



# 疟疾的临床症状和预防

□赵玉玲

疟疾是经按蚊叮咬或输入带疟原虫者的血液而感染疟原虫所引起的虫媒传染病。寄生于人体的疟原虫共有4种,即间日疟原虫、三日疟原虫、恶性疟原虫和卵形疟原虫。在我国,主要是间日疟原虫和恶性疟原虫,其他两种少见。

如今,人们(特别是年轻人)对于疟疾基本上没有什么概念,甚至一些医务工作者也意识薄弱。在他们的认知中,好像只有去过非洲才会得疟疾。

近年来,国与国之间的经济文化交流日益频繁,劳务输出人员、旅游人员逐年增加,这使得从境外输入疟疾的风险依然存在,给消除疟疾工作带来挑战。

### 传播方式

疟疾的传播媒介是按蚊。当雌性按蚊叮咬患者或带虫者的血液时,疟原虫随血液进入蚊胃,在叮咬正常人的血液时,就将疟原虫传给后者。疟疾的流行与当地的温度、雨量是否适合蚊虫和疟原虫的发育、繁殖密切相关。疟疾流行的季节往往天气温暖、雨量较多,蚊虫能大量繁殖。

非疟疾流行区的人对疟疾抵抗力弱,当进入流行区时易感染疟疾;流行区的患者或带虫者进入非流行区时易传播疟疾。因此,人口流动容易造成疟疾的传播。还可因胎盘受损或在分娩过程中,患疟疾或带疟原虫的母体的血污染胎儿伤口,由母体传给胎儿,造成先天性疟疾。也可经输血传播。

### 症状

疟疾的主要表现为周期性规律发作,全身发冷、发热、多汗,长期多次发作后,可引起贫血和脾肿大。凶险型疟疾可出现因脑、肝、肾、心、肺、胃、肠等受损引起的各种综合征,病情严重者会出现谵妄、昏迷和休克等症状,如诊断不及时或治疗不当,可危及生命。

如果在疟疾流行区生活、居住过,当出现发冷、发热、出汗、疲倦、全身酸痛等症时,应及时到当地医院就诊,并告知医生你有疟疾流行区的居住史或旅行史。使用显微镜检查血涂片或快速诊断试纸条进行疟原虫检测可确诊。

### 预防

自我防护是预防疟疾的主要手段,关键是不被蚊子叮咬。按蚊属于夜行动物。在夜间外出时要穿上长袖长裤,在外露的皮肤上涂抹驱蚊水或者药膏,出汗后需要再次涂上,尽量在有空调或者防蚊屏障的室内休息,空调温度可调低一些,因为低温时,蚊子的活动能力会下降。

(作者供职于河南省疾病预防控制中心,本报记者杨须整理)

## 七厘散的新用途

□李爱军

七厘散是出自清代医家谢元庆《良方集腋》中的方剂,由血竭、儿茶、制乳香、制没药、红花、冰片、麝香等组成,是人们熟知的伤科名方,具有活血化瘀、消肿止痛的功效,适用于跌打损伤、血瘀肿痛、外伤出血、扭伤等。

