

# 地铁5号线即将开通 郑州各家医院推出应对措施 停车难问题有望缓解

本报记者 冯金灿

近年来,停车难问题在各大城市日益突出,受到社会各界的广泛关注。就郑州来说,当前机动车保有量突破了400万辆,但主城区内机动车停车位仅135.7万个,停车难问题十分明显。

相比较而言,郑州各大医院停车难问题更为突出。在很多大医院,停车位会在半小时甚至十几分钟内被迅速停满;很多患者因停车花费的时间平均为40分钟左右甚至更长;有的医院甚至会出现患者病都看完了,家属还没找到停车位的现象;由于医院内无车位,一些患者把车临时停放在医院周边地区,被贴上罚单;还有一些患者,因为停车问题而放弃了就医。

不过,随着近年来公共交通的发展和各大医院积极推出应对措施,郑州各大医院“一位难求”的现象有望得到缓解。

### 各大医院“一位难求”

在位于郑州市中心的各大医院,每天早上一上班,停车场就会迅速停满来自全省各地的车辆。

记者观察发现,每天上午9点之前,位于郑州市黄河路与经三路交叉口的河南省人民医院大门入口处就会竖起“车位已满”的牌子,不少想进医院的车辆都会被保安拦住。

据介绍,河南省人民医院有两个地下停车场,约有800个车位。每天到该院就诊的患者有近万人,一般情况下,上午8点之前,该院的车位就停满了。

距离河南省人民医院不远的郑州人民医院也有两个停车场,共有300多个车位,但这远远不够用。

同样位于市中心的郑州大学第一附属医院河医院区设有两个停车场,一个地上,一个地下,共有近1000个停车位。“每天早晨7点,医院停车场就满了。”该院地面停车场的一位看车人员说。

而距离郑州火车站不远的河南中医药大学第一附属医院,停车难问题更严重。因为该院地处车流和人流密集区,每天上班不到半小时,该院保安就将“车位已满”的牌子挂出去了。之后进院的车,大多是转一圈就从后门出去了。不少急于看病的人,只好冒着被处罚的危险把车停到院外的路边。

### 积极推出应对措施

事实上,医院停车问题不容小觑,它关系到城市管理、服务水平,也关系到群众的就医感受。在解决停车难问题上,郑州各大医院可谓“八仙过海,各显神通”。

记者了解到,郑州各大医院都鼓励职工不开车上班,以空出更多的车位,尽可能方便患者停车。

不仅如此,位于郑州市中心繁华地段的河南省人民医院与郑州地产集团投资管理有限公司开展“跨界合作”,开展地下空间智能停车及综合开发项目,打通医院周围的地下空间,“挤出”2000个停车位,方便患者停车;实现该院与郑州地铁5号线地下空间的互联互通,将人流、车流引入地下,方便患者就诊。

郑州大学第一附属医院河医院区的解决方案是:根据郑州市政府的规划,准备在河医立交建设路东侧的立交桥下建设立体停车场,届时停车位会从现有的100多个增加一倍。

在郑州人民医院,该院建成投用了郑州市卫生系统唯一一座七层立体停车场,以缓解患者停车难题。同样面临停车难题的郑州市第一人民医院立体停车场项目已经立项,正在实施中;通过提高停车场使用效率等方法,缓解停车难题。

河南省肿瘤医院同样位于郑州市中心的繁华地段,和周边三家省级医院相隔不足1公里,停车难问题同样突出。为了解决这一难题,河南省肿瘤医院通过科学管理,提高现有500多个停车位的使用效率;内科综合楼建成投用后,将再开放车位369个。

### 公共交通发展缓解难题

除了各大医院“各显神通”外,随着近年来公共交通的发展,郑州各大医院“一位难求”的现象有望得到缓解。

5月20日,郑州地铁5号线将开通运行,再加上已经运行的1号线和2号线,不断完善的城市公共交通网络有望在一定程度上缓解医院停车难问题。

记者注意到,即将开通的郑州地铁5号线是一个环线,途径多家医院,不少人甚至戏称其为“看病专线”。郑州地铁5号线途经河南省人民医院、郑州市第二人民医院、河南省骨科医院、河南省儿童医院(郑州儿童医院)和河南省胸科医院,这将极大地方便患者乘坐地铁去这些医院看病,缓解这些医院的停车难问题。

