



心脏移植：让生命重现光芒

——探访郑州市心血管病医院(郑州市第七人民医院)心脏移植中心

本报记者 丁 玲 文/图

院内,凉爽的风轻轻把花香吹散。绿化带内,一名年轻人正在清扫杂物,看起来精神不错。

年轻人姓胡,他曾患有重症心肌病,是郑州市心血管病医院(郑州市第七人民医院)2018年第一例心脏移植手术患者。如今,他有了一个新的身份——郑州市心血管病医院的志愿者。

把小胡从死亡边缘拉回来的正是郑州市心血管病医院先进的心脏移植技术。该院从2018年获得心脏移植准入资质后,于2018年4月开展了第一例心脏移植手术。截至目前,郑州市心血管病医院已成功开展14例心脏移植手术,这在全省心脏移植手术历史上是空前的。

患者:一波三折 终获新生

对于终末期心脏病患者来说,能够顺利移植心脏,意味着生命的“失而复得”。

“又活过来了。”今年5月8日,45岁的林先生在接受心脏移植手术后的第20天,看着公园里生机勃勃的花花草草,他感叹自己“重生了”。据了解,林先生从术后一周开始,便在专业护士的陪同下,到病房楼下的公园散步,晒晒太阳了。

家住山西运城林先生因缺血性心脏病,辗转多家医院治疗,尽管所有的常规治疗措施用尽,他仍然出现了明显的心功能衰竭,睡不成觉,吃不下饭,生活质量极差。他曾绝望地以为自己“过不了今年的冬天了”。

很多医生建议林先生通过做心脏移植手术来治疗疾病。这是唯一也是最好的一种处理方式。可是到哪儿做手术呢?他拿不定主意。

今年3月,在朋友的介绍下,林先生和家人慕名来到郑州市心血管病医院,找到心脏移植中心主任杨斌。

据了解,刚到医院的时候,林先生身体状况极差,肺动脉压力80毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),阻力指数很高。在心脏辅助设备的帮助下,在多种治疗方案的应对下,林先生身体的各项指标逐渐恢复正常。在为这名患者调理身体的同时,郑州市心血管病医院工作人员通过OPO(人体器官获取组织)寻找供体,并做好随时为他做心脏移植手术的准备。

“他确实病得很重,‘发动机’(心脏)需要更换。我们好不容易找到了新的‘发动机’,但那时他还处于心源性休克状态,无法接受心脏移植手术。我们就先为他装了个心脏辅助装置,继续等待时机。幸运的是,4天后,我们顺利为他完成了心脏移植手术。现在,他恢复得很不错,能去医院的花园散步了。今天早上我去查房,告诉他‘在这儿安心治疗,我们一定会让你健健康康地回家’。”这是杨斌在微信朋友圈对林先生病情的记录。三言两语道出了这名患者一波三折的心脏移植手术过程。

过程是曲折的,但结果是美

好的。术后第2天,林先生脱离呼吸机、取下肺插管,开始进食,并和医生进行简单交流,开始床上活动。术后第3天,林先生的状态一直趋于平稳,已不需要外在辅助医疗器械的支持,可以下床活动了。同时,他开始服用一些抗排斥和保护肝脏的药物。手术一周后,林先生转入心脏移植病房;手术两周,开始户外活动。

团队:始于责任 实力领跑

领跑的人,往往要比别人付出更多的努力。

心脏移植手术,是终末期心脏病患者重获新生的一个梦。而怎样将患者的梦想照进现实,对于郑州市心血管病医院心脏移植技术团队来说,也是一次自我挑战。

作为三级甲等心血管病医院,郑州市心血管病医院已有30多年的肾脏移植经验。2001年10月,该院开展了全省首例同种异体原位心脏移植手术。

“开展心脏移植手术是心血管病专科医院的责任。”在郑州市心血管病医院院长袁义强看来,重启心脏移植技术一直是大家的梦想,作为心血管病专科医院,就应该勇当开展心脏移植技术的先锋。

