

四诊合参

严重皮疹与瘙痒的中医调治

□郭宏强

黄某,男,5岁,患有特发性血小板减少性紫癜,因全身多发皮疹,瘙痒严重等,住院进行治疗。患儿因该病一直未愈,没有进行正常的疫苗接种。医生担心患儿可能发生麻疹,请求会诊。

诊见:患儿一直哭闹,不配合,全身布满皮疹,部分皮疹出现脓点,皮疹鲜红,凸出皮肤表面,有抓破出血,眼睑浮肿,瘙痒严重,发热38.5摄氏度,饮食可,平素手脚凉,舌淡红,苔水滑,脉弦紧数。追问患儿病史,其出现皮疹前有感冒史。

辨证:寒凝血瘀,内有郁热。

处方:当归15克,桂枝9克,生白芍9克,细辛2克,通草5克,炙甘草3克,白鲜皮15克,地肤子15克,蝉蜕9克,乌梢蛇5克,荆芥6克,防风6克,麻黄3克,生姜3片,大枣2枚。共5剂,水煎,每天服用1剂。

患儿当天晚上服药1剂,第二天早晨体温恢复正常,瘙痒明显减轻。第三天,笔者回访患者时体温其已经正常,瘙痒基本消失,皮疹亦减少,原先皮疹破损处有些已结痂。

方剂分析与个人感悟

患儿感冒后出现全身皮疹,瘙痒严重,伴有发热,眼睑浮肿,舌质淡,苔水滑,脉弦紧数,可知外有风寒饮邪,内有郁热。患儿平素手脚凉,故以当归四逆汤加荆芥、防风、麻黄、细辛温化宣散在表之风寒饮邪;白鲜皮、地肤子、蝉蜕,疏散内郁之热并止痒;瘰疬较重加乌梢蛇,增强祛风止痒之效。患儿服用1剂后,热退而痒止。3天后随诊时,患儿皮疹,瘙痒亦消退。

临床治病一定要进行四诊合参,追问患儿病史才知其感冒后出现湿疹和瘙痒。在诊治患儿时,因患病非常难受一般都不太配合诊治,故望诊与切脉则更为重要。该患儿不配合伸舌。因此,舌诊就不太准确,脉诊则尤显重要。脉象弦紧数(弦与紧脉临床不好区分,必须结合问诊),可知外有表寒,而内有郁热。

笔者记得,曾有一位中医学生问四诊哪个更为重要。其实,“望、闻、问、切”四诊须相互印证,有时需舍证取脉,有些需舍脉取证,而有时则需舍舌取脉,有时需舍脉取舌,故医者必须将四诊融会贯通,综合考虑。在用药剂量上,更要依据症状严重程度和脉象来判断。比如,笔者应用黄芪15~150克,主要依据患者乏力以及气促程度和脉象沉弱情况来判定;应用附子、川乌等大热且有剧毒药物时,依据患者畏寒程度与脉象微弱情况来综合考虑。因此,四诊合参后辨证施治才能取得好的疗效。

(作者供职于河南省肿瘤医院)



多喝洋葱汤 开胃降脂

□刘昂

洋葱汤是人们喜爱的家常菜之一,作为主料的洋葱,享有“蔬菜皇后”的美名。洋葱具有开胃提神、抗菌消炎、降血糖、降血脂、抗氧化、预防衰老、补充钙质、预防骨质疏松等功效。河南省中医院健康体检中心医生王洪星说:“洋葱可以为人体提供丰富的B族维生素和膳食纤维,富含钾,而且低钠。多吃洋葱有利尿作用。因此,洋葱也是用于改善血液循环和缓解心血管病症状的最佳食材。”在洋葱汤里加入奶酪,其浓郁的奶香味不仅可以有效缓解洋葱本身的辛辣口感,也能减少对肠胃的刺激。夏秋食用洋葱,可清热生津,清润开胃。

材料:番茄200克,洋葱100克,生姜3片。
做法:番茄、洋葱分别洗净,切成2~3厘米的小块。将生姜放入锅中,倒入清水1200毫升,大火煮沸后,放入番茄、洋葱,煮沸后改中火煮约15分钟,放入适量食盐和香油。
(作者供职于河南省中医院健康体检中心)