再加上郑州地铁1号线和2号线经过郑州大学第一附属医院河医院区、河南中医药大学第一附属医院、河南中医药大学第

三附属医院、郑州人民医院郑东院区、郑州市第一人民医院,患者去这些医院乘坐地铁即可,不用再考虑停车问题了。

不仅如此,不少医院在建设新院区时都会未雨绸缪,加大停车位建设力度。以郑州大学第一附属医院郑东院区为例,该院区拥有各类停车位近5000个,让患者看病停车不再是难事。同样,河南省儿童医院东区医院车位有1500个左右,停车难问题并不严重。

不仅如此,正在审议的《郑州市停车场建设管理条例(草案)》鼓励医院等场所建设立体停车场,以缓解停车供需矛盾。同时,郑州市城乡规划局发布《郑州市主城区停车场专项规划》批前公示,到2030年郑州市将规划建设33.04万个停车位。到时候,郑州的停车难问题有望得到一定程度的缓解。

《郑州市政府投资项目管理条例》规定,停车困难的公立医院可以根据本院实际情况,建设立体停车场或者其他建设方案。医院可直接向市发展改革委提出申请,市财政将根据发改委的投资计划尽快拨付资金。

# 河科大一附院开展球囊肺动脉成形术 解除慢性血栓栓塞性肺动脉高压患者痛苦

本报讯(记者刘永胜 通讯员陈丽莎 虎艺芳)近日,河南科技大学第一附属医院呼吸与危重症医学科成功为一例慢性血栓栓塞性肺动脉高压患者实施球囊肺动脉成形术,术后患者状况良好。此次手术在全省尚属首例,填补了慢性血栓栓塞性肺动脉高压患者治疗的空白。

患者李某,女,2016年曾因“肺栓塞”接受抗凝治疗,停用抗凝药物后逐渐出现活动后胸闷、喘息并一过性晕厥,先后辗转国内多家医院,均被诊断为慢性血栓栓塞性肺动脉高压(CTEPH)。接受药物治疗的两年来,李某胸闷、喘息症状时轻时重且逐渐加重,活动耐力持续降低,严重影响了日常生活。今年4月,李某来到河南科技大学第一附属医院就诊。右心导管检查结果显示,患者平均肺动脉压为73毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕);肺动脉造影结果显示,双侧肺动脉远端多发血管狭窄甚至闭塞。

河南科技大学第一附属医院副院长、呼吸与危重症医学科主任毛毅敏教授说,慢性血栓栓塞性肺动脉高压是一类预后极差的肺动脉阻塞性疾病,可导致肺血管阻力增加及右心衰竭。未接受治疗的患者生存期常不超过3年,目前的治疗方法主要有外科肺动脉内膜剥脱术、球囊肺动脉成形术、靶向药物治疗及肺移植。利奥西呱是目前唯一被证实能有效改善CTEPH症状的靶向药物,但其价格昂贵,且疗效十分有限。目前认为,外科肺动脉内膜剥脱术是治愈CTEPH的唯一方法,已成为首选治疗方案,但仍有相当一部分患者无法手术或术后复发。近年来,随着介入技术的发展,球囊肺动脉成形术(BPA)已成为治疗CTEPH的一种新选择。近期的研究表明,BPA能明显降低肺动脉压力,改善心功能。随着技术的不断改进,术后并发症明显减少,BPA显现出良好的治疗前景。但BPA手术风险与肺动脉压密切相关,李某肺动脉收缩压高达137毫米汞柱,对于这样的重度CTEPH患者,BPA手术风险十分大,国内鲜有成功案例,也十分具有挑战性。