于是,2017年,郑州市心血管病医院向国家卫生计生委(现为国家卫生健康委员会)申报心脏移植准入资质,积极筹备开展心脏移植技术,成立了领导小组和技术团队,并设立了专门的移植病房,购买先进的医疗设备,派

出多名专科医师到国家知名心脏中心进修心脏移植技术,为开展心脏移植技术奠定了扎实的基础。

2018年年初,经中国人体器官捐献与移植委员会审议通过,国家卫生计生委认定该院心脏移植执业资格。

新的起点召唤着使命和担当。郑州市心血管病医院在获得心脏移植准入资质后,如何确保心脏移植手术的顺利开展呢?

郑州市心血管病医院早做准备,组建包括心外科专家杨斌、麻醉科主任魏金聚、心脏重症监护室主任郭长英等30多人的心脏移植团队。派专人到心脏移植技术先进的医院学习培训,反复进行动物实验,制订各种流程和操作规范……

过程是艰难的,但遇到的每一个挫折都将成为未来攀登顶峰的阶梯。

“心脏移植手术难度大,难在各个环节都要丝丝入扣,不容有任何闪失。”据杨斌介绍,心脏移植手术作为难度最大的器官移植手术,除了对术前、术中的操作技能,以及团队配合要求苛刻之外,对术后护理的要求也同样严格。患者能否顺利康复,与手术各个环节的处理密切相关。

爱弥漫在平日的点滴中,珍藏在生命的记忆中。一般情况下,患者在心脏移植手术后的一周内,都是在重症监护室度过的。郑州市心血管病医院重症

监护室主任郭长英说:“我们像呵护新生儿一样,时刻关注患者的血压、心率,紧紧盯着肺动脉压,随时了解患者各脏器的功能及各项化验指标的变化;每天看着患者一点点恢复,再难也值得。”

据了解,患者在心脏移植手术过程中,使用了不少免疫抑制剂,机体免疫力受到很大限制,对术后无菌环境要求很高,每天摄入的饮食和穿的衣服都必须经过严格的无菌处理。患者从重症监护室转回心脏移植病房后,由专业护士进行24小时照护,并对其睡眠时间、饮食量、情绪起伏、大小便次数等生活细节进行记录。

脚踏实地的学习培训,科学严谨的实验演练,执着的挑战精神……保障着郑州市心血管病医院弯道超车,成为领跑者。

现状:心脏移植手术已成为常态手术

早在几千年前,我国著名医学家扁鹊就萌生了换心之术的想法,这在过去曾是天方夜谭。1967年12月3日,一位缺血性心脏病患者在南非一家医院成功接受人类第一例心脏移植手术。现如今,随着医学技术的高速发展,心脏移植手术的实施已经算不上什么难事儿。

据杨斌介绍,心脏移植手术的规定、原则都非常规范,并且远期效果非常好。比如扩张性心脏病,中国数据显示10年生存率已



2018年5月,小胡康复出院。

经超过80%。也就是说,80%以上接受心脏移植手术的扩张性心脏病患者在手术10年后,还生活得很好,可以像正常人一样工作、生活、结婚、生子……

在全国1000万例心力衰竭患者中,有十分之一是终末期心力衰竭患者,心脏移植手术是挽救这类患者生命最后的方法。但现实是,全国范围内,一年心脏移植手术量还不到400例。

杨斌认为,这个状况的出现是多种因素造成的:一方面是供体紧张,一些终末期心脏病患者等不到合适的供体;另一方面是患者对心脏移植手术的认识不足,在犹豫中错失良机。

杨斌提醒,心脏移植手术适用于那些药物治疗不佳或不能进行

常规外科治疗的患者,且若不进行移植手术治疗,其预后一年生存率低于50%的终末期心力衰竭患者,主要适应证包括缺血性心脏病和非缺血性心脏病。目前,就河南范围来看,由于开展心脏移植技术的医院有限,心脏供体基本能满足需求。在郑州市心血管病医院,取心、移植、麻醉、体外循环、手术护理、术后监护等完全由心脏移植团队独立完成,技术方面已不是问题。需要移植的患者,大可不必因为犹豫而错失良机。

