

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2019年6月22日 第68期
星期六 己亥年五月二十

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49 □总第3512期 □今日4版
□电子信箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

河南一半以上乡镇卫生院 迎来国家订制高层次全科医生

本报讯（记者常娟）6月18日，河南省卫生健康委员会召开2019年国家农村订单定向免费医学毕业生就业安置工作会（以下简称工作会），确保2011级868名农村订单定向医学生得到妥善安置。加上去年结业的2010级农村订单定向医学生，今年，河南一半以上乡镇卫生院每家将拥有1名国家订制高层次全科医生。

农村订单定向医学生是国家专门为基层医疗卫生机构培养的全科医疗人才。自2010年起，河南每年通过高考招录一批农村订单定向医学生，目前已累计招录培养3163人，每家乡镇卫生院平均1.5人。今年7月，2011年招录的868名农村订单

定向医学生即将完成“5+3”八年培养走向基层履约服务，届时河南将有一半以上乡镇卫生院实现每家拥有1名相当于全科专业硕士研究生学位的全科医生。

工作会要求，全省基层用人单位要认真落实国家及我省对全科医生的一系列优待政策，比如“基层医疗卫生机构在临床医师队伍建设中，对经住院医师规范化培训合格的本科学历全科医生，在人员招聘、职称晋升、岗位聘用等方面，与临床医学、医学硕士专业学位研究生同等对待，落实工资等相关待遇”“以识才的慧眼、爱才的诚意、用才的胆识、容才的雅量、聚才的良方”，大胆探索创新，发挥他们的

最大效能，惠及广大群众。

履约服务近一年来，2010级农村订单定向医学生工作成效日渐显露。南阳市宛城区红泥湾镇卫生院全科医生杜思远，不仅成为省级健康科普专家库的一员，而且所在医院计划提拔其为业务副院长；永城市大王集卫生院全科定向生刘相位、王丹丹也被当地卫生健康委确认为今年拟提拔重用对象；驻马店市驿城区诸市镇卫生院全科医生李想、焦作市武陟县嘉应观乡卫生院全科医生张轲等农村订单定向医学生也在工作收获了一大批“粉丝”。

“他们工作成效明显，在当地对人才的重视。”省卫生健

康委科教处处长王金合直言，商丘、周口、南阳、巩义、永城等地对订单定向全科医生给平台、给待遇、大胆使用。这些地市不仅按照政策要求全部落实了订单定向医学生的福利待遇，还支持他们成立家庭医生工作室，聘用他们为全科教学师资，参与全科医生转岗培训、“3+2”助理全科医生培训，并在卫生院、辖区乡村医生中开展急救技能培训、义诊、健康大讲堂等活动，充分发挥订单定向医学生的作用，让他们干事业有平台、有闯劲儿。

此外，周口还将订单定向医学生就业安置工作，列入对基层政府、卫生健康系统年度考核，占总分1/10；永城市实行工

河南卫生健康系统书画摄影展开始征集作品啦

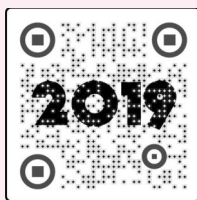
作品内容：作品要突出反映重大疾病防控和公共卫生工作成效显著；中医药强省建设步伐加快；医疗技术、医疗质量明显提升；攻坚克难实施健康扶贫工程；持续推进医药卫生体制改革，改善群众“看病难、看病贵”；老年人、青少年、妇幼健康得到充分保障。

此次作品展由河南省卫生健康委员会直属机关工会主办，医药卫生报社承办。

报名具体要求：请扫描二维码，并下载报名表。

书画作品报送至：郑州市博学路与学理路交叉口河南省卫生健康委员

会827室杨冬冬收
电话：15225194385（杨冬冬）
邮政编码：450000
摄影作品发送至邮箱：hnswjw-sheying@126.com
联系人：史尧
18603858881
作品报送截止时间为7月15日。



请扫描下方二维码
下载报名表

特别提醒
在“壮丽70年 健康新风采”书画摄影展的基础上，医药卫生报社将在全省卫生健康系统内开展寻找“最具人文色彩的医疗卫生机构”“最具智慧活力的医疗卫生机构”“最具管理特色的医疗卫生机构”“最具中医药特色的医疗卫生机构”活动，组织国家、省级摄影专家组团深入医疗卫生机构进行实地采风。
联系人：史尧
18603858881
(0371)85967273

省疾控中心着重读、学、悟

本报讯（记者刘旻 通讯员刘占峰）读原著、学原文、悟原理；开展主题教育；集体观影忆初心。连日来，河南省疾病预防控制中心（以下简称省疾控中心）采取对党忠诚这个着力点，在以政治建设为统领推动党的建设高质量上取得新进展。

