

专家连线



压力疗法在烧伤康复中的应用

□ 邹仕波

压力疗法是烧伤康复中具有专科特色的康复治疗方法。压力疗法是经循证医学证实,目前预防和治疗增生性瘢痕疗效较好的非手术方法之一。

治疗原则

压力治疗要遵循“一早、二紧、三持久”的原则。

一、早:就是在创面愈合后,尽早开始压力治疗。烧伤后新愈合创面因胶原呈年轻样或结节状排列,胶原之间融合不牢固,故容易受机械力影响。

二、紧:就是在患者能耐受以及不影响患肢远端血液循环的情况下,越紧越好。一般推荐压力为20~40毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),治疗过程中应保持有足够压力,当弹性变小感到松弛时需要及时更换压力衣,否则会影响治疗效果。

三、持久:就是持续性、长期压迫治疗。1.不间断加压,原则上实行每天24小时连续加压,睡觉时同样需要加压治疗,否则会把白天加压治疗的效果抵消。更换压力垫及清洗皮肤时,每次松开时间不能超过30分钟。2.长期加压,压力治疗时间不能少于3个月,尽量达到8个月以上,甚至更长时间。据临床研究证实,瘢痕成熟时间需要两三年。

产生瘢痕的主导因素取决于创面愈合的时间。

- 对压力衣一定要量身定制,试穿后才能取走。
- 对压力衣一定要定期检查,有修改,才能算坚持治疗。
- 压力衣一定要有弹性压力,布料选择很重要。
- 压力衣一定要长期穿着。

压力衣使用原则及注意事项

一、压力治疗应在创面愈合后,瘢痕形成前开始实施。早期愈合创面使用压力衣时可能出现水泡、破溃。若水泡较小,可用创面海绵敷料覆盖后继续使用压力衣;破损严重或者创面感染时,应去除压力衣并暂停治疗。

二、压力衣需要每隔两三个月更换一次,以保持治疗所需压力,直至6~18个月瘢痕成熟并萎缩方可去除。儿童不同部位使用压力治疗时可能出现颌颌关节发育不良、双侧肢体出现粗细差异等,去除压力治疗后会逐渐恢复。治疗过程中应坚持定期复查。

三、压力衣应尽量24小时穿着,每次需要定制两件,每天交替更换并且清洗,以保证其回弹性。清洗时应使用中性和洗衣液,切勿使用洗衣机洗涤,晾晒时注意平放晾干,避免暴晒和悬挂。

四、治疗师除根据创面愈合时间来判断患者是否继续进行压力治疗外,还应观察愈合部位组织颜色、触感、弹性等,并长期监测瘢痕动态变化。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)

创面愈合时间与压力治疗选择表	
创面愈合时间	治疗选择参考
愈合时间≤10天	不使用压力治疗
白种人愈合时间14~21天	推荐压力治疗
患者愈合时间14~21天	强制压力治疗
患者愈合时间≥21天	强制压力治疗

早期持续使用压力疗法,可以减少瘢痕形成,促使瘢痕成熟。尽管压力疗法治疗瘢痕的作用机制还有待进一步阐明,但因其具有安全、简单、治疗费用低、疗效肯定、复发率低、适用于不适合手术患者等特点,目前已经成为预防和治疗增生性瘢痕较有效的方法之一。

压力疗法是用弹性织物对伤口愈合部位持续压迫,从而预防和治疗瘢痕增生的方法。常用压力治疗方法有海绵加压固定垫疗法、塑料矫形器疗法、弹性绷带压迫疗法、弹力衣(套)压迫疗法、硅胶膜贴敷加压疗法等。

作用机制

压力疗法可使瘢痕局部缺血,瘢痕内毛细血管数量减少,胶原纤维呈平行排列,肌成纤维细胞和成纤维细胞数量减少。目前,对瘢痕压力治疗作用机制的基本认识是外部加压治疗减少瘢痕局部血流及炎症反应,抑制肌成纤维细胞和成纤维细胞的增殖及功能,减少胶原合成和增加胶原分解。

有些学者认为,压力疗法不单提供机械性外力以抑制瘢痕增生,还减少加压局部增生性瘢痕血流量。该疗法一方面使增生性瘢痕的血管数量减少,管腔闭塞,减少瘢痕组织血液供应;另一方面使血管受损,组织缺血、缺氧。

