

# 壮丽70年·卫生所的变迁

## 从“老三件”到“云巡诊车”

6月4日,在舞钢市枣林镇庄村标准化卫生室,65岁的乡村医生苗现甫打开电脑,在就诊患者还没来到卫生室的间隙,上网查阅公共卫生信息和筛查疾病新动态。在偏远山区的杨庄乡部林村,40岁的乡村医生夏新国利用电脑整理家庭医生签约服务团队的信息以及为贫困户提供上门体检、诊疗服务等。这是乡村医生为群众提供健康服务的镜头之一。

新中国成立后,乘着改革开放的春风,舞钢市在村卫生室建设、发展方面发生了可喜变化。



### 砥砺前行“医”心路

在舞钢市庙街乡东营村71岁退休乡村医生司黑孩家里存有“东营村卫生室”的牌子。他一边拿出发黄的老药书,一边展示着不同年代的工作证件和荣誉证书。提起从医经历,他说:“我和新中国同龄。在五十年代,农村是统一合作医疗,每人每年1元钱,打针、吃药都免费。我所在的八家乡有30多个村庄,每个村都有卫生室,每个村卫生室都配有赤脚医生、妇幼保健员、防疫员等。他们负责为群众提供诊疗服务。当时,我成为一名卫生员,能够穿上白大褂,背着药箱带着‘老三件’(温度计、听诊器、血压计),感到很光荣!”

如今,子承父业,51岁的司培红“接”了父亲司黑孩的班。司培红牢记父辈的嘱托,一如既往为村民提供诊疗服务。

### 改革开放后“竞”发展

时光变迁,20世纪80年代的改革开放,给舞钢市农村卫生事业带来了可喜变化。2006年7月,舞钢市在全省率先开启了新型农村合作医疗,2007年再次调整全民医保方案。从2006年到2017年,舞钢市在190个行政村建立村卫生室,组建一体化卫生室,实行乡村卫生服务一体化管理。同时,舞钢市专门成立乡村卫生服务一体化管理领导小组,并出台《乡村卫生服务一体化管理实施方案》。截至目前,全市

181家一体化卫生室,每家面积都在80平方米以上;五室分设(诊断室、药房、治疗室、观察室、健康教育室);有办公桌、诊断床、电脑、打印机、药品柜、资料柜、健康一体机和一部分急需的医疗设备,药品器械能够满足日常诊疗需要。

### 为民服务“零距离”

“现在,看病真方便,在家都能检查身体啦!”6月1日上午,在舞钢市枣林镇洪建村,患有心脑血管疾病的贫困户刘瑞林激动地说。当天,枣林镇镇中心卫生院的家庭医生服务团队在院长刘国选的带领下,开着“云巡诊车”和乡村医生一起为80多名群众开展健康知识宣传

活动、家庭医生履约服务。由于村民刘瑞林年龄大、行动不方便,他们把“云巡诊车”开到其家门口,为他在家里做了全面健康检查。

舞钢市人民医院与郑州大学第一附属医院合作开展慢性病远程医疗会诊服务,利用“互联网+信息化技术”建成集通信、远程会诊、影像数据传输、视频会议、预约挂号、双向转诊、远程培训等多功能于一体的区域协同医疗综合服务平台,并在全市实现了省、市(县)、乡、村四级心电图诊疗网络,涵盖10个乡镇卫生院、5个社区及10个行政村。“云巡诊车”是“互联网+医疗健康”和“智能家庭医生签约

服务”的新模式。2018年年底,该市给10个乡镇卫生院发放了5辆智能体检“云巡诊车”,配备有身高体重仪、电子血压计、血常规机、生化仪、B超机、尿检机、心电图机等。“云巡诊车”成为乡村医生开展健康扶贫工作的重要“武器”。该市的惠民举措让基层群众真正享受到了“小病不出村、大病不出市”的诊疗服务。

新时代的舞钢市乡村医生正在发扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”精神,全身心保障群众的生命安全,继续谱写为群众提供健康服务的光辉篇章。

(于万兵 段泓涛 陈会召)

