

中医腹诊及外治手法治疗疾病

□朱文翌

中医看病讲究“望、闻、问、切”。经常见到一些医生在诊治过程中,对没有腹部脏腑疾病的患者进行按压,这是为什么呢?

中医四诊包括“望、闻、问、切”。其中切诊不仅指切脉,还涵盖了胸、腹、四肢等部位的切诊,包括腹诊。

中医的特点是辨证论治。运用腹诊能为辨证提供重要指征,还能为确立治法、选方遣药、择穴用针、手法操作提供重要依据,历代中医著作对此有很多论述。《难经·十六难》记载:“假令得肝脉……其内证脐左有动气,按之牢若痛……有是者肝也,无是者非也。假令得心脉……其内证脐上有动气,按之牢若痛……有是者心也,无是者非也。假令得脾脉……其内证当脐有动气,按之牢若痛……有是者脾也,无是者非也。假令得肺脉……其内证脐右有动气,按之牢若痛……有是者肺也,无是者非也。假令得肾脉……其内证脐下有动气,按之牢若痛……有是者肾也,无是者非也。”这说明脐中属脾,脐左、上、右、下分别属肝、心、肺、肾。腹诊时脐左、上、中、右、下有动气,按之坚硬或有疼痛感是判断病位分别在

肝、心、脾、肺、肾的重要依据。这表明了当体内存在病变时,机体必有相应的外在表现,即“有诸形于内,必形于外”。由于腹部特殊的生理构成,许多疾病常常会在这里出现相应反应。

腹部具有特殊的生理结构。当我们还是一个胚胎的时候,母体通过脐带将气血输送给胎儿,靠先天经络系统将气血输送到胚胎全身来维持生命;胎儿娩出后,先天经络系统的气血来源被切断,但这个系统依然存在。出生后,人体的营养摄入方式发生了变化,通过食道摄取食物,鼻子吸入氧气,通过后天经络系统将气血输送至全身。因此,腹部除了传统的经络系统,还有一个被人们所忽略的先天经络系统——腹部全息系统。

当发生疾病时,人们可以根据腹部先天经络系统分布的特点,在腹部找到与全身关系非常明确的相关位置点进行相应刺激,使许多疾病在短时间内得到缓解。腹腔内有许多重要脏器。腹部穴位密集,腹部有48个穴位。全身14条经络中有6条经过腹部。腹部治疗只是局部治疗。人体是一个有机整体。腹部是人体的一个重要组成部分,

与五脏六腑、经络腧穴、气血津液、四肢百骸具有联系。人的整体功能活动情况可以通过腹部征象反映出来,通过腹部施治进行治疗改善。

常见的腹部外治方法有腹针疗法、膏穴疗法、腹部推拿等。

腹针疗法和传统针灸一样,是建立在传统中医理论和脏腑经络学说之上,以神阙布气假说为核心,通过刺激腹部穴位调节脏腑失衡来治疗全身疾病。与传统针灸相比,具有以下优势:

一、针灸在临床及教学中有句术语叫作“腹部深似井,背部薄似饼”,意思是说腹部针灸比较安全。腹针是根据不同的治疗目的针刺不同深度,都是在腹壁上操作,不会进入腹腔刺伤内脏。

二、传统的针刺得气时,会产生疼、胀、重、麻的针感。腹针由于其“刺至病所”的特点,着重强调的是医者手下感觉,加之腹部没有大的神经干和大的血管分布,在临床治疗中,只要避开毛孔,基本不会产生疼痛。

三、人体组织结构呈现左右对称。然而,腹部的脏器虽然有序却不对称,在深刺左右同名穴位时影响的内脏及周围组织不

同,会产生截然不同的效果。

四、腹针针对不同疾病有一个对应的处方,这种标准化处方更利于针灸从业者和中医爱好者学习。只要把这些穴位准确标定,在操作时根据处方中对穴位针刺深度的不同要求依序针灸,便能取得较好的临床效果。

针灸是针法和灸法的结合。说完腹部针法,我们简单讲下腹部灸法。《黄帝内经》记载:“药之不及,针之不到,必须灸之。”灸法常与针法共同使用,常见的灸法有艾炷灸、艾条灸、隔药灸等。腹部艾灸常用于治疗虚寒证,寒则气血瘀滞,可以导致胃寒,造成胃肠疾病,也可以导致宫寒,产生妇科疾病。胃寒施灸常选腹部中脘穴、下脘穴、神阙穴等;宫寒施灸常选神阙穴、气海穴、关元穴,还可以配合八髎穴,针对虚寒较盛者可以使用隔物灸以加强疗效。