河南科技大学第一附属医院呼吸与危重症医学科对李某的病高度重视,请全院多学科专家讨论,进一步明确诊断,分析评估病情,制定治疗方案;积极联系中日友好医院的专家,共同对患者的病情进行分析讨论。由于李某肺动脉阻塞多在血管远端,且双肺血管多发病灶,无法进行外科肺动脉内膜剥脱术,专家共同讨论认为,球囊肺动脉成形术是最佳治疗手段。中日友好医院专家在河南科技大学第一附属医院内科、介入科、血管外科团队的协助下,在介入导管室和心内介入导管室护理人员的密切配合下,成功对患者实施了球囊肺动脉成形术,造影结果显示右下肺闭塞的肺动脉远端开通。术后,患者情况良好,未出现肺水肿等并发症,胸闷、喘息症状改善。专家表示,此类患者通过4-6次手术后,胸闷、喘息和活动耐力降低的症状将得到明显改善,肺动脉压力将明显降低。

# 三门峡完成 HEARTS 高血压防治项目培训

本报讯(记者刘岩 通讯员王红岩)近日,三门峡市卫生健康委项目秘书处秘书王廷廷、HEARTS河南项目办公室主任、河南省高血压防治中心主任王浩、HEARTS河南项目专家委员会委员赵海鹰为医务人员开展了培训。

此次培训的主要内容是河南省 HEARTS 高血压防治项目方案、HEARTS 标准化治疗路径等。



“永远爱你,简单,好重,这次是真的永远……”歪歪扭扭的文字背后,是深深的留恋和永远的告别。近日,在河南省肿瘤医院重症医学科病房,42岁的张先生因肺癌术后复发,重度呼吸困难。在爱人、亲人和医护人员的鼓励下,张先生用纸和笔向家人一一道别。这句爱的表白,是他写给妻子的。“让每一个临终患者和家属都不留遗憾,让患者有尊严地离开,是我们的心愿。”护士长尚晓辉说。 王晓凡 纪永茂/摄



近日,省疾病预防控制中心联合永城市疾病预防控制中心在永城市人民广场开展以“全民参与爱国卫生,共建共享健康中国”为主题的宣传活动。此次活动通过悬挂宣传条幅、设立咨询台、免费测血压、发放宣传资料等形式,向群众宣传卫生健康知识,共发放宣传资料600余份、苍蝇拍500个、粘鼠板500张、粘蟑螂板500张、抽纸200盒、无纺布袋300个。 冯金灿 邓艳/摄

# 病人痊愈,是我最高兴的事

本报记者 丁宏伟

5月1日是国际劳动节,记者来到驻马店市中心医院妇产科二科门诊,见到了“全国五一劳动奖章”“全国三八红旗手”和“河南省优秀医师”奖项获得者张梅月。

来到驻马店市中心医院妇产科二科门诊,记者远远地就看到候诊区有许多患者在等待就诊。此时是18时左右,可是张梅月的诊室前,来就诊的患者络绎不绝。大约一个多小时后,看完当天的最后一个患者,张梅月才有空喝了一口水。

随后,记者随她来到该院妇产科二科病房。记者了解到,虽然是节假日,但是妇产科比平时更忙了。张梅月医疗技术过硬,而且有一副热心肠,因此,很多人都想让张梅月接生或实施手术。

据张梅月介绍,现在她每周都坐诊,每次坐诊时间都在10小时以上。除了坐诊,她还会到病房查看患者,与科里的年轻医务人员交流工作,传授经验。用她的话来说,她始终都放不下患者。

“我累点儿没什么,只要病人能康复。为病人提供良好的服务是我最主要的工作。虽然为他们放弃了休息时间,也牺牲了很多,但是病人痊愈,是我最高兴的事。”张梅月微笑着说。



近日,“凝聚名医智慧,助力健康滑县——郑医·生命之光‘心系家乡健康行’”活动走进滑县。此次活动分为启动仪式、捐赠仪式、义诊及健康宣教活动3个部分。在捐赠仪式上,滑县卫生健康委员会主任刘向东代表滑县人民政府接受了郑州市人民医院的捐赠,即科普套装100套、中药福袋1000份、常备药1000份。捐赠仪式结束后,郑州市人民医院专家团队分成3个小组,分别在滑县中心医院、道口街道办事处及王庄镇进行了为期一天的义诊、宣教活动。 张治平 李忠 刘权/摄

