



医养结合成就“最美夕阳红”

——透视就医养老一体化“河南华信”模式

本报记者 杨 须 通讯员 樊改萍 王梦梦 文/图

核心提示

党的十九大报告提出：“积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展。”围绕新时代与新思想，中原华信集团旗下的新郑市人民医院医养公寓，秉承“老吾老以及人之老”的理念，将养老与医疗紧密连接，在“医、养、护、康”等方面提供多维度细节化服务，让每位入住老人老有所医，老有所安，有老所养，老有所乐。

68岁的李老先生，在2018年底遭遇车祸导致瘫痪，生活不能自理，且家人无力照顾，于半年前入住新郑市人民医院医养公寓。入院后，李老先生通过下肢康复训练、理疗、营养调理等，已经能借助拐杖慢慢行走。

在该公寓，像李老先生这样的老人有很多。根据入住时身心健康状况测评结果，依托医养深度融合为主导的居家健康养老服务体系，老人可根据自身需求，选择日托、周托、月托、长期养护等服务模式。



幼儿园孩子与老人互动



老有所医

“医护随行”，凸显一个“安”字

莫道桑榆晚，为霞尚满天。近年来，医养结合作为社会养老服务产业的一种新兴模式，在提升老人晚年生活质量的同时，也解决了老人就医问题。“医养结合本质上应该是养老产业延伸的关键一环”。在新郑市人民医院医养公寓负责人师晓丽看来，老人基础性疾病多，对医疗需求也逐渐增多。对失能、失智老人来讲，如果没有医疗、康复和养护等，也就谈不上是养老。

退休的李阿姨，因大小便失禁，无法言语，需要同时请两个保姆照顾；每逢假日保姆回家时，其子女就必须寸步不离地照顾她。李阿姨在入住医养公寓后，一日三餐都有人照顾，医疗安全也有了保障。“以前觉得把老人送到养老院就是不孝顺，总怕外人说闲话。”李阿姨的子女说，老人自从入住医养公寓后，有24小时专业养护，饮食也会根据体质进行安排，精神状态较原先有明显好转。

孝为德之本。新郑市人民医院医养公寓在2017年初启动运营。筹建初期，集团高层就围绕“当我们老了、病了，应该怎么办？”的思考方向，多次组团到日本、德国等健康养老产业发达国家进行调研学习。围绕新时代孝老新思想，秉承让老人放心、让老人方便的新理念，将居家养老与快速就医无缝衔接，医院管理层直接参与日常管理，二级甲等医院医护人员24小时参与养老公寓值班，随时可根据每位入住老人健康指数信息变化状况，提供医疗保障服务。如遇突发疾病等紧急情况，可立即转入新郑市人民医院相关科室进行救治。

老人的日常生活除了有专业医护团队照料外，还有高级营养师、心理咨询师、按摩理疗师、社会工作者等提供服务，可充分满足活跃、高龄、失能、失智、空巢、患病等老人的多重生活需求。



医养公寓戏剧演出



老有所安

“贴心陪伴”，感受一个“暖”字

莫道桑榆晚，人间重晚晴。“我们要把入住医养公寓的老人当成自己亲人，在举手投足之间，让老人感受到‘贴心陪伴’的温暖。”师晓丽说，承诺说起来简单，但坚持下来需要付出很多努力，这也将是一个全新的挑战。

“与自己在急诊科、重症监护室、手术室任护士长，在解放路院区门诊部当主任等职务变化带来的压力相比，新职位带来的压力最大。”师晓丽说。

就老人健康而言，随着其机体功能衰退，往往会伴有多系统的基础性、退行性疾病，且病情复杂多变；老人自尊心较强，情绪自控能力差、易激动，对家人依

赖性强。

现在，多数老人的子女忙于工作，没有空闲时间照顾老人；也有一些子女在外地工作，能陪伴老人的时间更是少之又少。但是，让老人独自在家生活，子女又不放心其健康和生命。因此，对老人细心照顾，在精神、情感方面给予关爱、慰藉以及尊重等，是让老人安心生活的关键。

“日托服务”的推出，较好地解决了空巢老人不愿意离家的问题。其服务模式与幼儿园日间照料模式相仿，就是白天将老人送到医养公寓，用餐时有护工照料，娱乐时有人组织活动，傍晚时家人

便可以将老人接回家中享受天伦之乐。

“每天和同龄人一起聊天、打牌、看演出、唱歌，参加各种体育活动等，非常有趣……”74岁的王老先生说，自从从日托方式入住后，相比以前在家中看电视或偶尔出去转悠一圈的单调日子，强多了。现在，他每天都非常开心，血压、血糖均稳定，身体比以前更硬朗了。

