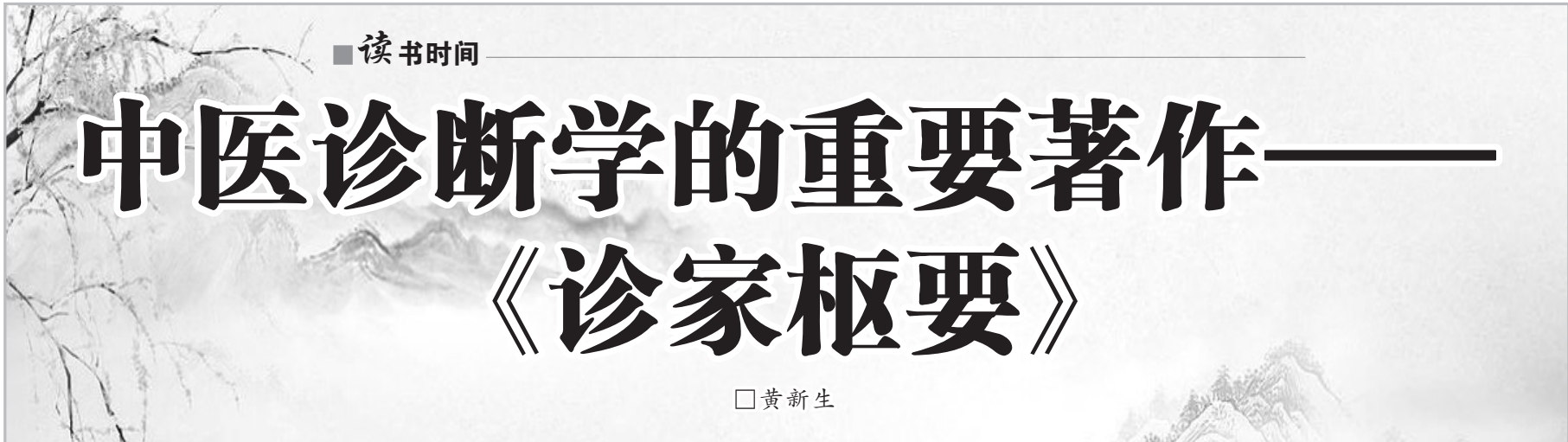




■ 读书时间

中医诊断学的重要著作——《诊家枢要》

□ 黄新生

《诊家枢要》篇幅短小,贴近临床,具有以下特点

一、内容经典规范

《诊家枢要》的诊脉方法标准规范,其中关于诊脉时调息、布指、举、按、寻等方面的描述已成为现代《中医诊断学》“诊脉方法”的经典论述。如持脉手法中开门见山地指出:“凡诊脉之道,先须调平自己气息”“一呼一吸之间,要以脉行四至为率,闰以太息,脉五至,为平脉也。其有太过不及,则为病脉。看任何部,各以其部断之”。强调医者在诊脉时,首先要调平自己的气息,这样才能集中注意力。进而交代了寸、关、尺布指方法和切脉指力,“先以中指定得关位,却齐下前后二指。初轻按以消息之,次中按以消息之,次重按以消息之。然后自寸关至尺,逐步寻究”。对于布指之疏密则指出:“诊脉之际,人臂长则疏下指,臂短则密下指。”强调因人而异,灵活对待。

二、突出诊脉注意事项

一是强调诊脉要先识时脉、胃脉与腑脏平脉。时脉的特点是:春三月脉带弦,夏三月脉带洪,秋三月脉带浮,冬三月脉带沉。胃脉的特点是“中按得之,脉和缓”。如果一个人“脏腑脉既平,胃脉和,又应时脉”,就是无病,此外就是有病。

二是强调诊脉时运用指力的轻重和挪移,提出举、按、寻三法。《诊家枢要》明确指出持脉三要:即举、按、寻。用轻指力按在皮肤上叫举,又叫浮取或轻取;用重指力按在筋骨间,叫按,又叫沉取或重取;指

