

基层卫生周刊

面向基层 服务基层

宁陵积极开展健康促进专家巡讲工作

本报讯（记者赵忠民 通讯员刘志国）

为切实加强健康促进与教育，提高群众健康素养，宁陵县卫生健康委员会从县直各医疗机构优中选优，选拔15名医疗专家组成巡讲团，开展健康促进“3进”（即健康教育进乡村、健康教育进家庭、健康教育进学校）工作，并成立专业小组讲授糖尿病、心脑血管疾病、儿童常见病等防控知识。

一是健康教育进乡村行动。为该县组织专家对健康扶贫政策、

慢性病防控知识等进行宣传，培训乡、村两级健康教育骨干队伍，传播健康素养基本知识和技能；深入开展“三减三健”（减盐、减油、减糖，健康体重、健康骨骼、健康口腔）活动，促进农村贫困人口养成健康的生活方式，增强群众的健康意识。

二是健康教育进家庭行动。该委根据贫困患者的疾病特点，提供健康教育服务，宣讲健康素养核心信息和健康扶贫政策；为每个贫困患者家庭中至少1名家

庭成员进行培训，使其掌握健康素养基本知识与技能，树立健康理念，带动家庭成员养成健康生活方式；实施一人一份“健康教育处方”，在开展高血压病、糖尿病、结核病、重症精神障碍规范化管理的基础上，依托家庭医生签约服务，为患有脑血管病、冠心病、慢阻肺、类风湿关节炎等慢性病的贫困人口制定个性化“健康教育处方”。

三是健康教育进学校行动。为该委建立了健康教育进学校工作

机制，面向全体中小學生开展健康教育，按照国家健康促进学校标准要求开展健康促进学校建设。各学校开设健康教育课程，向学生讲授合理膳食、食品安全、口腔健康、传染病防治、青少年性与生殖健康基本知识；举行健康知识大赛、演讲比赛等，鼓励师生参与，提升健康教育活动的趣味性和实效性。

下一步，该委将继续为乡村培训一批优秀的医务人员，充实专家巡讲队伍，扩大巡讲覆盖面。

责编 马丽娜

美编 木 槿

5

基层快讯

汝阳县人民医院与华为公司签署战略合作协议 日前，汝阳县人民医院与华为技术有限公司签署战略合作协议。双方将在医院信息化建设进程中开展深度合作，大力推进以互联网为依托的区域远程医疗，有力推进“互联网+健康扶贫”试点项目。

适逢汝阳县人民医院新院区建设之际，汝阳县人民医院在数字化医院、智慧医疗、分级诊疗与医共体、远程医疗、医疗云计算、医疗大数据、医疗人工智能、互联网+医疗等方面与华为技术有限公司开展战略合作，充分利用5G技术与人工智能、大数据、云计算的深度融合，实现万物互联，建设智慧医院，助推汝阳县人民医院提升医疗服务能力，并在实施“互联网+健康扶贫”项目县的任务中，借势登高，借智发展，把汝阳县人民医院打造成技术领先、安全智能、高效低耗、绿色环保的县级综合医院。

汝阳县人民医院院长李孟飞表示，此次签约有助于提升该院医疗服务能力，在助推“互联网+健康扶贫”项目试点及全面创建三级综合医院的进程中发挥积极作用。（刘永胜 崔浩浩）

项城市第一人民医院举办“5·12”国际护士节庆祝暨表彰大会 5月9日，项城市第一人民医院举办“5·12”国际护士节庆祝暨表彰大会。会上，医院领导班子为26名优秀护士、10名技能竞赛获奖者、6名护理征文获奖者予以表彰并颁奖。

近年来，该院围绕护理优质服务内涵，切实提升护理服务技能，通过优化服务流程、深化服务内容、开展健康宣教等举措使医院护理质量得到持续提升，进一步满足了群众的就医需求。表彰大会结束后，该院各科室主任、护士长及护士代表先后登台为广大护理人员表演了文艺节目。（侯少飞 田畅）

商城县人民医院举行“5·12”国际护士节文艺汇演 5月12日下午，商城县人民医院在广电中心演播厅举办了文艺演出。文艺演出在康复医学科表演的《球操微笑》舞蹈中拉开帷幕。白衣天使们先后以歌舞、情景剧等形式展现了护理人员的精神风貌和青春活力。在节目演出中场，荣获2019年度“河南省优秀护理人员”荣誉的该院护理部主任饶德玲分享了多年来护理工作的的心得体会。最后，大合唱《映山红》将整个活动推向了高潮，唱出了商城县医务工作者爱党、爱国、爱事业的情怀，唱响了“不忘初心，不负韶华”的主旋律。（王明杰 姚爽）

