2019年6月18日

第304期

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

河南中医药大学第一附属医院

自创耳穴养生操 科普演讲又获奖

表队中脱颖而出,获得一等奖。

《灵枢·口问篇》中言:"耳者,

员刘 妹)"以双手合掌互搓,直至 经络、脏腑有着密切联系。耳朵 掌心发热,然后将双手横放于耳 虽小,却贯于一身之气,每天通过 廓外,横搓耳廓并顺势反方向拉 按、揉、拉等手法对耳朵进行按 摩耳背……"6月3日举办的首届摩,能达到养生保健、防治疾病的 全国中医护理科普演讲比赛上, 目的。河南中医药大学第一附属 河南中医药大学第一附属医院骨 医院骨伤科护理团队在传承了青 伤科护理团队以选送的团队自创 龙人云、白虎下山等十步耳穴操 耳穴养生操为蓝本进行科普演 的基础上,经多位名老中医指导, 讲,调动全场评委及参会代表共 自创耳穴养生操。耳穴养生操现 同参与,并从来自全国的28支代 已在临床推广应用2年,宣教患者 2000余人,并申请课题一项。

耳穴养生操由全耳掌摩法、握空拳,拇、食指沿耳轮上下来回

本报讯(记者索晓灿 通讯 宗脉之所聚也。"双耳与人体全身 耳背推摩法、耳轮按摩法等组 按捏,直至发热为度,可防治失 手横放于耳廓外,横搓耳廓并顺 势反方向拉摩耳背,可以防治颈 肩腰腿痛。耳背推摩法以双手食 指指腹,顺着耳后曲线,从上向下 由中华护理学会中医、中西医结 推摩耳背降压沟及耳背五脏,可 合专业委员会举办,旨在普及健 以防治高血压病、眩晕、头痛。耳 康科学知识,提高中医护理人员 耳尖,做向上向外牵拉,可防治发 热、感冒等。耳轮按摩法以双手

成。其中,全耳掌摩法以双手合 眠、耳鸣、耳聋。耳垂揉拉法以双 掌互搓,直至掌心发热,然后将双 手拇指置于耳垂后面做固定,然 后用食指揉捏耳垂并下拉,可防 治神经衰弱等疾病。

全国中医护理科普演讲比赛 尖提拉法以双手拇、食二指捏住 健康教育与健康科普能力,创新 中医护理服务模式,发挥中医药 在慢性病防治、养生保健、康复促 进中的重要作用。

责编 马丽娜

美编 木 槿

2019年度全省中医师承和确有专长 考核考试工作若干问题解答

中医管理局官方微信、《医药卫 织实施,省直管县(市)按医师资 生报·中医药周刊》5版分别刊发 格考试考点隶属,由所在省辖市 的热切关注,针对2019年度全省 提出了很多疑问。在此,我们整 合了网友和读者的相关疑问并 的考试公告为准。 给出答案。

哪个部门交?或是直接向该部 门报名?

6月6日、6月11日,河南省 生健康委(中医管理局)具体组 (中医药管理局)。 了《河南中医师承和确有专长考 负责考核;考核内容、标准及办 考试工作具体报考时间,请咨询 核考试工作开始啦》一文。报道 法按照《传统医学出师考核和确 刊发后,引起了广大网友和读者 有专长考核实施方案(试行)》和 理局)。其中师承人员申请参加 《传统医学师承和确有专长考核 中医师承和确有专长考核考试 大纲(试行)》执行。考核人员报 名和递交相应材料,以各地发布

申请参加考核考试的专长

2.今年啥时间报考? 全省2019年度确有专长考核 考核工作完全不同。 各省辖市卫生健康委(中医药管 出师考核的,委托郑州市卫生健 康委负责,具体时间另行通知。

3.本次考试和中医医术确有 专长考试有何不同?

1.考生需提交哪些材料? 向 人员,向我省户籍所在地县级卫 考核考试将严格按照《传统医学 件使用。 生健康(中医药)部门申请报名;师承和确有专长人员医师资格 师承人员向其指导老师第一执 考核考试办法》(原卫生部第52 医医术确有专长人员医师资格 全省确有专长考核考试工 业机构所在省辖市报名,所需材 号令)和《传统医学师承和确有 作自2019年度起,由各省辖市卫 料请咨询各省辖市卫生健康委 专长考核大纲(试行)》等规定执 核合格后能申请开办中医诊所 中医诊所。

行。这与《中医药法》规定的中 医医术确有专长人员医师资格

4.通过这个考试获得的证 书,有什么用?