力不轻不重,还可亦轻亦重,以委曲求之叫寻。诊脉必须注意体会举、按、寻之间的脉象变化,如此才能更好地探访病证。

三是注重诊察脉神、脉势。滑寿认为,诊脉者在举、按、寻中应着重体察脉神,这“神”是指整个脉象的神态,并援引“不病之脉,不求其神而神无不在也。有病之脉,则当求其神之有无”。察脉势是指察脉须识“上下”“来去”“至止”六字,这六字是滑寿诊脉心法的总结,以脉搏之上下波动以察表里虚实;“来去”察腑脏气机之通塞盛衰;“至止”以察阴阳寒热之分,此六字反映了阴阳表里之虚实及脏腑气机之盛衰,受到历代医家重视。

四是强调明脉须辨表里虚实。表属阳属腑,因六淫之邪袭于经络,未入于胃及脏;里属阴属脏,因七情之气郁于心腹,饮食五味所伤留于脏腑,不能散越、通泄而致;虚者指元气亏虚、精神耗散、气力衰竭;实指邪气之实,因正虚邪乘,非元气实。

三、以六纲统领诸脉

《诊家枢要》将脉象厘定为30种,分别是浮、沉、迟、数、虚、实、洪、微、弦、缓、涩、长、短、大、小、石、紧、弱、动、伏、促、结、芤、革、濡、牢、疾、细、代、散,每条首叙该脉体表象及主病,然后依临床常见兼脉简述其病候,最后依该脉所现寸、关、尺不同部位分述其常见病证。

滑寿认为,脉有多种,脉形

不一,主病亦不同,要有重点地加以区分,于是提出诊脉当以“浮、沉、迟、数、滑、涩”六脉为纲统领诸脉。“浮、沉”以切脉指力而言,“迟、数”以脉来至数而言,“滑、涩”以脉往来之形区分。其中,“浮”为阳,可以轻手得之,“芤、洪、数、大、长、濡、弦”皆轻手得之,可以用“浮”概之;“沉”为阴,重手而得之,“伏、石、短、细、牢、实”皆重手得之,可以用“沉”概之;“迟”者一息脉二至,“缓、结、微、弱”皆“迟”之类。此六脉足可以概括疾病的病位、病性,进而对病机作出诊断。以六脉为纲,统领30种脉象,纲举目张,提纲挈领,使后学者见象知理,易于掌握。

四、建立脉象主病与六部定位主病相结合的诊病方

历史上王叔和最早将二十四脉象主病、六部主病结合论述,但自唐以后很少论及,滑寿重新将脉象主病与六部定位主病相结合来诊病。如:迟脉,左寸迟,心上寒,精神多惨;关迟,筋寒急,手足冷,肋下痛;尺迟,肾虚便浊,女人不月;右寸迟,肺感寒,冷痰气短;关迟,中焦寒及脾胃伤冷物,不食;沉迟为积;尺迟为脏寒泄泻,小腹冷痛,腰脚重。这种将脉象与六部定位相结合诊断疾病的方法影响深远,后世不少医家都继承了这种方法。

五、重点论述了妇人、小儿及危重脉象

由于妇人、小儿、危重脉象的独特性,《诊家枢要》进行了重点论述。

妇人脉法论述了妇人常

脉、病脉、妊娠及妊娠后生男女之脉;指出女性不同生理阶段所主脏腑不同,如“凡女人天癸未行之时属少阴,既行属厥阴,已绝属太阴。胎产之病从厥阴”;并根据脉象判断其是否患有妇科疾病,如“若肾脉微涩或左手关后尺内脉浮,或肝脉沉而急,或尺脉滑而断绝不匀,皆经闭不调之候也”。

小儿脉法中,指出对于3岁以下小儿,通过看虎口三关纹色以定疾病的阴阳、虚实、寒热,“紫热,红伤寒,青惊风,白疳病。惟黄色隐隐,或淡红隐隐,为常候也。至见黑色,则危矣。其他纹色,在风关为轻,气关渐重,命关尤重也”。3岁以上小儿则一指按三关(寸、关、尺),至数多则为热,至数少则为寒。滑寿进一步指出“(脉)虚濡为惊风,紧实为风痼,紧弦为腹痛,弦急为气不和,牢实为便秘,沉细为冷”等。