固始县机关干部职工聆听健康知识讲座 日前，固始县政府第六会议室里不时传来阵阵掌声，一场健康知识讲座正在这里进行。固始县200多名干部职工聆听了健康知识讲座。

据了解，此次受邀前来的河南省肿瘤医院主任医师、博士生导师陈小兵，为大家带来一场精彩纷呈的健康知识讲座。他用生动的语言、翔实的案例讲解了健康理念形成、健康生活方式培养、癌症预防和早期发现、心理疾病的疏导与治疗等一系列健康知识。（王明杰 杨勇）

原阳县人民医院举办第三届肾友会 5月7日，原阳县人民医院肾病、内分泌科、血液透析室联合举办了主题为“感恩有你，健康同行”的2019年肾友会。近200名维持性血液透析、慢性肾脏病病友及家属参加了交流会。会议以健康知识讲座、现场互动、礼品赠送为主。原阳县人民医院肾病、内分泌科、血液透析室秉承推进优质护理、加强慢性肾脏病管理和指导、不断提高透析质量的理念，构建和谐医患关系，满足广大患者的需求，帮助患者增强战胜疾病的信心，更好地融入社会。（常俊伟 王柯）

新密市妇幼保健院表彰护理先进 5月10日，新密市妇幼保健院在该院会议室举行护士微电影大赛，并表彰“最美护士站”“最美护士”先进，献礼护士节。

全院各科室选送11个微电影参加此次护士微电影大赛。评委们从作品内容、拍摄技术、作品效果、解说效果、创新、时长等方面进行打分。最终，产一科选送的微电影脱颖而出，获得此次大赛一等奖；产二科、新生儿科获得二等奖；儿一病区、儿科门诊、手术室分获得三等奖。产一病区护士站、儿童康复病区护士站、儿一病区护士站获评“最美护士站”；牛淑娟、冯闪闪获评“最美护士”。（李志刚 张颖）

通许县耳鼻喉医院开展巡诊活动 今年，通许县委组织部非公企业党工委联合通许县耳鼻喉医院在全县66个“三类村”开展“情系贫困群众，义诊奉献爱心”巡诊活动。每到一村，通许县耳鼻喉医院党员志愿者医疗服务队在驻村第一书记及村干部的安排下，开展巡诊活动，为前来就诊的村民们制订有效的治疗方案。截至目前，此次巡诊活动累计为800多人提供了专业医疗卫生服务，同时为患病贫困户带来了希望，得到了村民的好评。（李季）

濮阳县民生医院参观团来濮阳县人民医院学习创建二级甲等医院先进经验 近日，濮阳县民生医院（西辛庄卫生院）医政科、护理部等职能科室负责人及神经内科、心内科、儿科、外科等科主任、护士长一行近20人来濮阳县人民医院参观学习二级甲等医院创建先进经验。在交流会上，参观团观看了濮阳县人民医院创建二级甲等医院工作纪实片。濮阳县人民医院副院长张海峰分享了医院创建经验，介绍了工作开展情况。随后，濮阳县民生医院与县人民医院相关科室人员进行对接。参观团带着问题和疑惑走进科室，实地参观交流，详细查看了有关部门的资料记录，对评审工作的前期筹备、条款解读、评审要求和具体考评方法等做了详细记录和探讨。（陈述明 李亚辉）

滑县开展“红十字在我心中”演讲比赛 5月8日，滑县卫生健康委员会协助滑县红十字会在该县大寨乡延屯村小学举办了“红十字在我心中”演讲比赛暨防灾减灾知识竞赛。在演讲比赛中，22名小学生通过真实、生动的典型事例，或个人的参与、体验和观察，表达自己对红十字事业、红十字志愿服务、红十字文化、红十字精神的理解和追求。演讲比赛结束后，工作人员组织该校四年级、五年级、六年级小学生参加红十字运动知识和防灾减灾知识竞赛，通过实例案例向孩子们展示如何辨别危险，如何在危机时刻展开自救等。（王瑛 杨志华 张治平）

舞阳县举办全民健身健步走活动 5月8日，舞阳县在县植物园举行以“和谐我生活，健康中国人”为主题的全民健康生活方式行动暨全民健身健步走活动。当天7时20分，舞阳县全民健身健步走活动开始。步行路线从县三环路植物园至重庆路人民广场，全程约5公里。活动中，舞阳县卫生健康委员会组织县人民医院、中心医院、中医院、妇幼保健院和疾控中心5个单位在5个服务点提供保障服务，同时出动宣传车6台、医疗救助车6台、志愿者100多名，制作队旗16个、队旗80面、宣传版面20个、横幅30条，免费为1200余名队员进行运动后的血压测量和健康指导。（王明杰 宋文凡）