师晓丽说，在医养公寓人住生活的都是老人，大家之间有认同感，能聊到一起，也感觉不到孤单。入住老人越来越多的现象表明，以往传统养儿防老的思想正在渐渐转变，新的养老模式正在逐渐被人们接受。



带领老人在黄帝故里拜祖



护工合影



老有所养

“家常味道”，讲究一个“吃”字

师晓丽说，在医养公寓启用以后，为了让老人吃得舒心，餐厅饮食由营养师指导，荤素搭配，低油少盐，做到符合老人口味。同时，根据入住老人身体情况和个人喜好定制科学的老年养生餐，对有特殊要求的老人还提供清真餐、低脂餐、营养药膳、流食及半流食等。

80多岁的史老先生平日饮食口味

清淡，刚入住时吃不惯医养公寓常餐。护理人员得知情况后，积极与餐厅沟通，在菜品炒熟后不放盐，取出一份单独给史老先生。史老先生为了感谢医养公寓对他进行特别照顾，亲手写感谢信送给医养公寓。

此外，医养公寓依托多数老人会做饭的特点，组织烙馍、贴饼、包饺子等集体做

饭活动。医养公寓还提供各种食材，组织开展厨艺大比拼。参与活动的老人可以自行选择食材，展示厨艺，丰富了日常生活。

情人节，医养公寓还为老夫妻送去玫瑰花和巧克力；在中国传统节日时，为老人送去热腾腾的汤圆；给老人分发灶糖；为老人包粽子等。



老人集体烙饼



老有所乐

“活力带动”，成就一个“乐”字

莫道桑榆晚，最美夕阳红。对老年人来说，心情愉悦是保持身体健康的重要因素。该医养公寓为老人设有棋牌室、阅览室、书画室、音乐室、剧场等功能房，且设备齐全，目的就是让老人老有所乐、玩得开心。

在戏曲《屠夫状元》《绣金匾》，小品《倔老头》等精彩节目轮番上演后，随着《祝你生日快乐》音乐响起，护理人员推着大蛋糕缓缓走到舞台中央……这是新郑市人民医院医养公寓集体生日宴会的场景。

“必须想办法让老人有事可干，并乐在其中。”为此，师晓丽带领团队和老

人一起玩蒙着眼睛吃香蕉、贴鼻子等游戏，玩夹弹珠接力赛、踩气球比赛、叠报纸等；在多功能厅定期举办电影大放送、书画作品展、每月集体生日宴会等活动；在新郑市人民医院解放路院区门诊大厅一楼举办跳蚤市场，让老人出售自己制作的头饰、发卡、小挂件等工艺品；开办工笔画、书法、趣味折纸手工制作培训班；举办串珠子、剪纸、太极拳、养生操等健康讲座。老人可以根据兴趣爱好和健康状况选择参与一种或多种活动，发挥自身特长。

“好！好！好！再来一段……”4月3日，该医养公寓接待处前广场上锣鼓

铿锵，《穆桂英挂帅》《朝阳沟》等精彩戏曲节目，把现场氛围一次次推向高潮。老人一边看节目一边打着节拍，有的老人还情不自禁地跟着哼了起来。这是该医养公寓针对老人喜欢听戏的爱好，请来新郑当地戏曲名家进行慰问表演。4月15日，郑州工业应用技术学院医学院志愿者来这里演出；4月27日，幼儿园的小朋友为老人带来了自编、自导、自演的歌舞节目；5月12日，为庆祝母亲节进行文艺演出；5月18日，进行小品《卖拐》、相声《倒打打》等节目表演……诸如此类演出几乎每月都会有好几场，让老人生活得更加开心、更

加快乐。

82岁的白老太太，退休前是一名教师，热爱剪纸、喜欢写作，入住医养公寓1年多来，积极参与医养公寓组织的各类活动。“每天都有人陪伴，有人带着玩，可热闹，不孤独，美得很。”对入住以来的感受，白老太太笑着说。

“下一步将增加游泳、无公害蔬菜种植，老人‘快餐式美容’‘养老绿地’等服务项目。”说起接下来的打算，师晓丽介绍说，养老绿地项目，就是开辟农场让老人自行打理，想吃啥就种啥，果实成熟后可以自行采摘。办医养公寓的宗旨就是让老人住得舒心、玩得开心、吃得放心。