脐疗说起来很简单,就是充分利用肚脐是十二经络之根、呼吸之门的特点,对其进行艾灸、填脐、敷脐、熏脐等治疗。现代医学也证明了脐在胚胎发育过程中为腹壁最后闭合之处,表皮角质层最薄,屏障功能最弱,药

物易穿透扩散,且脐下无脂肪组织,故渗透力强,非常适合药物体外使用。

膏穴疗法同样建立在经络学说之上,在腹部使用时也要确定哪一经络、哪一脏腑的疾病,从而循经选穴进行医治;针对不同人群和疾病进行不同的配穴配膏,若选穴精当,选膏适宜,不仅疗效良好,而且易操作。

中医的疗法之间并非是相互孤立的,有许多相通之处,可以相互配合使用。

腹部治疗适用于临床常见病、多发病的治疗,治疗颈肩腰腿痛、老年病、慢性病、妇科病等有良好的效果。

(作者供职于一代宗师中医馆)



经验分享



功能性便秘是指大便秘结不通,排便时间延长3天以上,粪便干燥坚硬,可伴少腹胀急,神倦乏力,胃纳减退等,或虽有便意但艰涩不畅,是一种老年常见病,直接影响老年人的生活质量。

针灸按摩治疗功能性便秘

□殷红才

西医认为,功能性便秘是因为肠道平滑肌及腹肌功能减退,糟粕在大肠停留时间过长,过度吸收水分所致。

中医认为,功能性便秘多由脾失健运,津液耗伤,肠道传送困难所致。该病有实秘和虚秘之分。实秘多因胃肠积热或热病后津液耗伤,不能润下或情志不遂而致肝气郁结,脾不健运,胃肠通降失司,糟粕内停,不得下行所致;虚秘多因劳倦内伤,病后体虚,气血虚弱等,气血虚弱使大肠传送无力,津液干枯,不能下润大

肠,或阴寒内生,凝结肠胃,阳气不通,致使肠道传送功能失调所致。

多年来,我通过针灸和按摩治疗功能性便秘,取得了良好效果。主要治疗方法如下。

针灸 取中脘穴、天枢穴、大横穴、关元穴、肝俞穴、脾俞穴、胃俞穴、大肠俞穴、足三里穴等穴位,局部常规消毒,取毫针直刺。虚秘用补法,实秘用泻法,虚实不分者用平补平泻法,一般留针10~15分钟,也可使用电针仪辅助治疗或用红外线灯照射腹部。

红外线灯局部照射可以促进胃肠血液循环,提高疗效。每天1次,10天为1个疗程。

按摩 主要让患者自己完成,或由患者家属协助完成,每天按摩一两次,适合便前半小时进行。具体做法是:患者取仰卧位,将右手掌按于脐部,左手掌按在右手掌背,以肚脐为中心在腹部作顺时针针揉压运动,手掌与腹部要贴而不实,浮而不滞,轻拂而过,着力要轻柔,均匀持续按摩约3分钟;然后将左手掌的内侧置于小腹左侧,右手掌按在

左手背上,用力由上而下推按约2分钟,如此反复按摩10~20分钟,在按摩过程中用力要适中,手法由轻到重。同时嘱咐患者养成良好的排便习惯,注意合理膳食。

针灸和手法按摩可以有效地调节便秘,改善气血运行,和肠通便,有效提高胃肠的运化和吸收能力,增强胃肠的蠕动、传送功能和直肠排便反射能力。该治疗方法简单易行,能有效提高患者的生活质量。

(作者供职于郑州警备区门诊部)

为人民的安宁挑起重任

——中国人寿河南省分公司2019年4月十大理赔案例出炉

□王 平 王冬冬 刘富安

随着保险意识的增强,人们的保险保障水平不断提高,商业保险在人们生活中的经济补偿作用显得越来越重要。

最近,中国人寿河南省分公司2019年4月十大理赔案例出炉。每一个理赔案例的背后,都是中国人寿“诚实守信、客户至上”服务理念体现。中国人寿用真情与关爱温暖人心,托起每个家庭的希望。

案例一

48岁的L先生,1998年9月30日、2000年1月29日先后投保99鸿福终身保险(97版)和康宁终身保险。2019年2月6日,L先生因脑出血身故。获悉该事后,中国人寿主动开展理赔服务工作,当天立案、结案,次日向L先生的家属赔付保险金120万元。