专长考核考试合格者,可获取 《中医师承证书》或《中医确有专 长证书》,仅用于申请报考国家 执业医师资格考试(中医师承和 全省中医师承和确有专长 确有专长),不作为有效行医证

> 5.依照《中医药法》开展的中 考核现在进行到什么阶段?考

依照《中医药法》组织的中 医医术确有专长人员医师资格 考核工作,已完成市级报名审 核、走访和公示,即将进入省级 参加全省中医师承和确有 报名审核阶段,申请人可及时关 注河南省中医管理局和各地卫 生健康委官方微信和网站发布 的公告通知,了解具体情况。

> 中医医术确有专长人员医 师资格考核合格并取得证书后, 可按照《中医诊所备案管理暂行 办法》(原国家卫生计生委第14 号令)、《医疗机构管理条例》及 其《实施细则》等规定,申请开办

日上午10时30分,下了夜班准备去超市购物的 护士刘小婷接到一个陌生电话。虽然有些疑 虑,刘小婷还是很礼貌地告诉对方自己在超市 购物,并询问对方是不是有急事找她。 "那你在超市门口等一会儿,我马上过去,

"喂,你家在哪儿?我找你有事儿!"6月5

问你点儿事情。"对方说完就把电话挂了。到底 是谁?有什么急事呢?刘小婷既好奇又有些担 忧,不过还是决定在超市门口等对方到来。

大约20分钟后,一个并不熟悉的身影向刘 小婷走来。刘小婷突然想起来,那是几天前的 一个中午,洛宁县中医院新区医院急救中心送 来了一名十八九岁的中毒患者,情况特别紧 急。交接班时间还未到,提前早到的刘小婷迅 速协助医生帮忙给中毒患者洗胃。洗胃后,患 者家属打算把患者转往市级医院接受进一步治 疗。"咱们都去洛阳了,他下午还得上学,谁去送 他?一会儿他怎么办呢?"

刘小婷回头一看,患者家属旁边还站了个 10岁左右的小男孩。看到患者家属焦虑的样 子,刘小婷不假思索地说:"我来照顾他。我把 我的电话号码留给你,你可以随时跟我联系,放 心吧!"说完,她就有点儿后悔了,心想:患者家 属会同意吗? 患者家属皱了皱眉,虽然有些迟 疑,但是最后还是把小男孩交给了刘小婷。随 后,刘小婷叮嘱自己老公带小男孩去吃饭,然后 把小男孩安全送到学校。

"谢谢你照顾我家小孩儿。我们昨天从洛 阳回来了,给你带了我家自己种的核桃,还有 谢谢你带我家孩子去吃饭,还给他买东西,真 是麻烦你了。"从洛阳回来后,患者的妈妈来到 医院向刘小婷致谢,得知刘小婷当天休息,就 给刘小婷打了电话,然后就出现了文中开头的

"当时情况紧急,谁遇到都会帮忙的。为患 者服务是我们医务人员应该做的,这东西我可不能收。"在超市 门口,刘小婷和患者家属推来推去。超市门口坐着的几个中年 人说:"闺女收下吧!人家感谢你的,现在的好人不多了。"刘小 婷看实在推辞不掉,只好接下核桃,对患者家属说:"姐,这核桃 我收下了,以后有什么需要帮忙的你随时说,但是这钱我不能 收,你去买点儿营养品给孩子。"患者家属紧握着刘小婷的手, 激动地说:"妹子,真的谢谢你。"

当日,吃过午饭后,正在家中休息的刘小婷听到老公说: "小婷,外面有人触电,赶紧出来救人!"穿着睡衣跑出来的她看 到远处有个人躺在一堆凌乱的砖块上,立即对患者进行检查, 触及颈动脉发现搏动消失,且无自主呼吸、心跳停止。迅速将 患者转移到平地后,刘小婷又急忙对患者进行胸外按压、心肺 复苏……在对患者不间断急救10分钟左右后,急救车来了,刘 小婷协助救护人员继续施救。急救车走了,刘小婷才猛然意识 到自己还穿着睡衣……

"我是白衣天使,处处守护生命!"刘小婷说,自己始终牢记 当初选择护理事业、救死扶伤的那份初心和信念,也将一如既 往地践行南丁格尔誓言,将洛宁县中医院"一切为了病患"的优 质服务理念发扬光大。