扶贫攻坚 多措并举
方城万余贫困患者得到规范治疗

本报讯（记者乔晓娜 通讯员林继东 白雪钟）日前，记者从方城县卫生健康委员会获悉，自脱贫攻坚战打响以来，该县多措并举推进健康扶贫工作。截至2018年年底，全县已有11850名贫困患者得到规范治疗，8369个因病致贫户享受医疗救助。

高站位，科学组织。该委将健康扶贫工作作为一项重要的政治任务，作为贯彻落实党的十九大精神和中央精准扶贫战略的重要举措，优先安排、强力实施，组建县健康扶贫工作领导小组和技术服务团队，保证医疗专

家下沉基层，开展健康扶贫；组织医疗机构集中力量实施健康帮扶。全面普查，分类建档。该委组织专班对全县所有因病致贫的贫困户进行普查；对确定的8369个因病致贫户，12400余名贫困患者，建立健康档案，制定治疗方案。

强化措施，严格责任。县、乡、村医疗机构层层签订健康扶贫工作责任书，明确责任；实行县卫生健康委员会、医疗专家团队、行业领军人物分包乡镇，乡镇卫生院包村，医生包户责任制；同

时，加强内部督导，根据时间节点督查日常工作，并对重点工作进行专项督查，确保工作扎实开展，资料规范完善，效果持久。

规范管理，签约服务。该委将家庭医生签约服务和慢性病管理作为长期性任务，将应管人员全部纳入管理范畴，实施家庭医生签约服务，目前，全县已签约慢性病服务8369份；对于未鉴定的慢性病患者，及时通知其到乡镇卫生院进行鉴定；对于19种慢性病未进行规范治疗的，由家庭医生签约服务团队逐人进行规范性治疗，有效提升家庭医生

签约服务中体检、随访、用药指导等项目的服务质量。

专家下沉，设立门诊。为了切实解决乡镇卫生院技术力量薄弱问题，减少贫困患者经济负担，该委在全县6个贫困乡镇设立了健康扶贫专家门诊，各门诊分别安排县级医院一名主任医师和一名资深医生常年坐诊。

先治后付费，“一站式”结算。该委严格住院报销管理制度，对所有贫困住院患者实行“先诊疗、后付费”和“一站式”结算，患者住院治疗不需交款，待出院结算时，只需付清个人自费部分

即可。2018年以来，该县已为12412名贫困住院患者落实了“先诊疗、后付费”和“一站式”结算。

加强宣传，知识进户。该委依托县级医院、县级公共卫生机构、乡镇卫生院、村卫生室、人口学校等场所，构筑健康扶贫宣传阵地，长年向群众宣传“先诊疗、后付费”“一站式”结算、“慢性病鉴定及治疗”“公民健康素养60条”等，强力推进健康扶贫工作有序开展，不断提高群众健康扶贫政策知晓率，力争做到“一户不漏、一人不留”，确保贫困人口享受应有的政策待遇。



5月12日，为丰富孕期生活，沁阳市妇幼保健院组织50余名孕妇进行户外瑜伽活动。孕期瑜伽可以增强体力、缓解压力、改善多种孕期不适。孕妇学习瑜伽不仅能愉悦心情，还有助于生产。王正勤 王中贺/摄

健康夜校讲好“五堂课”

“今晚这堂课是咱大封镇寨上村健康夜校的第二节课了，你们可得好好听。焦作市第二人民医院神经内科李文涛医生今天会专门讲解如何控制和治疗高血压、糖尿病。下课后，你们有啥不懂的，可以赶紧问医生……”5月6日晚，在武陟县大封镇寨上村的健康夜校，大封镇卫生院院长文明路对村民说。

这是该村开展的第二场健康夜校活动。来听课的大部分是高血压病、糖尿病患者以及65岁以上老年人。当天来听课的群众有80多人。从第一节课起，该村两委就住在村里找了两间屋子，专门挂上“大封镇寨上村健康夜校”牌子，作为健康教育的固定场所。

目前，像寨上村这样在固定场

所对分类人群进行健康教育的村子在大封镇还有8个。今年，大封镇联合村两委、镇卫生院，开展健康夜校活动，即利用群众晚上空闲时间，积极开展健康知识讲座进乡村、进机关、进学校、进幸福院等，普及健康知识，宣传健康早干预、疾病早发现，实现早诊疗、合理分级转诊，普及科学防病治病理念。