案例二

52岁的Y先生,2018年3月

13日投保国寿绿洲团体意外伤害保险(B型)(2013版)。2019年1月11日,Y先生在山东省招远市井下工作时被浮石砸伤,不幸身故。中国人寿获悉客户出险信息后,立即安排专人协助客户家属收集理赔资料,快速赔付保险金80万元。

案例三

41岁的S先生,2017年12月9日投保国寿绿洲团体意外伤害保险(A型)(2013版)。2018年5月25日,S先生在工作时因溺水,不幸身故。中国人寿接到客户家属理赔申请后,立即核实处理,家属获赔保险金80万元。

案例四

57岁的M先生,2011年11月18日至2016年1月1日投保国寿康宁终身重大疾病保险、国寿福满一生两全保险(分红型)、国寿福禄双喜两全保险(分

红型)、国寿鑫福年年年金保险、国寿鑫福年年养老年金保险、国寿福禄鑫尊两全保险(分红型)。2019年2月18日,M先生在家中突发疾病身故。中国人寿接到客户家属理赔申请后,第一时间联系客户家属,协助办理理赔相关手续,按合同约定赔付保险金73.15万元。

案例五

29岁的L先生,2017年4月1日投保国寿如意随行两全保险。2018年9月3日,L先生在驻马店新蔡县因交通事故,不幸身故。中国人寿接到家属理赔申请后,立即核实处理,及时结案,赔付保险金73万元。

案例六

55岁的J先生,2018年3月21日投保国寿建筑工程团体意外伤害保险(2013版)、国寿附加绿洲意外费用补偿团体医疗保

险(2013版)。2018年10月20日,J先生在北京怀柔区工地不慎摔伤,经抢救无效身故。中国人寿接到客户家属报案后,立即联系当地调查核实,很快完成理赔全部流程,赔付保险金60.27万元。

案例七

41岁的S先生,2017年4月29日投保国寿建筑工程团体意外伤害保险(2013版)。2018年6月11日,S先生在机场航站楼平台施工中,因失足坠楼身故。获悉事故发生后,中国人寿主动协助客户家属办理理赔手续,赔付保险金60万元。

案例八

36岁的K先生,2018年8月30日投保国寿绿洲团体意外伤害保险(A型)(2013版)。2018年9月16日,K先生在山东省渔船上工作时因意外身故。中国

人寿接到客户家属报案后,立即联系当地核实情况,迅速向家属赔付保险金60万元。

案件九

61岁的J先生,2018年1月1日投保国寿绿洲团体意外伤害保险(A型)(2013版)。2018年5月28日,J先生在郑州市某公司修理机器时不慎摔伤。2019年2月2日,司法鉴定所鉴定为一级伤残。中国人寿接到客户理赔申请后,立即核实处理,赔付理赔金57.9万元。

案件十

48岁的Z女士,2001年5月12日投保康宁终身保险,2012年6月20日投保国寿康宁终身重大疾病保险(2012版)。2019年1月15日,Z女士在医院诊断为乳腺癌。中国人寿接到客户报案后,立即安排工作人员主动收集资料,快速审核,赔付保险金54万元。

2019年5月30日

星期四

责编 杨小玉

美编 杨小玉

每周一练 (咳嗽、胸痹、头痛)

一、咽痒咳嗽声重、气急、咯痰稀薄色白,伴恶寒鼻塞、流清涕、肢体酸楚、舌苔薄白、脉紧。属咳嗽之何证

- A.风寒咳嗽
- B.燥热咳嗽
- C.风热咳嗽
- D.凉燥咳嗽
- E.肝火犯肺

二、风热咳嗽的主要特征是

- A.咳嗽声重,咯痰稀薄色白
- B.咳嗽痰多,咳声重浊,痰白黏腻或稠厚,或稀薄
- C.咳嗽,痰黏稠,色白或黄,常伴咽痛,涕黄,发热
- D.咳嗽气促,痰黄黏稠,胸闷口干,大便秘结
- E.咳嗽气促,或喉中有痰声,痰多质黏腻或黄稠,咯吐不爽

