医药卫生报

2019年5月28日
每周二出版
第301期

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱：wsbzyyzk@163.com

荥阳市首个名中医工作室成立

本报讯（记者李志刚 通讯员杨文燕 郑 磊）5月22日下午，“郑州市名中医韩文刚学术经验研究工作室”启动仪式在荥阳市中医院举行，荥阳市首个名中医工作室挂牌成立。

薪火相传，学无止境。拜师仪式在热烈的掌声中进行，6名传承弟子分别向郑州市名中医韩文刚敬茶、献花、鞠躬行礼。

韩文刚表示，他会毫无保留地与大家分享自己的临床经验和临证心得，努力实现“五个一”：带好一个团队，以团队引领学科发展；培养一批人才，使其德、医、技全面发展；抓好一个专题，在实践中探讨医、教、研的新思路和新方法；做好一次展示，以研讨会、报告会、专题论坛、病例示教等形式，有目的、有计划、有步骤地传播新知识，发挥工作室的辐射作用，形成群体效应，资源共享，促进临床，提高疗效；拿出一项成果，完成工作室建设，争取顺利达标验收。

传承弟子代表、名中医工作室主任赵敏表示，要认真向韩老师学习，把中医传承好、继承好、应用好，使其发扬光大，更好地为广大患者服务。

据了解，成立“郑州市名中医韩文刚学术经验研究工作室”，是为了学习研究、传承郑州市名中医优秀的学术思想和丰富的临床经验，提高中青年中医骨干的理论与学术水平，培养高层次的中医临床技术人才，做实、做强中医临床特色优势。

韩文刚是郑州市名中医，荥阳市中医院脑病科学术学科带头人、师承老师。韩文刚所带领的脑病科是“河南省中医特色专科”，专科诊疗水平位居省内先进行列。几十年来，韩文刚一直工作在临床第一线，对常见病及疑难病诊治经验丰富，特别是在脑病方面，如头痛、头晕、失眠、中风等。他还研发了“化滞汤”“丰脉汤”“镇天饮”等治疗心脑血管疾病的有效专方。

补短板 促发展

南阳进一步提升中医药服务能力

本报讯（记者乔晓娜 通讯员崔松涛）日前，记者从南阳市中医药发展局获悉，在全市中医药事业发展大会上，该市确立今后一个时期的战略定位和奋斗目标，坚持解放思想，牢固树立大卫生、大健康、大中医理念，紧盯中医药强市目标，以人民健康为中心，以传承发展为主线，实实在在推动中医药事业健康发展，坚持问题导向补短板、坚持目标导向促发展、坚持融入导向提格局，以新目标、新要求引领南阳中医药全面发展，开启发展新征程。

针对南阳中医药工作，该局清醒地认识到4点不足：一是资源缺乏整合和优化配置，缺乏核心园区、品牌集团；缺乏有广泛影响力的大学教育和传播渠道等，中医药医、教、研、产融合发展态势尚不完善。二是市级中医院龙头带动能力不强，科技创新动力不足，与全省其他市相比处于中游水平；县级中医院实力不够，潜力有限。三是人才缺乏。优秀人才短缺、结构错位，在国内、省内叫得响的名医、名院、名科屈指可数，与市委、市政府的要求相比还有很大差距，基层中医药人才短缺。四是政策扶持力度尚有欠缺，已出台的扶持措施没有完全落实到位，部门协调机制尚需进一步完善。

“中医药是中国原创并具世界性需求的一个‘宝库’。当前，发挥中医药的多元价值，发掘中医药这一伟大的‘宝库’，将发展中医药作为国家战略，对解决当下国内发展转型，确立中国在全球治理和竞争中的重要地位，培育中国的文化软实力，推动实现中华民族伟大复兴具有重要意义。”该局局长刘玉斌说，在新的一年里，全市要更加注重中医药“独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源、优秀的文化资源、重要的生态资源”的有效整合、高效利用；着眼于健康中国、健康南阳建设，激发释放“五种资源”的活力，提高中医药对经济社会发展的贡献率；要注重中医药“在治未病中的主导作用、在治疗重大疾病中的协同作用、在疾病康复过程中的核心作用”，促进仲景健康养生文化的创造性转化和创新性发展，进一步提高中医药预防保健服务能力；注重“坚持中西医并重，推动中医药和西医药相互补充、协调发展”，努力实现仲景经方与现代医学技术融合应用，探索慢性疾病和重大传染性疾病防治的南阳模式。

