

中医药文化研究 助推中医药健康发展

□徐永胜

遵循科研规律和找准目标定位

遵循科研规律,充分发挥中医药文化研究的引领作用。加强中医药文化研究,就是运用中医药文化理论研究中医药文化现象,探索未知规律,发现新情况,解决新问题,总结新经验,实施文化强国战略,为深化中医药文化传承发展服务。中医药文化研究的基本任务是探索和认识未知,具有探索性、创造性、继承性、实效性和迟效性等特点。

开展中医药文化研究,就是要发挥中医药文化在中医药传承、发展和创新中的文化灵魂、文化核心和文化方向等作用,注重中医药学发展的历史事实,正视传统中医药学在现代医学和科学领域下的审视和提问,推进中医药文化向世界传播。

中医药文化研究要适度超前,探索趋势,回望过去,关注当下,总结经验,指导工作,充

分发挥引领作用。找准目标定位,明确中医药文化研究的重心和突破口。中医药文化研究要解决目标定位和价值问题,明确干什么,科研能解决什么问题。中医药文化研究要满足国家战略需求,瞄准重大现实问题,回应群众期盼,开展中医药文化政策研究、理论机构、技术研究和比较研究等。

明确中医药文化研究的重心

明确中医药文化研究的重心,包括战略规划与整体设计、中医药现代化与人工智能、中医药大健康服务智能平台建设、中医药与现代医学与科学、中医药与文化强国战略、中医药走出去与文化软实力、中医药传承发展创新等。明确中医药文化研究的突破口。

在贯彻实施《中医药法》的前提下,把治未病和养生保健作为群众接受中医药的突破口;把中医药“简、便、验、廉”作为医保改革的突破口;把师承作为中医药教育改革的突破口;从西医优势与中医特点出发,把中西医结合比较作为培养中医思维、文化自信的突破口。努力发挥中医药

文化科研的引领和指导作用,为推动中医药现代化发展服务。加强智库建设,增强中医药文化科研工作者的使命感。智库是专门从事开发性研究的咨询、研究机构,其主要任务是提供咨询、反馈信息、科学诊断和预测未来,是国家“软实力”和“话语权”的重要组成部分。

需要组建专业研究团队

当前,中医药行业学术研究、人才培养、产品研发、技术服务、临床应用、绩效评估等工作虽然已经开展,但是存在部门分割,各展所长,没有协调统领等问题。中医药管理部门、中医药大学及相关高校、中医研究院、大型药企,有影响的中医院等在中医药理论研究、健康产品开发与中医药服务等方面还处在自发状态。

因此,需要集聚中医药相关人才,组建学科交叉、层次互补、专长协调、管理规范、训练有素的专业研究与咨询团队,合力攻关,发挥1+1大于2的优势,凸现智库“智囊”和“参谋”作用;提出中医药大健康发展总体规划 and 行动策略,为行政决策和科学实践服务。

适应科技发展,创新中医药文化研究工具与操作方法。进入21世纪以来,以互联网、大数据、云服务和人工智能为代表的新科学技术迅猛发展。现代科学技术一方面高度分化,另一方面高度综合,这种既相互对立又紧密联系的发展,使现代科学日益成为一个有机联系的整体。

树立中医药文化科研先行的科学理念,现代科学正在朝着这

一方向飞速发展。中医药传承发展要求中医药文化科学研究创新。进行中医药文化研究创新,要更新观念,紧跟时代发展步伐,借鉴新理论、新技术、新成果,以适应科技发展新要求、新形式,并以互联网、大数据、云服务和人工智能为工具和技术平台,丰富现代医学循证和实验等研究方法;运用文献研究、田野调查等社会学方法,改革创新中医药文化研究的工具与研究手段,以适应新时代发展需要。

要完成中医药传承、创新两大使命,就必须树立中医药文化科研先行的指导思想和科学理念,明确中医药文化研究的使命和责任,洞察当前中医药文化研究的国家战略、社会需求、困难挑战、发展现状和主攻方向,针

对顶层设计、核心突破,队伍建设和人才培养、现代化手段开发和应用等方面存在的问题,从文化强国战略高度,重视和加强中医药文化科学研究。尊重和利用科研规律,充分发挥中医药文化研究的引领作用;明确中医药文化研究目标和研究价值,找准中医药文化研究的重心和突破口;发挥智库作用,优化队伍结构和层次建设,增强中医药文化科研工作者的使命感;适应人工智能、互联网等科技发展的新形势。

总之,应在创新研究工具与方法等方面下功夫,让中医药文化研究为中医药健康发展消除理论之困、传承之惑和发展之难,从而为中医药传承、发展、创新营造良好氛围。

(作者供职于开封市中医院)



当前,中医药发展迎来“天时、地利、人和”的大好时机,中医药传承发展与国际传播迫切需要中医药工作者从学术研究层面给予理论性解释、政策性建言和方向性引导。

找准中医药文化研究的切入点

中医药发展的现实呼唤中医药文化研究先行,以回应时代需求,发挥中医药文化研究的引领、支撑和服务等作用。把握中医药文化研究的新形势要与国家出台的相关政策紧密结合起来。2016年2月,国务院颁布《中医药发展战略规划纲要(2016~2030年)》;《中国的中医药》白皮书;2017年7月,《中医药法》正式实施,为中医药发展营造了健康、有序的政策和法律保障氛围。

