

■ 急救故事

危急时刻,来了“空中120”

本报记者 刘永胜 通讯员 谢雅敏

近日,河南科技大学第一附属医院开元院区通过空中救援,及时将在宜阳花果山失足跌落山涧的游客李先生救出。目前,李先生生命体征平稳。

5月18日,热爱登山的李先生与朋友在花果山景区七峪沟游玩,独自前行时,不慎失足跌落山涧,内脏损伤,与朋友失去了联系。

洛阳市交警、120急救指挥中心、宜阳县旅游局等部门及当地村干部、村民联合搜救十几个小时后,终于在景区的一处山沟里找到了摔伤的李先生。

由于出事地点位于山区腹

地,救护车无法到达,李先生的朋友通过电话联系了河南科技大学第一附属医院开元院区直升机救援基地。

接到求救信息后,河南科技大学第一附属医院开元院区急诊科立即启动救援绿色通道,医生蔡晓辉、护士王浩与直升机救援人员迅速登机,飞往出事地点。

由于事发地群山环绕,山沟里树木茂盛,且无法进行手机定位,高空寻人十分困难。此外,群山之间横风较大,风速可达15米/秒,直升机在山间盘旋,十分颠簸。

好在医院直升机救援基地已经与洛阳交警、120急救指挥中心联合实施过多次救援,机长驾驶经验丰富,最终将直升机平稳降落在距离事故地点最近的一处山间平地上。

着陆后,蔡晓辉和王浩携带急救箱和担架从山顶几乎以滑行的姿势来到李先生身边。

他们发现,李先生基本生命体征尚平稳,颈部无明显外伤,左侧胸部及左肩触痛明显,活动受限,并伴有胸闷症状,不能排除肋骨骨折,血气胸、脾挫裂伤,甚至更严重的内脏损伤。为了避免二次损伤,他们迅速将李先

生侧胸廓外固定,并在当地救援人员的帮助下将李先生转运至直升机上。

直升机起飞后,机身在强烈的气流冲击下,晃动明显。为了保证李先生的安全,医护人员在无安全带协助的情况下,立即为李先生进行心电图监护,氧气吸入,并顺利建立静脉通道。

直升机在河南科技大学第一附属医院开元院区降落,整个过程用时38分钟。

入院后,医护人员立即对李先生进行头颅、胸部等相关检查,并组织创伤外科、胸外

科进行多学科会诊,发现李先生有脑震荡、左侧多发肋骨骨折、左肺挫裂伤、创伤性肺气肿等多发伤,右眼眶有陈旧性骨折。

经过治疗,目前,李先生生命体征平稳,已从急诊重症监护室转至胸外科治疗。

蔡晓辉提醒,若在交通不畅的地方突发心肌梗死、卒中、脑出血、严重创伤、多脏器衰竭、严重烧伤等急危重症,可通过拨打120、金汇通航救援热线4009120999求救,空中救援会为患者提供“空地一体”的快速医学救援服务。

住培生地铁站内救人

本报记者 刘 旻 通讯员 华小亚

5月22日上午,郑州地铁1号线医学院站内发生了暖心一幕:一位男乘客在地铁上突然倒地,失去意识。地铁站工作人员和周围乘客纷纷上前帮忙,迅速将他转移到车外。此时,一位刚下地铁的年轻姑娘看到这一幕,毫不迟疑地上前对倒地男子进行检查,并立即实施了心肺复苏。等到急救人员赶来后,她才默默离开。

这位救人的姑娘是河南省妇幼保健院(河南省妇女儿童医院、郑州大学第三附属医院)小儿内科的住培医生徐一卓。当天,她因为救人,还差点儿错过了和导师探讨毕业论文修改的事情。等导师问起她晚到的原因,她腼腆地说起了救人的事。

“我当时看到有人躺在地

上,第一反应就是上前看看发生了什么事。”徐一卓说,她一边询问周围的人,一边查看倒地男子的情况。她发现男子脸色发灰、嘴唇发绀,已经没有了呼吸,触摸颈动脉没有搏动。她不敢耽搁,立刻对男子实施了心肺复苏。

