

# 发展中医药事业 要增强自信心

□俞义刚

## 增强理论自信 丰富中医药理论体系

中医药作为一门探索人体生理、病理、防病、治病规律的科学,从奴隶社会形成的针灸、按摩、熨灸、药物等治疗方法,到西周时期运用粗略的四诊法和草、木、虫等百种药物治病,再经过历朝历代专家、名医,不断在实践中总结经验,研究新理论,撰写浩如烟海的医学书籍,收集、归纳、总结、记载了中医学精湛的理论丰富的临床实践经验,谱写了中医学历史的辉煌篇章,构成

了中医药独特的、完整的理论体系。时至今日,“未病先防、既病防变”“治未病”的观念,依然站在人类健康医学的前沿。而阴阳五行、扶正祛邪、治病求本等理论,加上天人合一、整体观念、病证结合、三因制宜等思想,则与哲学方面的辩证法精髓不谋而合,至今仍然被广泛接受和认同。这就要求各级管理部门认真落实创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念,不断增强继承和

发展中医药事业的自信,勇担中医药振兴发展重任,满足群众日益增长的健康需求,坚持走中西医并重之路,突出中医药的特色与优势,加强多学科联合科研攻关,借助现代技术,不断完善中医药事业发展的措施、手段和方法,推进中医药传承,丰富中医药理论内涵,培养更多优秀中医药人才,提升中医药在世界上的影响力,进而促进中医药持续创新、发展。

## 增强技术自信 提高中医药诊疗水平

中医药发展历史悠久,内涵丰富,独具特色的针刺类、推拿类、刮痧类、骨伤类、肛肠类等门类多学科技术,积累了丰富的诊疗经验、手段和方法。这就要求各级管理部门充分认识中医药是中华民族在疾病长期斗争的过程中积累的宝贵财富,要积极参与国际规则、标准的研究与制订,推动中医药技术、药物、标准创新;要本着政

府支持、民间运作、服务当地、互利共赢的原则,探索建设一批中医药海外诊疗机构,以提高对外开放水平,拓展合作领域。这就要求各级管理部门必须坚持发挥中医药技术优势,树立中医思维,全面推进中医药行业境内外交流合作,推动建立跨学科、多领域、资源共享、多方参与的发展机制;鼓励中医药机构到

海外开办中医医院、连锁诊所和中医养生保健机构;扶持中药材海外资源开拓,鼓励中医药企业走出去,加快打造服务全产业链的跨国公司和知名国际品牌;将中医这一祖先留给我们的宝贵财富发扬光大,助力当今医学发展,并在医学模式、理论特点和诊疗方法上融会贯通,从而逐步提高中医药诊疗水平。

## 增强文化自信 助推核心价值体系建设

中医药文化的核心价值主要体现在以人为本、医乃仁术、天人合一、调和致中、大医精诚等理念,可用“仁、和、精、诚”4个字来概括。《中医药法》也明确了中医药传承与文化传播相关内容。这就要求各级管理部门坚定传承发展中医药的文化自信,将中医药

文化融入健康文化建设中,打造一批以中医养生为主体的中医健康文化庭院、中医健康文化一条街、中医健康文化展示墙等,倡导中医养生理念、传播中医健康知识、传递“治未病”理念。加强与电视、广播、报刊、网络等重要宣传媒体的

合作与交流,拓展中医药文化宣传渠道,提高中医药文化宣传频率。开展中医药科普知识进机关、进学校、进企业、进乡镇、进社区、进乡村、进家庭,定期开展中医药知识与文化科普讲座、中医健身方法演示、义诊、知识竞赛等群众喜闻乐见的活动,使群

众感受中医药文化氛围,接受中医药文化的熏陶,引起社会的广泛关注,从而营造良好的社会氛围。这就要求各级管理部门加快推进中医药文化宣传基地建设。在建筑风格上可体现中国传统建筑特色,在诊疗走廊(过道)装饰方面突出中医

药养生知识和中医药名言,建设国医馆、中医药历史展示区、中医药科普展示区、历代中医名家雕塑及中医药文化知识宣传栏,在院内休闲广场开辟中草药种植园、修建名医名家塑像等,处处体现中医药文化浓郁的氛围。(作者供职于开封市中医医院)

# 应重视中医学学术流派建设

□薛明

中医学学术流派是中国医学特有的文化现象,近年来中医学学术流派越来越受到各界重视,《“健康中国2030”规划纲要》第九章“充分发挥中医药独特优势”中提出“全面系统继承历代各家学术理论、流派及学说”。

