医药卫生报

2019年6月25日
每周二出版
第305期

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱：wsbzyyzk@163.com

河南中医药大学4666名学生毕业

仲景专业读研升学比例超八成

本报讯（记者索晓灿 通讯员苗 苗）6月23日，在河南中医药大学毕业典礼上，4146名本专科生、508名硕士研究生、12名博士研究生毕业。在2019届毕业生中，基础医学院（仲景学院）平均读研升学率为66%。其中，预防医学专业、中医学（仲景学术传承班）读研升学率分别为56.79%、80.39%。

在毕业典礼上，毕业生代表表达了对母校未来发展的美好希冀，并立志谨记教诲，坚守己心，为中医药事业的蓬勃发展添砖加瓦。教师代表、第一临床医学院诊断学科孙士玲教授叮嘱毕业生“莫失精诚赤子心，莫忘春风化雨情”，希望毕业生们能够树立终身学习的理念，以无限热忱投身于工作及实践中。

河南中医药大学校长许二平代表学校祝贺学子顺利完成学业，同时勉励他们：要坚守初心，树立时代理想，把人生的价值追求深深融入为党、为国家、为人民做贡献的崇高使命中，依靠勤劳和汗水开辟人生和事业美好前程；要坚定自信，勇担时代责任，要坚定“四个自信”，特别是中医药文化自信，责无旁贷勇担时代责任，在政策引领下大展宏图，为中医药发展、健康中国建设、人民的健康、民族的繁荣做出贡献；要大医精诚，争做时代新人，要做到精于医术、诚于品德，坚持为社会、为人民服务的宗旨，牢记以振兴发展中医为己任，不辱母校之期待，不负历史之重托。

校党委书记别荣海向优秀毕业生代表赠送具有特殊意义的纪念品——一盏闪着明亮灯光的马灯，提醒学子行医之路要风雨无阻，不分昼夜。

送去关爱和温暖 扛起责任和担当

——孟津县中医院健康扶贫工作二三事

本报记者 刘永胜 通讯员 朱宏伟 王占峰

没有全民健康，就没有全面小康。党的十九大以来，孟津县中医院把健康扶贫工作当成各项工作的重中之重，想困难群众之所想，切实落实健康扶贫工作责任制，用实际行动交上令人满意的答卷。

孟津县中医院究竟是如何做的？效果咋样？让我们通过以下几个场景来进行验证和体会。

场景一：上梭椤沟村来了“孟津中医人”

小浪底镇上梭椤沟村是深度贫困村，也是孟津县中医院的健康扶贫分包村。

自健康扶贫工作开展以来，孟津县中医院医务人员多次携带心电图机、血糖仪等医疗设备，深入该村，为村民免费进行血糖、血压、心电图等项目检查；开展常见病、慢性病义诊咨询，并就安全用药、合理饮食、生活习惯等，对村民进行健康指导，普及中医健康知识，受到当地村民的好评。

80岁的郭素兰老人是上梭椤沟村的一名老党员，曾患食管癌，多次在孟津县中医院住院治疗。孟津县中医院医务人员多次对郭素兰进行大病随访，关注她的身体状况，关心她的日常生活，并给她送去生活用品。5月23日上午，孟津县中医院党支部书记、院长和晓波带领医务人员和部分党员，再次来到上梭椤沟村，同小浪底卫生院院长王志刚一起走访了3户贫困户，还看望了郭素兰。郭素兰非常感动，不停地说：“谢谢你们！你们对我真好，党的政策真好！”

上梭椤沟村地理位置偏远，交通不便，村里唯一的卫生所医疗设施不能满足群众的需求。这次到村里义诊，和晓波把自己珍藏多年的医学书籍送给该村卫生所的医生陈志峰，并代表中医院给上梭椤沟村卫生所赠送电脑一台、心电图机一台、动态血压监护仪一台、动态心电图仪一台，使该村卫生所成为中医院的心电网络站点。这样，孟津县中医院心内科医生就可以24小时查看该村卫生所上传的心电图，及时分析病情、指导用药、急诊急救，使患者在最短时间获得最佳治疗。

场景二：“孟医生说得真好，说到我心里了！”

后村是孟津县最北边的一个村子，因地理位置偏远，交通限制，村民们就医非常困难，有些人从来没有去过医院，小病忍，大病挺，受尽艰难。

后村村民乔女士患结石性胆囊炎多年，因就医不便一直忍受着病痛的折磨。5月28日上午，在县政协医药卫生界党支部、县中医院联合开展的“健康扶贫义诊活动”现场，孟津县中医院的孟来波医生在纸上绘图，为乔女士生动地讲解胆囊的结构和功能，为她提供保健和治疗方法。乔女士高兴地说：“孟医生说得真好，说到我心里了！”

