



中医规范化培训 将在双向转诊中发挥优势

□杨胜利 徐学功

以“六感”为统领 促进中医规培顺利开展

强化员工“使命感”。住院医师规范化培训是国家医师培养制度改革的重要举措,也是未来临床医师培养的主要组成部分。而规范化培训学员经过医院3年的规范化培训,同医院建立了良好的感情,在未来的双向转诊中将发挥重大作用,是医院患者来源的重要组成部分。因此,应把规范化培训作为影响医院未来的事情来认识。

为了保证中医规培顺利开展,医院成立了以院长和书记为组长的中医规培工作领导小组,促进中医规培工作快速、稳步开展。同时,医院制订了《郑州市中医院中医住院医师规范化培训方案》《郑州市中医院中医住院医师规范化培训学员管理制度》《郑州市中医院中医住院医师规范化培训院级督导制度》等管理制度,全面促进此项工作开展。增强学员“归属感”。一是广泛征集临床专家的意

见和建议,制订符合医院实际情况的临床轮转方案,尽可能保证中医规培学员的临床轮转;二是征集在培学员的意见,动态调整学员的临床轮转;三是尊重学员意愿,轮转方案采取必转+自选的方式,以提高中医规培质量。

提高学员“幸福感”。为了保证学员能够安心培训,医院同附近快捷酒店签订协议,为规培学员安排酒店式宿舍。中医规培要求突出中医药特色,着重培养学员的中医临床思维和中医诊疗能力。医院遴选中医基础扎实、临床经验丰富的高级职称医师,每两周一次为中医规培学员讲授《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《温病学》等中医经典著作,并结合临床实际情况,分享在临床中的实际运用及取得的疗效。体会收获“成就感”。按照国家要求,除按照本院同等住院医师工资标准发放工资外,还按照医院行政

平均奖为基数对中医规培学员进行绩效考核,按照中医规培学员的实际能力及临床管床表现每月考核,学员收入居全省中医规培学员前列,大大提高学员参加培训的积极性。

激发学员“荣誉感”。根据学员管理制度,严格各项管理。一是不定期对学员临床在岗情况进行抽查;二是严格集中授课及学员沙龙考勤,制作学员座位图,固定学员座位,方便考勤。制订优秀规培学员评选办法,按照绩效考核方案,以年度考核分数平均值评选优秀学员,并在医院年终表彰会上进行表彰,以提高学员的“荣誉感”。

重视员工“参与感”。医院注重优化师资,提高带教师资教学水平。一是制订临床带教老师及师承教师遴选方案。二是制订临床带教老师考核办法,实行动态考评机制。三是定期开展规培师资培训,提升全员的带教水平。

实现“六化”目标,推进中医规培上台阶



作为河南省首批3个国家级中医院住院医师规范化培训基地之一,河南中医药大学附属郑州市中医院承担了河南省部分中医院住院医师规范化培训(以下简称中医规培)任务。在3年多的中医院住院医师规范化培训工作中,该院深化改革,“六化”工作目标的实施,取得了显著成效。



医院根据前期开展的经验,结合医院实际情况,努力在以下几个方面促进中医规培工作取得新进展,实现目标任务和良性发展。

培训中医化。加强中医思维训练,临床带教强调中医辨证论治,成立中医经典教研室,加大学员学习中医经典及

方剂的考核力度。临床教师化。加大临床医师的带教能力培训,全面推进临床医师带教能力建设。内容标准化。规范各科室住院医师规范化培训内容,加大标准化模拟教具的建设及使用,构建临床标准化模拟患者及病案库,并在各项考核中加

以应用。探索住院医师规范化培训学员能力等级评定标准,以提高中医规培质量。学员同质化。按照规范化培训大纲,各带教科室实行必教+自主的方式制作教学培训课件,保证基础全覆盖,提升带教质量,推进学员培训同质化建设。

过程信息化。引进住院医师规范化培训信息管理系统,在学员轮转、考核考勤、工作记录、绩效发放等方面实现信息化管理,加强痕迹管理,提高工作效率,促进管理质量提升。

工作目标化。中医规培作为一个新生事物,处于探索阶段,在工作伊始,要制订

目标,加大对中医规培工作的投入力度,努力创建全国示范性中医规范化培训基地。积极开展中医经典教学,探索中医经典能力分级,争创中医经典能力等级评定试点单位。

(作者供职于河南中医药大学附属郑州市中医院)