目前,中医界对于“学派”“流派”的界定不是特别明晰。关于学派,《汉语大词典》解释为:“一门学问中由于学说、观点不同而形成的派别。著名的哲学家、历史学家任继愈在《中国哲学史》中提出观点,认为学派主要针对某一学科而言,指有着一致的立场、观点和方法,一致的主题、方向和兴趣的学术群体。能不能称为学派,验证标识有4个方面:一是有无代表性学说或理论;二是有无代表性学术研究方法;三是有无代表性学术精神和价值取向;四是有无代表性人物和著述。关于流派,《汉语大词典》解释为:“水之支流也。对于学派建设,我国学者早就有所重视。其中,中国医学科学院院士曹雪涛曾发表一篇题为《2011诺奖启示:关注学派级科学家的引领作用》文中指出,目前我们比以往较少地谈及学派对于科学发展的推动作用,其实,纵观世界科技史,许多重大科学发现和科学理论体系的提出与完善是与科学学派有关的。科学学派作为一种成熟的科研组织或者学术团

体,是基于对某些研究领域和某些科学问题有独创性的主见和共同见识才出现和聚集形成的,往往由处于领先地位的、享有崇高威望的科学家及其为主导科学家群体组成。科学学派在一定程度上主导了某个领域发展的方向,特别是在开拓学科发展新领域、提出发展新方向、构建新观点新学说、最终推动基础科学理论和重大科学前沿问题的研究上取得突破性进展,并在这些方面发挥了积极作用。

中医学学术流派是中医学在长期历史发展过程中形成的具有独特学术思想或者学术主张以及独特的临床诊疗技术,有清晰的学术传承脉络

和一定历史影响与公认度的学术派别。中医学学术流派在中医药大的框架下形成一源多流、百家争鸣、百花齐放的学术生态,对于丰富临床诊疗手段、促进中医人才培养具有重要价值。国医大师裘沛然指出“中医学学术流派是医学理论产生的土壤和发展的动力,也是医学理论传播及人才培养的摇篮”。因此,加快中医学学术流派建设,挖掘中医药宝库,是助力中医药传承、发展的可行之路。(作者供职于濮阳市中医医院)

证标识有4个方面:一是有无代表性学说或理论;二是有无代表性学术研究方法;三是有无代表性学术精神和价值取向;四是有无代表性人物和著述。关于流派,《汉语大词典》解释为:“水之支流也。对于学派建设,我国学者早就有所重视。其中,中国医学科学院院士曹雪涛曾发表一篇题为《2011诺奖启示:关注学派级科学家的引领作用》文中指出,目前我们比以往较少地谈及学派对于科学发展的推动作用,其实,纵观世界科技史,许多重大科学发现和科学理论体系的提出与完善是与科学学派有关的。科学学派作为一种成熟的科研组织或者学术团

体,是基于对某些研究领域和某些科学问题有独创性的主见和共同见识才出现和聚集形成的,往往由处于领先地位的、享有崇高威望的科学家及其为主导科学家群体组成。科学学派在一定程度上主导了某个领域发展的方向,特别是在开拓学科发展新领域、提出发展新方向、构建新观点新学说、最终推动基础科学理论和重大科学前沿问题的研究上取得突破性进展,并在这些方面发挥了积极作用。

中医学学术流派是中医学在长期历史发展过程中形成的具有独特学术思想或者学术主张以及独特的临床诊疗技术,有清晰的学术传承脉络

和一定历史影响与公认度的学术派别。中医学学术流派在中医药大的框架下形成一源多流、百家争鸣、百花齐放的学术生态,对于丰富临床诊疗手段、促进中医人才培养具有重要价值。国医大师裘沛然指出“中医学学术流派是医学理论产生的土壤和发展的动力,也是医学理论传播及人才培养的摇篮”。因此,加快中医学学术流派建设,挖掘中医药宝库,是助力中医药传承、发展的可行之路。(作者供职于濮阳市中医医院)

证标识有4个方面:一是有无代表性学说或理论;二是有无代表性学术研究方法;三是有无代表性学术精神和价值取向;四是有无代表性人物和著述。关于流派,《汉语大词典》解释为:“水之支流也。对于学派建设,我国学者早就有所重视。其中,中国医学科学院院士曹雪涛曾发表一篇题为《2011诺奖启示:关注学派级科学家的引领作用》文中指出,目前我们比以往较少地谈及学派对于科学发展的推动作用,其实,纵观世界科技史,许多重大科学发现和科学理论体系的提出与完善是与科学学派有关的。科学学派作为一种成熟的科研组织或者学术团

# 全省骨科专家 聚集巩义 共谋发展

通讯员 刘枫瑞 张艺丹 文/图



会议现场

6月21~23日,由河南省残疾人康复协会肢体康复专业委员会主办、巩义市人民政府承办的“提升骨科服务能力,共谋县域医院骨科发展”为主题的“河南省残疾人康复协会肢体康复专业委员会基层医学组成立暨河南省首届县域医院骨科专科