## 烟草和肺部健康



5月31日上午,临颍县卫生健康委员会组织县疾病预防控制中心、城关镇卫生院等医疗机构,在鼓楼广场开展了控烟宣传活动。该活动以咨询服务等形式宣传控烟知识。王明杰/摄

## 南乐县开展控烟活动

本报讯(记者陈述明 通讯员郭慧娜)5月31日,南乐县爱国卫生运动委员会办公室、县卫生健康委员会、县疾病预防控制中心等单位联合开展了控烟活动。

在活动现场,南乐县疾病预防控制中心在县委和公园悬挂

横幅,设置咨询台,开展现场咨询活动。工作人员采取为群众指导戒烟方法、发放宣传折页等形式宣传吸烟的危害。

此次活动提高了群众对吸烟危害的认识,为在全县范围内开展控烟工作打下了坚实基础。



5月31日,泌阳县人民医院组织医务人员开展了以“烟草和肺部健康”为主题的宣传活动。在现场,医务人员通过设立咨询台等方式向群众宣传烟草危害知识。丁宏伟 刘国福 赵清波/摄

## 淮阳县宣传控烟知识

本报讯(记者侯少飞 通讯员苏叶松)为了传播控烟知识,提高公众对烟草危害的认识,5月31日,淮阳县人民医院组织工作人员开展“世界无烟日”主题宣传活动。

当天上午,该院组织医务人员来到工人文化宫开展义诊活动,为群众发放禁烟宣传资料,耐心解答群众的问题,并讲解吸烟的危害,形成人人参与戒烟的良好氛围。

该院呼吸内科病区、产科病区等医务人员分别为住院患者及其家属举办了“吸烟与肺部健康”知识讲座,鼓励群众主动参与戒烟、控烟活动,帮助群众养成良好的生活习惯。



5月31日,淮阳县疾病预防控制中心组织工作人员在北门口广场开展了控烟宣传活动。在现场,工作人员通过发放手册等形式,为群众讲解控烟知识,得到了群众的好评。赵忠民 付彩云/摄

## 邓州市开展控烟义诊活动

本报讯(记者乔晓娜 通讯员赵刚)今年5月31日是第32个“世界无烟日”。邓州市妇幼保健院医务人员走进财富世家社区,开展“远离烟草保健康”义诊活动。

在现场,医务人员为群众测量血糖、测量血压;发放控烟知识手册和健康素养66条手册等,积极引导广大群众远离烟草,提高保健意识,营造全社会控烟、戒烟的良好氛围。

本报讯(记者王平 通讯员菲菲)5月30日上午,“创新互联网金融工作管理委员会筹备会议”在中国人寿河南省分公司召开。中国人寿河南省分公司、广发银行河南省分公司、中国人寿财险河南省分公司、中国人寿养老河南省分公司、“好医之家”、河南传承中医研究院、河南鸿森汽车保险代理公司、中国联通河南省分公司等成员单位领导参加了会议。

此次会议由中国人寿河南省分公司个险销售部总经理闫志江主持。在会上,闫志江宣读了《创新互联网金融服务助推乡村振兴战略合作协议》《“创新互联网金融服务”战略合作管理章程》等文件。然后,由中国人寿河南省分公司金融市场部高级主管杨傲霜对创新互联网金融工作开展情况进行了通报。

随后,各个成员单位就在管理委员会中发挥工作职能,为创新互联网平台提供服务等,展开了讨论。大家纷纷表示,创新互联网金融是一项助推河南省乡村振兴、普惠广大乡村医生及老百姓的创新工程,各家单位都会在管理委员会的带领下,为“好医之家”团队提供更好的服务。

最后,河南省政协常委、中国人寿河南省分公司总经理王新生进行了总结。王新生指出,管理委员会的成立意义非凡,需要在发展和管理中真正发挥出管理作用,才能真正服务于政府、社会、城乡居民及各成员单位;各级管理人员只有精通“一键通”APP(应用程序)功能以及公共卫生服务内容,才能把乡村医生助理培训好,为乡村医生提供全方位服务,进而为社会做出更大贡献。

## 中国人寿等八家单位 创新互联网金融服务模式

## 我在基层

# 全科医生存在的意义

崔蕊文

“嘿,你不认识我啦?你小时候还去过我家哩!”一位五六十岁的大叔告诉我。

“啊!不好意思,我看着您也觉得面熟。”我尴尬地挠挠头说,“请坐,您哪儿不舒服?”我一边说话,一边打量这位同村老乡。这位大叔精神状态很好,中等身材,皮肤黝黑,上衣和裤脚上沾着一些泥土。他坐下时先用右手扶着凳子,再缓缓坐下;右手捂着膝盖,右手拇指上贴了一个创可贴。