中医药必须始终坚持融入大局、服从和服务大局，才能提升中医药工作的整体格局。南阳市中医药发展局强调：一是要高质量建设具有较强吸纳集聚能力和重要影响力的“大城市”，全面发展中医药健康产业，推进张仲景健康城建设，打造中医药全产业链，将中医药健康产业发展成为南阳新的经济增长点，助推南阳“大城市”建设。二是按照市委、市政府相关要求，继续提升基层中医药服务能力，重点推进中医药特色小镇、中医药健康养老、中医治未病工程，进一步完善中医药优质资源下沉基层的长效机制，使广大人民群众有更多的获得感、幸福感。三是要着眼于打赢脱贫攻坚战，积极参与健康扶贫，发挥中医药“简、便、验、廉”优势，为脱贫攻坚提供坚强的健康保障；要将城乡对口支援工作与分级诊疗制度建设有机结合起来，将对口支援向医联体紧密协作转化，切实促进城乡中医药资源均衡、同质发展；要发展中药材种植、采摘、加工、贸易等，提高贫困群众的经济收入，早日脱贫。

中医院传真

孟津县中医院抓好行风建设 近日，孟津县中医院召开医德医风暨行风整顿工作会议，以进一步端正行风，推动医院健康快速发展。会议强调，要将医德、医风和作风、行风建设作为重中之重，常抓不懈；医院行风办、纪检监察室要依据已经建立的规章制度严格落实、严格执行；要继续完善医疗机构和从业人员的诚信与考评体系，加强考核考评，严肃执纪问责；深入了解当前医德、医风建设中存在的突出问题，统一思想、齐心协力，不断提高服务质量，构建和谐的医患关系。会议学习了《孟津县打击欺诈骗取医疗保障基金专项行动实施方案》，并就医疗纠纷进行警示教育，通过列举常见的医疗纠纷事例，深入分析了引发医疗纠纷的原因。（刘永胜 朱宏伟）

商丘市睢阳区与河南中医药大学第一附属医院启动儿童康复商丘基地建设 5月22日，河南中医药大学第一附属医院儿童康复商丘基地建设在睢阳区妇幼保健院启动。

在揭牌仪式上，河南中医药大学第一附属医院对儿童康复的家庭建设重要性进行了阐述，并表示在基地正式运作后，将派出专家不定期坐诊，制订个性化的康复计划，提供儿童康复医疗技术援助。

睢阳区残疾人联合会向妇幼保健院赠送了儿童康复轮椅、助行器、坐姿矫正椅等设备，并将对符合救助条件的智障、脑瘫、自闭症患者按标准给予治疗补助。

揭牌仪式结束后，河南中医药大学第一附属医院教授马丙祥、主治医师党伟利分别做了《高危儿脑损伤的诊治》《孤独症的诊治》专题讲座。（赵忠民 曹永宏）

登封市中医院进行防治碘缺乏病宣传义诊活动 5月17日上午，登封市中医院疾控科组织医务人员在迎宾广场举行了以“科学补碘益智，健康扶贫利民”为主题的防治碘缺乏病宣传义诊活动，提高群众对碘缺乏病防治工作的认识。在活动中，盐务管理局工作人员从碘的作用、缺碘的危害、怎样科学补碘等方面为现场群众进行了宣传讲解，并就如何选择加碘盐或者不加碘盐、如何在生活中真正做到“碘”到为止等进行解答。该院还为来往的群众测量了血糖、血压，普及健康生活方式和慢性病预防知识。该院医务人员共义诊300余人次。（李志刚 周永亮）