发展论坛”,在巩义市人民医院召开。来自省内的知名骨科名家、骨科医生等400余人参加了此次会议。巩义市人民医院院长乔来军在发言中表示,此次会议的主要目的在于为河南省从事肢体伤病、残疾康复和防治工作等的医务人员搭建

一个合作、交流、咨询、培训、研究的学术平台,从而广泛推广骨科新技术、新方法、新理念。河南省残疾人康复协会肢体康复专业委员会主委王义生指出:“提高人民群众的身体健康是我们的伟大目标,‘健康中国’是我们的责任,我们要积极行动。我们对残疾人始终满怀深情,对残疾人事业格外关心,多关注、准确把握新时代残疾人工作的目标、任务和要求,扎实工作、锐意创新、努力开展工作新局面。”在会上,巩义市人民医院副院长鲁崇高当选为河南省残疾人康复协会肢体康复专业委员会基层医学组组长。王义生、刘宏建、连鸿凯、孙永强等十几名专家分别围绕骨科的关键诊疗技

术、学科建设、行业发展等内容作了学术讲座。主题论坛环节采取现场问卷调查、辩论互动的形式。专家们积极探讨解决县域医院骨科发展中遇到的瓶颈、敏感问题和难点问题。针对骨科专科能力建设标准、重点专科建设经验分享、骨科设备配置、县域医院骨科发展中的挑战等,大家纷纷提出建议,并将县域骨科发展的共性问题进行了交流、讨论。大家各抒己见,阐述自己的观点和看法,对影响骨科发展的因素、解决问题的办法等进行了探讨。会议结束后,专家们到巩义市人民医院实地参观。与此同时,在鲁庄镇专家团义诊活动现场,来看病的王老太太说:“听说今天有骨科专家来义诊,我就早早地来到这儿。我患肩周炎多年,一直没治好。骨科专家为我进行穴位按摩后,症状明显减轻了,非常感谢专家们!”



## 名医名家

黄明志是河南中医学院(现为河南中医药大学)的主任医师、教授,曾经担任儿科主任、儿科教研室主任等职务。他曾是第三批名老中医、中华中医药学会儿科分会常务理事、顾问,河南省医学会中医儿科专业委员会主任委员,河南省首批继承型中医高级人才导师,河南省中医高级职称评审委员会委员等。

黄明志从医50余年,精于儿科,兼通内科及妇科,对《黄帝内经》《伤寒论》《脾胃论》《温疫论》等著作颇有研究,善于从古方中悟出新意,开创新疗法。他发表的学术论文有《治疗大脑发育不全的体会》《效蜂集选方》《儿科医籍选》等,他负责的科研课题有“退高热童浆治疗小儿发热的临床研究”“三甲症瘰疬颗粒治疗儿童痉挛性脑瘫的研究”等,在临床上取得了显著疗效。

### 善用《黄帝内经》理论指导临床

《黄帝内经》是我国现存最早的医学巨著,是中医学理论体系的主要源泉,它吸收和运用我国古代哲学、天文学、气象学、物候学、地理学等社会科学及自然科学的宝贵经验,解释人体生理、病理现象,为中医学的发展奠定了基础,对后世医学的发展产生了深远影响。黄明志在多年的医疗活动中,善于运用《黄帝内经》理论指导临床,重点强调阴阳五行学说与人的生理、病理的密切关系,运用其辩证论治。

首先,运用阴阳学说指导临床。阴阳学说是中医基础理论的一个重要组成部分,它渗透、贯穿于中医学理论体系的各个方面,历代医家将其奉为圭臬。黄明志学验俱丰,与其谙熟《黄帝内经》精髓,熟练掌握阴阳学说理论,得其要领,且能够娴熟运用于临床是分不开的。

一是运用阴阳学说简述小儿的生理特点。关于小儿的生理特点,古人即有“纯阳”之体和“稚阴稚阳”之体两种学说,黄明志时常说:人之一身,不外乎阴阳两字,其阴者,乃人体生命活动的物质基础;阳者,为人体生命活动的功能表现,两者互根互生,不可分割。古人云:“孤阴不长,独阳不生。”人身赖阴阳以生,阴阳的相互维系、平衡协调是维持生命的根本。因此,黄明志比较赞同清代医家吴鞠通所提出的“稚阴稚阳”学说。吴鞠通在《温病条辨·解儿难》中指出:“非盛阳之谓,小儿稚阳未充,稚阴未长也。”该观点的提出,使医家对小儿生理特点的认识更加趋于全面。黄明志认为,该观点说明了在小儿时期,无论是在物质基础和生理功能方面,都是不完善的、不成熟的,小儿生长发育的过程就是“阴长阳充”的过程。