在“死绝脉类”论述了弹石脉、鱼翔脉、雀啄脉、屋漏脉、解索脉、虾游脉、釜沸脉等7种危重脉象。滑寿详细描述了其脉象特点,指出弹石脉、鱼翔脉主肾绝;雀啄脉、屋漏脉主脾胃衰绝等。

《诊家枢要》对后世医家产生了深远的影响,王纶、皇甫中、薛己、汪机、张介宾等医学家的著作中曾以各种方式对《诊家枢要》的内容予以引述,以阐明自己赞同滑寿的观点。《诊家枢要》对李时珍编撰《濒湖脉学》也产生了重要影响。

(作者供职于武陟县卫生健康委员会)

■ 读名著 品中医



清熱生津說芦葦

□ 胡献国

《三国演义》第六十四回“孔明定计捉张任,杨阜借兵破马超”中孔明初入西川第一仗,孔明遂乘马至桥边,绕河看了一遍,回到寨中,唤黄忠、魏延听令,说:“离金雁桥南五六里,两岸都是芦苇蒹葭,可以埋伏。”于是计捉张任,打开了进入成都的大门。这里的蒹葭即初生的芦苇。

芦苇,为禾本科植物芦苇的茎叶,可以生用或鲜用,以鲜用者疗效佳。中医认为,芦苇性寒,味甘,入肺、胃经,具有清热生津、清热排脓、宣毒透疹、利尿解毒之功效。《本草纲目》言其“主消渴客热,小便不利”。《新修本草》言其“疗呕逆,不下食,胃中热”。《本草经疏》言其“味甘气寒而无毒,甘能益胃和中,寒能祛热降火,热解胃和则津液流通而渴止矣”。芦苇既能清泻肺胃之热,又能养阴生津而止渴,有寓补于清,祛邪而不伤正的特点,煮粥对肺胃热盛、阴津亏损有效。芦苇甘寒而平和,故鲜品用量宜加倍,可用至100克;脾胃虚寒、胃寒呕吐者不宜选用。

(作者供职于湖北省远安县中医院)

石楠

□ 高亚丽

石楠又名石南,李时珍说它生于石间向阳之处,故名石南。实际上石楠不择土壤,随处都可生长。因为四季常青,易于管理,又能除尘降噪,虽然它开花时散发的的气味令人不快,园林绿化部门还是愿意广为种植。

传说唐玄宗在马嵬坡赐死杨贵妃后,戚戚然往蜀中而去。唐玄宗走到扶风道上,途中在一寺庙暂歇。禅院里有一棵石楠树,开满雪白花瓣,唐玄宗觉得这花开得整齐端庄,便想起杨贵妃来,便称之为“端正树”。唐朝专写宫词的王建《看石楠花》诗:“留得行人忘却归,雨中须是石楠枝。明朝独上铜台路,初见花开少许时。”元和年间的名臣权德舆《石楠树》诗:“石楠红叶透帘春,忆得妆成下锦茵。试折一枝含万恨,分明说向梦中人。”隐隐约约,说的都是唐玄宗和杨贵妃的爱情故事。

石楠开花时,有人说是“生命的味道”,还有人说是“它的味道怕怀孕”。有一天,我走到开花的石楠树前,看到满树“嗡嗡”叫着忙碌不停地小蜜蜂,突然就想到那些评论石楠花味道的人,如果实在不想闻,戴上口罩或者远远避开就行了。

唐初医学家甄权说:“(石楠)虽能养肾,亦令人阳痿。”对于此说法,李时珍辩驳说:“古方为治风痹肾弱要药。今人绝不知用,识者亦少,盖由甄氏《药性论》有令阳痿之说也。殊不知服此药者,能令肾强,嗜欲之人借此放恣,以致痿弱,归咎于药,良可慨也。”

石楠叶和根药用为强壮剂、利尿剂,具有镇静解热等功效,主治风湿筋骨痛、阳痿、遗精等。

(作者供职于永煤集团总医院)

本版图片为资料图片

征 稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您来稿!

