

汗斑的诊断和治疗

□周国秀

孙女士爱出汗,尤其到了夏季,不仅衣服上汗渍斑斑,而且皮肤上也出现黄豆大小的斑点,这使她非常烦恼。难道自己患了严重的皮肤病?于是,她到我工作的医院就诊。

我给孙女士检查后,发现她患的是花斑糠疹,俗称汗斑、花斑癣。汗斑是由马拉色菌感染皮肤角质层引起的一种浅表真菌病,有轻度的炎症,通常无自觉症状。汗斑以夏秋季多发,多发

生于汗腺丰富的部位。汗斑表现为皮肤上出现圆形或不规则的、形如黄豆大小的斑点,并逐渐发展到指甲盖大小,色微黄或褐色,表面有非常细小的粒状鳞屑,不明显,容易刮下来。时间久了,皮疹融合成片,形成不规则的、大小不等的地图状。汗斑虽不是大病,但由于病变部位大都是裸露的肌肤,使爱美人士非常烦恼。

汗斑虽可在短期内治愈,但色素的恢复则需要很长时

间。一般来说,如果不经特殊治疗,汗斑遗留下的色素减退斑要完全消退至少需要半年,长者可达数年。

此外,许多人对汗斑缺乏正确的认识而乱用药物涂搽,会适得其反。如果发现汗斑,千万不要自行乱用药物,最好去正规医院诊治。

中药浴对预防汗斑有很好的效果,常用的有艾叶浴、薄荷浴、菊花浴、青蒿浴、食醋浴、盐水浴等。方法非常简单,就是用上述中药熬水洗浴,每周1次

即可。也可尝试用以下小验方治疗。

一、土槿皮20克,大风子肉20克,地肤子30克,蛇床子30克,白鲜皮30克,硫黄10克,枯矾10克,樟脑12克。用75%的酒精浸泡3天后,涂抹患处,每天3次。

二、米醋1000克,百部、蛇床子、土槿皮各12克,硫黄10克,斑蝥15克。浸泡7天后,涂抹患处,每天3次。

(作者供职于河南省中医院,戴秀娟整理)

每周一练(呕吐、泄泻、便秘)

