



专家连线

多发性大动脉炎的诊断

□李彦宏

多发性大动脉炎又称高安病、无脉病、主动脉弓综合征等,是一种较为常见的原发性、免疫性、慢性炎症性动脉疾病。该病多见于青少年女性,男女之比为1:8,发病年龄多为20~30岁。该病的特点是主动脉及其主要分支发生多发性、非化脓性炎症性病变,病变常累及数处血管,使受累血管发生狭窄或闭塞,少数可引起扩张或动脉瘤形成。

病因和发病机制

多发性大动脉炎的发病原因至今尚不明确,可能与以下因素有关。

雌激素:该病以青年女性多见,这一时期正是女性各类激素分泌高峰期。有实验表明,患病的女性患者月经周期中雌激素分泌的双峰模式消失,卵泡期雌激素的总量明显高于正常女性,而雌激素能明显降低动脉壁糖原分解的活力,使动脉壁受损;也可能与雌激素引起动脉平滑肌萎缩有关,导致血管炎症反应,使受累血管出现内膜纤维组织增厚,中膜增厚或变薄,纤维变性,纤维组织和弹性纤维断裂、重叠或消失。

感染因素:常见的致病菌有结核杆菌和链球菌。感染会引起血管壁变态反应或引发自身免疫反应。据报道,该病患者可同时对肺部或肺外结核病灶,特别是动脉周围及主动脉旁有结核病灶,48%的患者有结核病史,86%的患者结核菌素试验为阳性。

自身免疫反应:在该病的早期和活动期,常有四肢关节痛、肌肉痛、低热等,类似风湿病的症状,血沉增快,血液中的丙种球蛋白值和抗主动脉抗体效价增高,抗链球菌溶血素“O”滴度升高,应用肾上腺皮质激素治疗有效。因此,多数学者认为该病是一种自身免疫性疾病。

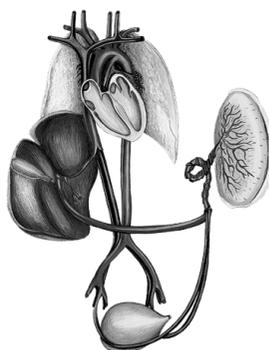
先天遗传因素:根据临床观察和总结,发现多发性大动脉炎有先天遗传的相关性。

多发性大动脉炎是感染、药物等因素作用于机体后,引起免疫反应,导致自身免疫功能失调,使大动脉壁具有抗原性,而机体的免疫活性细胞对它不能识别,与该抗原结合后产生抗主动脉抗体,并作用于大动脉壁,发生抗原抗体反应,形成免疫复合物,沉积在血管壁,发生非特异性炎症,造成免疫损伤,进而导致大动脉狭窄和闭塞。

病史

多发性大动脉炎好发于青年女性,发病高峰在20~30岁,呈慢性进行性改变,病程可长达20余年。发病初期有低热、胃纳减退、疲劳乏力、游走性关节疼痛、血沉增快等全身症状,常被误诊为风湿病;有的患者伴发高血压,以高血压来就诊,逐渐出现肢体缺血表现,而引起患者的重视,但极少发现肢体溃疡或坏疽。

病理改变



病变的血管呈灰白色,管壁僵硬、钙化、萎缩且与周围粘连,管腔狭窄或闭塞。该病主要侵犯大、中动脉,小动脉很少发生病变。病变常累及动脉全层,伴有结缔组织增生和弹性纤维退化,可出现肉芽肿及囊性病变或动脉瘤形成。该病根据病变侵犯动脉的不同,可分为头臂动脉型、胸腹主动脉型、肾动脉型、广泛(混合)型等。

头臂动脉型:约占23%~24.5%,病变主要累及主动脉弓及头臂血管。颈动脉和椎动脉狭窄堵塞时,可以有不同程度的脑缺血,表现为头昏、头痛、眩晕、视觉障碍等,严重者可有晕厥;颈动脉搏动减弱或消失,可听见血管杂音,少数患者伴有震颤;眼底视网膜等缺血症

