胎儿缺氧,使胎儿的正常发育受到影响。正在服用抗癫痫药物的妇女不宜哺乳。这是因为婴儿对药物的排泄速度慢,比较脆弱,吃了含有抗癫痫药物的乳汁,会有很大伤害。

## 特殊人群用药应注意



### 婴幼儿

婴幼儿不会自己吞服药片,应用糖浆制剂,既有利于患儿服用又方便控制剂量。

### 儿童

选药时,应注意尽量选择对儿童认知功能、记忆力、注意力等无影响的药物。



### 老年人

老年人对抗癫痫药物敏感,副作用更突出。因此,老年癫痫患者在选择抗癫痫药物时,必须考虑药物的副作用和药物之间的相互作用。

### 育龄期女性

应注意抗癫痫药对育龄期女性激素水平、女性特征、生育,以及胎儿等影响。



## 癫痫会不会遗传

癫痫在我国有“羊角风”“羊痫风”之称,从婴儿期至老年期均可发病。很多患者会问:“我祖祖辈辈都没得过这个病,怎么自己会得癫痫呢?”

河南省医学会抗癫痫分会主任委员连亚军说,其实,遗传因素导致的癫痫在所有癫痫患者中占比是很低的,大部分患者是散发病例。有些患者通过头颅核磁共振检查发现病因,比如脑炎、脑肿瘤、脑血管畸形、脑皮质发育不良、脑出血等,称之为继发性癫痫;也有一部分患者的磁共振检查结果正常,找不到结构性病因,称为原发性癫痫或隐源性癫痫。也就是说,即使找不到病因,也不影响癫痫诊断。

“很多人认为癫痫会遗传的原因是癫痫患者中孩子占比最大。事实上,癫痫是一种神经病变,并非精神疾病,只是有反复发作的特点。绝大部分癫痫患者能像正常人一样拥有爱情和美满的婚姻,不会影响到下一代。”连亚军说,研究发现,原发性癫痫患者亲属中,癫痫的患病率为3%~4%,而继发性癫痫患病率则低于1%,说明原发性癫痫的遗传影响大,并且血缘关系越近患病率越高。幸运的是,原发性癫痫在癫痫患者中占比并不大,不超过5%。所谓原发性癫痫是指起病在25岁以下,发作形式为大发作或小发作,脑电图和神经检查结果显示无局限性脑损害,以及未找到明确的病因。

此外,父母双方均有癫痫或有一子女已发生癫痫,则第三代的癫痫发生率增至20%。因此,原发性癫痫患者虽然可以结婚,但是应限制生育。癫痫患者在选择配偶时,应注意不与本人有癫痫或有高热惊厥史的对象结婚,不宜与血缘关系近的人结婚。

## 癫痫患者的日常护理

### 正确对待疾病

患者有了癫痫仍可以像正常人一样生活和工作。有些文学家、科学家甚至神经外科医师也有这种病,但他们的工作很出色,对社会有很大贡献。

### 日常饮食要健康

癫痫患者日常饮食要多样化,米饭、肥肉、牛奶、水果、蔬菜等都要吃,忌食油腻食品,以免滋生痰,加重病情。

### 生活中尽量避免诱因

许多生理和环境因素,如情绪激动、高热、睡眠不足、受惊、过饥过饱、光刺激、便秘等都可诱使癫痫发作,患者对自己的生活、工作应妥善安排。

### 不要在危险工作区工作

癫痫患者有发作突然、难预料的特点,故患者不应在危险的工作区工作,如高炉旁、水中,以及高空作业,以保证自身安全。

## 癫痫患者是否需要终身服药

连亚军说,目前,癫痫治疗以药物为主,少量也可通过手术治疗。常用的药物包括丙戊酸钠、苯妥英钠和卡马西平,这些药物在使用过程中一定要掌握好方法和剂量,否则会因用药不当导致疾病复发。

一般来说,癫痫患者经过正规的抗癫痫药物治疗,约70%的患者症状是可以得到控制的,其中50%~60%的患者经2~5年的治疗是可以痊愈的。

据了解,在发达国家,癫痫的误诊率也高达40%。很多患者并不是癫痫,而是因为其他疾病引起的惊厥发作。当务之急,我们应努力提高基层医生的脑电图专业技术水平,

区分癫痫和晕厥、抽动症、睡眠障碍、过度换气综合征、癔症、发作性运动障碍等疾病的差别,以降低误诊率;规范使用抗癫痫药物,特别是对计划怀孕和正在怀孕及哺乳的癫痫患者,要及时淘汰副作用大的药物,尝试和使用效果更好且副作用更小的新药,控制发作频率和程度,为癫痫患者保驾护航。