经验之谈

针灸治疗带状疱疹

□张观红

在40多年的针灸临床工作中,笔者印象最为深刻的是带状疱疹给患者带来的痛苦。带状疱疹是现代医学名词,中医称为“缠腰火丹”或“转腰龙”。它是由水痘-带状疱疹病毒(varicella-zoster virus, VZV)引起的急性炎症性皮肤病。

目前,现代医学认为带状疱疹主要由免疫功能低下引起。主要是患者情志不畅、体弱气虚、饮食起居无常或者有重大疾病等,导致免疫功能低下,从而引发带状疱疹。带状疱疹患者多为成年人,其中又以老年人居多;随着年龄的增长,脏腑功能减弱,日常累积于体内的湿热、毒邪得不到疏散,或者经不住打击或刺激,而引发疾病。

带状疱疹发病初期局部皮

肤有瘙痒、疼痛等异常感,进而出现红疹、疱疹。带状疱疹形态各异,发病部位变化多端,有的隐藏在真皮之中,有的长成或大或小的水泡。但是,不管部位、形态怎样,患者的疼痛感却是相同的。特别是带状疱疹后遗神经痛,对患者的折磨更是夜以继日,让人疼痛难耐。后遗神经痛是带状疱疹中较为常见的并发症,是疱疹的皮肤损害已经消退,但受损神经分布区域的剧烈

疼痛仍持续不减。因此,笔者建议患者如果为带状疱疹或已经继发后遗神经痛,可以尝试进行针灸治疗。

带状疱疹多由心经、肝经、脾胃经病症为主,膀胱经病症为辅,疱疹会按照经脉的循行部位发病。心经属火,肝经为木,肝有郁热,火毒过盛,肌肤脉络不通,导致发病;脾胃乃后天之本,或受湿毒内热侵袭,或饮食不周伤及脾胃,使二者功能下降,引

发疱疹;膀胱储存尿液过多,代谢不及时,加上情志不畅,湿热内蕴,浸淫肌肤,结于皮肤之上成为疱疹;正气不足,气血瘀阻,无法推动气血运行,使瘀血外溢,发生疱疹,正所谓“邪之所凑,其气必虚”。

治疗:清肝泻胆,疏通肝经止痛,清热、解热毒,健脾和胃,通便泻火,兼补气解郁。

针灸:取膻中穴、期门穴、内关穴、中腕穴、天枢穴、胃俞穴、谷穴、外关穴、阳陵泉穴、血海穴、足三里穴、太冲穴,以上穴位交替应用。带状疱疹初起时,局部用梅花针叩打,出血后直接用火罐拔出毒水和湿气后,再进行针刺,把病毒自下引出。中医的整体观念为上病取下、下病取上。针灸治疗带状疱疹有效率为90.47%~96.8%;若是局部症状,有效率接近100%。

笔者诊治过一位84岁男性患者,其右侧胸部、乳头周围、腹

部、腰背部都有成片水泡簇簇相连。患者首诊时,已是3天不能入睡,在家中痛得不停来回走路,衣服不能接近皮肤。笔者按以上方法对患者进行3次治疗后,大有好转,又经过5次治疗,症状基本消除。

对于带状疱疹的预防,中医有很好的理论。《黄帝内经》中记载:“正气存内,邪不可干,邪之所凑,其气必虚。”是说人体的正气强,人就不容易生病;反之,人就会被病邪所侵。而“恬淡虚无,真气从之,精神内守”则是治疗人类心灵疾病的良方,劝诫人们不仅饮食起居要有规律,更要心胸开阔,能够容人,这样病邪就不会来“敲门”。因此,要避免致病因素,就要保持平常心,心无杂念,其气便顺,精与神便能守持于内,疾病就不会发生。

(作者供职于北京四季青医院)

单方验方

治狐臭方

胡椒、花椒各50粒,研成细粉,加入冰片10克,用医用酒精调匀,每天取一小团涂抹在患处,用绷带固定,每天1次,连续应用15天。

治胆囊炎方

方一:鲜嫩小麦秆100克(取春天已灌浆,尚未成熟的小麦秆),白糖少许。小麦秆加水煮30分钟左右,加白糖使之微甜,代茶饮,1天3次,每次小半碗。该方消炎利胆,适用于胆囊炎。