胸腹主动脉型:约占17%,病变主要位于胸腹主动脉及其分支动脉,特别是肾动脉。患者由于下肢缺血,可出现乏力、麻木、冰冷感和间歇性跛行等症状;下肢的脉搏减弱或消失,血压降低或检查不出来。

肾动脉型:约占22%,病变累及肾动脉开口或其近端的腹主动脉段,出现肾性高血压,在下腹部和肾部区域可闻及收缩期杂音;腹部主动脉受累者下肢血压可降低。

广泛(混合)型:占38%~41.5%,患者具有上述3种类型的特征,病变呈多发性,多数病情较重。其中,肾动脉受累者较为常见,故常有明显高血压症状。其他症状和体征视受累的血管而异。

上述4种类型均可合并肺动脉受累,晚期可出现肺动脉高压。此外,心脏冠状动脉开口处和近端亦可累及,可发生心绞痛,或心肌梗死等。

诊断标准

一、单侧或双侧肢体出现缺血症状:肢体发凉、怕冷、无力,伴有动脉搏动减弱或消失,血压降低或两侧肢体血压差的值>15~20毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),或上肢血压高于下肢血压。

二、头部缺血症状:眩晕(特别是仰头时)、昏厥、视力障碍、颈项部疼痛,伴有颈动脉搏动减弱或消失,颈项部及动脉血管杂音。

三、顽固性高血压症状:头痛、

眩晕、胸闷、气短等,并在腹部脐周或腰部、肾部区域闻及Ⅱ级以上血管杂音。

四、在颈部、锁骨上区、背部、腹部闻及动脉血管杂音(女性腹部不加压即可闻及),伴有相应缺血性综合征。

五、全身症状:急性期(早期)或活动期,有全身发热,关节或肌肉疼痛,倦怠,皮肤结节性红斑和血沉快,CRP(反应蛋白)阳性。

球蛋白增高,抗链球菌溶血素“O”增高,原有缺血症状和体征加重。

六、具有典型高安氏眼底改变。

七、做动脉造影、超声多普勒、ECT(发射型计算机断层扫描仪)等检查,结果表明受累的头臂动脉和下肢动脉狭窄或闭塞,降主动脉、腹主动脉呈缩窄表现。

(作者供职于新郑市人民医院)

寻医问药

专家团队 答疑解惑

专家:河南省中医药研究院附属医院 薛爱荣



网友: 请问得了腱鞘炎应该怎样治疗,如何预防?

腱鞘炎的主要症状为疼痛、局部肿胀、功能障碍等。

腱鞘炎的治疗方法

早期或症状轻的患者,局部制动以减轻手指活动,使局部得到休息;可以做手法按摩、中药热敷或理疗,比如应用微波、短波、激光治疗以及贴敷膏药等,活血止痛。

症状明显、疼痛较重者可进行鞘内注射,有较好疗效;应用小针刀或筋骨针松解进行治疗,同时配合以上疗法效果更佳。

预防腱鞘炎的方法

一、腱鞘炎主要是过度劳累或长期重复某种动作所引起的疾病。预防首先要主动休息,其次是避免长时间保持同一个姿势以及长时间重复某种动作。

二、旋转手腕或手指:当刺痛开始时,可以做一些较柔和的手部运动来缓解疼痛。旋转手腕或手指约2分钟。

三、手指屈伸:手指用力伸直,然后握拳,重复该动作就是最好的锻炼方法;购买握力球增强手指力量;手指上套橡皮筋练习拉伸也是不错的办法。用以上方法练习时,每天3组,每组10次,每次保持5秒钟左右。

四、手指拉伸:手放在桌子上或其他平面上,缓慢把手指打开,并且完全摊平在平面上,尽力保持拉伸状态。如果手指不能伸直,也不要过度强迫拉伸。保持30~60秒之后放松,每4次为1组,每天3组以上。