“近两个月,我右边的膝盖痛,活动时痛,坐下来时还痛,这可怎么办呢?”大叔一边活动着右膝,一边用手摁住痛的地方。“您还有补充的内容吗?最早是什么时候开始疼的?您觉得是什么原因?”原来,这位大叔既往有“三高”(高血脂、高血压、高血糖),30岁时右膝关节受到损伤,未进行治疗。近几年,他一直从事农业劳动,逐渐觉得右膝有一些不舒服;两个月前,在进行重体力劳动后,他的右膝关节活动受限,走路时常打软腿。经过查体,我发现其右膝内侧有压痛,右膝关节屈伸受限,初步诊断为骨关节炎。随后,他急切地说:“最近,我小便时有点儿痛;我的手长个东西,掐着有点儿痛,有时还会流血。”大叔一边说,一边解开他右手上的创可贴,露出一个绿豆大小般的赘生物。

我微笑着说:“大叔,您别着急,我逐个为您解决问题。”一是大叔平时不太注意个人卫生,小便时有尿频、尿痛等泌尿系统感染症状,没有发热、尿血现象;进行体格检查:肾区叩击痛阴性,初步诊断为尿路感染。我建议他先做尿常规检查。二是大叔总是在活动之后出现闷气现象,测量血压、心率基本正常。我结合大叔患有高血压病、糖尿病、高脂血症多年的情况,认为不排除冠心病。我建议他做心电图检查。三是大叔右手上的赘生物长在拇指上,表面粗糙,质坚硬,呈灰黄色,摩擦或者撞击时易出血,我考虑是寻常疣。我建议他尽早进行液氮冷冻治疗。四是大叔的血糖控制情况欠佳,我建议他控制饮食,并结合药物治疗,注意测量餐后血糖水平。

听完我的解释后,大叔笑着说:“幸亏找你治病,你一次就把我的问题全部解决了!”

看着大叔远去的背影,我感慨万分!一位患者可能患有多种疾病,若逐个治疗,也许会到七八个科室就诊,也许会因为怕麻烦不再治疗,这都会影响患者的身体健康。我作为一名全科医生,不仅要体现学科的价值,还要关注疾病发展的全过程,从预防、诊治到康复锻炼,服务全生命周期。做一个合格的健康守门人,是全科医生的使命。

(作者供职于巩义市河洛镇卫生院)

## 人物剪影

# 她是小患者的“妈妈”

本报记者 刘永胜 通讯员 姚伟旗

在常人眼中,由于工作原因,精神科护士应该是男性多一点,只有这样,才能有效应对那些突发情况。然而,在孟津县小浪底镇卫生院精神科,有一位女护士,她在工作方面有责任心、有担当,赢得了住院患者和家属的好评,被评为孟津县“优秀护士”。她的名字叫焦筱珂。

许多人问焦筱珂同一个问题:为什么选择精神科护理这个职业?焦筱珂说:“刚到精神科工作时,我很好奇,也感到委屈和迷茫。”在她遭遇患者袭击而受伤时;在精神疾病患者对她大声喊叫时;在患者不配合吃饭,把饭菜打翻在她的脸上,汤汁顺着鬓角往下流时……她想放弃了,不想面对这些喜怒无常的患者。可是,她想起自己对患者家属的承诺,就擦擦泪,昂起头,又重新投入工作。

2016年,孟津县小浪底镇卫生院成立精神康复病区。焦筱珂被医院派到洛阳市精神卫生中心学习。那时,她的孩子比较小,本来需要焦筱珂做的事情,只好让婆婆和丈夫处理。焦筱珂的丈夫既要工作又要照顾孩子,虽然对她的工作非常支持,但是时间久了,也产生了不满情绪。有一次,焦筱珂的丈夫生气地说:“在你的心里,只有患者和医院,还要不要孩子,还要不要家?”当时,焦筱珂耐心地回答:“今天,我来做饭,你歇歇吧!”其丈夫听到这些话后,微笑着说:“你忙了半天,一定累了,休息一会儿吧,我来做饭吧。”那一刻,焦

筱珂感动得热泪盈眶。这就是一个精神科护士的家人,默默地给她关爱和力量!