在扎实推进“不忘初心、牢记使命”主题教育活动中，省疾控中心集中学习“习近平在‘不忘初心、牢记使命’主题教育工作会议上的讲话精神”和《习近平关于“不忘初心、牢记使命”重要论述选编》《习近平谈治国理政》等，要求把学习转化为经常性的行动，做好自学，围绕主题教育的总要求和目标任务，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，全面系统学，联系实际学，真正做到学深悟透、真学真信。

在集中观看纪录片《初心永恒》时，京汉铁路工人大罢工、磨独树镇、刘邓大军强渡黄河等一幕幕扣人心弦、惊心动魄的历史片断彰显了共产党人为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的不渝初心和使命。观影人员表示，无论我们走多远，都不能忘记我们走过的路，时代变迁，初心永恒。

省疾控中心党委书记周勇说，全中心上下要把学习成果落在担当实干上，谋划好疾控工作长远发展，做好眼前急需推进的工作，在创新发展求突破、攻坚任务敢担当、强基固本防风险、凝心聚力谋出彩等方面下大力气，把主题教育同疾病预防控制重点工作结合起来，持续营造学的氛围、严的氛围、干的氛围，推进落实健康中原建设各项措施，提升河南人民健康水平。

洛阳正骨医院狠抓落实

本报讯（记者史尧）6月17日，河南省洛阳正骨医院党委组织召开“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议，组织引导党员干部把思想和行动统一到中央、省委精神上来。

该院要求，要把握主题教育的正确方向，通过抓好主题教育，砥砺“不忘初心、牢记使命”的精神品格，践行立党为公、执政为民的价值理念，更加自觉地为新时代党的历史使命而努力奋斗；要聚焦“不忘初心、牢记使命”主题教育的具体目标任务，辩证理解、精准对标，结合全院广大党员干部思想、工作实际，在找准出发点、着力点、支撑点、落脚点、底线上下劲用力，确保每一个方面都取得看得见的成效，推动主题教育往心里走往实处抓；要落实重点措施，不断把主题教育引向深入，通过开展3个月的集中教育，把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实这4项重点措施贯穿全过程，坚持学做结合、查改贯通，确保主题教育取得预期效果；要加强组织领导，全院各总支、支部要把抓好主题教育作为一项重要政治任务，扛起主体责任，精心组织、落实到位，确保不偏、不空、不虚，确保主题教育高质量开展。

省直一门诊推出新举措

本报讯（记者常娟 通讯员卢新民）6月19日下午，河南省人民医院省直第一医院（简称省直一门诊）召开“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议，对开展主题教育工作进行动员部署，要求以开展主题教育为契机，聚焦推动医院改革发展，聚焦为民服务解难题，并推出了10项惠民举措。

这10项惠民举措分别为：每半天免除前5名中医堂患者挂号费；免费为医院就诊患者煎中药；免收普通门诊及普通专家挂号费（急诊除外）；免收住院期间

院内会诊费；为外地患者提供化验单邮寄服务；为行动不便的患者提供全程陪诊、陪检服务；对低保贫困特困家庭患者给予适当住院补助；为康复科行动不便的住院患者（限郑州市区内）免费提供接送服务；为康复科就诊患者免费提供5次艾灸服务；为在校学生提供免费视力眼压眼底检查和验光服务，配镜可享受8.5折优惠；为住院患者提供转诊、预约专家、预约检查等服务；为转诊到河南省人民医院的患者开通绿色通道。

河南卫生健康系统职工羽毛球比赛开始报名啦

本次比赛由省卫生健康委主办，省卫生健康委羽毛球俱乐部、河南省人民医院、郑州市羽毛球协会承办，赛制为五人制混合团体赛，出场顺序为第一男双、混双、男单、女双、第二男双。省辖市组队参赛，省直管县（市）要积极推荐队员参加省辖市选拔，省卫生健康委机关、直属单位、省直医疗卫生机构可组队参赛，单位人数少的可联合组队参赛。参赛队员必须是本系统正式职工，每个代表队可报12人，包括领队1人、教练1人、运动员6男4女。竞赛规则采用中国羽毛球协会最新审定的《羽毛球竞赛规则》，计分方式采用每球得分、31分决胜负。五场比赛打满分数相加，总得分多的为获胜方。

省卫生健康委鼓励全省卫生健康系统广大干部职工踊跃报名。《关于举办“省医杯”河南省卫生健康系统职工羽毛球比赛的通知》已印发，各参赛队请按照通知要求，于7月5日前完成报名，详情请咨询（0371）66207228、65896990。