五、指簧练习:手指伸直,5个手指并拢,在指尖处套一个橡皮筋,然后用力将手指张开进行锻炼。用该方法练习时,每天3组,每组10次。

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yiyaweishengbao QQ:5615865

河南省肿瘤医院副主任医师马超: 胰腺癌的诊疗



扫码看视频

专家名片:

马超,医学博士,河南省肿瘤医院副主任医师,医院科技拔尖人才;任河南省医师协会肝胆外科医师分会委员,河南省抗癌协会青年理事理事;承担河南省科技攻关计划项目2项,获河南省医学科技进步二等奖2项,在国内专业学术期刊和美国SCI(《科学引文索引》)期刊,共发表学术论文10余篇。

擅长领域:

他长期从事肝胆胰肿瘤临床治疗与基础研究,擅长肝胆胰肿瘤微创手术治疗,熟练操作腹腔镜胰十二指肠切除术、腹腔镜肝切除等复杂微创手术。

本版未署名图片为资料图片

为了更好地为基层医生的日常工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验分享》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞
电话:(0371)85966391
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部

实用验方

治顽咳方

五味子100克,泡入50度白酒500毫升中,密封于不透明容器中,避免阳光直射,1个月后即可服用。每天2次,每次30毫升。此方简便易行,对不明原因久咳和痰多患者有效。

治皮肤瘙方

取苦参150克放入玻璃瓶中,加入白醋500毫升,密封浸泡7天,每天将瓶子摇动数次。使用时,用棉球蘸取药汁涂擦患处,每天3次,一般7天便可痊愈。治疗期间忌食发物,如竹笋、虾、羊肉、鸡肉、鲤鱼等。

治腹泻、痢疾方

取新鲜紫红色石榴皮10克,洗净,加入500毫升水,煎至200毫升。每天分三四次服用,一般服药当天即可见效。中医认为,石榴皮性温,味甘酸,有较好的收敛作用。现代药理表明,石榴皮对志贺氏菌属以及大肠杆菌有一定的抑制作用。

治血痔便秘方

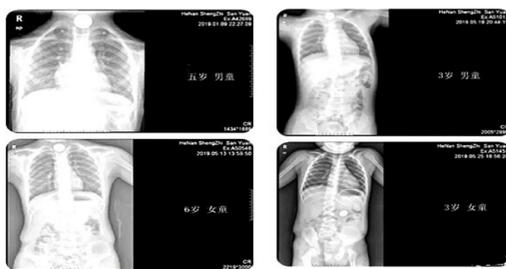
秦艽、桃仁、皂角(烧炭存性)各30克,地榆9克,白术、当归尾(酒浸)、枳实、泽泻各15克。上药共研为细末,水泛为丸,每次取50~70克,空腹用白开水送服,每天3次。服药期间,忌食生冷、坚硬、酒等辛辣之物。

(以上验方由郑玉平提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

孩子误吞了硬币,应该怎么办

□肖婧菁 郑晓永 文/图



术前影像

一提起“熊孩子”,大家就会想到调皮捣蛋、乱涂乱画、能说会道、乱搞破坏的小孩。

今天介绍的4个“熊孩子”比较特殊,他们是河南省直第三人民医院消化内科收治的小患者,他们都有一个共同的特征,那就是误吞了硬币。出现这种情况,可急坏了孩子的父母。应该怎么办呢?

从图片中可以看出,左面两幅图片显示硬币在食管第一狭窄处,右上面片显示在食管第一狭窄处和胃腔内均有硬币,右下面片显示第4个硬币位置在胃腔内。因硬币较大,误吞后会嵌顿在食管第一狭窄处或滞留在胃腔内,孩子无法自行排出体外。根据孩子年龄,一般情况,硬币嵌顿时间和嵌顿部位,科室医生

物时恰巧身边无人监护,常因消化道症状就诊,导致延误治疗时机。该病常见并发症有咽喉部及食管出血、损伤、溃疡、穿孔等,继而可能导致异物周围组织水肿或感染,更严重时可能导致幼儿死亡。

那么,家长要如何预防“熊孩子”吞硬币这类事情的发生呢?