西藏全区第二期中医特色筋骨针法和水针刀技术培训班在南阳开班 5月20日，西藏全区第二期中医特色筋骨针法和水针刀技术培训项目开班仪式在南阳举行。

该培训项目是公益慈善项目，由援助西藏发展基金会、西藏自治区卫生健康委藏医药管理局等主办，由北京世界针灸学会联合会中医微创针法研究院等承办。

据悉，该培训共分为3期，第一期培训于2018年12月在南阳开展，有27名基层藏医接受培训。学员回到西藏后，应用中医特色筋骨针法与水针刀技术，结合藏医药，治疗风湿骨病、颈肩腰腿痛、中风后遗症等，取得了显著疗效，受到当地患者的称赞。此次培训为期一个月。（乔晓娜 崔松涛）

濮阳市中医专家获评学术副主委 近日，濮阳市中医医院儿科主任王红利在河南省中医药学会小儿非药物疗法专业委员会成立大会上被聘为该委员会副主任委员。

此次成立河南省中医药学会小儿非药物疗法专业委员会，是为发挥中医传统治疗技术在儿科临床应用上的优势，切实帮助临床医师提高理论和临床诊疗水平，促进中医特色疗法在儿科临床的应用，推动全省乃至全国小儿非药物疗法在疾病防治、康复保健等方面的作用。

濮阳市中医医院儿科是河南省中医重点专科，数年来一直坚持运用小儿外治法（特色中医疗法）治疗患儿各类疾病，充分发挥中医诊疗优势，杜绝抗生素的滥用，力求降低临床患儿的服药率，减少药物的毒副作用。该院儿科在门诊开设小儿康复大厅和小儿中医特色治疗室，推广中医药适宜技术，以中医的整体观念和辨证论治为指导，根据患儿不同体质，运用不同的推拿手法及其他外治方法，施于皮肤、孔窍、腧穴等，以发挥其通经活络、调和气血、扶正祛邪等作用，从而促进机体功能的恢复，达到治病、防病的目的。这既减轻了家长的经济负担，又减少了药物对孩子的副作用。（陈述明 李 萌）

喝了自制药酒 引来一场急救

本报记者 索晓灿 通讯员 张 龙

心率205次/分，对身边人拳打脚踢，血压持续下降，四肢冰冷，意识丧失，呼之不应，双侧瞳孔散大；电除颤、快速建立静脉通路、气管插管，持续抢救近8小时，除颤30余次，按压3万余次。

患者转危为安。

前不久，患者王森（化名）捧着写有“医德高尚起死回生”字样的锦旗，来到河南中医药大学第一附属医院急诊科，向曾经救治他的急诊科团队表达谢意：“谢谢你们救了我，救了我们的家！”46岁的王森是家里的顶梁柱。此前，因为喝了浸泡了蝎子、蛇、红花的药酒，他被送入急诊科。

2月2日21时30分许，接到急救电话后，河南中医药大学第一附属医院急诊科医务人员迅速赶赴郑州市西太康路豫港大厦附近，对饮酒后呼吸困难的王森展开急救。王森告诉医务人员，自己20分钟前饮用了浸泡了蝎子、蛇、红花的药酒，之后呼吸困难、剧烈呕吐、胸闷、气短、双上肢麻木。随后，王森就出现了意识模糊、烦躁不安等异常举动。急救人员迅速把王森抬上急救车，监测生命体征，同时通知抢救室立即做好后续抢救准备工作。

急救车到达医院后，患者立即被转至急诊抢救室，此时心电监护仪显示患者的心率为205次/分（一般为60～100次/分）。随之，患者的烦躁程度进一步加重，几次挣脱心电监护仪，对多位医务人员拳打脚踢，血压持续下降，四肢冰冷，生命危在旦夕。

急诊科医师严宝剑立即组织成立抢救小组，对患者进行抢救。此时，患者突然意识丧失，呼之不应，双侧瞳孔散大，对光反射迟钝，氧饱和度未测出，大小便失禁，心电监护仪提示反复出现快速室颤！

“电除颤，快！”急救人员开始进行心肺复苏，两路静脉通路同时建立。这时，患者再次出现室颤波。“电除颤！”急救人员在除颤结束后遵医嘱给予胺碘酮、利多卡因等复律抢救药物。“准备气管插管，打开呼吸机！”严宝剑一边下医嘱，一边观察患者氧合情况，并在患者氧合稳定后开始气管插管。