在此次“健康扶贫义诊活动”中，孟津县中医院抽调急诊科、外科、脑病科、骨伤科的多名骨干医生参与活动。医务人员兵分两路，分别对崔岭村和后村的村民进行中医把脉、问诊、测量血糖和血压以及心电图检查。根据群众的健康状况，医务人员为他们制定了不同的预防保健和合理治疗方案，并现场向群众发放《孟津中医》《中医与健康》等宣教材料，受到当地群众的热烈欢迎。

74岁的姚老太太血糖偏高，总以为自己的糖尿病很严重。得知这一情况后，该院脑病科主任梁占虎仔细为姚老太太分析病情，并告诉她，她的身体各项指标还算正常，让她不要过于忧虑，要适当运动、控制饮食，血糖自然就下降了。

后村有个贫困户，住在远离公路的老房子里。其孩子肢体残疾并患有智障。因出门不方便，且经济困难，他们很少到医院看病。在这次义诊活动中，孟津县中医院义诊队伍走进他的家中，特别为他们全家人做了全面的健康检查，让他们享受健康医疗服务。

场景三：村民认出了中医院的医生

5月29日，“健康扶贫义诊活动”走进小浪底南达宿村和津西村。

在义诊现场，村民们认出了中医院的医生，立刻奔走相告：“那些来义诊的医生，会摸脉看病。大家都赶快去让他们摸摸脉吧！”医务人员认真地为群众量血压、测血糖、做心电图检查，并针对常见病、慢性病的预防和治疗、特殊疾病（慢性病）门诊补偿病种、特殊疾病（慢性病）门诊认定办法以及补偿政策，对群众进行详细讲解。

在本次义诊活动中，孟津县中医院义诊队伍入户走访了两个村十几户建档立卡贫困户，细致地了解了他们的身体健康情况，给他们提供了实实在在的医疗服务。

在贫困户韩老太太家里，医务人员询问其病史、最近用药情况、医疗费用报销情况，并告诉韩老太太如果需要医疗服务，随时给他们打电话。医务人员离开时，韩老太太不停地说：“谢谢你们，你们对我真好，党的政策真好，让我享福了。”

津西村的曹老师是一名共产党员，今年62岁。医务人员为他体检、诊断病情、指导用药、讲授中医保健知识时，他感慨万千地说：“感谢党的好政策，让我们这一代人感受到了党的温暖。你们都是好医生，是现代白求恩。”

“新时代、新作为、新篇章！”和晓波说，作为医者，既是救死扶伤的白衣天使，也是实现中华民族伟大复兴的追梦人、圆梦人。站在新时代，再攀新高峰。他们将一以贯之地围绕健康扶贫工作，发扬焦裕禄对人民的亲劲、对工作的韧劲、对事业的拼劲精神，抓铁有痕、踏石有印，为实现全面建成小康社会的第一个百年目标做出更大贡献。

中医院传真

南阳市“宛城区知名中医工作站”揭牌 6月22日，由南阳市宛城区卫生健康委员会、区中医药发展局组建的“宛城区知名中医工作站”暨“宛城区专长中医实践基地”在宛城区中医院揭牌成立。

近年来，宛城区紧紧围绕继承和发展中医思路，不断完善中医药服务体系，着力推进以区中医院为龙头，乡镇卫生院为枢纽，村卫生室为基础的三级中医药服务体系建设。“宛城区知名中医工作站”落户区中医院后，全区群众足不出区就能享受名医、名家们提供的服务。揭牌仪式结束后，专家们走进工作站，为60多名前来咨询、就诊的群众把脉、问诊、开方；工作人员给每一位群众发放了专家们的简历、坐诊时间表，方便群众就诊。

（乔晓娜 刘金志）

栾川县中医院卒中中心接受评估验收 近日，洛阳市卫生健康委员会、洛阳市卒中防治中心专家组一行来到栾川县中医院，就该院卒中中心建设及运行情况进行评估验收。

在栾川县中医院，专家组详细查阅了该院的卒中病历和网络数据等资料，随后到急诊科、脑病科及相关科室现场检查指导。栾川县中医院卒中中心医务人员还进行现场模拟演练。在整个模拟演练过程中，医务人员操作熟练、动作规范、快捷高效，得到了专家们的认可。在反馈会上，专家组对该院卒中中心的组织管理、绿色通道建设、全程规范诊疗、健康管理与宣教、信息化建设等方面工作给予了肯定。