中药临床药师应找准工作切入点

□郑学农

中药临床药学是指在中医药理论指导下,以患者为对象,研究中药及其制剂与人体相互作用和合理、有效、安全用药及应用规律的综合性学科。20世纪80年代,我国的中药临床药学人才培养工作开始起步。目前,培养的学生存在着缺乏临床实践能力、难以胜任临床药师工作等问题。为此,笔者认为,中药临床药师开展工作应当把“做临床用药监控者”作为切入点。

临床是中药临床药师的阵地。中药临床药师的所有

工作应当围绕临床而展开,具体工作应当深入查房、会诊以及参与临床药物治疗等,而处方、医嘱点评等工作作为辅助性工作。

面对临床存在的问题,中药临床药师应定好位:不是药物的应用者,而是药物的监控者。因此,中药临床药师应该关注的是中药(中药饮片、中成药)不良反应、中西药联用的不良反应等。尤其是中药复方具有多靶点、多通路、多环节、整合调节的特点,中药临床药师要进行研究。此外,

中药临床药师应参与药物治疗、指导临床合理用药等工作,所以中药临床药师在这些领域大有可为。

因此,中药临床药师要找准定位,摆正心态:不能盲目“贪大求全”,而应“求精求准”;不能要求其知识体系等同于医师,如果这样,中药临床药师会永远成为一名博而不精的“医师助理”,而应是认真研究专业领域,用理论指导实践。

笔者认为中药临床药师应走实践+理论道路,构建中药临床药师自身的知识体系,

包括中医四大经典、中医医案、中医基础理论、《中药药理学》《方剂药理学》《中成药药理学》《中西医结合诊断学》《中药药物治疗学》以及中西药相互作用及不良反应等知识。此外,《方剂学》《中医诊断学》《中药药物治疗学》以及中药不良反应、中西药联用等药学专业知识也应当仔细研究、学习,用于指导临床实践。中药临床药师还要熟悉临床常见检查指标的意义。具备临床经验 and 深厚理论基础的中药临床药师将成为专业的中医

人才,会助推中医药事业健康、持续发展。

虽然当下国内一部分中药临床药师的临床理论水平距离这一目标还有一定距离,但任何一个学科都是在几代人的努力下发展完善起来的。笔者深信,经过几十年的发展,中药临床药师必然成为临床上举足轻重的角色,成为医生、患者用药依赖的专业人员,能够为广大群众提供更加优质的中医药服务。

(作者供职于天津市中医院)

用青春热血践行南丁格尔誓言 ——记巩义市人民医院护理部主任张丽霞

通讯员 张艺丹

在2019年“5·12”国际护士节大会上,河南省对50名优秀护理工作者优先进行了表彰,巩义市人民医院护理部主任张丽霞获得“优秀护理工作”荣誉!该荣誉是张丽霞多年来在护理工作中辛勤耕耘、无私奉献的真实写照,也是对巩义市人民医院护理工作的充分肯定。

张丽霞在护理战线上呕心沥血30年,从一名普通护士成为护理部主任,再到河南省护理学会护理管理分会委员,河南省护理学会新技术新产品开发与推广分会委员,河南省老年学和老年医学学会老年护理及照护专业分会理事等职务,撰写论文20余篇,其中发表在国家级以及省级杂志上十几篇。她始终保持勤奋踏实、吃苦耐劳以及严谨求实的工作作风,将管理和学术做到了极致。她连续多年被评为巩义市

卫生系统先进工作者,多次被评为“巩义市先进工作者”,曾获得河南省“百名职工技术英才”、巩义市“五一巾帼标兵”等荣誉。

执着追求,用无私和奉献塑造护理人员的职业形象

张丽霞爱岗敬业,在工作中加班加点已成为常态。她在回家途中摔倒,造成骶尾骨折。经过治疗和短暂休息,在保证自身健康和治疗效果的前提下,她回到工作岗位上坚持工作,不能坐就忍着疼痛站着工作,用实际行动践行着一名医务工作者的无私奉献精神。

张丽霞热爱护理事业,时刻保持饱满的工作热情,对待工作认真负责,一切以病人为中心。在临床一线,她被患者亲切地称为“微笑天使”。走上管理岗位,她严格履行护理部主任职责,注重