薛战尤说,一般来说,癫痫并不致命,且控制得当的话和正常人无异,但癫痫不定时发作会严重影响患者及其家人的生活质量;癫痫发作会损害脑细胞,对智力影响很大,且随着发作次数的增加,患者

的注意力、记忆力都会全面下降,严重影响工作和学习。癫痫发作,一般几分钟后就能自行停止;一旦超过30分钟,进入癫痫持续状态,很可能直接造成死亡。

薛战尤说,对于正在发作的癫痫患者,无论是按人中还是临时灌药等,都无法缩短癫痫发作病程,减少发作强度,况且用手指刺激穴位反而容易损伤皮肤;往嘴里塞东西,更是错误做法。事实上,目前尚无能立即中止癫痫发作的临时措施。

国家相关指南也指出,癫痫发作现场处置两大原则:确保气道开放和防止受伤。约

90%的患者,在癫痫发作时可以在5分钟之内自然缓解,因此建议周围的人应保持冷静,在保护患者不受伤的情况下,让其安静地抽2~5分钟即可。

连亚军特别提醒,患者在癫痫发作时,家属如果能够记录相关视频资料,对医生的诊断、抗癫痫药物选择和预后判断都具有重要意义,对患者病情很有帮助。因此,患者在癫痫发作时,家属在保护好患者的同时,应积极记录相关视频资料;如果没有记录视频的条件,也应该用描述性的文字记录其发作时间、发作表现、持续时间等,作为就诊时重要的病史资料供医生参考。

## 平舆县预防接种工作获好评

本报讯(记者丁宏伟 通讯员邓天芝 张利)近日,驻马店市卫生健康委员会组织专家对平舆县13家预防接种单位进行督导检查。

此次检查,督导组采取现场咨询、实地查看、核查资料等方式,重点对各预防接种单位的规章制度、冷链设备规范化、接种信息管理等进行检查。督导组对平舆县部分预防接种单位疫苗等药品及注射器规范管理、免疫规划资料管理等内容给予较好评价;并对个别预防接种

单位存在的问题进行了现场反馈。

平舆县卫生健康委员会相关负责人要求,全县各预防接种单位要进一步加强免疫规划资料管理,在接种实施过程中,必须详细登记接种者的基础资料及接种资料;要加强疫苗等药品管理,详细登记疫苗等药品出入库、日使用情况;对检查发现的问题整改不及时或整改不到位的单位,要严肃追究问责。



日前,民权县卫生健康委员会要求全县乡村医生走到群众中去,积极宣传疾病防控知识。图为民权县龙塘镇乔口村乡村医生马绍峰为村民宣传疾病防控的相关知识。孙琰/摄

天气回暖,万物复苏,蚊虫也开始活跃起来。蚊虫是一种肉眼不易看见的微型害虫,主要寄存在居室内的床垫、地毯、枕垫、坐垫等物品上,依靠人体皮肤脱落的表皮为生。蚊虫的尸体、分泌物和排泄物都是可致病的过敏原,一旦进入人体呼吸道或者与皮肤接触,脸部就会出现红斑、毛孔扩大,以及打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、咳嗽甚至气喘等症状。

### 室内经常通风

蚊虫喜欢潮湿、高温、有棉麻织物和有灰尘的环境。温度为20~25摄氏度,相对湿度为65%~80%的环境下,极适宜蚊虫的发育及繁殖。因此,保持室内干燥、勤通风就是消灭蚊虫的最佳武器。为了预防控制家庭中的蚊虫,一定要经常打开门窗,坚持通风、透光,特别是在使用空调时,就更要注意室内的通风、换气。

### 勤晒洗衣物

蚊虫特别喜欢在棉麻织物上安家,所以一定要经常给衣物清洁除尘,每两周左右,可以用约50摄氏度的热水清洗一次床上用品。此外,大家还要尽量简化卧室的布置,以方便除尘,室内最好不要铺地毯,不要在家中摆放挂毯及容易堆积灰尘的东西。