严宝剑调节完呼吸机参数后，一边指挥后续救治工作，一边和患者家属进行沟通，申请多学科会诊。

然而，患者依然没有脱离危险：血压持续下降，肢体冰凉，双下肢出现花斑，循环障碍，在此期间反复出现室颤，交感电风暴骤起。急救人员立即给予对症处理。30分钟，1小时，2小时……医生、护士、司机、急救人员分组轮换坚守抢救室。终于，持续抢救近8小时、除颤30余次、按压3万余次后，患者恢复窦性心律和自主呼吸，抢救成功！

随后，患者转入重症监护室接受维持血压、抗心衰、透析等后续治疗，最终恢复健康。

随着人们健康意识逐渐提高，越来越多的人注重保养身体，喜欢使用中药补身体，有人自行选择中药泡药酒。殊不知，药酒作用有限，且有些中药还会和酒发生反应。严宝剑提醒，中医讲究辨证施治，中药不可乱用，胡乱服用一些毒性大的药物还有可能带来生命危险。此外，想通过中药治病或养生，一定要到医院找专业医师，在医师的指导下进行调养。

5月16日，博爱县中医院专家在义诊现场为清化镇太子庄村群众填写相关信息。

据悉，此次健康扶贫义诊活动共检查200余人次，接受群众咨询100余人次。在义诊现场，医务人员耐心解答群众提出的问题，认真为群众测量血压、血糖，做心电图检查，对群众进行用药指导。医务人员认真的态度赢得了群众的好评。 王正勋/摄

驻马店市中医院

举办孕妇瑜伽表演活动

本报讯（记者丁宏伟 通讯员余玉贵 李 亚）5月15日，驻马店市中医院外科大楼门前不仅铺上了红毯，还摆上了瑜伽垫。“医院这是搞什么活动呢？”不明真相的患者和家属纷纷围了上来。

当天15时30分，孕妇们纷纷前来签到，并换上统一服装。她们脱掉鞋子，走上红毯，坐到瑜伽垫上。原来，这是该院孕妇学校举办的首届大型户外孕妇瑜伽表演活动。简单的仪式后，50多名孕妇在护士的引导下，伴着舒缓的音乐做起瑜伽动作。

据了解，本次活动的主题是“快乐孕育，自然分娩，我运动，我健康”，目的是为了调动孕妇学习及运动的积极性，夯实自然分娩的基础，以提升自然分娩率，提高孕产妇分娩的幸福感，最大限度地保障母婴安全。

驻马店市中医院是国家三级甲等中医医院、国家级爱婴医院、河南省中医重点专科妇产科诊疗区域中心、郑州大学第三附属医院生殖联盟远程会诊中心、驻马店市产前筛查中心。该院年平均分娩量达8000人次，设有5个妇产科病区、9个妇产科门诊、现代化产房、新生儿中药沐浴中心、产后康复中心，形成了产前、产时、产后医护一体化的服务模式。

中医骨伤科国家区域医疗中心
洛阳正骨
传承历史 擦亮品牌
突出特色 加快步伐

颈肩腰腿痛经久不愈，中药熏洗法帮您解忧

河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院） 刘培建

颈肩腰腿痛是临床常见病和多发病，具有病程长、易复发、根治难的特点，会给患者造成巨大的心理负担，严重影响工作、学习，进而使生活质量下降。颈肩腰腿痛多因慢性劳损及无菌性炎症引起。颈肩腰腿痛起病比较隐蔽，症状不典型或疼痛时轻时重，有时甚至可自行缓解，因而前期不被患者所重视，从而错过了治疗的最佳时机。颈肩腰腿痛严重时，功能受限，患处的关节会发生变形。

目前，对颈肩腰腿痛，临床上主要采用手术治疗和非手术治疗两种方法。手术治疗因费用较高、恢复较慢，病人常常难以接受，非首选治疗方法。临床上，非手术治疗多应用牵引、手法复位等进行综合治疗。我院采用非手术疗法治疗颈肩腰腿痛，配合中药熏洗，同时在治疗过程中给予病人必要的护理指导，取得了满意疗效。