护理团队职业理想的培养,激发护理人员立足本职、爱岗敬业、挑战自我、奉献社会的职业理想和工作热情,成立“天使志愿者服务队”,组织“携手禁烟共创文明”“百名志愿者齐行动”等大型志愿服务活动,参与志愿者服务数十次,塑造了医务人员的良好社会形象。她荣获巩义市“创建全国文明城市先进个人”等荣誉。

与时俱进,不断提升专业能力

作为新时代的护理工作者,张丽霞在日常工作中时常进行思考和探索,比如在现有条件下如何提高护理管理水平,怎样有效提升护理质量、为患者提供更加优质的护理服务等,她先后参加护理管理学习班、护理部主任培训班、医院等级评审学习班、质量管理学习班等,理论知识提高

促进了业务水平的大幅提升,她将学到的知识融入护理工作中,促使全院护理质量得到进一步提升。

锐意进取,打造高素质护理团队

“一枝独秀不是春”,为了打造高素质的护理团队,张丽霞进行科学管理、博采众长,紧跟时代和医学发展的步伐,使医院的护理管理、服务、技术走在前沿,在护、教、研等方面取得了发展,铸就了巩义市人民医院

护理团队“锐意创新、追求卓越”的精神。她所带领的护理团队先后获得全国品管圈比赛一等奖、郑州市护理创新大赛二等奖、河南省护理创新大赛金点子三等奖、河南省护理创新大赛优秀壁报三等奖等。

既然认定了这一行,就保持一份热忱和执着,努力做到更好。张丽霞说。她将自己的青春和热血挥洒在护理事业上,为实现广大群众的“健康梦”而不懈追求!



人文巩医·健康巩义
RENWEN GONGYI JIANKANG GONGYI



名医名家

胡玉荃是河南中医药大学第一附属医院的主任医师、教授、妇科教研室主任,担任河南省医疗事故技术鉴定委员会委员,为河南省中医妇科学会的主要创建者。1987年,她荣获卫生部(现为国家卫生健康委员会)“全国创建卫生文明先进工作者”荣誉。2008年,她被国家中医药管理局确定为第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。1988年,她进行了中药保胎疗效及对保胎产儿体智影响的随访研究,证明了中药保胎的良好效果和安全性;她研制的“通胞系列合剂”应用于临床20多年,治疗急慢性盆腔炎、盆腔包块、痛经等常见妇科疾病疗效显著。结合多年临证经验,她独创的9则验方被收入《全国中医妇科名医验方集锦》一书。同时,她在带教徒弟期间,指导并审阅了专著《胡玉荃妇科临证精粹》。

胡玉荃出身于书香世家,自幼聪敏好学,博览群书。她从河南中医药大学毕业后留校从事医、教、研工作,先后师从一代名医林巧稚以及多位名中医。她善于取诸家之长,具有深厚的中医理论、丰富的中医妇科临床经验和科学严谨的治学态度。

胡玉荃认为,“妇人以气血为根本”,妇科病主要责之于“肝、脾、肾”三脏,病因病机以“虚、郁、瘀、热”多见。在治疗疾病方面,她注重“扶正”和“调理气血”,倡导“治未病”思想,从病因病机、辨证到治疗法则的确立,形成了颇具特色的扶正祛邪、防治结合的诊疗思想。

妇人以气血为根本,血不足而气非有余

胡玉荃认为,妇人以气血为根本,女性一生主要的生理特点为经、孕、产、乳,这些生理活动均以气血为物质基础。月经为血所化,赖气以行,气血调和,则月经可应时而下,行而有度;男精壮而女经调,两精相合而成孕;孕后精血下聚以养胎,血旺则胎有所养而强壮。正如《校注妇人良方》记载:“气血者,人之神也。然妇人以血为基本,苟能谨于调护,则血气宜行,其神自清,月水如期,血凝成孕。”产时用力,耗气伤血,产后气血两亏;哺乳期乳汁由气血化生。宋代医家陈自明和明代医家张景岳均认为“妇人以血为基本”。