联系电话:(0371)85966391

联系人:杨小玉

投稿邮箱:54322357@qq.com

消肿止痛都梁丸

□ 郑玉平

宋代医家王璆,博采民间验方,著《是斋百一选方》,其中收录香白芷一味,炼蜜为丸名都梁丸,治妇人痛经有效。都梁丸的来源,据说有一段有趣的传说。

公元960年,宋太祖赵匡胤建都汴梁(今开封)。南方有一富商的掌上明珠年方二八,患痛经,每逢行经即腹部剧痛,有时昏厥过去不省人事;虽遍访当地名医,疗效甚微,形体日衰,容颜憔悴。为了治好千金之疾,富商携爱女前往京都寻找名医;赶上汴梁,适逢女儿经期,腹痛顿作,呼天唤地。

正巧,一采药的老翁路过闻之,仔细询问病情后,马上从药篓里取出白芷一束相赠,嘱咐以沸水洗净,水煎饮用。富商半信半疑,但不料一煎服而痛缓,二煎服而痛止。富商喜出望外,四处寻得采药老翁以重金酬谢。从此,白芷在百姓中广为流传。后来,有人把白芷用沸水泡洗四五遍,干后研末,炼蜜为丸,丸如弹子大。因香白芷在京都汴梁见得,故取都梁为名,更增添了它的神奇色彩。

白芷具有祛风、燥湿、消肿、止痛的功效。白芷气味香窜,在通窍活血汤中可代替麝香,不少医生治疗各种疼痛时,辨证施治,加入白芷,能收到满意的效果。

(作者供职于山东省惠民县胡集镇郭家村卫生室)

河南唯一具有中等中医专业招生资格的学校 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中等中医专业招生资格的学校,为省级重点中专。该校2019年面向全省招收中医专业学生700名,学制3年。

国中医药办人教发〔2016〕13号:“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考,继续深造。学生在校期间学习期间全部免交学费,贫困县学生和家庭困难学生可享受每年2000元助学金,建档立卡贫困家庭学生还可享受每年3000元生活补助(国家“雨露计划”补助)。

报名条件:年龄15周岁以上,初高中以上学历及中医爱好者。

报名时间:2019年4月20日~9月30日

学校地址:洛阳市嵩县城关镇北园

联系电话:15136391899杜老师 13838823726冉老师
13783181393刘老师 13938866519杨老师

广告

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。

加盟松恩,助您实现药店、诊所成功转型发展。

地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。

联系人:李经理 电话:13275972217

广告

药斗®
医用柜

张家三代技艺
86年传承
全国300多家三甲医院在使用
400-788-0059



主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜

营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

广告

中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求,特开办中医外治实用技术培训班,所传授技术简单易学,学即能用。

培训对象:乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。参加者食宿自理,主办方协助安排。培训费每人1000元(送同等价值产品)。

主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“伦西全”可了解详情)。

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)

地址:河南省安阳市 来函来电即寄详细资料

广告

肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

广告

健康管理师火热报名进行中……

健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校,前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校,权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控中心、健康管理行业资深专家组成,拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”(即专科医生、全科医生、健康管理师)中不可或缺的核心部分。

健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发,是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始,已经有4批(次)2000多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月、6月、9月和11月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试,大部分学员能顺利通过考试。

报名对象:医院、疾控中心、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心医护人员,全科医生,大中小学老师等。

学习形式:网络学习+集中面授。

报名时间:即时报名,循环学习,早考试,早拿到证书。

学校地址:郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦

联系电话:(0371)67956112

13613804918张老师

13849196168史校长

15936216203曲老师



河南健康管理师培训中心
给您更多精彩内容

广告