一年的时间里进行了14例心脏移植手术,郑州市心血管病医院开创的心脏移植“加速度”,标志着该院技术实力实现了大跨越;同时,也给河南的终末期心力衰竭患者带来了重生的希望。

编者按:随着社会老龄化的到来,老年人,尤其是患有多种慢性病的老年人的养老问题成为社会关注的热点。怎样让这些老年人有保障地治疗,有尊严地养老,是整个社会面临的难题。济源市第三人民医院顺势而为,攻坚克难,在绿水青山间打造出一座百姓中有口皆碑的“医养基地”。

绿水青山间打造“有尊严的医养基地”

——济源市第三人民医院为老年人提供优质服务纪实

□王正勋 侯林峰 毛丽霞 文/图

绿树掩映,清水依傍,有花草点缀其间,有鸟鸣常伴左右,远离市区雾霾,俯瞰麦田村庄……近日,从坐落在王屋山脚下的济源市第三人民医院传来喜讯,该院顺利通过“全国老年友善医院”现场评审,成为济源市首家、河南省第二家“全国老年友善医院”。

作为一家有着辉煌历史,也曾遭遇发展低谷的医院,济源市第三人民医院一路走来,波折不断。从2016年下半年开始,该院转型发展,重点进行老年病科建设。2017年4月1日,该院成立济源市首家以老年病治疗、照护、营养支持、康复为一体的全护模式的老年病科,服务口碑响彻整个济源,甚至辐射豫西北地区。

把温情服务做到让我让老人更舒心

“老人在这里,我们放心。其他地方都是护工照料老人生活,这里是护士全天候照料,而且这里有无死角的监控,医院领导可以随时监督病区情况,如果有异议,我们家属也可以跟医院提出查看监控。”济源市刘先生说。刘先生的父亲多年卧床,之前曾经尝试过在家护理、养老院护理等方式,但都不是太理想。后来因为老人在养老院生病被送到济源市第三人民医院,家人才发现老人在这里更加舒心。

像刘先生父亲这样的例子在济源市第三人民医院还有很多。据了解,该院先后与济源市12家养老机构签订服务协议书,定期走进敬老院,开展医疗服务和健康教育宣传活动,并对敬老院的护工进行培训,建立医疗照护互转绿色通道。“我们这里有相当一部分老人疾病较重甚至卧床,迫切需要一个能够提供专业治疗和养



医院领导慰问老人



病房里的特别生日



医院门诊

老的地方。在生命周期的末端,因为疾病和年龄的关系,他们的生存质量和尊严受到挑战。别人不敢做的事情,我们愿意去尝试,并尽最大的努力做好,提高这些老人的生存质量,让他们的晚年更有尊严。”济源市第三人民医院党支部负责人韩庆文说。

“帮天下子女尽孝,让所有父母安康,解社会家庭之忧”是济源市第三人民医院老年病科的服务宗旨,在这里,温情服务能够做到极致。曾经有家属来这里探望老人,看到医务人员一边温和地和老人说话,一边用手帮老人掏大便。后来,这位家属悄悄地问护士会不会嫌弃老人,护士回答:“那位伯伯排便困难,想尽各种办法都未见效。能够帮助老人排便,我打心眼儿里感到高兴,伯伯现在一定舒服多了。”