方二:红瓤西瓜14克,冻粉1.5克,白糖60克,香蕉油1滴,清水90克。将西瓜瓤去掉种子,切碎,挤出西瓜汁,冻粉切成3~4厘米,在瓜汁中加白糖15克,把冻粉放入后煮化,搅均匀,凉透,凝结成冻,即为西瓜酪。清水里加入剩余白糖烧开,凉透,加上香蕉油,把西瓜酪制成小块,在盘子里四周浇上糖水即成。该方清热解毒,利胆降压,适用于胆囊炎、胆结石。

(以上验方由郑玉平提供)

本版方药需要在专业医生指导下使用

香附的功效与应用

□李爱军

香附为莎草科植物干燥后的根茎,是一味常用的中药,其性辛、微苦,味甘、平。香附最早记载于《名医别录》中,具有疏肝解郁、调经止痛、理气调中之功效,是中医临床上常用的理气类药物。

《本草纲目》中记载:“利三焦,解六郁,消饮食积,痰饮痞满、跗肿、腹胀、脚气,止心腹、肢节、头目、齿耳、诸痛……妇人崩漏带下,月候不调,胎前产百病。”“乃气病之总司、妇科之主帅也。”

香附主产于广东、河南、四川、浙江、山东等地,秋季采挖,燎去毛须,放入沸水中略煮或蒸透后晒干,或者燎后直接晒干。

不同的炮制方法有不同的功效。

生香附炮制方法:将药材去毛须,去杂质处理后,碾成大颗粒,然后将这些大颗粒切成薄片后得到生香附。生香附主要用于治疗浮冲、腹胀等。

炒香附炮制方法:用中火对放入锅内的干净生香附进行翻炒,直至其颜色加深后取出,待温度适宜后即可应用。炒香附可用于治疗胸腹胀痛或嗝气吞酸的患者。

酒香附炮制方法:将干净香附加入黄酒拌匀,闷润、闷透后,放入锅内用文火炒干,取出,摊晾即可。临床上,酒香附对治疗寒疝腹痛具有明显疗效,可起到通经脉、散结滞之功效。

醋香附炮制方法:取干净香附加入米醋拌匀,闷润、闷透,放入锅内用文火炒干,取出,放置阴凉处进行晾干,筛去碎屑后即可。醋香附具有行气止痛、疏肝解郁之功效,还能起到消积化滞作用。醋香附主要用于治疗因肝郁气滞造成的腹痛、痛经、月经不调、乳房胀痛等常见疾病,经常用于女性内分泌疾病的治疗。

功效与应用:香附有理气止痛、宽中消食等功效,其性平和,主人肝经,以疏肝解郁,调经止

痛,理气调中。主治肝郁气滞之肋肋胀痛、腹痛,常与柴胡、川芎、枳壳等配伍;若治疗寒疝腹痛,常与小茴香、乌药、吴茱萸等配伍;若治疗乳房胀痛、月经不调、痛经,常与当归、川芎、柴胡、青皮、瓜蒌皮等配伍。香附有妇科“调经要药”之称。

现代药理研究表明,香附含挥发油,其中主要成分有香附子烯、香附酮、莎香醇、柠檬烯等。此外,香附还含有生物碱、黄酮类化合物、三萜类化合物等。香附的挥发油有轻度雌激素样作用;香附浸膏对动物离体子宫均有抑制作用,能降低其收缩力和张力;香附水煎剂可明显增加胆汁流量,并对肝细胞功能有保护作用;香附总生物碱、苷类、黄酮类及酚类化合物的水溶液有强心、减慢心率以及降低血压作用;香附油对金黄色葡萄球菌有抑制作用,其提取物对某些真菌有抑制作用。

(作者供职于郑州广安中医院)

