



壮丽70年·卫生所的变迁

我的村医生涯 有苦更有甜

□闫金才

我是开封市鼓楼区丰收岗村卫生所的一位乡村医生。丰收岗村共有村民1275人,位于开封市西南方向,地理位置偏僻,交通不便,四面没有邻村。2000年以前,村里既没有卫生室,又没有卫生人员,村民有个头疼脑热的,都跑到别村的卫生室或者开封市的医院治疗,极不方便。面对这种情况,当时在县医院工作的我,经过充分考虑,便向医院递交了辞职报告。在丰收岗村委会的支持下,我在村里用石棉瓦盖了一间房。从此,一张桌子、一张床以及诊断疾病的“老三样”(血压计、听诊器、体温表),几十种药品,卫生室就开诊了,也开始了

我的乡村医生生涯。当时,卫生室的诊疗功能单一,环境条件简陋。比如卫生室的实用面积只有20多平方米,为患者看病、打针、取药都在这间屋子里;卫生条件达不到规定标准;光线很暗,不透风等。夏天,卫生室里非常闷热,我就用3个电风扇来降温,可是,患者依然热得汗流浹背,我也感到头昏脑涨。虽然卫生室的条件简陋,诊疗工具是简单的“老三样”,但是我在村里颇受乡亲们的欢迎。当时,我时常背着药箱来到村民家中,为患者检查身体、诊疗疾病,并把药包好,送到患者手里,嘱咐服药注意事项。同时,我努力做到随叫随到,只要

村民有治病需求,我就会背起药箱用最快的速度赶到患者家中。在这种条件下,我坚持为村民提供诊疗服务,虽然付出了艰辛,但是收获了微笑。来看病的患者大多数是丰收岗村的村民,具有生活条件不好、经济收入低等特点。针对这种情况,我深知为村民看病应做好以下几点:一是服务态度好;二是治病疗效明显;三是针对经济困难的村民,要免费治疗。时间久了,我逐渐积累了丰富的诊疗经验,由于治疗疗效好,村民就逐渐信任我,我们之间建立了深厚的友谊,这是我坚持为村民治病的重要原因。我也明白了作为乡村医生的责任和义

务,比如消除患者的病痛,降低患者的医疗费用,为村民提供健康保障等。改革开放40年来,丰收岗村的医疗卫生状况发生了翻天覆地的变化。比如村卫生室从简陋的一间20多平方米的小瓦房,到现在上下两层200多平方米的标准化村卫生室;从看病没有保障到城乡居民基本医疗保险制度的顺利实施;卫生室有了光纤网络;卫生管理部门为村卫生室免费配备了基本公共卫生服务专用一体机,健康教育电视机、电脑和打印机、档案柜、药品柜和中医康复治疗仪等。现在,村卫生室五室分开,治疗室、观察室、药房等既宽敞又明亮。这充分

表明国家在不断完善基层医疗保障体系,比如城乡居民基本医疗保险、大病保险、分级诊疗等一系列惠民政策相继出台,降低了群众的看病成本,满足了群众多元化的健康需求。这样,在日常诊疗过程中,我可以诊治常见病、多发病等,基本做到“小病不出村,急症能处理”。乘着国家大力扶持基层卫生事业的春风,在各级卫生部门的大力支持和帮助下,丰收岗村卫生室的软、硬件设施实现了质的飞跃,促使我积极为村民提供更加便捷、及时的诊疗服务。

(作者供职于开封市鼓楼区丰收岗村卫生所)

基层计生

平舆县卫生健康体育委员会 督导避孕药具管理工作

本报讯(记者丁宏伟 通讯员邓天芝 冯松德)近日,平舆县卫生健康体育委员会组织县镇站工作人员深入全县19个乡镇(街道)卫生院督导避孕药具管理工作。

督导组采取现场汇报、实地查验、翻阅资料、现场征求意见等形式,对避孕药具组织管理、项目执行、项目效果实施等情况进行了督查。督导人员发现,各乡镇(街道)避孕药具管

理工作基本达到了规范化管理,但也存在一些不足之处。对此,督查组进行了详细指导,并提出了整改意见,要求各乡镇(街道)对存在的问题进行整改。

各乡镇(街道)卫生院负责人纷纷表示,今后将以本次督导为契机,不断改进工作方法,创新工作思路,规范服务项目,持续增强广大群众的获得感、幸福感、安全感。

郾城区计划生育指导站 宣传“孕前优生”知识

本报讯(记者王明杰 通讯员杨金全)近日,漯河市郾城区计划生育技术指导站为了提高免费孕前优生健康检查的知晓率和参与率,组织医务人员在黄河广场开展“免费孕前优生”宣传活动。