胸外心脏按压、清理口腔呕吐物、人工呼吸……徐一卓进行了一连串专业的救治。站在一边的乘客们,都被徐一卓的行为

带动了,纷纷动手帮忙。

“当时有乘客看到男子呕吐了,便给我递来了一只透气的口罩,让我进行人工呼吸。但是口罩影响通气,我试了一下,不方便,就没有用。”徐一卓说,身边的地铁乘务人员和热心乘客积极拨打了120急救电话。看到急救人员及时赶到,做了几个循环的心肺复苏后全身大汗淋漓的徐一卓默默离开

了地铁站。

徐一卓救人的事情,被旁边的乘客拍了下来并发到微信朋友圈,这才被河南省妇幼保健院的医护人员看到,大家纷纷转发、点赞。

“当时大家都在忙着救人,我什么也没想就过去了。我马上就要成为一名正式的医生了,治病救人本来就是我应该做的。”徐一卓说。

为了普及儿童健康管理知识,增强家长对儿童健康管理重要性的认知,让孩子们度过一个快乐、有意义的“六一”国际儿童节,开封市儿童健康管理中心开展了庆“六一”系列活动,让孩子在游戏中接受治疗,健康成长。

李 季/摄



近视和老花眼能同时治疗

本报讯(记者冯金灿)很多人都知道,近视可以通过做手术进行矫正;但很多人不知道,老花眼(老视)也能通过手术进行治疗,而且近视和老视还能同时进行手术治疗。现在,河南的老视加近视患者可以在省内进行手术矫正治疗啦!

作为河南首家引进融合视觉老视矫正技术的医院,郑州大学第二附属医院(郑州大学眼耳鼻喉医院)近日为首批老视患者成功实施了手术。

老花眼是一种生理现象。随着年龄的增长,人眼调节能力逐渐下降,导致在近距离工作中无法提供有效的调节来获取清晰的视力。“人老了都会出现老花眼。老花眼一般在40岁左右出现,存在个体差异,有早有晚。随着年龄的增长,老花眼会逐渐加重。”郑州大学第二附属医院眼科学带头人刘亚东说,很多人认为近视的人老了不会得老花眼。其实不然。老花眼是一种自然生理现象。论年轻

时近视、远视还是正视眼,随着年龄增长,眼睛调节能力下降,都会出现老花眼。年轻时近视的人,老花眼出现得比较晚。有些近视的人出现老花眼时,看近处需要摘下近视眼镜,因此产生一种错觉,以为不是老花眼。事实上,这时近视和老花眼同时存在,只是前者抵消了一些后者的影响。当近视患者的老花眼达到一定程度时,看远处需要用近视眼镜,看近处需要用老花镜,即需要两种眼镜

辅助看清事物。

另外,随着手机等智能设备的发展和普及,工作和生活中长时间面对电子设备也是导致成年人近视度数增加及老年性眼病患病年龄提前的原因之一。不夸张地说,中青年人群正遭遇近视与老视双面“夹击”,呈现“人未老,眼先衰”的特点。

郑州大学第二附属医院引进的全新屈光整体解决方案——融合视觉老视矫正技术,能同时进行近视与老视的实质性矫正,为患者

带来个性化、全视程、优视力的视觉体验,达到“全程视力覆盖”的治疗效果。

据刘亚东介绍,该项技术的基本原理是通过激光把角膜做成不同的焦点,从而达到看近处和看远处都比较舒适的目的。该项技术主要适合近视低于1200度,散光低于600度,老视低于600度的人群,适合年龄为40-60岁。患有白内障、青光眼、老年性黄斑病变等人群不适合手术。

措施进行了讨论,充分进行术前评估,并对术后结果进行了预判。护理人员与患者及家属进行了充分的沟通和交流,为手术的成功开展创造了良好的条件。

手术过程非常顺利,术后效果显著,患者肢体活动自如。

本报讯(记者冯金灿)肿瘤大且距肛门近,位于直肠前壁,伸展性差,这是低位直肠癌保肛手术的不利因素。如果保不住肛门,患者术后生活质量差,但也不能为了保住肛门,导致肿瘤没切干净。这该怎么办?5月23日,河南省人民医院胃肠外科副主任医师张广坛成功为患者实施经肛由下向上直肠癌根治手术,让低位直肠癌患者手术有了新选择。