实用方

治泻痢方

方一:苍术150克,生大黄、熟大黄各50克,杏仁、炒羌活各100克,制川乌、甘草各75克。上药研成细粉,开水冲服。每次服用5克,每天3次。赤痢者,用灯芯草煎汤调服;白痢者,用生姜3片煎汤调服;赤痢、白痢兼有者,用灯芯草和生姜共同煎汤调服。

方二:炒白术、益智仁、广木香、云茯苓、炮姜炭、诃子皮、炙甘草、补骨脂、罂粟壳、佩兰叶、陈皮、炒谷芽各等份。上药研成细粉,开水冲服,每次服用10克,每天3次。

方三:党参20克,白术15克,甘草5克,白芍20克,当归10克,肉桂5克,肉豆蔻20克,诃子20克,木香10克,水煎服。对于脾胃虚寒、大便滑脱不禁引起的久泻不止,效果颇佳。

治痹症方

方一:牛皮胶150克,姜汁300毫升,花椒油100毫升,乳香、没药、独活、当归各20克,麝香0.5克。将前3味药入锅加热,待牛皮胶溶化后,将乳香、没药、独活、当归(研成细粉)入锅搅匀,离火待稍温时,将麝香(研成细粉)拌入收膏。每天取药适量,敷于患处。

方二:制马钱子、天麻、杜仲、怀牛膝、土虫、乳香、没药、防风、麻黄、羌活、独活、当归、丹参、桑寄生、秦艽、赤芍、川芎各50克,桂枝、全蝎、细辛、木香各30克,蜈蚣10条。主治风寒湿痹,腰腿疼痛,跌打损伤。上药共研细末,炼蜜为丸,每丸重5克,每天服用3次,每次1丸。

(以上验方由王芳提供)

本版方药需要在专业医生指导下使用

轻度抑郁症的临床表现

□ 杨须 席娜

2019年4月,临近高考的小李睡眠质量越来越差,身体感觉乏力,晚上经常睡不着,早上起不来床。他出现了迟到,上课时无法集中精力,昏昏欲睡、头晕恶心等症状。从此,小李开始不想见人,不想与人说话,待在寝室不想出去。小李的父母带着他在某医院进行了心电图、脑部CT等检查,均没有发现问题。小李请了一个月假,在家休养。

后来,小李父母在一位亲戚的建议下,带小李到郑州市第八人民医院找胡雄教授就诊,被诊断为抑郁症。初诊时,胡雄问了小李大量个人问题,并进行病因分析。经过专业诊断,胡雄明确小李是因为学习压力大,同时父母在学习上不断加压,导致小李疲劳和压力过大,引发了轻度抑郁症。

胡雄随即对小李进行了心理疏导和对症用药。经过7天治疗,小李的症状便得到了有效控制。小李逐渐恢复了正常起床时间、正常洗漱、正常与人交谈、正常学习、正常睡眠,精神方面明显改善。

对此,胡雄说:“近年来,很多高三学生因为学习压力过大,导致抑郁症发生。患上抑

郁症是一件非常痛苦的事情。”下面介绍一下轻度抑郁症的症状以及缓解方式等。

临床表现

一、抑郁症通常会以躯体的不适症状开始,常见有头痛、腰痛、背痛及其他部位疼痛,还会有严重失眠、消化不良、胸闷气短、体重减轻等症状。

二、轻度抑郁症的突出症状主要体现在意志行为变化方面。患者大多能坚持工作和学习,但缺乏主动性和进取性,会感到记忆力、注意力减退,思维反应变慢,有度日如年的感觉。

三、情绪变化是轻度抑郁症较明显的临床症状,主要表现为全身无力感明显,感到疲惫不堪,对周围事物缺乏兴趣,躲避人际交往,不愿意交流,不

愿意表达情感,缺乏自信,经常感觉活得很累,力不从心,情绪抑郁、焦虑、容易激惹、悲观等。

四、轻度抑郁症患者常伴有多种多样躯体症状,如背痛、四肢痛、腰痛等。到医院行检查后,往往也找不到器质性病变。

五、有些部分轻度抑郁症患者经常感到生活无趣,整天唉声叹气,或者感到委屈,经常哭泣,甚至反复出现轻生想法和行为。

缓解方式

与轻度抑郁症很接近的抑郁情绪是一种不良情绪,也是人们在日常生活中常有的情绪。抑郁情绪如果得不到有效释放和缓解,会引发轻度抑郁症。要想缓解这种情绪就要正确认识自己所处的环境,努力去适应该环境。