（刘永胜 尤占松）

濮阳市中医医院精细化管理赢得患者满意 6月20日下午，濮阳市中医医院精细化管理持续改进第10期辅导报告会召开。

会上，该院党委书记赵来法指出，要明确目的、务求实效，扎实推进“品管圈”活动；积极参与“改善提案”，要积少成多、由量变实现质变；要持续推进9S管理，巩固提升精细化管理成果。同时，赵来法强调，要坚持发展是第一要务，发展是硬道理；要树立正确的用人导向；要大力开展“十比十看十争”活动，形成干事创业良好风尚。

（陈述明 郑 矗）

唐河县中医院强化感染防范意识 6月20日下午，唐河县中医院对该院全体职工进行感染知识专题培训。

由于近期省外发生了2起严重的医院感染暴发事件，院长陈永敏召集院感预防控制委员会开展院感防控专题会议，自查自纠，积极发现并排除各个医疗环节中存在的隐患，防微杜渐。急诊科护士长、手术室护士长、监护室护士长与感染办主任先后为大家讲解了手部卫生知识、手术部位感染预防和消毒隔离技术、无菌技术操作知识等。

（乔晓娜 谢 青）

商丘市中医院开展“懂健康知识，做健康老人”活动 6月12日，商丘市中医院医务人员在张柏华副院长的带领下走进益年养老院，为老年人提供上门体检、义诊宣传及健康咨询服务。

医生们和工作人员刚下救护车就看到有老年人在门口迎接和等候。在活动现场，老年人积极参与，排队配合体检；工作人员有序地为老年人采血、测量血压、做心电图等，对于一些久病卧床、生活不能自理的老年人专门提供了床头服务。

张柏华带领团队细心地为院内每位老年人准备了自制的“中药香包”，让老年人避免蚊虫叮咬，同时达到除湿祛寒的效果。

次日上午，该院还安排医生到养老院公布老年人体检结果，并进行用药指导，让老年人及时了解自己的健康状况。

（赵忠民 刘胜利）

新密市中医院开展主题党日活动 6月18日，新密市中医院与新密市西大街办事处祥和街社区居委会联合开展“生态文明我先行、共建美丽新家园”6月主题党日活动。活动结合庆祝中国共产党建党98周年和新中国成立70周年，围绕推进乡村振兴战略，做好生态振兴文章。

此次主题党日活动严格按照“7+N”模式进行。在此次活动中，新密市中医院党总支副书记徐松涛向参加活动的社区党员介绍了该院的医疗资源，并谈论了医疗资源如何为社区民众服务，就下一步该院党员进社区开展多项服务进行了阐述。在此次活动中，新密市中医院急诊科主任马永坤现场为大家讲解了心肺复苏操作知识。