# 区域脑病专科诊疗中心落户平顶山 平顶山市中医药学会脑病专业委员会同期成立

本报讯(通讯员陈胜)近日,由平顶山市中医院牵头成立的第一批河南省区域中医专科诊疗中心——区域脑病专科诊疗中心落户平顶山市中医院。平顶山市中医药学会同期成立了脑病专业委员会。

平顶山市卫生健康委员会副主任郭中出席了启动仪式,市中医院院长李德江以及省区域中医专科诊疗中心——区域脑病专科诊疗中心相关协作

医院的负责人参会。

据李德江介绍,根据《河南省中医药发展战略规划》,为了进一步完善中医专科防治体系,强化区域优质中医药服务供给能力,河南省中医管理局确定成立由平顶山市中医院牵头,汝州市中医院、宝丰县中医院、郟县中医院为协作单位的区域脑病专科诊疗中心。

区域脑病专科诊疗中心将坚持“以患者为中心”的医疗服

务理念,围绕如何提高中医药治疗脑病的临床疗效,以及如何突出中医临床特色进行系统的研究;将通过3年的建设,使床位达到1500张,含中风、痴呆、眩晕、睡眠障碍、帕金森病、癫痫、神经重症、神经康复等亚专业,逐步向周边地区辐射,形成豫西地区重要的中医脑病诊疗中心,规范医疗行为,降低医疗费用,为广大群众服务。

同时,平顶山市中医药学会

成立了脑病专业委员会。经过大会选举,平顶山市中医院脑病科主任唐云当选平顶山市中医药学会脑病专业委员会主任委员。

开幕式结束后,国内权威脑病专家——华中科技大学同济医学院附属同济医院渠文生教授、河南中医药大学第一附属医院王新志教授、中华中医药学会中医馆联盟副主席王幸福教授等,为与会人员进行了学术讲座。

# “哈佛医学院合作中国行”走进周口

本报讯(记者侯少飞 通讯员郭永伟)近日,来自哈佛医学院的阿里克·帕内斯和佩吉·威克纳两位专家,在周口市中心医院领导的陪同下,对周口市中心医院门诊大楼和科研实验室进行了参观,拉开了“哈佛医学院合作中国行”巡讲活动周口站的序幕。

当天上午,双方还在周口市中心医院行政楼会议室分别就如何合作开展医院人才培养、加强国际合作、提升医院综合实力等问题进行了座谈。周口市中心医院院长于彦章代表医院对来访的专家们表示热烈欢迎,向专家们详细介绍了医院的发展历史、临床特色、教学科研、国际交流合作等方面的情况。

下午,“哈佛医学院合作中国行”巡讲活动开幕式举行。于彦章在开幕式致辞时表示:“2019年,我们将加强与国际、国内知名医学院校的合作,引进新业务、新技术、新理念,开阔学术视野,加强学术交流,促进医院学科技术创新发展。今天,两位专家莅临周口市中心医院开展学术讲座和交流,正是医院对外开放迈出的坚实步伐。以后,医

院还要举办更多这样的活动,把步子迈得更加坚实有力。也欢迎更多国际、国内知名医学院校专家来医院交流、讲学。”

阿里克·帕内斯教授,以《互联网医疗:几乎无处不在》为题进行讲座,详细介绍了互联网医疗的便捷。佩吉·威克纳目前专注于哈佛医院的患者体验研究。她以《患者体验:除了确诊,

我们还能做更多》为题,与参会人员进行了交流。

据了解,“哈佛医学院合作中国行”巡讲活动,旨在通过哈佛医学院及其附属医院专家的经验介绍,以及与国内医院管理人员及临床一线人员的互动交流,帮助国内医院深入了解美国先进的医院管理经验和理念。

“2019年,我们将加强与国际、国内知名医学院校的合作,引进新业务、新技术、新理念,开阔学术视野,加强学术交流,促进医院学科技术创新发展。今天,两位专家莅临周口市中心医院开展学术讲座和交流,正是医院对外开放迈出的坚实步伐。以后,医