三、治疗风寒咳嗽宜首选

- A.急支糖浆
- B.通宣理肺片
- C.橘红痰咳液
- D.养阴清肺颗粒
- E.十味龙胆花颗粒

四、痰湿咳嗽的辨证要点是

- A.咳吐白痰
- B.痰白呈泡沫样
- C.痰多色白
- D.痰味咸者
- E.痰味腥热或腥臭者

五、患者心胸疼痛剧烈,如刺如绞,痛有定处,伴有胸闷,日久不愈,可因暴怒而加重,舌质紫暗,脉弦涩。证属

- A.寒凝心脉
- B.痰浊痹阻
- C.气滞心胸
- D.心血瘀阻
- E.心阳不振

六、患者为女性,60岁,有冠心病病史半年,与邻居发生口角后即感觉心痛阵作,痛无定处,脘腹胀闷,苔白,脉细弦。治疗主选

- A.柴胡疏肝散
- B.甘麦大枣汤
- C.当归四逆散
- D.丹栀逍遥散
- E.栝楼薤白半夏汤

七、血瘀胸痹的主要特征是

- A.胸痛部位固定不移,入夜尤甚
- B.胸闷隐痛,时作时止,心悸气短
- C.胸痛如室,痛引肩背,痰多,肢体沉重
- D.胸痛如绞,感寒尤甚,时作时止,胸闷气短
- E.心胸室闷,气短喘促

背,痰多,肢体沉重

D.胸痛如绞,感寒尤甚,时作时止,胸闷气短

E.心胸室闷,气短喘促

八、患者为女性,45岁,胸闷如室而痛,气短喘促,肢体沉重,体胖痰多,舌苔浊腻,脉滑。其证候是

- A.饮邪上犯
- B.痰浊胸痹
- C.寒凝气滞
- D.心血瘀阻
- E.气虚血瘀

九、患者为女性,42岁,胸痛如室,痛引肩背,胸闷痰多,气短乏力,肢体沉重,舌质淡或紫暗,苔厚腻,脉滑。辨证为

- A.胸痹之心肾阴虚证
- B.胸痹之心血瘀阻证
- C.胸痹之痰浊壅塞证
- D.胸痹之阳气虚衰证
- E.以上都不是

十、患者为男性,40岁,胸部刺痛,痛处固定不移,入夜尤甚,伴心悸不宁,舌质紫暗,脉沉涩。辨证为

- A.胸痹之气阴两虚证
- B.胸痹之心血瘀阻证
- C.胸痹之痰浊壅塞证
- D.胸痹之阳气虚衰证
- E.以上都不是

十一、按压法治疗胸痹,应选取的穴位有

- A.膻中穴、内关穴、足三里穴
- B.合谷穴、环跳穴、手三里穴
- C.风池穴、肩井穴、天宗穴
- D.足三里穴、内关穴、外关穴
- E.三阴交穴、膻中穴、手三里穴

十二、治疗风寒头痛,常用的中成药是

- A.川芎茶调散
- B.天麻钩藤颗粒
- C.脑安胶囊
- D.六味地黄丸合交泰丸
- E.安神定志丸合酸枣仁汤

十三、肝阳头痛的治法是

- A.平肝潜阳熄风
- B.疏风散寒止痛
- C.益气镇惊,安神定志
- D.滋阴降火,交通心肾
- E.滋阴补阳,培土生金

(答案见下期本版)

上期答案(5月23日)

一、E	二、D	三、D	四、A
五、A	六、D	七、C	八、A
九、E	十、C	十一、A	十二、A
十三、C	十四、B	十五、B	十六、B
十七、D			

本版图片为资料图片

征 稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《慢性病防治》《合理用药》《答疑解惑》《抛砖引玉》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com

联系人:杨小玉

电话:(0371)85966391

3月26日,西平县乡村医生张某收到了中国人寿西平支公司8.5万元的医疗事故赔偿赔款。据了解,张某于2018年12月29日在中国人寿西平支公司购买了一款460元的“病员安康”医疗事故保险。

今年1月4日,张某接诊的一位患者,在其村卫生室内输液治疗,5天后患者突然死亡。张

某拨打了中国人寿西平支公司的理赔电话,并详细地讲述了事件的经过。中国人寿西平支公司对此事件进行了认真调查,认为该事件完全符合理赔范畴。经过多方的共同努力,最终张某和患者家属达成和解。

为了表示感谢,张某在西平县“乡医之家”主委张志勇的陪同下,将一面写有“保险在身边,

幸福永相随”的锦旗,送给了中国人寿西平支公司。

张某说:“此次医疗事故的处理妥善解决,充分体现了中国人寿对乡村医生的关爱。中国人寿特别为乡村医生量身定做了200元、360元、460元、700元纯服务型‘病员安康’医疗事故保险,为乡村医生的诊疗工作保驾护航。”(王 平 菲 菲)



协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司