（李志刚 司营磊 刘 刚）

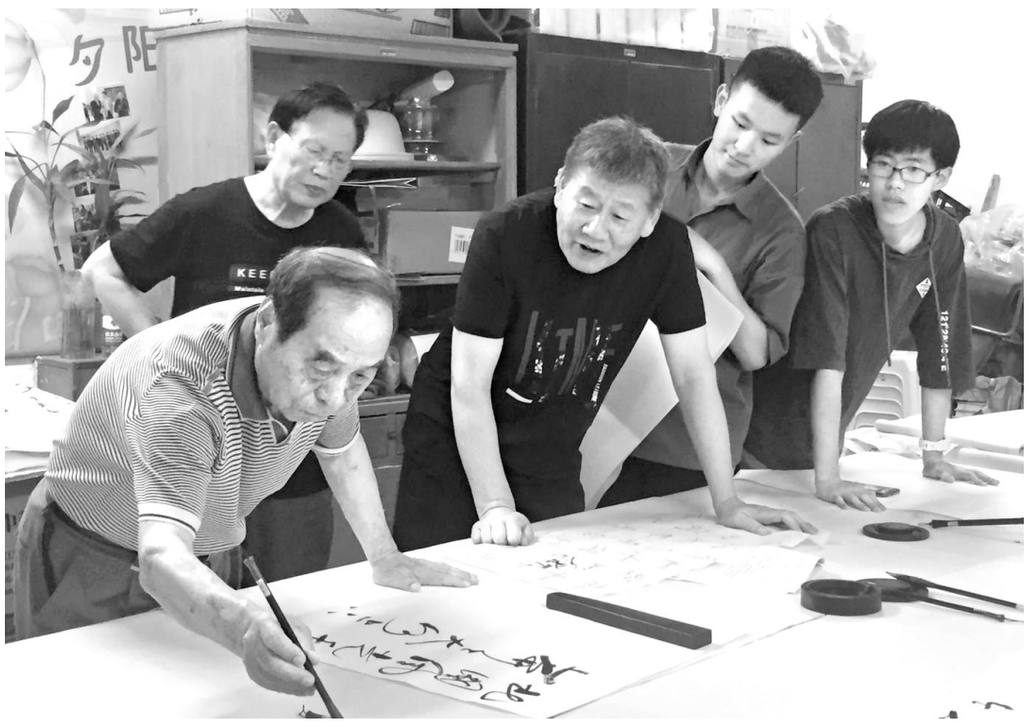
鄢陵县名老中医向全县乡村医生赠送著作

本报讯（记者卜俊成 通讯员晋建平）“我习医、为医近60年，今天特意把囊括清朝末年以来3位鄢陵民间名中医的经验，以及我自己写的临证医案选粹赠送给全县所有乡村医生，真心希望他们继承和运用好中医药技术，为基层广大人民群众提供健康服务。”6月14日，今年78岁、满头银发的鄢陵县中医院副主任医师梁家清在由鄢陵县红十字会举办的“梁家清先生中医药图书赠送仪式上”说的一席话，赢得了阵阵掌声。

据介绍，梁家清出身于中医世家，曾拜清朝末年鄢陵名中医梁文光、梁宣堂和常理生等为师学习中医，并于1960年考入河南中医学院（现为河南中医药大学）6年制中医带徒班系统学习中医理论知识和名师临床经验，毕业后扎根基层从事中医临床工作，在治疗内科脾胃病、妇科不孕症、儿科麻疹和腹泻等方面积累了丰富的临床经验，深受当地群众及家属的好评。

《梁家清临证医案选粹》是“河南名老中医临证经验丛书”系列分册之一，2012年由人民军医出版社出版发行。该书全面介绍了梁家清行医几十年中的部分临证医案，以及家传和师授的经验良方，内容涉及内科、妇科、小儿科、皮肤科，既有常见病治疗方法与用药方法，也有疑难杂症辨证规律和治疗经验。书中医案记录详细，分析到位，真实可信，通俗易懂，实用性较强。原河南中医学院院长、首届国医大师李振华教授曾为该书亲笔题词，并高度赞赏。

在此次赠送仪式上，梁家清共向全县乡村医生赠送《梁家清临证医案选粹》600余本，价值1.8万余元。鄢陵县卫生健康委员会副主任张少可应邀出席赠送仪式。张少可表示，下一步，该委将在今后的工作中继续加大对中医药工作的扶持力度，充分发挥中医药“简、便、验、廉”的特点，全过程、全周期保障基层人民群众健康。



6月20日下午，河南中医药大学第一附属医院组织擅长书法的退休老干部、在职教工，以及大学生书法爱好者们一起挥毫抒情。在该院“不忘初心，传承中华文化”书画交流活动现场，离退休老干部对大学生进行了现场指导，也将自己的书画经验倾囊相授。

索晓灿 王 胜/摄

中医骨伤科国家区域医疗中心

洛阳正骨

传承历史 擦亮品牌

突出特色 加快步伐

类风湿关节炎的药物治疗

河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院） 刘培建

类风湿关节炎是一种以慢性侵蚀性关节炎为特征的全身性自身免疫性疾病，以双手、腕、肘、膝、踝及足部关节的疼痛、肿胀及晨僵为主要表现。该病治疗起来较为棘手，易复发，难痊愈，可引起关节软骨及骨的破坏，最终导致关节畸形及功能障碍。类风湿关节炎的主要治疗手段是药物治疗。

西药治疗类风湿关节炎的常用药物主要有四大类：非甾体类抗炎药（NSAIDs）、慢作用抗风湿药物（DMARDs）、糖皮质激素（GC）和生物制剂。西药治疗应注重非甾体类抗炎药的种类、剂量和剂型的个体化；尽可能用最低有效量、短疗程。一般先选用一种非甾体类抗炎药，应用数日至1周，若无明显疗效时，应加到足量；如果仍然无效，就再更换使用另一种制剂，避免同时服用两种或两种以上非甾体类抗炎药。临床医师做出治疗决策时，需给予个体化治疗，尤其是针对合并心血管疾病、肾脏疾病和胃肠道损伤的患者，必须制定恰当的非甾体类抗炎药治疗方案。甲氨蝶呤与其他慢作用抗风湿药物联合，早期使用可以提高缓解率。糖皮质激素能迅速减轻类风湿关节炎患者的关节疼痛、肿胀。对关节炎急性发作或伴有心、肺和神经系统等器官受累的重症患者，可给予短效糖皮质激素，其剂量依病情严重程度而调整。中等剂量糖皮质激素可迅速缓解患者的症状。使用糖皮质激素时应同时服用慢作用抗风湿药物。生物性慢作用抗风湿药物常和甲氨蝶呤联合应用。根据用药体会和相应的循证证据，笔者认为应将传统合成性慢作用抗风湿药物作为治疗类风湿关节炎患者的首选药物。生物性慢作用抗风湿药物仅用于对甲氨蝶呤或其他一线治疗药物（柳氮磺胺吡啶、氯喹和来氟米特）未能产生充分应答或不能耐受的患者。