为患者快速止痛 她用了这一招儿

本报记者 索晓灿 通讯员 王培颖

6月18日晚，男青年李庆（化名）在朋友的陪伴下到河南中医药大学第一附属医院急诊科就诊。他双手抱头，双眼紧闭，眉头紧锁。

“快让患者坐到轮椅上！”急救人员立即用轮椅将患者推入诊室。仔细询问后，急救人员得知，李庆头痛欲裂的状况已经持续1天了，而且双侧太阳穴持续胀痛，就诊时眼睛已经睁不开了。李庆在当地医院检查过，医生给予口服止痛药后建议转至上级医院治疗。这期间，李庆的疼痛没有缓解。

急救人员决定先对患者进行药物止痛，在疼痛缓解后再做后续检查。用药40分钟后，患者的各项生命体征相对平稳，疼痛症状却没有明显改善。急诊科王玲听说李庆的情况后主动请缨。

“我见到他的时候，他头痛、头晕得厉害，体温也比较高。”王玲和急救人员讨论后，建议李庆考虑中医特色点穴疗法，“不过按揉时穴位会比较痛。”“只要能止痛，什么方法都可以！”李庆说，他只想赶快把头痛止住。王玲仔细辨证后，有节奏地对其点、推、按。过了几分钟，李庆紧蹙的双手慢慢松开，头可以抬起来了，紧皱的眉头逐渐舒展。

看到李庆情况好转，王玲继续增加力道，点、推、按足临泣穴。十几分钟后，患者松开了眉头、睁开了眼睛，“真是神了，我这会儿头痛缓解了一大半了，这一天都没有像现在这么轻松。”

争相“牵红线” 医学定向生成了“香饽饽”

本报讯（记者常娟）“小伙子非常优秀，现场有合适的女青年或家附近有适龄的女性可以联络。”6月18日，在河南省召开的2019年国家农村订单定向免费医学毕业生就业安置工作会上，南阳市卫生健康委员会副主任黑喜栓介绍完杜思远的工作情况，现场为其征婚。

这已不是黑喜栓第一次给杜思远“牵红线”了。3个月前，他就关注了杜思远的个人生活。另外，在南阳市宛城区，也有几个人争着给杜思远介绍对象。

回到乡镇卫生院工作半年多，杜思远咋就成了大家眼中的“香饽饽”？红泥湾镇卫生院院长王绍黎道出了实情。

作为全省首届“十佳农村订单定向医学毕业生”之一，2018年10月，杜思远履约回到红泥湾镇卫生院工作。他从公共卫生服务工作入手，挨门挨户开

展慢性病管理、健康宣教，并为老年人体检。在工作过程中，杜思远不仅掌握了每个自然村慢性病患者资料，还为顺利开展家庭医生签约服务工作奠定了基础。

2018年12月，杜思远主动申请成为三户寨村的健康扶贫包村医生。在发现现有工作方式不能满足村民就医“可及性”的要求后，他主动固定每周三下村服务，方便群众就医，还和当地村医、公共卫生人员组成团队，为村民提供优质的签约服务，并成功让不少村民摒弃不健康的生活理念，比如“喝醋软化血管，就每天喝一大瓶醋”“一部理疗仪就可以根治糖尿病、高血压病，花成百上千元买保健床垫、保健药酒”等。

今年3月，在红泥湾镇卫生院支持下，杜思远参加宛城区健康科普演讲比

赛，获得一等奖，并荣获“宛城区五一劳动奖章”；今年5月，杜思远在南阳市参加健康教育培训期间，由于科普讲得好，被当场收录成为河南省省级健康科普专家库的一员……

“小伙子有想法，有行动力，有干事业的决心，这样的人我们可不能埋没。”王绍黎看到杜思远的“潜力”，主动为其搭建事业平台，不仅以杜思远的名义成立了家庭医生工作室，还计划抓住乡镇卫生院升级二级医院的机会设立急诊科，大力发展中医药及康复服务，让杜思远当主管这几项业务的副院长。

“不仅要事业留人、待遇留人，还要感情留人。”为了留住人才，黑喜栓乐当“月老”，想用一根“红线”给杜思远牵姻缘，让他在这里扎根，成为当地群众的健康守护者。



肿瘤防治
名家谈

随着医学的发展、科技的创新，癌症的治疗手段也从传统的手术、放疗、化疗发展到微创、靶向、免疫等治疗的新药时代。大量研究证明，中医药扶正固本与现代疗法相结合，可明显提高肿瘤治疗效果，改善患者生活质量。