协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线:(0371) 68953120

寻医问药 Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

专家:新郑市人民医院 吴喜见



网友: 请问急性胰腺炎是由什么原因引起的? 应该怎样治疗?

现代医学认为,急性胰腺炎的病因与过量饮酒、暴饮暴食、胆管内结石、药物过敏、遗传因素等有关。此外,胰腺动脉、静脉急性栓塞、梗死,各种细菌感染和病毒感染等,也可导致胰腺炎发生。

临床上常将急性胰腺炎分为水肿型和出血坏死型两种。

水肿型胰腺炎主要症状为腹痛、恶心、呕吐、发热;出血坏死型胰腺炎主要症状为休克、高热、黄疸、腹胀以致肠麻痹、腹膜刺激征以及皮下出现瘀血斑等。局部并发症可能有胰腺脓肿、胰腺假性囊肿;全身并发症可能有急性呼吸衰竭、急性肾衰竭、心力衰竭、消化道出血、胰腺脑病综合征、败血症等。

该病常规检查包括血常规检查、血尿淀粉酶测定、血清脂肪酶测定、淀粉酶清除率与肌酐清除率比值等。其他生化检查有血糖、胆红素以及一些炎症指标等。影像学检查主要有腹部B超和CT检查。腹部X线检查可排除其他急腹症。

非手术治疗:防治休克,改善微循环,解痉止痛,抑制胰液分泌,抗感染治疗,营养支持,预防并发症发生,加强重症监护等。

手术治疗:患者没有感染,且全身中毒症状不太严重,则不用急于进行手术;若有感染,应立即予以手术治疗。



吴喜见

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众账号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yyjyaweishengbao QQ:5615865

河南省肿瘤医院副主任医师张斌:腹腔镜手术原理



扫码看视频

专家名片:

张斌,河南省肿瘤医院副主任医师;任中国医师协会内镜医师分会委员,河南省抗癌协会胃癌专业委员会青年委员,河南省抗癌协会腹膜后肿瘤专业委员会常务委员。

擅长领域:

他擅长贲门癌、胃癌、结直肠癌的微创手术以及腹膜后肿瘤、胃肿瘤、肠肿瘤综合治疗;在河南率先应用改良手术方式(空肠间置术)治疗早期、中期贲门癌,不仅保留了部分胃功能,还降低了术后胃食管反流发生,有效提高患者术后生活质量。

本版图片均为资料图片

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验分享》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞
电话:(0371)85966391
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部

河南唯一具有中等中医专业招生资格的学校 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中等中医专业招生资格学校,为省级重点中专。该校2019年面向全省招收中医专业学生700名,学制3年。

国中医药办人教发〔2016〕13号:“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考,继续深造。学生在学校学习期间全部免交学费,贫困县学生和家庭经济困难学生可享受每年2000元助学金,建档立卡贫困家庭学生还可享受每年3000元生活补助(国家“雨露计划”补助)。

报名条件:年龄15周岁以上,初高中以上学历及中医爱好者。

报名时间:2019年4月20日~9月30日
学校地址:洛阳市嵩县城关镇北园
联系电话:15136391899 杜老师 13838823726 冉老师 13783181393 刘老师 13938866519 杨老师

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。
加盟松恩,助您实现药店、诊所成功转型发展。
地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯利门大厦B座2705室。
联系人:李经理 电话:13275972217 广告

中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)
根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求,特开展中医外治实用技术培训班,所传授技术简单易学,学即能用。
培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。参加者食宿自理,主办方协助安排。培训费每人1000元(送同等价值产品)。
主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“伦西全”可了解详情)
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料 广告



张三家三代技艺
86年传承
全国300多家三甲医院在使用
400-788-0059



主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊 广告