●考核考试的方 ● 组织部门 ● 依据不同 ● 报考条件不同 ● 报名途径和审核方式不同 ● 获得的证书不同 ● 证书的作用、 式、内容不同 不同 效力不同 中医确有专长人员向我省户籍所 仅作为参加国家执业 《传统医学师承和确有 在地县级卫生健康(中医药)部门 各省辖市卫生 中医确有专长医术实践满 中医师承和 医师资格考试的凭证 专长人员医师资格考 技能考试+笔试 申请报名;中医师承人员向指导《中医确有专长证书》 健康委(中医 5年,或中医师承满3年 (不作为有效行医证 确有专长考 核考试办法》(原卫生 老师所在省辖市、省直管县(市)或《中医师承证书》 管理局) 核考试 件使用) 部第52号令) 卫生健康委(中医管理局)报名 县、市两级审核 《中医药法》《中医医术确 获得中医医术确有专长 《中医药法》实施前从事中医医 《中医(专长)医师 中医医术确有 省级中医管理 术实践活动满5年,或中医师承 网上报名 有专长人员医师资格考核 面试考核 医师资格(限省内、考核 资格证书》 专长人员医师 县、市、省三级审核 注册管理暂行办法》(原国 部门 满5年 合格的专长范围内执业) 资格考核 家卫生计生委第15号令) 取得《中医确有专长证书》或《中医 《执业医师资格证》 师承证书》满1年,可以报考助理 全国范围内,按注册 实践技能考试+ 国家卫生 网上报名+现场确认 国家执业医师 《执业医师法》 执业医师资格;考取助理执业医师 或《执业助理医师资 中的专业范围执业 健康委员会 医学综合笔试 市、省两级审核 资格考试中医 资格满5年,或取得中医医术确有 格证》 类别(中医师承 专长医师资格满5年,可以报考执 和确有专长) 业医师资格

(以上内容由本报记者索晓灿整理)



中医院传真

平舆县中医院加强医保政 **策学习,促进医疗质量提升** 6 员做香囊 6月9日下午,信阳 月12日下午,平舆县中医院组 市中医院妇产科组织开展"巧 织召开了医保政策学习培训 手做香囊,安康端午节"主题活 会。院领导班子成员、行政职 动。 能科室负责人、院医保办、临床

表150余人参加了培训会。 献忠领学并解读了"2019年平 活动现场,志愿者王贞仪护士 舆县医保管理政策",其中包括 长讲解了香囊的制作方法和功 基本医疗保险外伤调查相关事 效。参与活动的志愿者们迫不 宜的通知,住院患者医疗费用 及待地动起手来,你帮忙剪布 报销起付线、报销比例、报销方料、穿珠子,我来做彩绳、挂丝 式、报销流程、次均费用控制、线。一会儿,几个五颜六色、样 合理检查、合理用药、合理治疗 式各异的香囊在大家的互帮互

会议要求全院上下要准确 把握文件精神,贯彻落实好政 清香,格外沁人心脾。"香囊里 策;切实加强组织领导,明确职 放了多种精心挑选的中草药, 责,层层把关,精细管理,狠抓 既能提神醒脑,又能驱虫灭 落实,务必严格落实"三合理一菌,对老年人和儿童都很实 规范"工作要求,优先使用医保 用。"志愿者何隽护士长开心 范围内的药品,切实减轻患者 地告诉前来参加活动的产妇 的经济负担,保证参保患者的 和家属。 合法权益。 (丁宏伟 许永彦)

信阳市中医院组织医务人

"香囊可悬挂于车内、办公 科室主任、护士长以及科室代 室、卧室等地方,也可佩戴在胸 前、腰际,有清香、驱虫、避瘟、 会上,该院党支部书记田 防病等功效……"在缝制香囊 助中完成了。

活动现场弥漫着中草药的

(王明杰 张 军)



"宝宝真乖……"6月17日一大早,在温县妇幼保健院中医科,医务人员为田女士的孩子做中医推拿。 "小孩儿有些消化不良,所以一大早我们就过来了。"田女士说,"我们带孩子来做中医保健已经好多次了,觉 得中医的方法很好。现在,宝宝自己也喜欢医生给他按摩、推拿,每次都可开心……"据了解,田女士的宝宝 现在5个多月大,多次来该院中医科进行治疗。

王正勋 侯林峰 马雪/摄

车祸致少女严重骨伤 中医师精心手术

关节极度不稳病例成功实施

本报讯(记者陈述明 很重,四肢不能动弹,几近瘫 通讯员李文卓)近日,濮阳市 痪,因寰枢关节极度不稳导致 中医医院副院长骨三科主任 神经损伤症状呈进行性加重。 王献印带领的医疗团队,为一 王献印与科室副主任孙广智先 例罕见齿状突骨折合并寰枢 为患者实施了颅骨牵引治疗。

待其病情稳定后,5月17 手术。这是该院医疗团队近 日,在与患者家属详细沟通并 半年来成功完成的第5例高难 得到认可后,王献印与孙广智 共同为该患者成功实施手术。 5月2日,濮阳市中医医院 术后,患者恢复良好,一段时间 骨科收治了一名女性患者。患 后,在不需要别人搀扶的情况 者张某因遭遇车祸被送至ICU 下也能自己走路了,四肢麻木 (重症监护室),随后被诊断为 明显减轻,生活基本能够自 重型颅脑损伤、齿状突骨折合 理。在护士长张利芳带领的护 并寰枢关节脱位、高位颈部脊 理团队的精心护理下,目前该 髓损伤等。患者入院时,伤势 患者正在顺利康复中。