郾城区计划生育技术指导站工作人员悬挂横幅、设立咨询台、摆放展板、发放宣传手册等,

围绕优生优育、孕前检查、健康咨询、免费孕前优生健康检查等方面进行了宣传。工作人员在活动现场为育龄夫妇讲解了优生优育知识,发放了优生优育宣传资料。此项活动,工作人员共发放宣传资料300余份,避孕药具100余盒,测量血压100余人,受到了群众的好评。



今年6月14日是第16个“世界献血者日”,宣传主题为“人人享有安全血液”。当天,方城县人民医院志愿者在县城开展了无偿献血宣传活动,志愿者为过往群众发放无偿献血宣传资料,营造了良好的社会氛围。

乔晓娜 臧琳琳/摄



近日,栾川县人民医院开展了“2019年老年健康宣传周”活动。在活动中,由该院12名医务人员组成的小组,到候诊厅为60岁以上的老年人免费体检等,营造了人人关注老年人健康的氛围。

刘永胜 石秀娟/摄

征稿

1949~2019年,新中国走过了70年的光辉历程。70年间,农村医疗卫生事业发生了沧桑巨变。作为三级卫生服务网底层的村卫生所,更是发生了翻天覆地的变化。为了庆祝新中国成立70周年,本版特开设《壮丽70年·卫生所的变迁》专栏,真诚地邀请您结合当地实际情况,谈谈您所经历或者见证的村卫生所的巨大变化,深刻反映新中国农村卫生事业改革发展的宝贵经验,礼赞新中国、描绘新时代。字数在1500字左右,可以配发图片。

征稿时间从即日起至12月底 投稿邮箱:619865060@qq.com

本报讯(王平 通讯员豆豆)6月13日下午,“创新互联网金融服务”合作管理委员会(以下简称“管委会”)成立大会在中国人寿河南省分公司召开。来自中国人寿河南省分公司、广发银行股份有限公司郑州分行、中国人寿养老保险股份有限公司河南省分公司、乡村医生委员会(好乡医之家)、中国联通河南省分公司、河南传承中医研究院、河南鸿森保险代理有限公司等成员单位的22位代表参与了成立大会。

中国人寿河南省分公司个险销售部总经理闫志江宣读了《中国人寿河南省分公司成立管理委员会的通知》和《创新互联网金融战略合作管理委员会章程》,介绍了管委会筹备及成员单位的基本情况。

在会议现场,以投票的方式选举了1名主任、2名执行主任和6名副主任。其中,主任由河南省政协常委、中国人寿河南省分公司党委书记、总经理王新生担任。

最后,首届管委会主任王新生对管委会在平台建设方面提出了明确要求。王新生指出,一、创新互联网金融服务项目的目的是助推乡村振兴,这个战略方向将永远不会变,各个成员单位要不忘初心、牢记使命,为振兴乡村做出贡献。二、该项目目前已得到河南省委、省政府的高度重视以及河南省卫生健康委员会和河南省银保监局的大力支持,为了更好地使项目落地、生根、发芽、开花、结果,下一步的工作重点将是争取得到市、县、乡三级卫生部门的支持,助推振兴乡村项目得到顺利实施。三、作为创新项目的管理组织,管委会的章程和内部结构还需要不断完善,各个成员单位要多提建议,共同做好平台建设,为振兴乡村添砖加瓦,真正实现对社会、对政府的承诺。

为振兴乡村添砖加瓦

『创新互联网金融服务』管委会

我在基层

做一个有温度的全科医生

□郭光耀

8年前,我怀着对医学的热爱和向往报考了新乡医学院的临床专业,毕业后参加了为期3年的住院医师规范化培训。作为一名定向全科医师,我于2018年10月如约到林州市河顺卫生院工作。在这个崭新的平台上,我将如何回报生我、养我的家乡呢?