中药熏洗是根据中医辨证施治的原理，运用熏洗治疗床，通过恒定的温热刺激皮肤，使血管扩张，改善颈部、肩部、腰部、腿部的血液循环；同时使中药蒸汽中的有效成分以渗透、吸收、扩散等途径直接透过全身肌肤、孔窍，经穴位进入腠理、脏腑，直接疏导全身腠理，达到温经散寒、疏通经络、活血化瘀、止痛的治疗效果。中药熏洗治疗具有副作用小、老少皆宜的优点。

我院治疗颈肩腰腿痛使用的外用熏洗方的基本组成：伸筋草30克，透骨草30克，威灵仙20克，红花10克，千年健20克，海桐皮20克，桃仁10克，白芷15克，炒莪术20克，炒三棱20克，花椒10克，艾叶10克，香加皮20克，苏木10克。

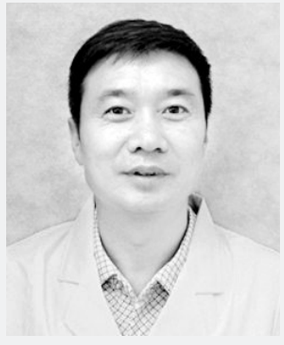
颈肩腰腿痛属于中医学痹证范畴，其病理机制多为外感风寒湿邪、肝肾虚损、过度劳累、外伤等。中医认为：“寒胜则痛，寒主凝滞，气血不通，经脉不畅，不通则痛，这一连串的病理改变都可导致腰腿痛。”根据辨证，中医将颈肩腰腿痛分为实证和虚证，实证最常见的是血瘀气滞型及寒凉瘀血型；虚证常见的是肾阳亏虚型及肝肾亏虚型。故我们认为，治疗时应以活血祛瘀、温经通脉、祛风除湿、散寒止痛、舒筋强骨为主。我院采用的这14味中药，相辅相成，增强了活血散瘀、通络止痛、祛风湿的作用。在临床治疗上，临床医生会根据患者的症状进行合理增减，进而形成治疗颈肩腰腿痛的最佳组方。

中药熏洗法的具体操作方法：取一服草药，用纱布包好，先用3000毫升清水浸泡30~40分钟。大火煮沸，继续用温火煎30分钟，煎至2000毫升左右，去药渣，用药液熏患处；有条件者可使用雾化器将药液加热，雾化熏患处20~30分钟。待药液温后（40~50摄氏度），用毛巾浸泡药水，趁热取出，稍拧干，敷于患处，温度以能耐受不会烫伤为度（也可将药渣直接外敷患处）。在此过程中，患者可以揉按患处，时间为20~30分钟，结束后将患处擦干，注意避风2小时。每日熏洗一二次，洗熏液及药渣回锅，供下次使用。一般药液可重复使用2天，7天为一个疗程，一般治疗2~3个疗程。

中药熏洗治疗颈肩腰腿痛注意事项：掌握好水温，以防烫伤，一般以局部皮肤潮红，有热感传射时为度。如有全身反应，例如发热感强烈等，要及时降低温度或暂停治疗；皮肤有破溃禁止使用熏洗治疗；对药物过敏者禁用；此方法以能耐受为度，对于严重的虚弱患者应慎用。在治疗期间，患者应注意多休息，配合按摩、推拿和功能锻炼等，效果会更佳。

临床研究证明，中药熏洗时，热药合力可有祛风除湿、通利关节、温经散寒、活血化瘀、消肿止痛的功效，可以显著改善患者的疼痛症状。中药熏洗疗法属于中医外治方法之一，药物集中作用于机体病变部位，与全身用药相比，副作用小，药力结合热力可促使药物作用快速发散，直达患处，使患处气血运行流畅，达到通则不痛与标本兼治的目的。坚持治疗能显著改善患者的远期预后。中药熏洗法若使用得当，疗效肯定。但由于个体疾病差异较大，即使同一患者，在不同病期，治疗效果也有所不同。所以，中药熏洗法虽然看似简单、安全，但是仍需要在中医医师的指导下应用。

个人简介



刘培建，副主任药师，执业药师，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）郑州院区药剂科主任，首届全国中药特色技术传承人才，河南省基本药物专家库专家；发表专业论文20余篇，出版专著多部，有专利多项。