精神科护士不仅要精湛的护理技术,还要有极强的责任心、爱心和耐心。一天,科室里有一个9岁的小患者,因为父母离异而沉迷网络,出现精神分裂症状:偏激、仇恨、幻视、幻听等,病情比较严重。小患者对医务人员时常打骂;说饭菜有毒,有人要害他;不睡觉,大哭大闹。焦筱珂把小患者当成自己的孩子,每天教他读书、学习,陪他做游戏。小患者从排斥到愿意和医务人员在一起,会主动吃药、洗澡、剪指甲。有一次,小患者竟然叫焦筱珂一声“妈妈!”焦筱珂感动得流下了眼泪。

焦筱珂认为,精神科护士要有扮演多个角色的能力,像老师,像母亲,像朋友,像战士,每天在工作岗位上忙碌。焦筱珂带领护理团队开展工娱疗法,他们与患者一起唱歌、跳舞、做保健操;逢年过节,全院职工与患者一起包饺子,领导为患者送来水果和慰问品等。

他们以心换心,用爱守护着患者。病情逐渐好转的患者,或许记不清楚医务人员付出的诸多艰辛。可是,当患者在他们的精心治疗和护理下,病情逐渐有所好转,进而恢复正常生活功能,重新步入社会,能够正常人一样工作和生活时,焦筱珂等人感到很开心。

# 春风十里不如你 乡医人寿一家亲

本报记者 王平 通讯员 王少克

3年前,“好医之家”在全省18个地级市相继成立,45家县级“好医之家”分部相继在各地知名医院成立。从此,一些常年在农村坚守的乡村医生,便有了倾诉烦恼、畅想未来的温馨家园!

大家从最初的排斥到怀疑,再到如今的支持和拥护,其中的酸甜苦辣,让人记忆犹新。

2019年5月20日,“好医之家”迎来了乡村医生委员会的成立。从此,“好医之家”便有了属于自己的组织。各位委员将行使自己的权利,积极建言献策,共谋发展!

“好医之家”的发展离不开众多委员的无私奉献,更离不开中国人寿河南省分公司的大力支持!

中国人寿河南省分公司投入亿元资金开发“一键通”APP(应用程序),为全省标准化村卫生室免费配发平板电脑,帮助乡村医生实现无纸化办公;为了方便乡村医生开展工作,各地、市招聘了一批乡村医生助理,协助乡村医生做好公共卫生服务工作。

随后,中国人寿登封支公司积极

响应总公司的要求,要求乡村医生助理每天定时签到。在早会期间,每位乡村医生助理轮流给乡村医生及村民讲解保险和健康知识,做到有问必答,有求必应,切实解决乡村医生工作中的问题。

从今年3月开始,“好医之家”乡镇负责人积极配合乡村医生助理开展工作。截至目前,乡村医生助理在各村卫生室开展保险健康讲座近100场;定期为乡村医生免费发放《医药卫生报》、北京同仁堂透皮贴;对于组织讲座的乡村医生和前来听课的群众,中国人寿登封支公司免费发放办公用品、雨伞等,得到了群众的好评。

不仅如此,有的乡村医生助理放弃周末休息时间,甚至夜晚通过手机远程视频的方式指导乡村医生遇到的问题。登封市白坪乡程交村卫生室的乡村医生高建中激动地说:“乡村医生助理解决了我们工作中遇到的许多难题,感谢‘好医之家’平台!”

据统计,登封市乡镇级“病员安康”险的达标率为60%;大额健康保

险完成9单;30元意外险完成60余单。其中,因意外事故出险的两名客户,得到了快速理赔。这些成绩的取得,离不开各位乡村医生和乡村医生助理的支持与帮助。

另外,中国人寿登封支公司为了让乡村医生助理更好地开展工作,专门为乡村医生助理配备了车辆,统一配发工作服。“我们的乡村医生助理梁亚航由于业绩突出,在全市视频会议上进行了精彩的工作经验分享。”乡村医生高建中说。

中国人寿登封支公司为了回馈客户,

联合登封市中医院“好医之家”分部,定期开展“国寿70年·福佑——万家甲狀腺结节免费筛查”活动,通过健康讲座让客户认识到健康的重要性。一年来,举办此项活动达100多场,体检人数1000多人,深受客户欢迎。

河南省政协常委、中国人寿河南省分公司总经理王新生说:“不是一家人,不进一家门。作为‘好医之家’的一名志愿者,我将在今后的日子里,努力做好志愿工作,让老百姓享受到国寿大爱同时,也让乡村医生看到辉煌的未来!”



携手好乡医 共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司