刚到卫生院工作时,我有一些不适应,甚至感到无所适从。当时,我感到空有一身本领,竟无用武之地。那么,我的医学梦在哪里呢?

我开始羡慕高年资医生忙碌的身影,虽然很辛苦,但是让人兴奋,因为能够为患者消除病痛、实现人生价值。那段时间,我有空就去高年资医生的诊室里学习,观摩他们的诊疗流程及沟通技巧,感到三级甲等医院与基层卫生院虽然都是医院,但是诊疗流程、诊疗设备却大不相同。比如卫生院虽然没有大型的诊疗设备、没有数千张的床位,但是有一批有温度的医生和融洽的医患关系。我通过仔细观察,发现卫生院的医生在为患者治疗疾病时非常亲切、温和,这正是我所欠缺的。同时,我下乡随访时,发现村卫生室里的乡村医生非常注意用医者仁心温暖每一个患者。这使我感到:医生不分大小,只要能能为群众的健康保驾护航,做一个有温度的医生,都是好医生。

我开始坐诊时,来就诊的患者并不多。我深知,应该到群众中去,为群众消除病痛,满足他们的健康需求,群众才能信任我。于是,我积极参与健康扶贫工作,随访贫困家庭,为他们测量血压、诊断疾病、讲解国家健康扶贫政策等。有一些村民的年龄大了,记忆力、理解力欠佳,我需要反复解释,他们才能明白。虽然诊疗过程很艰辛,但是群众逐渐对我产生了信任感、认同感。这种信任和亲情使我备受鼓舞。

一次下乡随访,我看见路边坐着一位60多岁的老先生,脸色苍白,出于职业习惯,我上前询问其病史,得知其出现这种情况已有八个月时间。原来,老先生的家人花费1000多元购买中草药,让其用偏方治疗疾病,可是病情不见好转。随后,我通过细致检查,排除药物性和食物性黄疸,初步怀疑其为消化道肿瘤。经过耐心劝说,老先生同意到河顺卫生院就诊,做相关检查等,腹部彩超检查结果显示:腹腔肿瘤性质待查。随后,老先生到县医院做进一步检查,被确诊为结肠癌。

随后,我陷入了深思:为何患者对疾病的认知这么淡漠呢?为什么不对疾病进行识别、筛查呢?诊疗实际情况告诉我,应该从群众最迫切、最基本的事情做起,让自己的温度慢慢得到散发。在征得卫生院领导同意后,我率先在河顺卫生院建立了家庭医生微信公众号,并推荐给每个家庭;定期举办科普讲座、进行义诊等,以提高群众的健康素养。

健康教育必须从娃娃做起。我依据实际情况,制订了详细的计划,从今年开始在中小学校举办心肺复苏讲座、讲解科普知识,增强了小学生的急救意识,提高了中学生的急救技能,从而把我所学的诊疗知识与技能传播给了下一代。

哲学家康德曾经说“世界上有两件东西能震撼人们的心灵:一件是我们心中崇高的道德标准;另一件是我们头顶上灿烂的星空”。在仰望星空的同时,诚恳待人、踏实工作,在实践中不断提高诊疗技能,从而为群众提供便捷的诊疗服务。我愿做一个有温度的全科医生。

(作者供职于林州市河顺卫生院)

人物剪影

患者悄悄地送他一面锦旗



罗东旭正在为患者诊治疾病

段泓涛/摄

“是120急救中心吗?武功乡八家刘村王某突发心脏病,需要急救……”6月3日凌晨,正在值班的舞钢市人民医院急诊科主任罗东旭闻讯后,带领医务人员紧急出诊。

在54岁的王某家里,医务人员立即采取测量血压、听诊心肺、吸氧等措施,并紧急将其转到医院治疗。患者入院后,医生给予其一系列急救处理,患者的病情得到了缓解。这是罗东旭带领急救团队用精湛的诊疗技术挽救危重患者的场景之一。