类风湿关节炎在中医上属于“痹证”范畴，“痹”即闭阻不通之意。其发病原因主要是肝肾不足或劳累过度，耗损正气，致身体正气亏虚，正气虚外邪易入侵，复感风寒湿，气血痹阻不行，关节闭塞，或风、寒、湿、热之邪留滞筋骨关节，久之损伤肝肾阴血，筋骨失养，故见关节肿痛、僵硬等症状。根据临床表现的不同，中医通常将类风湿关节炎分为热痹、寒痹等。

热痹表现为关节红肿热痛，甚则痛不可近，得冷则舒，活动受限并多伴有发热、口渴、多汗、烦躁等症状。

寒痹表现为关节疼痛或部分肌肉酸重麻木，迁延日久，可致肢体拘急，甚至关节肿大。由于每个人身体素质不同，所感染风、寒、湿、热各有偏盛，因而又分为行痹、痛痹和着痹。

临床上，医生可随证投以滋补肝肾、补气养血、祛风散寒、化湿清热、逐痰消瘀、通络止痛等药组方而治。

我院治疗类风湿关节炎有如下几种制剂：

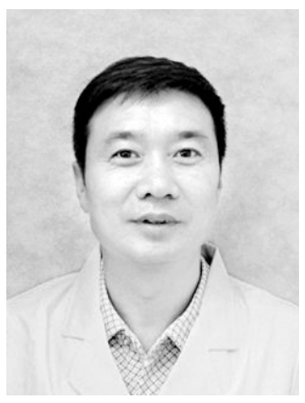
顽痹康丸临床用于阴精亏虚、风湿之邪入侵的类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、幼年慢性关节炎。上述疾病日久，伤及肝肾，表现为关节、肌肉疼痛、肿胀或关节变形、屈伸不利等。方中熟地黄、白芍、桑寄生、鹿角胶、知母、杜仲、续断、骨碎补共为君药，滋补肝肾，强筋健骨。辅以威灵仙、豨莶、当归、鸡血藤，祛除风湿，活血止痛。佐以鳖甲、黄柏、秦艽，滋阴，清退虚热。诸药合用，具有滋补肝肾、祛风除湿、清退虚热的功效。

顽痹乐丸主要用于命门不足，精髓亏虚，风寒湿邪入侵的类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎、牛皮癣性关节炎等。上述疾病日久，伤及肾阳，临床表现为关节或肌肉疼痛、肿胀、僵硬，肌肉消瘦，屈伸不利，膝盖酸软，精神不振。补骨脂、续断、熟地黄、淫羊藿、鹿角霜、桑寄生、杜仲、牛膝、狗脊共为君药，温补肾阳，祛风湿，强壮筋骨。葛根、威灵仙、白芍三者共为臣药，祛风湿，养阴柔肝。穿山甲为佐药，活血消瘀、通经。诸药相伍，共奏补肾祛寒、活血通络之效。

临床上，顽痹清丸主要用于因风湿热痹阻经络所致的风湿性关节炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨性关节炎等。顽痹清丸治疗湿热痹阻型类风湿关节炎，燥湿清热除病因，凉血活血利湿以消肿。方中生地黄、牡丹皮、紫草、知母，凉血活血为君药；辅以川牛膝、益母草、乳香、忍冬藤、络石藤、桑枝，活血通络；佐以黄芩、薏苡仁、土茯苓，清热祛湿；又佐以吴茱萸制约黄芩等药物的寒凉；甘草为使调和诸药。诸药相伍，标本兼治，共奏清热祛湿、凉血活血、祛风通络之效。

类风湿关节炎早期若能得到正确诊断和治疗，就可以控制和缓解骨质病变的发生或加重，从而提高临床疗效，降低致残率。中药制剂联合西药治疗类风湿关节炎可有效缓解关节疼痛，疗效确切，且不良反应轻微，值得临床推广应用。

个人简介



刘培建，副主任药师，河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）郑州院区药剂科主任，首届全国中药特色技术传承人才，河南省基本药物专家库专家；发表专业论文20余篇，出版专著多部，有多项专利。