二是运用阴阳学说阐述小儿病理特点。由于小儿具有“稚阴稚阳”的生理特点,因此在患病之后,机体自身难以协调阴阳平衡,从而出现偏盛偏衰等情况,导致出现“发病容易,传变迅速”的病理特点。比如大病久病,因正不敌邪而突然出现面色苍白、汗出肢冷的阴盛阳衰证;或素体阳虚,复感寒邪而出现的阳虚寒证;或者素体阴虚,感受风邪之后出现的阴虚阳亢证。因此,黄明志提出,治疗小儿疾病,应明辨阴阳的偏盛偏衰,根据小儿的生理、病理特点,及时调和阴阳,以恢复阴阳相对平衡,从而达到“阴平阳秘,精神乃治”的效果。

其次,运用五行学说指导临床。对于五行学说,黄明志亦应用自如,时常以五行生克乘侮的理论指导辨证求因,审因论治。比如治疗小儿久咳,黄明志通常以培土生金法治疗疾病。因咳属肺病,咳嗽属肺病,土为肺之母,金为脾之子,咳嗽日久,金土相生之机,故予以培土生金之法治疗,可取得满意疗效。又如遵照古训“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”,他提出“知脾病,当先防肝,因肝为五脏之贼”。因此,他是根据五行木克土的理论,提出临证、治病疗法的。

### 临证“四大特点”治疗儿科疾病

黄明志学验俱丰,因立言谨慎,加之诊务繁忙,故著书不多,仅撰写《效蜂集选方》一书,但给我们留下了大量有价值的医案。这些医案既反映了他的学术思想,又蕴含了他丰富的临证经验。笔者跟随黄明志教授15年,归纳了他的临证记录,总结出以下特点。

一是四诊(望、闻、问、切)务必详尽。结合多年临证经验,他认为诊治小儿疾病,难在诊断方面,与内科相比,小儿为“稚阴稚阳之体”,一般来说,患儿既无思想忧虑之苦,又无七情劳伤所侵,只要诊断明确,服药后便可取得明显疗效。可是,小儿不会描述自己的病痛,年龄较大一些的儿童也叙述不完整,加之“气血未充,六脉不全”,难以凭借脉象诊断疾病,这就给“知脉、识证”造成了一定的困难,故历代医家均以治疗小儿疾病为难点。因此,在治疗小儿疾病过程中,“望诊”就显得尤为重要。

二是辨证立法要准。中医的特点和精髓在于辩证论治。辩证灵活准确、立法严谨是黄明志临证的一大特点。其“灵活”是指在动态中辩证施治,不是把一种病分成几种证型,每一个证型用什么方,每个方有哪些药物,按图索骥。

三是遣方用药要精。黄明志在遣方用药时谨慎而果断,根据症状确定治疗方法后,先定药味,决定剂量,运用儿科散剂不超过3种,汤剂不超过13味,选药精当,药少力专,用一种药能治疗疾病的,决不用第二种药。

四是善于寓药于食。小儿害怕打针,也惧怕服药,所以寓药于食,成为黄明志临证时的一大特点。黄明志根据小儿的生理、病理特点,并依据所患疾病的病因、病机,辩证拟立了许多“寓药于食”的经验方。比如治疗小儿大脑发育不全的“兔脑海参汤”,方由野兔脑、山羊肾、海参、银耳、荷叶蒂、青盐、味精、白酒组成。该方中所用药物皆为食用之物。

### 主张疗疾祛病,勿伤脾胃

中医学理论以脏腑为中心,而脏腑又以脾胃为中心。《黄帝内经》中有“五脏六腑皆禀气于胃”的文字记载,这说明人体的生命活动,必须通过脾胃的运化作用,才能获得物质和动力来源。同时,脾胃又是人体抵抗邪气的重要防卫机构,在预防和治疗方面起着决定性作用。《黄帝内经》中明确提出“脾为之卫”之观点。因此,历代医家在治疗和预防疾病时都十分重视调理脾胃。儿科具有自身独特的特点,儿童发育迅速,形气未充,脾胃运化功能尚不健全,故“脾常不足”,加之小儿乳食不知节制,饥饱无度,更容易损伤脾胃;若失治误治,用药不当,更伤脾胃,从而导致“百病丛生”。因此,黄明志提出“疗疾祛病,勿伤脾胃”的学术观点。在治疗小儿疾病过程中,顾护脾胃是一条主线,贯穿于始终,最终起到驱邪不伤正,时时顾护脾胃这一“后天之本”的作用。(本报综合摘编)

## 征稿

70年沧桑巨变,70年的历史画卷,记录了中医药事业创造的一个又一个辉煌成就,见证了中医药工作者矢志不渝、砥砺前行。本版特开设“我干中医这些年”专栏,邀您重温叙述70年间您参与或者见证过的中医药发展往事、新时代中医药故事,中医药发展带来的获得感,反映中医药发展取得的成就。欢迎您踊跃投稿。字数在1500字左右,可以配发图片。

联系人:李云  
联系电话:(0371)85966391 85967002  
投稿邮箱:619865060@qq.com