据了解，按照大封镇的计划，每个村每年将至少开展5节健康夜校课。第一堂课是针对村干部、老党员、教师等讲提升全民健康素养和分级转诊的重要性和四级签合同书的意义等；第二堂课是针对高血压病、糖尿病老年人讲慢性病及发病的预防；第三堂课是针对育龄妇女讲优生优育知识；第四堂课是

针对6岁以下儿童家长讲此年龄段儿童的健康监护；第五堂课是针对贫困精神病患者家属讲解如何避免因病致贫返贫。今年，全镇计划至少开设150堂课，覆盖人数至少10000人。

为了保证讲课内容的权威性和专业性，每次讲课的老师都是大封镇卫生院依托“四级联动”请来的焦作市第二人民医院或武陟县新二院的医生。每次讲课前，乡村医生都会根据讲课内容选出所针对的重点人群，然后由村两委组织人手挨家挨户动员、通知。讲课结束后，家庭医生签约服务团队入户宣讲等会随之跟进，保证健康教育的持续性和连贯性。

（王正勤 侯林峰）

让卒中患者就近获得规范化诊疗
新郑市启动卒中防治中心建设

本报讯（记者杨须 通讯员樊改萍 王梦梦）着力打造区域卒中协同救治体系，让新郑及周边卒中患者在最短时间内得到专业化、个体化、规范化的精准诊疗……5月10日，新郑市人民医院启动卒中防治中心建设。

河南省卒中学会副会长何远宏，周口市中心医院神经内科主任夏磊，新郑市卫生健康委员会副主任毛保卫，河南省人民医院神经内科副主任医师李刚等参会。新郑市人民医院解放路院区全体班子成员、中层干部，以及来自新郑市各乡镇卫生院和社区卫生服务站的负责人、乡村医生代表等100余人参加了启动会。

会上，新郑市人民医院与郭店镇卫生院、新建路社区卫生服务中心等乡镇医疗卫生机构签订了卒中防治中心联盟单位合作协

议。夏磊、何远宏、李刚分别做了《院内流程优化与区域网络建设》《缺血性卒中二级预防》《卒中患者的高血压管理》讲座。与会人员进行凝神细听，有的人在本子上快速记录着。

在启动仪式上，新郑市人民医院解放路院区院长贾朝京说：“卒中管理的重点在基层。新郑市人民医院卒中防治中心建设将本着‘防病、治病’两手抓，用实事求是的态度，不断加强急诊医学科、神经内科、重症监护室、康复医学科、医学影像科等多科室密切协作，优化院前、院内、急救流程，实现以患者发病、120转运到入院、检查、紧急抢救等无缝衔接。”

据介绍，卒中又称“中风”，是由脑血管突然破裂或阻塞引起的疾病。对卒中患者来说，治疗最佳时间窗为4.5小时。对具有高

发病率、高复发率、高致死率和高死亡率特点的卒中，救治时必须与时间赛跑。作为郑州市溶栓地图首批站点医院，新郑市人民医院卒中防治中心将进一步提高急性脑血管疾病救治的成功率，有效降低患者负担，改善患者的生活质量。

“新郑市人民医院卒中防治中心建设的启动，是全市医疗服务模式走向防治并举的重要体现，对打造新郑本区域医疗协同体系，进一步提升村、乡、市一体化的规范协同救治能力，提升患者满意度具有重要意义。”毛保卫希望新郑市人民医院以卒中防治体系建设为契机，充分发挥本区域龙头作用，切实加强与各兄弟医疗单位的深层次合作，带动大家在技术上、质量上共同发展、共同提高，全面提升卒中防治水平，造福患者。

平顶山市湛河区
核查异地住院报销
保障参保居民权益核
查
异
地
住
院
报
销
保
障
参
保
居
民
权
益泌阳县启动
健康促进“321”工作模式

本报讯（记者丁宏伟 通讯员刘国福）近日，泌阳县卫生健康体育委员会、文明办、教育局、扶贫办联合印发《泌阳县健康促进“321”工作模式实施方案》（以下简称《方案》），并召开健康促进“321”工作模式启动会，决定在全县推行健康促进“321”工作模式，力争到2020年实现居民健康教育全覆盖。

《方案》明确了健康促进“321”工作模式的目的、意义、总体要求、工作原则、目标任务和具体措施。该县将在全县重点开展“3进”（健康教育进乡村、进家庭、进学校）、“2



5月6日，民权县胡集乡卫生院医务人员在给村民化验尿常规。近日，该院对60岁以上老年人开展B超、血常规、尿常规、肝功能、肾功能检查等，做到疾病早发现、早治疗。

孙瑛/摄