婉言谢绝患者的答谢

罗东旭是舞钢市人民医院急诊科的主治医师、业务主任。他还是该院“卒中中心、胸痛中心、创伤中心”急诊绿色通道联络员。

一天傍晚,饮酒后口服大量敌敌畏中毒的夏某,因发现较晚,来就诊时全身紫绀、呼吸停止。罗东旭接诊该患者后,立即采取气管插管、心肺复苏等措施。一边是医务人员紧急抢救患者;另一边是因夏某的子女在外地打工,无家属表态。但罗东旭依然尽力救治患者。在住院

期间,患者反复出现呼吸衰竭、休克等情况,连续抢救72小时后,患者脱离了危险。夏某的儿子从外地回来,多次答谢被罗东旭婉言谢绝。后来,夏某的儿子悄悄地送他一面锦旗。

他是患者的贴心人

5月2日9时许,该院急诊科接到舞钢市120急救指挥中心指令,称该市武功乡草坡村一位村民突发剧烈胸痛,生命垂危,急需救治。

病情就是命令,罗东旭带领医务人员紧急出诊。此时,79岁的刘某已胸痛难忍、口唇紫绀、意识不清,处于休克状态。护士长吴伟华立即为患者测量血压,血压值为143/67毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕);给予患者硝酸甘油片含化、吸氧等。当医务人员把患者抬到救护车上时,患者突然丧失意识、全身抽搐、呼吸停止。

情况紧急!罗东旭凭借娴熟的急救技能,立即对患者实施胸外心脏按压、电除颤等措施。7分钟后,患者的心跳恢复正常。救护车到达医院后,急诊科开启了绿色通道,立即展开抢救。

(弘扬 段泓涛 陈会召)

中国人寿河南省分公司 举办“相知多年 值得托付”书信征集活动

本报记者 王平 通讯员 常凯

见字如面,书信作为一种传递信息与沟通情感的重要载体,延续了数千年。书信中有浓浓深情,有殷殷期盼,也有千姿百态的人生故事,每一封信都蕴含着浓厚的情感与文化。

深情请书信 70年栉风沐雨

6月11日,中国人寿河南省分公司举办了“相知多年 值得托付”书信征集现场展演活动,该分公司副总经理、工会主席李恩林,工会工作部总经理李莉,金融市场部副总经理王铭方,离退休干部部金榜,河南日报金融部主任孙静等评委,中国人寿河南省分公司近百名观众聆听了作者发自内心的声音。来自全省人寿系统的员工们朗诵一封封饱含深情的书信,从多个侧面反映中国人寿70年的辉煌发展历程,拉近了与客户心灵之间的距离。

在活动现场,朗读者采用传统、质朴的方式,叙事心中的往事。从家庭到

客户,从雪中送炭、嘘寒问暖到一张张笑脸始终陪伴在客户左右。书信中呈现了员工、客户、离退休职工等人员对中国人寿70年栉风沐雨,70年艰苦奋斗,70年共同的记忆、共同的情感、共同的期许。

中国人寿河南省分公司退休干部张黎明的作品《一封再也发不出去的信》用质朴的话语、真实的情感打动了现场评委和观众,荣获了一等奖;许昌市的马赛和焦作市的王丽华荣获了二等奖;濮阳市的李伟、郑州市的徐向前、焦作市的徐迎春荣获三等奖;刘鹏飞等4名选手荣获入围奖,中国人寿焦作市分公司获得组织奖。获奖作品将代表中国人寿河南省分公司参加中国人寿系统读信展演选拔赛。

不负重托 再创辉煌

记者了解到,2019年是中国人寿集团公司成立70周年。集团公司以“启

始不凡 成就远见”为主题,在全国范围内开展了一系列庆祝活动中,70年历程为关键点,不负重托,再创辉煌。

中国人寿河南省分公司号召全系统干部职工通过书信的形式抒发所思所想,挖掘公司发展历程中与国家、社会、家庭和个人互动的典型故事。此次书信征集活动历时两个多月,以变迁、出发、畅想、家书、同事、客户、自



携手好乡医 共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司