现代药理研究表明,七厘散具有止血、止痛、抑菌、扩张血管、抗血栓等作用。临床发现,七厘散还可以治疗以下疾病。

**治痛经** 来月经腹痛时,用温黄酒冲服七厘散两三克,即可见效。

**治痢疾** 取七厘散6~9克,加入少量食用醋,调成稀糊状,外敷于患处,用纱布固定,每天换药1次,连续外敷3~5天即可痊愈。

**治痔疮** 用200毫升温开水加入适量高锰酸钾,稀释后清洗患处,然后取七厘散3克,与痔疮膏5克混合调匀,涂抹患处,每天涂

抹1次,连续用药2~4周。用药期间忌饮酒,忌食辛辣食物。

**治偏头痛** 取全蝎5克、川芎10克,煎汤,七厘散3克,冲服,每天2次,3天为1个疗程,一般用药一两个疗程即可治愈。

**治中耳炎** 用棉签将外耳道分泌物揩净,然后将少量七厘散

装入管内,吹入患耳内,每天1次,三四次即可治愈。

**治慢性咽炎** 七厘散0.3克,口服;另外,用半支七厘散喷撒咽喉壁,每天2次,连用3周即可痊愈。

**治腱鞘囊肿** 七厘散配风湿骨痛酒调成稀糊状,涂抹患处,3~5天即可见效。

**治带状疱疹** 用七厘散2克,温开水送服,每天1次,3天后,疼痛就可以减轻;连续服用7天,水泡会变为干痂脱落,无神经痛等后遗症。

**治肋骨外上腺炎** 取七厘散适量,加白酒调成糊状,外敷患处,每天换药1次,7天为1个疗程,连续用药一两个疗程即可痊愈。

**治风湿性关节炎** 取七厘散2克,温黄酒送服,每天2次,5天为1个疗程,可连续服用三四个疗程。

(作者供职于郑州广安中医院)

## 中国人寿南阳分公司助力全民健身运动

### 480多人参加单项比赛和混合团体比赛

本报记者 王平 通讯员 靳合新 张建华 文/图

为了推动全民健身活动的深入开展,倡导文明健康生活方式,“中国人寿杯”2019年南阳市全民健身大会羽毛球比赛于4月13日在南阳市体育中心开幕。此次比赛由南阳市人民政府主办,南阳市体育局承办,南阳市体育中心、南阳市羽毛球运动协会协办,中国人寿南阳分公司冠名。全市40多支代表队共480多人参加羽毛球单项比赛和混合团体比赛。

此次比赛的突出特点是:参与面广,全市所有羽毛球爱好者,无论是党政机关、企事业单位、大中专院校人员,还是各羽毛球运动协会会员以

及个人爱好者,都能找到一个适合自己的组别参赛。还有“欢乐一家亲”比赛项目,集竞技比赛和游戏于一体,增加了比赛的趣味性,有利于促进全市羽毛球运动的普及与推广。

中国人寿南阳分公司副总经理魏克涛在开幕式致辞中说:“中国人寿作为国有保险集团企业,服务领域涵盖保险、投资、银行。目前,驻成员单位有中国人寿寿险、广发银行、中国人寿财险。中国人寿秉承‘成人达己’的理念,把服务支持地方经济社会发展作为社会责任,把爱心和保障送给千家万户

作为公司的服务目标,始终关心广大群众的身体健康和全民健身活动的开展。此次举办‘中国人寿杯’2019年南阳市全民健身大会羽毛球比赛,就是为了进一步推动全民健身活动的深入开展,增强全民健身意识,进一步激发全市广大群众以健康的体魄、高尚的情操、拼搏的精神在本职岗位上建功立业,为全市经济发展做出更大的贡献,以优异的成绩向新中国成立70周年献礼。”

通过此次比赛,南阳市以竞技比赛的精神,进一步弘扬体育文化,传播体育精神,促进建设体育强市。



开幕式现场

## 加强技术交流 提升诊疗水平

# “好乡医实战高手”技术论坛在郑州举行

本报记者 王平 通讯员 闫金才 文/图



认真听讲

为了加强全省乡村医生之间的技术交流,促进乡村医生诊疗水平的提升,4月12~14日,为期3天的“好乡医实战高手”技术论坛在郑州举行。此次论坛由中国人寿河南省分公司主办,“乡医之家”、河南传承中医研究

院联合承办。在此次论坛上,全省18个地市的“乡医之家”主委及乡村医生“高手”30余人,对自己擅长的中医适宜技术进行演讲与展示。根据演示的结果,由“乡医之家”总部、河南传承中医研究

技术层面,逐步打通并完善落实每个环节,最终达到预期目的。”

河南传承中医研究院院长、北京同仁堂河南市场部总经理张晓伟说:“要积极落实相关惠民政策,进一步提升全省乡村医生的中医适宜技术,助推乡村振兴,将持续履行承诺,全力服务好乡村医生。拿出真本领,传播正能量,继续完善创新,为乡村医生的工作和生活提供便利。”

4月13日,“好乡医实战高手”技术论坛正式开始。“好乡医实战高手”采用理论和实践相结合的授课方法,力求让大家“一学就会、一听就懂、一用就灵”。

在现场点评环节,专家评委和“好乡医实战高手”进行交流,指出授课过程中的不足和改进方法,不仅使大家开阔了眼界,而且让人对医学知识有了更多的领悟。

“乡医之家”温县主委王道永说:“参加本次论坛,我收获很多,学习到很多临床实用技术。‘好乡医实战高手’讲师集中训练是提升乡村医生诊疗能力的好方法。我在台下准备得很充分,讲课流程设计得很缜密,但是,开讲的时候,总会发现一些不足,这让我有了努力的方向。相信通过此次集中训练,每个人都会有很大提升。”