首先,要加强幼儿健康教育,提高孩子对吞食异物危害性的认识,改变孩子不良行为。其次,要加强对硬币等物品的存放,将物品放在孩子不易拿到的地方。

上述4个孩子中有3个是非独生子女,家长常疏于照顾。因此,家长和老师加强对孩子的看护,可防患于未然。

如果孩子误吞硬币等异物时,需要早到医院就诊,可以通过消化内镜取出异物取出。误吞的硬币多嵌顿在食管一段狭窄处最为常见,也会嵌顿在贲门上方。如果硬币嵌顿较紧,孩子的管腔狭小,内窥镜在食管内不能自如打开,可将异物推至胃内后,再使用内镜附件取出异物。当内镜下无法处理或出现严重并发症时,应及时找外科医生联合进行治疗。

(作者供职于河南省直第三人民医院)

益生菌:保护肠道健康好帮手

保护肠道健康,补充纯净益生菌!

科学研究表明,肠道是人体重要的免疫器官。健康的人体内肠道环境应包括85%的乳酸菌与15%的大肠杆菌,但实际上大多数人与之相反。因此,有些人容易出现肠胃胀气、肠道毒素蓄积、胆固醇水平升高、便秘、营养吸收障碍、念珠球菌感染等疾病。

益生菌是在人体肠道中存活的一类细菌,以双歧杆菌、乳酸杆菌为主要代表。它们在肠道内形成生物屏障,就像“守护神”一样保护人的肠道健康,排斥和抑制

有害菌,同时产生对人体有益的物质,促进消化吸收和肠蠕动,增强人体免疫力,起到维持肠道菌群生态平衡的目的。

纯净益生菌的作用

益生菌深受人们的喜爱,儿童、青年人还有老年人都会食用。主要是因为益生菌是对人体有益的细菌,在人体肠道内可以维持肠道菌群生态平衡,改善肠道功能。很多妈妈也会给孩子选择食用益生菌,对孩子身体发育有非常多的好处。那么,就让我们一起了解一下纯净益生菌的作用吧!

增强肠道功能:益生菌分泌的酶有助于消化食物,还可以抑制有害菌在肠道内繁殖,促进肠道蠕动,从而增强肠道功能,改善排便情况。

调节免疫力:人体的肠道有着非常发达的免疫系统。益生菌可以通过刺激肠道内免疫机能,将过低或过高的免疫活性调节至正常状态。益生菌这种免疫调节的作用有助于抑制过敏性疾病的发生。

预防和改善腹泻:饮食习惯不良或服用抗生素会破坏肠道菌群平衡,从而引发腹泻。补充益生菌有助于恢复肠道菌群平衡以

及保持正常的肠道pH(酸碱度)值,缓解腹泻症状。

缓解乳糖不耐受症:乳杆菌可帮助人体分解乳糖,缓解腹泻、胀气等不适症状,可与牛奶同食。

降低血清胆固醇:益生菌可降低血清胆固醇,长期补充益生菌还有助于防止骨质流失,预防骨质疏松症。

补充纯净益生菌,使肠道内有益菌处于优势地位,通过竞争性占位排挤有害菌,抑制有害菌繁殖和分泌细菌毒素杀灭有害菌,并防止外来致病菌入侵。同时,益生菌通过分解毒素和有害物质,促进毒素向肠腔

内转移和排毒,预防以及缓解便秘和腹泻症状。

益生菌通过调节肠道免疫系统来提高肠道免疫力和神经调节等功能,从根本上保护人体全身器官及组织健康,帮助进行正常生理代谢,从而达到人体各器官及组织的和谐与健康。

人体每天摄入益生菌,不仅能够抑制肠内有害菌群产生,还能为肠内有益菌提供良好生存环境,造就健康肠道。

纯净益生菌是肠道健康的好帮手,是人们保护健康的食用佳品。补充纯净益生菌,享受健康。(本报综合整理)