一、哪项不是肝气犯胃型呕吐的主要症状

- A. 呕吐吞酸
- B. 暖气频作
- C. 舌红苔薄
- D. 胸胁胀满
- E. 脉沉细

二、患者呕吐吞酸,暖气频作,胸胁满痛,脉弦。辨证为

- A. 肝郁化火
- B. 热邪犯胃
- C. 胃阴不足
- D. 肝气犯胃
- E. 以上均不是

三、患者呕吐吞酸,暖气频繁,胸胁胀满,舌边红,苔薄腻,脉弦。治法宜用

- A. 温中化饮,和胃降逆
- B. 消食化滞,和胃降逆
- C. 疏肝理气,和胃降逆
- D. 温养脾胃,降逆止呕
- E. 以上均不是

四、患者突然呕吐,脘闷不舒,兼见恶寒发热,头身疼痛,舌苔白腻,脉濡缓。治宜选用

- A. 保和丸
- B. 砂炒养胃丸
- C. 平胃散
- D. 香苏散
- E. 藿香正气水

五、患儿5岁,因过食肥甘,出现呕吐,呕吐物酸腐,气味难闻,腹胀满,暖气厌食,大便臭如败卵,舌苔厚腻,脉滑实。辨证为

- A. 外邪犯胃
- B. 痰饮内阻
- C. 脾胃气虚
- D. 肝气犯胃
- E. 食滞胃脘

六、患者为女性,43岁,呕吐吞酸,暖气频作,胸胁胀满,脘闷不舒,每因情志不遂而呕吐吞酸加重,舌边红,苔薄腻,脉弦。辨证为

- A. 外邪犯胃
- B. 痰饮内阻
- C. 肝气犯胃
- D. 食滞胃脘
- E. 脾胃气虚

七、呕吐发作时,针灸可选的穴位是

- A. 内关穴
- B. 中脘穴
- C. 足三里穴
- D. 外关穴
- E. 公孙穴

八、从下列泻下粪便中,辨出湿热伤中的特点

- A. 泄泻清稀,甚如水样
- B. 泄下粪便色黄褐而臭
- C. 泻下粪便臭如败卵,伴有不消化之物
- D. 泄泻如水
- E. 时溇时泄,水谷不化

九、患者泄泻清稀,甚如水样,腹痛肠鸣,胸膈闷少,苔薄白或白腻,脉濡缓。辨证为

- A. 肝郁泄泻
- B. 脾虚泄泻
- C. 暑湿泄泻
- D. 肾虚泄泻
- E. 寒湿内盛

十、患者为男性,50岁,患泄泻多年,症见肠鸣腹胀,五更泄泻,食少不化,久泻不止,面黄肢冷。证属肾阳不足,宜选用的中成药是

- A. 理中丸
- B. 薯蓣丸
- C. 四神丸
- D. 河车大造丸
- E. 启脾丸

十一、热秘的特征为

- A. 大便干结,小便短赤
- B. 虽有便意,努挣乏力
- C. 大便燥结,欲便不得
- D. 大便艰涩,排出困难
- E. 大便不干,小便清长

十二、麻仁丸主治

- A. 热秘
- B. 气秘
- C. 冷秘
- D. 气虚秘
- E. 阴虚秘

十三、气虚秘应选以下何方

- A. 更衣丸
- B. 麻仁丸
- C. 六磨汤
- D. 补中益气丸
- E. 大补元煎

十四、热秘应选以下何方

- A. 青麟丸
- B. 半硫丸
- C. 麻仁丸
- D. 补中益气丸
- E. 以上均不是

十五、患者70岁,临厕大便,努挣乏力,挣则短气汗出,便后疲乏,大便不干结,舌淡苔薄,脉弱。治宜

- A. 补肾助阳
- B. 温阳益气
- C. 益气润肠
- D. 滋阴通便
- E. 养血润肠

十六、患者大便干结,排便困难数月,伴身热心烦,腹胀满痛,口干口臭,小便短赤,舌红,苔黄燥,脉滑数。最佳选方为

- A. 麻仁丸
- B. 更衣丸
- C. 保和丸
- D. 补中益气丸
- E. 大柴胡汤

十七、患者为男性,40岁,大便干结,小便短赤,身热面赤,口干口臭,腹胀而痛,舌红,苔黄燥,脉滑数。其治法是

- A. 益气养阴,行气化痰
- B. 滋阴养血,破结行瘀
- C. 泻热导滞,润肠通便
- D. 润燥行瘀,化痰散结
- E. 滋阴养血,散结化痰

十八、治疗热秘的首选方是

- A. 黄芩汤
- B. 麻仁丸
- C. 六磨汤
- D. 补中益气丸
- E. 济川煎

(答案见下期本版)

上期答案(6月13日)			
一、D	二、A	三、C	四、C
五、B	六、A	七、A	八、B
九、E	十、E	十一、C	十二、E
十三、B	十四、A	十五、D	十六、C
十七、E			

征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,来稿应注重实践操作,介绍常见病和流行病的诊治、安全用药等;栏目包括《经验分享》《合理用药》《答疑释惑》《老药新用》等。欢迎您踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

邮箱:54322357@qq.com
联系人:杨小玉
电话:(0371)85966391

经验分享

针刀治疗颈椎病

□夏明峰

患者为女性,45岁,在街上买东西时突然头晕、心慌、心前区不适,遂到医院诊治。

医院以心慌、心前区不适收入院。住院后,患者做血常规、心脏造影、心电图、脑血管彩超等检查,并进行药物治疗,效果不佳。患者仍然心慌、胸闷、心前区不适,伴有头晕、食欲不振、失眠多梦、情绪低落。