协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

### 每周一练(问诊、表里辨证)

- 一、下列哪项不是由肾气不足所致
    - A.小便频数
    - B.小便失禁
    - C.小便混浊
    - D.小便频数而短少
    - E.小便涩痛
  - 二、久病小便频数,色清量多,夜间明显者多见于
    - A.热盛伤津
    - B.膀胱湿热
    - C.中气下陷
    - D.肾阳不足
    - E.以上都不是
  - 三、尿后余沥不尽的病机是
    - A.肾精亏虚
    - B.肾阳虚
    - C.肾气不固
    - D.肾不纳气
    - E.膀胱湿热
  - 四、脾胃两虚大便的特点是
    - A.泻下黄糜
    - B.完谷不化
    - C.泄注不固
    - D.泻下腐臭
    - E.便下脓血
  - 五、以下哪项不是便秘的常见原因
    - A.胃肠积热
    - B.食滞胃脘
    - C.阴津亏虚
    - D.阳虚寒凝
    - E.腹内症结
  - 六、大便先干后稀多见于
    - A.命门火衰
    - B.脾虚
    - C.肾虚
    - D.肝郁脾虚
    - E.湿邪困脾
  - 七、大便结结不调多见于
    - A.脾虚
    - B.脾胃阳虚
    - C.肾虚
    - D.肝郁脾虚
    - E.食滞胃脘
  - 八、肾气不固所导致的小便改变是
    - A.小便短赤
    - B.小便频数而清
    - C.小便浑浊
    - D.小便频数而短少
    - E.小便涩痛
  - 九、七情内伤致病多损伤的脏腑是
    - A.心、肺、脾
    - B.心、肝、肾
    - C.心、肝、脾
    - D.心、肺、肝
    - E.肺、脾、肾
  - 十、带下色黄,质黏臭秽,多属
    - A.脾气虚弱
    - B.湿热下注
    - C.寒湿下注
    - D.脾胃阳虚
    - E.以上都不是
  - 十一、妇女带下色白,清稀如涕,无臭味,多属
    - A.热毒侵袭
    - B.冲任亏虚
    - C.寒湿下注
    - D.湿热下注
    - E.肝经郁热
  - 十二、下列哪项不是月经先期的常见病因
    - A.阴虚火旺
    - B.气虚
    - C.营血亏损
    - D.阳盛血热
    - E.肝郁血热
  - 十三、崩漏的主要病机是
    - A.冲任不固,经血失约
    - B.阳盛血热,迫血妄行
    - C.气虚不摄,经血失约
    - D.阴虚火旺,经血失约
    - E.瘀血内阻,血不归经
  - 十四、下列哪项不是里证的临床表现
    - A.恶寒发热
    - B.口渴饮冷
    - C.胃痛喜按
    - D.脉洪大
    - E.舌质红苔黄
  - 十五、下列哪项不是表证必备的特点
    - A.病位浅
    - B.起病急
    - C.感受外邪所致
    - D.病程短
    - E.必发展为里证
- (答案见下期本版)

## 征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《慢性病防治》《合理用药》《答疑释惑》《抛砖引玉》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com  
联系人:杨小玉  
电话:(0371)85966391

## 河南唯一具有中等中医专业招生资格的学校 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中等中医专业招生资格学校,为省级重点中专。该校2019年面向全省招收中医专业学生700名,学制3年。

国中医药办人教发[2016]13号:“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考,继续深造。学生在校期间全部免交学费,贫困县学生和困难家庭学生可享受每年2000元助学金,建档立卡贫困家庭学生还可享受每年3000元生活补助(国家“雨露计划”补助)。

报名条件:年龄15周岁以上,初高中以上学历及中医爱好者。  
报名时间:2019年4月20日~9月30日  
学校地址:洛阳市嵩县城关镇北园  
联系电话:15136391899 杜老师 13838823726 冉老师  
13783181393 刘老师 13938866519 杨老师