### “湿式作业”清洁方式

我们在整理房间时,藏在床铺、沙发中的蚊虫及其排泄物有可能会漂浮在空中,然后被吸入人体呼吸道,容易引起明显的过敏症状。因此,在我们打扫卫生时,注意使用湿抹布或特制的除螨抹布,养成“湿式作业”的习惯,尽量避免灰尘扬起,减少蚊虫借助空气分散的机会。

### 远离宠物和花肥

在家里养些花草,是一种不错的生活方式,但要注意花肥中含有许多蚊虫和真菌,所以我们可以选择在花草的根部施肥,这样不仅给花草的营养增多,而且还会减少蚊虫的生长速度。另外,宠物身上也会成为蚊虫的“乐园”,如果家里有宠物,就一定要记得经常给它洗澡、消毒。

(师佳佳)

## 四个好习惯助您远离室内蚊虫

协办: 郑州市疾病预防控制中心

# 河南省第二人民医院 河南医学高等专科学校附属医院

# 诚聘英才

## 聘英才

因医院发展需要,现面向社会诚聘优秀人才。本招聘公告长期有效,学科带头人可随时安排招录,临床专业技术人员采取分批招录。

河南省第二人民医院(河南医学高等专科学校附属医院)是河南省卫生健康委员会直属的一所集“医、教、研”为一体的现代化综合医院,规划设计为三级甲等医院。该院位于郑州市南龙湖宜居教育园区,交通便利,地铁2号线直达,环境优美,宜业宜居,东临郑州新郑综合保税区(郑州航空港区),南接黄帝故里新郑市。

河南省第二人民医院现占地面积300亩(1亩=666.67平方米),总体规划床位2000张,其中一期开放820张,建筑面积5.6万余平方米。该院现配备有GE256排512层CT(电子计算机断层扫描),飞利浦数字减影血管造影机(DSA),西门子3.0T、1.5T磁共振,数字化X光机(DR)等先进设备。该院现有职工700余人,高级职称80余人,中级职称130余人,博士、硕士60余人。

**一、学科带头人**

诚聘专业:内科(心血管内科、消化内科、神经内科、内分泌科、肾病内科)、外科(心胸外科、肝胆外科、泌尿外科)、妇产科、儿科(儿科康复)、急诊科、麻醉科、重症(重症监护室、急诊重症监护室、新生儿重症监护室)、全科医学科等。

**引进条件**

1.具备5年以上省、市以上三甲甲等医院工作经验;正高级职称应具备全日制硕士及以上学历且年龄在50周岁以下;副高级职称应具备全日制博士及以上学历且年龄在45周岁以下。

2.把握本专业领域医疗技术和科研发展动态,掌握科室发展急需的关键技术,具备短期内带领本专业打造省内先进、市级领先水平的能力。

3.近3年主持国家自然科学基金项目并获资助科研项目1项以上,或者省部级立项并获资助科研项目2项以上,科研进展顺利或已结题;近3年在中文

核心期刊发表论文3篇以上,或1篇被SCI(美国《科学引文索引》)收录的文章(第一作者或共同作者发表影响因子不低于1.0被SCI收录的文章,或以前2名作者发表影响因子不低于3.0,或以前3名作者发表影响因子不低于6.0的被SCI收录文章可等同于第一作者或共同作者影响因子不低于1.0的文章)。

4.有担任学科带头人资历,或担任博士生导师、硕士生导师资格,或担任国家级学会或协会相关专业委员会常委以上职务,或省级学会或协会专业委员会副主任委员以上职务者在同等条件下优先考虑。

**诚聘待遇**

1.提供住房一套。

2.提供学科和专科建设经费500万元。

3.对配偶就业和子女入学提供帮助。

**二、临床专业技术人员**

诚聘专业:内科、外科、妇产科、儿科、重症医学、急诊科、口腔科、耳鼻喉科、眼科、麻醉科、全科医学科、检验科、公共卫生科、药学科、影像科等。

招聘条件:1.全日制本科以上学历。2.年龄40周岁以下。3.全日制硕

士以上,具有执业医师资格证及住院医师规范化培训合格证书者可优先考虑。

**报名方式:**请在医院官方网站下载报名表,将填写完整的报名表和相关证件复印件电子版投递至hmsy2019@126.com 邮箱或邮寄至医院人力资源部。欢迎携带有效证件来院面谈。

医院地址: www.hmsy2.com  
地址: 新郑市龙湖镇双湖大道8号  
邮编: 451191  
联系电话: (0371)69958592  
联系人: 贾老师