前几天,张广坛为一位肥胖患者会诊时发现,该患者大便次数增多,大便带血,近两个月来体重下降厉害。经肛门指诊发现,该患者距肛缘5厘米处的直肠前壁有一个长三四厘米的溃疡性肿物,怀疑是直肠癌。“患者体型肥胖,肿瘤大且距肛门近,位于直肠前壁,伸展性差。为患者实施低位直肠癌保肛手术,患者术后生活质量差,但也不能为了保住肛门,导致肿瘤没切干净呀!”张广坛说。

刚从美国学习归来的张广坛想到了在美国学到的一种新的手术方式,说不定能使患者从中受益。接下来,张广坛及时为患者实施术前检查:肠镜检查确诊直肠癌;CT及磁共振检查确定肿瘤无远处转移,局部未侵犯周围脏器。经过科内讨论,张广坛认为可以为患者施行经肛直肠癌根治手术。

在胃肠外科副主任医师宋玉成的协助下,张广坛成功为患者实施了腹腔镜下经肛由下向上直肠癌根治术,成功为患者保住了肛门且直肠系膜保留完整,肿瘤根治彻底。手术经肛门完成,无腹部切口,创伤小,术后恢复快。一周后,患者顺利出院。

据张广坛介绍,腹腔镜直肠癌根治术有两种手术路径:经腹手术入路和经肛手术入路。无论是肿瘤切除范围、淋巴清扫范围、消化道重建的安全程度,还是消化道肿瘤的远期手术指标,腹腔镜直肠癌根治术都已经达到与开腹手术相当的效果。但是对于低位直肠癌患者,腹腔镜手术也有不足。

为了解决腹腔镜低位直肠癌根治手术的不足,国内外专家尝试经肛完成由下向上的直肠癌根治手术。这种手术有腹腔镜直肠癌根治手术无法比拟的优点,特别适用于低位、肥胖、骨盆狭窄的患者,且经肛完成直肠癌根治术可以更好地暴露低位直肠,避免副损伤,保证手术安全。同时,这种手术不需要腔内切割闭合器完成直肠切闭,既避免了在狭小的骨盆空间多次使用切割闭合器导致切缘成角的风险,又降低了手术费用。另外,经肛可以直视下缝合闭锁肿瘤侵犯的边缘,比通过肛门指诊确定肿瘤范围更精确。

■ 简讯

信阳市卫生健康委开展普法宣传进社区活动 日前,信阳市卫生健康委组织相关单位在浉河区五星路报晓新春社区开展了一场普法宣传进社区活动。此次普法宣传进社区活动围绕“七五”普法工作,以“传播法律知识、推进法治政府建设”为宗旨,以“宪法、网络安全法、宣传”为重点,大力宣传与人民群众密切相关的法律法规、典型案例及群众关心的热点、难点问题。在活动现场,工作人员悬挂横幅4条,设置展板4块,发放宣传单页600余份。信阳市卫生健康委学雷锋志愿者服务队、信阳市中医院志愿者服务队参加了此次活动,现场为群众开展了免费测量血压、血糖,提供健康咨询等服务,赢得了社区和周边群众的好评。

(王明杰 郭四其 许云飞)

濮阳对贫困甲状腺疾病、骨关节病患者进行慈善救助 近日,濮阳市慈善总会联合濮阳惠民医院将对濮阳患有甲状腺疾病、骨关节疾病的贫困患者进行慈善救助,每人救助金额提高至2000元。据介绍,本次救助活动的对象是适宜做关节镜手术和有手术指征的甲状腺肿瘤疾病贫困患者。城镇职工或城乡居民中的低保户、残疾人,患有其他重大疾病或遭遇突发事件导致生活陷入困境的家庭中需要做微创治疗的患者(开具贫困证明),个人承担部分在2000元以内的全额救助,个人承担部分超过2000元的最高救助2000元。据悉,“善行濮阳——微创技术惠民医疗援助”项目启动以来,共计完成微创手术超过400例,总救助金额达80余万元,减轻了群众的负担,使人民群众得到了实惠。