如今,中医药发展已经有良好的法治环境,加强中医药文化研究,在中医药发展的大好环境下,解决中医药发展、繁荣、进步中的现实问题,是摆在中医药学术界面前的重要任务。

找准中医药文化研究的切入点,推动中医药文化研究,要紧跟时代步伐,回归学术研究的本源和初心,从文化强国建设高度,认识和审视中医药文化研究的战略地位、核心价值和研究方向。



巩义市人民医院“国医堂”揭牌

通讯员 张雅淇 刘枫瑞 文/图



仪式现场

为了传承、发展中医药事业,5月17日,“巩义市人民医院国医堂揭牌仪式暨河南省中医药研究院义诊活动、名中医工作室启动仪式”在巩义市人民医院举行。

河南省中医药研究院院长田元生、范军铭,主任医师王希浩,副主任医师李鹏跃、胡皓,专家王雷生、张

玉飞,巩义市卫生健康委员会副主任朱仁亮,巩义市人民医院党总支书记李银宽,副院长鲁崇高、杨俊红、焦继峰等,加上相关科室人员共计200余人参加了此次启动仪式。仪式由副院长白龙伟主持。

李银宽在致辞中表示,中医药是我国传统文化的

瑰宝。“国医堂”的成立,让巩义市广大群众在家门口就能享受到省内中医专家的诊疗服务。

政策引导,开展更多更新的优势技术项目。朱仁亮强调,河南省中医药研究院和巩义市人民医院将以“国医堂”为发展平台,践行“以人民健康为中心”的服务宗旨,坚持“中西医并重,服务大众”,为推动医院高质量发展,提升群众获得感,建设“健康巩义”做出更大贡献。

田元生认为,巩义市人民医院“国医堂”的建立、运行,是发扬中医优秀传统文化的重要环节,积极调动了

巩义市广大群众在家门口就能享受到省内中医专家的诊疗服务。巩义市人民医院将以“国医堂”为发展平台,践行“以人民健康为中心”的服务宗旨,坚持“中西医并重,服务大众”,为推动医院高质量发展,提升群众获得感,建设“健康巩义”做出更大贡献。

田元生认为,巩义市人民医院“国医堂”的建立、运行,是发扬中医优秀传统文化的重要环节,积极调动了巩义市群众看中医的积极性。两家医院合作既符合国家坚持中西医并重的大政方针和深化医药卫生体制改革的政策要求,又契合目前正在推进分级诊疗制度建设的有关要求。希望在合作中,巩义市人民医院能够加强技术创新,做好人才培养,强化

在仪式上,朱仁亮为马占松名中医工作室进行了授牌。



名医名家

郑宏

郑宏是全国知名儿科专家,全国名老中医药专家学术经验继承人,全国优秀中医临床人才,河南省名中医。郑宏出身于中医世家,幼承庭训,家学渊源,耳濡目染,先后入河南中医学院(现为河南中医药大学)、山东中医药大学学习中医儿科学知识,荣获中医儿科学博士学位。她曾在清丰县中医院、濮阳市妇幼保健院工作,积累了丰富的儿科诊疗经验。随后,她进入河南中医药大学第一附属医院工作,不断寻求专业突破,先后得到郑启仲、杨艳玲、丁樱等专家的指导和教诲,从而在儿童抽动障碍、癫痫、矮小症以及遗传代谢病等专科疾病诊疗方面,有所建树。

“痰瘀交结”是癫痫反复发作的基本病机

古今素有“无痰不作痫”之说,正如《丹溪心法·痫》中所说“无非痰涎壅塞,迷闷孔窍”。郑宏指出,癫痫病位在脑窍,病机涉及心、肝、脾、肾,病性为正虚邪实。邪实者,以痰瘀为主,痰盛则生风,风胜则动痰,痰气逆乱,心神失主;正虚者,因疾病反复发作,致使心、肝、脾、肾气虚,痰浊内生,易诱发疾病。

《素问·至真要大论》记载:“疏其血气,令其调达,而致和平。”郑宏认为,治病必须重视气机通畅这个关键环节。顽固癫痫病程长、反复发作、迁延不愈,病机病理复杂。癫痫发作时气机逆乱,气血运行失常,不仅可“津聚为痰”,还可“血滞为瘀”,日久痰瘀互结。因痰生瘀者,痰浊阻滞脉道,妨碍血行,久病成瘀;痰随气行,痰凝则气阻而气滞血瘀。因瘀生痰者,或者因瘀阻脉络不通,影响津液的正常输布,聚而为痰;离经之瘀血溢于脉外,气滞血瘀,以致津液集聚为痰。郑宏认为,肢体损伤、颅脑外伤或者手术、脑卒中等是产生痰瘀的常见病因。此类为气滞血瘀而阻滞脑脉经络,损伤机能而发展为癫痫。