随后,患者到我所在的诊所就诊。我看过患者在医院的检查单子,显示血压正常。患者头偏向一侧不敢转动。

考虑患者是交感神经型颈椎病压迫血管和神经,我用针刀进行颈1和颈7治疗,并加双侧心俞穴和膻中穴治疗1次。患者头晕、心慌等症状减轻了许多。

患者治疗1个疗程后,症状消失,饮食和睡眠恢复正常。为了巩固疗效,患者又治疗2个疗程。3个月过去了,患者完全康复。

这是典型的交感神经型颈椎病引起的一系列症状。颈椎病临床上有多种,一定要全面分析、综合诊断,以免误诊误治,延误病情。

(作者供职于永城市郝城镇袁庄村卫生所)

老药新用

洁尔阴洗液的新用途

□李爱军

洁尔阴洗液是妇科常用的一种外用用药,由蛇床子、艾叶、苍术、石菖蒲、独活、薄荷、黄柏、苦参、黄芩、地肤子、茵陈、土荆皮、梔子、金银花等中药研制而成,具有清热燥湿、杀虫止痒的功效。

现代药理研究表明,洁尔阴洗液主要用于治疗妇女湿热带下,霉菌性、滴虫性阴道炎等。临床研究发现,洁尔阴洗液外用还可以治疗以下疾病。

治脚气 将洁尔阴洗液用开水配制成10%~30%的溶液后,将患足放入药液中浸泡20~30分钟,每天1次,7天为1个疗程。

治疥疮 将洁尔阴洗液与温水按1:10的比例稀释,对全身皮肤涂抹5~10分钟,然后用清水冲洗干净,每天1次,7天为1个疗程。发生疥疮结节后,再用洁尔阴洗液与

温水按1:1的比例进行配制,然后涂抹患处,每天1次,7天为1个疗程。

治痤疮 用温水先将患处洗净,擦干,用洁尔阴洗液涂抹患处,轻轻按摩3~5分钟,然后用清水洗净。每天3次,连用5~7天即可见效。

治牛皮癣 先将患处用淡盐水洗净,然后用洁尔阴洗液涂抹患处,每天早、晚各1次,7天即可见效。此法对湿热型牛皮癣效果尤佳。

治脓疱疮 在5%的洁尔阴洗液中加入30~35摄氏度的温水,然后用消毒棉签蘸取脓疱疮,揭去脓痂;再用洁尔阴洗液与温水按1:10的比例配制后,涂抹患处,每天1次,7天为1个疗程。

治体股癣 取洁尔阴洗液30毫升,温水70毫升,混合均匀,涂抹患

处,每天3次,7天为1个疗程。

治汗斑 先将汗斑用温水湿润,然后用洁尔阴洗液涂抹患处,并按摩3~5分钟,再用清水洗净,每天2次,连用7~10天即可见效。

治下肢溃疡 将洁尔阴洗液与温水按1:5的比例稀释,然后清洗患处,每天2~3次,连用7~10天即可见效。

治蚊虫叮咬 用棉签蘸取洁尔阴洗液,涂抹患处,1分钟后即可消除局部痒痛;也可在裸露的皮肤上涂抹洁尔阴洗液,以防止蚊虫叮咬。

治接触性皮炎、湿疹 用15~20毫升洁尔阴洗液涂抹患处,每次二十分钟,然后用温水清洗。无溃破者,可直接用洁尔阴洗液涂抹,每天3~5次,7天为1个疗程。

(作者供职于郑州广安中医院)

失眠的辨证治疗

□殷红才

《黄帝内经》记载:“胃不和则卧不安。”阳明逆不得其道,脾胃不和,痰湿,食滞内扰,以致脏器气血衰;肌肉不滑,荣卫之道涩,故昼不能精,夜不能寐。多表现为难以入睡,失眠健忘,面色萎黄,头昏头晕,肢倦乏力,食欲不振。治宜用归脾汤,补血益气,健脾养心,调和脾胃。方中用黄芪、人参补脾益气,使气旺血生;用当归、龙眼肉养血补心;用白术、炙甘草补脾益气;用酸枣仁、茯苓、远志养血宁心安神;用木香理气醒脾;用生姜、大枣调和脾胃;用炙甘草调和诸药。诸药相配,益气补血,补而不滞,健脾养心之功效显著。归脾汤是中医的十大名方之一,用来治疗因脾失健运所致的人睡困难型失眠有很好的疗效。