(陈述明 董献超)

漯河医专二附院开展“规范从业行为,促进医患和谐”专题培训 日前,漯河医学高等专科学校第二附属医院(漯河市骨科医院、市第五人民医院)召开“规范从业行为,促进医患和谐”专题培训会。培训采取集中培训与书面考试相结合的方式。此次培训中,河南辰中律师事务所律师周胜豪以《焦点案例解读医患纠纷的难点法律问题》为题进行了授课。该院医患办主任齐彤以《唯法是从——从医疗纠纷审视从业行为规范》为题,讲述了医疗纠纷产生的背景、原因、趋势、分类、特点、易发环节、防范措施、处理原则。培训结束后,该院监察室对全员培训考试工作进行了具体安排。本次培训提高了全院职工的医疗安全意识,促使全院职工进一步树立依法执业理念,为提升医疗质量、保障医疗安全、构建和谐医患关系起到了积极的作用。

(王明杰 齐 彤 卢 闯)

驻马店市营养健康教育系列活动走进平舆县 近日,平舆县卫生健康体育委员会、平舆县市场监督管理局、平舆县教育局在平舆县中等职业学校联合举办驻马店市第一届营养健康教育系列活动。河南职业技术学院教授杨霞以《营养你我他、健康全人类》为题,从健康大数据、食品案例分析、食品营养与科学配餐、餐饮服务食品安全操作规范、加快营养人才培养等方面,对营养健康知识进行了科普。此次活动的开展,提高了居民的营养健康水平和营养健康知识知晓率,为培养营养健康人才、加快健康平舆建设奠定了基础。活动结束后,参加活动的人员填写了居民膳食营养与健康调查问卷。

(丁宏伟 张海涛)

新乡医学院管理学院对原阳县人民医院开展医疗健康帮扶 近日,新乡医学院管理学院党总支书记王正晓带领专家教授来到原阳县人民医院,举办原阳医疗卫生干部管理与能力培训会,开展校地结对帮扶工作。据悉,原阳县人民医院自成功创建二级甲等综合医院以来,又开始了三级综合医院的创建工作。医疗健康帮扶是校地结对帮扶工作的重点之一,不仅能帮助原阳县人民医院开展新的医疗技术,提升医院管理水平,增强法律观念,还能推进医联体建设工作,让省、市级医院优秀专家到原阳县人民医院坐诊、会诊,并开展互联网远程医疗服务等工作。原阳县人民医院要求全院干部职工充分利用每一次学习机会,不断提升综合医疗服务能力,为实现“小病不出村、大病不出县”做出贡献。

(常俊伟 石耀祖 闫 冉)

南阳市中心医院成功开展DBS植入术

本报讯(记者乔晓娜 通讯员时 皓)“很神奇,没想到效果这么好。”日前,在南阳市中心医院接受DBS(脑起搏器)植入手术后,36岁的帕金森病患者张丽(化名)对医务人员十分感激。

DBS植入手术,俗称脑起搏

器植入手术,是治疗帕金森病的有效方法。与永久性的不可调节和不可逆的损伤大脑的一些治疗方法(烧灼或放疗)不同,DBS并不破坏大脑结构,可以允许今后进行进一步治疗。此疗法主要是通过立体定向微创手

术,在大脑特定位置(通常为丘脑底核)植入微小的电极,与锁骨下的电池(即神经刺激器)连接,给这一特定大脑区域(丘脑底核)发送连续的电脉冲,以改善症状。该院开展的DBS植入手术由国内功能神经外科领域

权威王学廉教授全程指导,该院神经外科医生完成。

为了确保手术安全顺利进行,在南阳市中心医院神经外科、内科、磁共振室、手术室团结协作,对张丽的病情、症状、各项检查结果,可能发生的情况及应对

低位直肠癌手术有了新选择