正是由于女性经、孕、产、乳等一生的生理活动均源于血,依赖于血,所以胡玉荃认为,女子以血为主,以血为用。然而,“血之与气,异名而同类”,气血相互依存,气为血之帅,能生血、行血、摄血;血为气之母,可养气、固气。因此,胡玉荃强调,气血是妇人生理病理之基础,妇人以气血为根本。

古人认为,妇人在生理情况下多“血虚气盛”。《灵枢·五音五味》记载:“妇人一生,有余于气,不足于血,以其数脱血也。”胡玉荃认为,这里的“气有余”是相对而言,并非真的过盛。实际上,由于气血相互依存、密不可分的关系,在临床上,由血虚及气而导致气血两虚者更为常见,所以她提出“血不足而气非有余”的独到见解。这种认识是胡玉荃在临证时,强调保持气血充足顺畅,重视扶助正气、气血双补的理论根据。

辨治妇科病以注重脏腑,调理气血为要

胡玉荃认为,在生理上,妇人以气血为根本,而气血源于脏腑;在病理上,妇科疾病的发生主要归结于“郁、瘀、湿、热、虚”作祟,造成肝、脾、肾功能和气血失常。因此,治疗妇科病首先要重视脏腑辨证,准确脏腑定位,明确病机关键。在此基础上,她依据张子和的“贵流不贵滞”的理论,以调理脏腑气血为根本治疗法则,使肝气舒、血脉畅。血气调和,则胞宫、胞脉、胞络通畅,诸疾自然治愈。

胡玉荃认为,任何疾病的发生都在于身体的平衡状态受到破坏,所以治疗的根本目的是恢复机体阴阳平衡,使其重新达到气血顺畅,妇科病的治疗也是如此。胡玉荃遵循“以平为期”的古训,提出治疗妇科疾病当以致“和”为贵的理念和思想。在遣方用药方面,她充分利用脏腑之间的相生相克关系,合理配伍,虚实兼顾,寒热相制,温凉相宜,刚柔相济。她时刻注意顾护气血,凡峻猛、燥烈、苦寒之品慎用或者经过炮制、配伍后再使用,促使行气不耗气,化瘀不伤血,利湿不伤阴,补虚不壅滞,祛邪而不伤正,致“和”而病愈。

提倡“中医为体,西医为用”

胡玉荃勤求古训,精勤不倦,善于学习和吸收现代医学知识,不断钻研和创新,积累了丰富的诊疗经验。在对待中西医结合态度方面,胡玉荃始终坚持“中医为体,西医为用”的原则。她认为,中医学历经数千年的发展、完善,其理论与实践有不可取代的特点和优势。然而,西医在生理、病理、药理、药理的微观研究方面也有先进性。中医辨证讲究整体,西医辨病注意局部、细节。胡玉荃认为,从宏观上来说,人体是一个复杂的系统,任何一处的局部病变,都是整体问题的局部反映,妇科病绝不仅仅是生殖系统的问题。胡玉荃强调,治疗妇科疾病时要以中医辨证为根本,但应学习和借鉴现代医学的诊疗技术与经验。现代医学所揭示出的微观领域及其自身不断发展,对中医的发展也必将起到促进作用,将二者有机地结合起来,能够更加全面地把握疾病的病因病机,从而寻找更便捷、更合理的诊治途径和方法。

胡玉荃非常注重知识更新,虽然年逾古稀仍然不断学习新理论、新技术,及时了解一些现代医学的新进展,并在临床中时常借鉴现代医学的一些诊断方法来辅助诊断和用药。比如治疗崩漏时,对于反复少量出血不止的漏证,她在辨证的基础上,时常参考B超所显示子宫内膜厚度,确定是以“止”为主,还是先以“活”为主,来制订治疗方案。胡玉荃虽然在辨证治疗时借鉴了一些检查结果,但是诊治疾病的核心依据还是中医辨证体系,即“中医为体,西医为用”。

(本报综合摘编)

征稿

70年沧桑巨变,70年的历史画卷,记录了中医药事业创造的一个又一个辉煌成就,见证了中医药工作者矢志不渝、砥砺奋进。本版特开设“我干中医这些年”专栏,邀您重温 and 叙述70年间您参与或者见证过的中医药发展往事、新时代中医药故事、中医药发展带来的获得感,反映中医药发展取得的成就。欢迎您踊跃投稿。

联系人:李 云
联系电话:(0371)85966391 85967002
投稿邮箱:619865060@qq.com