一、手术前后扶正固本

目前，手术是根治癌症的主要方法，但手术能致人体受损。扶正固本，减轻手术对身体的损伤，保证机体的康复及预防肿瘤的转移、复发是临床医生必须重视的问题。

术前如果患者一般情况良好，可以不用中药调理。如果患者已经存在不同程度的阴阳失衡状态，如气短乏力、食欲不振

等阳虚证候，或面红心烦、口干而苦、眩晕耳鸣、腰膝酸软等阴虚证候，那么患者机体的耐受力

和抗癌力降低，对手术的耐受性差，术后也容易发生并发症。

术前在调理体质的同时，加强扶正，减轻患者症状，增强体质，使机体达到正气充盈状态，提高耐受性，减少术后并发症。针对术前患者，常以补气养血、健脾益气、滋养肝肾等为主，方多选四君子汤、四物汤、八珍汤、保元汤、十全大补汤、六味地黄汤等加减，调理患者气血阴阳、脏腑功能。

术后患者往往会出

现生理功能紊乱和气血损耗，这时中

医治疗能降低并发症发生率，减轻术后不良反应，改善患者生活

质量。多选用保真汤、八珍汤、四君子汤等加减，促进术后康复。

二、化疗时扶正固本

化疗是恶性肿瘤治疗的重要手段之一。但化疗药物会对人体的正气造成损伤，导致机体免疫功能下降。化疗患者应当以健脾和胃、补肾益精以及气血双调等为主要治法，以扶正固本。

针对临床中化疗常出现的各种副反应，根据不同情况治法也有不同。

红血减少：多属脾胃亏虚之精枯血少，脾之生化无权，故用党参、当归、大枣、阿胶、紫河车、枸杞、人参等，如人参大枣枸杞汤，以健脾益精，补血为要。

白细胞减少：多为脾胃亏虚，卫气虚弱，以机体防御能力减弱为主要表现；宜宜健脾益

气、滋补肝肾；药用黄芪、太子参、黄精、菟丝子、鸡血藤、山萸肉等。这些药物有升高白细胞、增强机体免疫力的作用。

血小板减少：多属气阴两虚或气不摄血、血热妄行。对于存在血小板抗体而引起自身免疫反应所致血小板下降者，可用既具有抑制抗体产生又符合患者中医临床证类的药物，如柴胡、郁金、桃仁、丹参、红花、淫

母草等。

三、放疗时扶正固本

放疗也是肿瘤治疗的主要手段之一。中医认为，射线属热毒，最易伤阴耗液，耗气伤神，出现阴虚内热、气阴两亏，损及脾

胃。故放疗时应用扶正固本中药，协助放疗减毒增效，提高患者的远期生存率。

中医可以从6个方面着手：益气养阴、生津润燥、调理脾胃、滋补肝肾、清热解毒、活血化痰等。常用药物为北沙参、太子参、石斛、玉竹、天花粉、鸡血藤、女贞子、生地黄、玄参、忍冬藤、五味子、山药、川芎、红花、丹参等。

四、晚期肿瘤治疗时扶正固本

晚期肿瘤的中医药治疗以综合治疗为主。复发转移的晚期肿瘤患者，体内正气极度亏虚，既无手术机会，也不能耐受放疗、化疗，应调补全身正气、扶正益气。此阶段治疗原则以缓解

患者症状、延长寿命为宗旨。法多在补脾胃增强先后天之本的前提下培元气血津液。

五、中医外治扶正固本

除了中药，中医的另一大特色是针灸和艾灸等外治法。肿瘤患者多有乏力、腹胀、恶心、呕吐、疼痛等症状，都可以选择适当的穴位进行针灸、艾灸、隔物灸、脐灸疗法、穴位贴敷等，以减轻症状，提高生活质量。

在癌症治疗过程中，如何最大限度地保持患者自身的正气、固护根本，是医生不断追求的目标。当然，扶正固本不是人参、鹿茸、虫草的无序堆积，而是中医药与手术、放疗、化疗等密切结合，根据不同情况，辨证施治。

专家简介



刘怀民，
肿瘤学博士，
主任医师，
河南省肿瘤中
西医结合诊
疗中心主任，
河南省肿瘤
医院中西医
结合肿瘤内
科主任，全
国中医临床
优秀人才，
河南省卫生
委员会科技

领军人才，中华中医药学会肿瘤分会常委，世界中医药学会联合会肿瘤精准治疗专业委员会副会长，河南省中西医结合学会肿瘤专业委员会副主任委员；主要从事恶性肿瘤的综合治疗研究，在肺癌、食管癌、胃癌、大肠癌、肝癌等肿瘤的中西医结合治疗方面具有丰富的经验。

总编辑：高富国

值班总编：陈琳君

责编：栗凤娇

美编：栗凤娇

编辑部：85966391

新闻部：85967273

融媒部：85967132

发行部：85967089

广告中心：85967196