中医骨伤科国家区域医疗中心



突出特色 加快步伐

腕管综合征的辨证治疗

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 程真真

部受到压迫后出现的手部拇指、 女性骨骼较男性小,手部的腕管 指麻木。许多患者均有夜间手 情况,那么,客观检查也很重要, 醇药物;建议患者佩戴腕部支 食指、中指和环指桡侧半疼痛和 发育较男性细,且女性从事家务 指麻醒的经历,起来甩手后感觉 诱发诊断试验的客观性检查有 具,固定制动腕关节在中立位, 感觉麻木,随着病情发展,到后期 劳动较男性多,尤其在做重复性 舒适。部分患者早期只感到中 利于帮助诊断,包括 Tinel 征(神 控制病情的进一步发展;还可以 出现手掌大鱼际肌肉塌陷萎缩,的家务劳动时,正中神经和肌腱 指或环指指尖麻木不适,到后期 经干叩击试验)、Phalen试验(A 应用中医活血化瘀的外洗方药 拇指不灵活,与其他手指对捏困 在腕管中反复摩擦形成水肿,更 才会感觉拇指、食指、中指和环 腕试验)和正中神经压迫试验 熏洗患手,改善局部血液循环,

较特殊,频繁使用双手和进行重 管综合征的因素。 复性劳动的人都有可能遭遇腕

容易受到压迫性损伤。此外,孕 指桡侧半出现麻木不适的症 等。此外,神经传导检查和肌电 达到缓解症状的效果。但是,上 腕管综合征的发病原因是因 妇及一些内分泌失调的患者,如 状。随着病情加重,患者可出现 图检查结果不仅可以帮助确诊, 述方法仅适用于腕管综合征的 为从手臂通往手指的神经——正 糖尿病、甲状腺功能失调、风湿 明确的手指感觉减退,拇指不能 排除其他神经性疾病,还可以反 早期患者和症状较轻的患者。 中神经在腕管处受到了压迫。病、类风湿关节炎等患者,其肌腱 和食指对捏或者对捏无力,继而 映压迫的严重程度,对于拟定恰 手术治疗可以有效缓解腕管内 腕管位于手腕处,是由腕骨和腕 滑膜增厚,腕管管腔变细,也可以 出现手掌大鱼际桡侧肌肉的萎 当的治疗策略有着重要的参考 的压力,术中可行腕横韧带切开 横韧带共同构成的骨纤维管道; 引发腕管综合征。另外,腕部的 缩 在这个管道中,有9条肌腱和正 创伤、骨折以及关节退行性改变 中神经通过。腕管的解剖结构比 导致腕管容积缩小,也是引发腕

患有腕管综合征的早期病

腕管综合征的诊断主要依

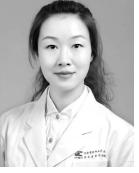
腕管综合征是正中神经在腕 病概率大约是男性的3倍,因为 显感觉到疼痛或者夜间感觉手 就是手部麻木不适,夜间加重的 经药物以及局部注射皮质类固

靠临床症状和特征性的物理检 法有保守治疗和手术治疗两 果。腕管综合征患者术后需要 查结果;确诊需要神经传导检查 种。早期治疗以预防、药物治 6~8周的非负重休息和康复锻 和肌电图检查。患者如果有典 疗和理疗为主,预防腕管容积 炼,以预防肌腱神经的粘连及疤 管综合征的"毒手"。女性的发 人,手部拇指、食指和中指会明 型的临床症状,即主观性症状,的缩小;口服消炎止痛营养神 痕挛缩等。

术,使正中神经充分得到松解和 现在,治疗腕管综合征的方 减压,达到确切和满意的治疗效

个人简介

程真真,河南省洛阳正骨医院 (河南省骨科医院)综合康复一科 副主任,河南省中西医结合学会手 外、显微外科专业委员会委员,河 南省中西医结合学会骨科微创专 业委员会委员,河南省中西医结合 学会骨科微创专业委员会外固定 架协作组委员;硕士研究生,毕业 于武汉科技大学临床医学专业,从 事临床骨外科学10余年,精通四肢 创伤骨科急救、手术及康复治疗, 手显微外科及足踝外科常见病诊 疗,以及骨科创伤后遗症,如关节



粘连、关节僵硬、疤痕挛缩所致的各种畸形和功能障碍的康复治 疗,围手术期的功能评定及康复。