在这里,每两周都要给老人洗一次澡,包括卧床、插管的老人。

洗澡时,护士要将老人推到医院专门的浴室,对老人进行全身清洗。每一次洗澡都要有6~10名医务人员前后忙碌,保证老人的安全,让老人洗得更舒服。在这里,护理人员实行“三班倒”,每天不间断巡视,每次都是在病床头交接班。交接班人员一起给老人翻身,查看情况,发现问题及时处理,确保老人安全。在这里,医务人员说得最多的一句话就是“我家老人”。只要能让老人多吃一口饭,他们就会高兴一整天;如果哪位老人病情危重了,他们就会日夜担心。时间久了,老人们特别依赖这里的医务人员。有一位在这里住了一年多的老人,家人喊他都没有反应,但是只要这里的护士跟他说说话,他就会眨眨眼,动动手指。

把饮食质量控制做到“苛刻”

保证老人营养

“张医生,您看看我需不需要

营养餐?我看老头头接受了营养治疗之后,精神头儿好多了,您给我治疗下呗!”5月13日早上,济源市第三人民医院营养师张承红进行营养查房时,病房里一位老人拉着他提出了要求。

“李大爷,您别急,您的胃口和精神头儿都不挺好的吗?您只要按照我们医院提供的营养餐正常饮食就行了,我们的营养餐都是根据您的身体情况特别设计的……”

济源市第三人民医院营养师根据老人的营养需求,采用“三餐三辅餐”的饮食原则,每周精心编制食谱。同时,为了保证质量,该院餐厅操作间安装了高清摄像头,确保每一餐的用料品质。营养餐制作完成之后,要经过医院总值班及一线医护人员两次品尝把关,凡不符合营养餐要求的,餐厅必须重新制作。

同时,济源市第三人民医院

自2018年以来就针对住院老人普遍存在营养不良、贫血、低蛋白血症的状况,推出了“肠内营养治疗”,通过胃肠道补充提供人体代谢需要的营养物质,取得了良好的临床效果,受到患者家属的好评。

“所有老人吃的正餐我们都要品尝,包括鼻饲老人的糊糊,我们也要求必须品尝。”济源市第三人民医院老年病科一区护士长程成说,“我们就是要想尽办法满足老人的营养需求,提高老人自身的免疫力,促进其早日康复。”

把细节服务做到极致 让家属完全放心

在很多细节上,济源市第三人民医院竭力做到温馨体贴。在收费处,该院除了设置专台老人坐在轮椅上高度的绿色窗口之外,还专门将窗台的楼磨圆、角包好,还在玻璃上方绘制了代表吉祥如意的云图,以表达对老

人的祝福。该院还设置了老年人阅览区,为老人提供一个修身养性的地方。同时,该院利用走廊坡道精心打造了文化教育长廊,宣传孝道文化、健康中国等知识。

为了让老年人有一个更加舒适的住院就医环境,济源市第三人民医院在一年内进行了两次病区改造搬迁。从楼梯扶手到供暖设备,从墙壁颜色到安装监控,该院在每个细节上都体现了对老人的用心。为了让老人冬季过得更加舒适,该院从每年10月下旬便开始集中供暖,直至来年5月初,供暖时间远远超过国家规定。为了让家属能够放心地将老人送至全护病房,该院还特意安装了在全国医院尚属罕见的病区(安宁疗护病区)无死角监控,保存时间为15天,家属可以随时查看。同时,病区还安装了先进的音乐播放器,每天

定时播放疗愈音乐,以缓解老人的压力。

临终关怀是一个敏感而又无法回避的问题。济源市第三人民医院以“加强人文关怀”为服务原则,在充分尊重家属意见的同时,对重症老人进行安宁疗护,有许多老人就是在这里安详地走完人生的最后一程。每一位老人离世后,该院老年病科参加抢救的医护人员都要对离世老人进行最后的陪伴,直至老人离开医院。对此,很多家属感激不已。

“老吾老以及人之老”,济源市医学会副会长和秘书长、市第三人民医院负责人陶光永说:“下一步,我们将探索成立老年照护师培训中心,设立医院老年综合评估中心,成立医养结合服务中心,开展济源市居家养老医疗照护延伸服务中心工作等。作为公立医疗机构,我们将竭尽所能为老年人贡献一份力量。”