本虚标实和气机失调是儿童多发性抽动症的核心病机

郑宏认为,儿童多发性抽动症是以运动性抽动和发声性抽动为主要表现,以伴随心理行为症状为特征的一种儿童常见的神经疾病。历代医家将多发性抽动症归于“慢惊风”“梅核气”“肝风证”等范畴。郑宏继承家父郑启仲多年临床经验,提出本病为本虚标实之证,病位在五脏,主要表现在肝,病机为痰邪内扰,气机失调,升降失常。痰浊、风、火、痰为其病理产物,亦为致病因素。痰浊与风、火、痰相互影响,导致疾病变化多端、反复发作、迁延难愈。本病病机错综复杂,其中气机失调、升降失常是核心。气机失调导致痰、湿、滞等病理产物在体内瘀滞,而痰饮、水湿、瘀血等病理产物是导致疾病发生的病理基础。她结合多年临证经验,创立了升清降浊之疗法,运用升降散加减治疗该病,药方中僵蚕、蝉蜕升阳中之清阳,姜黄、大黄降阴中之浊阴,阴阳相配,升降并施,调畅气机,符合该病本虚标实、气机失调之病机,实为相得益彰。郑宏结合临床实践,分析患儿反复发作与痰有关。痰是气机失调、升降失常的病理产物,又是一个致病因素,贯穿于疾病始终。她强调,在治疗方面,缓期重在“益气健脾,化痰通络”,采用六君子汤加减,辅以行气化痰,杜绝生痰之源,防止疾病复发。

运用综合疗法治疗儿童矮身材和肥胖症

多年来,郑宏对儿童矮身材、肥胖症等内分泌疾病进行了深入研究以及总结经验,提出了指导性建议。郑宏认为,儿童的身高与父母的遗传有着密切关系。遗传因素占70%-80%;其他因素,比如营养、疾病、母亲情况等也起着一定作用。同时,孩子的生长发育有显著的季节性,春季的生长速度是秋天的2-2.5倍。春天阳气旺盛,万物随之得以生长、发育、壮大,即儿童的生长发育依赖于阳气生发。因此,郑宏带领团队将扶阳的治疗方法运用到矮身材患者的治疗中。《黄帝内经》记载:“凡阴阳之要,阳密乃固。”说明在阴中,阳起主导作用,扶阳很重要。郑宏认为,在矮身材的中医治疗中,重在温扶阳气,以“气化”为主的扶阳特色疗法,扶阳助长之中药疗法,比如采取针灸疗法、耳针疗法、整脊疗法等,旨在疏通经络,达到“阴平阳秘,精神乃治”的效果。

中医既往对肥胖的研究多集中于“肥人多痰湿”“肥人多气虚”“肥人多阳虚”等观点。郑宏认为,儿童肥胖症的发生主要与脾胃密切相关,多为先天禀赋不足或者脾胃功能失调所致,提出儿童肥胖症当从脾胃论治,重在助阳益气;认为痰为阴邪,易阻碍脏气,阻滞气机运行。痰浊之邪客于脏腑,使脏腑气机升降失常,往往出现痰凝气滞之证。郑宏根据多年临床经验,提出痰瘀均为阴邪,扶阳系列疗法对此具有显著疗效。

开设首个遗传代谢病一体化诊疗中心

2015年,河南中医药大学特邀杨艳玲为客座教授。2017年,郑宏与杨艳玲开展了遗传代谢病专家会诊,共同为不明原因的喂养困难、发育落后、智力障碍、精神异常、肌张力障碍等遗传代谢性疾病进行会诊,帮助近1000名患者明确了诊断,制订了治疗方案,取得了满意疗效。

遗传代谢病种类繁多,单病种患病率较低,但总体发病率较高。一部分遗传代谢病呈现地域性分布特点,比如甲基丙二酸血症在我国患病率为1/26000,河南省高达1/4898。

随着新生儿遗传代谢病筛查的普及,甲基丙二酸血症患儿出生后即被确诊,并得到及时治疗。郑宏在临证时发现,一部分患儿即使在新生儿期得到及时救治,远期仍遗留不同程度的神经系统后遗症,比如发育迟缓、认知障碍等。针对这一问题,郑宏带领团队率先对甲基丙二酸血症患儿发育及病因病机进行研究,总结出甲基丙二酸血症病机为本虚标实。本虚表现为气虚、阴阳两虚;标实表现为痰湿、血瘀,其证型可分为心脾两虚证、脾胃阳虚证、肝肾两虚证、痰瘀阻滞证、脾虚肝亢证。同时,郑宏带领团队对甲基丙二酸血症患儿神经发育进行了临床研究,在原发病规范治疗的基础上,运用中药及康复疗法改善患儿的神经发育、营养、睡眠等问题,形成了甲基丙二酸血症诊断、中西医治疗与康复一体化的诊疗体系。在郑宏与团队的努力下,河南中医药大学第一附属医院于2018年正式成立了中西医结合儿童遗传代谢病一体化诊疗病区,这是全国首家开展该专业的三甲等中医院,推动了该院儿科治疗遗传代谢病的学术发展。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院儿科、河南省中西医结合儿童医院)

「痰瘀交结」是癫痫反复发作的基本病机

卢婷婷 文/图