第43次全国特色医疗名医学术交流暨肝胆脾胃病、糖尿病论坛的通知

本次会议是由中国民间中医药研究开发协会特色医疗分会、全国中医科技推广先进单位北京聚医杰医药科学研究院、中国医疗卫生信息联合主办的中医药学术会议,定于2019年8月26-27日(8月25日报到)在江西省九江市濂溪区召开。特邀各级中医特色医疗名医,肝胆脾胃病、糖尿病中医药防治专家,乡村中医、民间中医,中医医术确有专长人员,中医养生保健工作者参会。

会议内容

- 一、学习《中医药法》。
- 二、特邀有关专家作中医防治肝胆脾胃病、糖尿病等方面的学术讲座和培训。
- 三、评选特色医疗、肝胆脾胃病、糖尿病等方面的优秀人才、优秀论文及成果。
- 四、代表们作经验交流。
- 五、请有关专家作“中医医术确有专长人员医师资格考核政策”解读和指导。

会议征稿

征集中医药治疗肝胆脾胃病、糖尿病,以及各种常见病、多发病等方面经验介绍的论文;稿件需打印,限2000字左右,并附作者简介,在8月15日前寄会务组评审。

会议时间及费用

8月25日全天为会议报到时间,8月26-29日为学术会议及培训时间,8月30日返程。每位代表需交参会报名费300元,会务及资料培训费1500元。会议期间食宿统一安排,费

用自理。

本报读者凭报纸参会可减免会务费800元。

有关说明

- 一、凡参会代表均颁发纪念奖章、纪念品及学习交流培训证书。
- 二、本次会议将评选特色医疗人才、中医脾胃病克星、中医肝胆病克星、中医糖尿病克星等优秀人才,详情请电话咨询。
- 三、会议期间住房紧张,带家属者需提前联系。

报名方式

请在8月15日以前将参会报名费、交流论文(无论文者也可报名)、个人技术简介、申请评选优秀学术成果、优秀论文、优秀人才等材料,2寸照片(3.5厘米×5.3厘米)4张,用快递寄北京市100036-98信箱庐山会议会务组叶续宗收,邮政编码:100036。信封上注明“庐山会议”报名。

联系电话:(010)83210238、18511329528、18515917952、18500577884。或加微信j570405报名。

郑州颐和医院 关节与运动医学科副主任康可: 青少年常见的运动损伤有哪些?



扫码看视频

专家介绍:

康可,副主任医师,郑州颐和医院关节与运动医学科副主任,毕业于河南医科大学临床医学系,从事骨科临床工作20多年,手术经验丰富。

她擅长关节镜下治疗前后交叉韧带损伤、半月板损伤、关节软骨损伤及关节镜辅助下治疗胫骨平台骨折、髌骨脱位等,熟练掌握肩、肘、踝等关节镜手术技术以及髌、膝关节置换手术和骨折内固定术等。

2019年郑州国际唇腭裂救助公益行动报名启动

2019年郑州国际唇腭裂救助公益行动报名启动,贫困家庭的唇腭裂患儿可向郑州市第一人民医院申请免费手术。

2019年7月25日~31日,来自世界各地的30多位整形外科专家、麻醉专家、儿科专家、五官科专家,为全国贫困家庭的先天性唇腭裂患儿进行免费手术治疗。

郑州市第一人民医院作为该项目定点医院,已经是第14次承办此类活动。目前,医院已经为2364名唇腭裂患儿进行了免费手术。

服务对象:年龄在18周岁以下的唇腭裂患者。
报名截止时间:2019年7月24日下午5时。

免费就医程序:报名后进行信息登记(患者家属可以通过电话、邮件等方式进行报名)。

特别提醒:术前筛查(患儿于2019年7月26日早上8时前,到院门诊楼参加筛查)。符合手术指征的患者留院后,于7月27日~31日实施手术。筛查未通过者,可参加郑州市第一人民医院开展的唇腭裂免费整形手术。

报名方式:

- 1.患儿家长可拨打电话报名:0371(66326632,56580116,56580439)。
- 2.通过邮件以及官方网站(www.zzslymyy.com)进行报名。通信地址:郑州市东大街56号郑州市第一人民医院医务科。
- 3.详情请关注郑州市第一人民医院微信公众平台。

广告

本版未署名图片为资料图片

稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞
电话:(0371)85966391
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。

广告