睡眠多梦型 多由肝血不足、阴虚内热所致,与肝有关。《黄帝

内经》记载:“肝藏血,血舍魂;心藏神,血养心。”肝血不足,则魂不守舍,情志不遂,肝气郁结,肝郁化火,邪火扰动心神,心失所养,加之阴虚生内热,虚热内扰,故虚烦失眠,心悸不安,多梦,亦有因心虚胆怯,暴受惊恐,神魂不安,以致夜不能寐或寐而多梦。临床表现为虚烦失眠、头晕目眩、咽干口燥、舌红、脉弦细等。治宜用酸枣仁汤,养血安神,清热祛烦,调肝疏泄。方中酸枣仁入心、肝经,养血补肝,宁心安神;用茯苓、知母滋阴润燥,清热祛烦;用川芎调肝血、疏肝气。诸药在甘草的调和之下标本兼治,相得益彰,养中兼清,补中有行。该方被誉为中医安神第一方。

失眠早醒型 多与心肾有关,“血虚则无以养心,心虚则神不守舍”。《黄帝内经》记载:“心藏神,

主神明。”久病血虚,或因先天禀赋不足,素体心虚阴盛,引起心血不足,心失所养,故心神不安而不寐。心属火,肾属水,心火必须下降至肾,使肾水不寒,肾水必须上炎于心,使心火不亢,这称为心肾相交。如果房劳过度,肾阴耗伤,不能上奉于心,水火不济,心火独亢,心肾失交则神志不宁。临床表现为心烦失眠、心悸不安、眩晕、耳鸣、健忘、五心烦热、咽干口燥等。治宜用天王补心丹,滋阴清热,养血安神。方中用大量生地滋阴清热,生津祛烦;用天冬、麦冬、玄参养阴清热;用当归、人参益气养血;用酸枣仁、柏子仁养心安神;用茯苓、远志交通心肾;用五味子益气敛阴;用丹参清心活血;用朱砂镇心安神;巧用桔梗载诸药上行入心,交通心肾,滋阴养心。

(作者供职于郑州警备区门诊部)

河南唯一具有中等中医专业招生资格的学校 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中等中医专业招生资格的学校,为省级重点中专。该校2019年面向全省招收中医专业学生700名,学制3年。

国中医药办人教发[2016]13号:“经备案后招收的中等职业学校中医类专业所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加对口高考,继续深造。学生在学校学习期间全部免交学费,贫困县学生和困难家庭学生还可享受每年2000元助学金,建档立卡贫困家庭学生还可享受每年3000元生活补助(国家“雨露计划”补助)。

报名条件: 年龄15周岁以上,初中以上学历及中医爱好者。

报名时间: 2019年4月20日~9月30日
学校地址: 洛阳市嵩县城关镇北园
联系电话: 15136391899 杜老师 13838823726 冉老师 13783181393 刘老师 13938866519 杨老师

药斗® 医用柜

张家三代技艺 86年传承 全国300多家三甲医院在使用 400-788-0059

主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

中医外治实用技术培训班

(面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生)

根据2019年新版《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》加强中医药要求,特开办中医外治实用技术培训班,所传授技术简单易学,学即能用。

培训对象: 乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。参加者食宿自理,主办方协助安排。培训费每人1000元(送同等价值产品)。

主讲人: 伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院,百度搜索“伦西全”可了解详情)

主办单位: 安阳市正本中药外治研究所
联系人: 王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
地址: 河南省安阳市 来函来电即寄详细资料

“药斗医用柜杯”第二届医护人员发明大赛正式启动