

■ 读书时间

# 儿科集大成之作——《幼幼新书》

□ 黄新生

风波亭上，岳飞遇害，群臣畏秦桧淫威，莫敢发声，即便韩世忠这样忠直的朝廷重臣，也不敢多说一句话。这时，有一官员拍案而起，愤然上书，斥责秦桧的投降罪行这名官员便是刘昉。

刘昉，字方明，曾用名旦，广东潮阳人，是“潮州八贤”之一刘允的长子。刘昉曾任礼部员外郎、龙图阁学士等职，世称“刘龙图”。刘昉素喜方书，因有感于小儿之疾苦，不世无良医，也无全书，以致夭折者难以计数，故从政之余，乃集古今儿科学各家方论，各以类分，汇集成书，是为《幼幼新书》。

《幼幼新书》是古代中医儿科学类书，共40卷，约120万字；汇集整理了宋代以前儿科学成就，取材广博，立论严谨，凡所引征皆注明出处，具有重要的参考价值。卷1~卷4分别为方书叙例、小儿调理、用药及治法等，记述儿科的基本知识和基础理论等内容，属儿科学总论部分。卷5~卷39属各论部分，其中卷5为初生有病，论新生儿病证的防治；卷6为禀受诸疾，论治小儿先天禀赋不足所致的各种病证；卷7~卷32论小儿外感、内伤疾病的诊治；卷33~卷34论小儿五官疾病的诊治；卷35~卷39主要论小儿外科诸疾的诊治。

卷40为论药叙方，记述常用药、所引书目和拾遗方。

《幼幼新书》从理论知识到临床治疗方法都十分完备，比较全面准确地记载了儿科学各方面学术内容，被称为宋代以前儿科学的集大成之作，具有以下特点。

### 一、首次全面收集整理儿科学文献

中医儿科源远流长。从长沙马王堆汉墓中出土的《五十二病方》中便有治疗儿科疾病的相关内容。《黄帝内经》涉及小儿生理、年龄分期、体质、诊断及胎前保健、先天因素致病、疾病预后转归等内容。《颅凶经》是儿科学专著，内容涉及中医儿科学理论与临床上的许多问题。《诸病源候论》《备急千金要方》《外台秘要》《小儿药证直诀》等均有丰富的儿科学内容。

总结整理这些医学文献，对进一步提高儿科诊治水平具有重要意义。刘昉等人“因取古圣贤方论，与夫近世闻人家传，下至医工、技工之禁方，间卷小夫试之秘诀，无不曲意寻访，兼收并录”，编成《幼幼新书》。该书首次全面收集整理儿科学文献，一是内容广博，引用前代医籍超过140种，收录大量医家秘方和民间验方，载方14000多首，拾遗方35首；二是保存了大

量古籍佚文，如保存了《少小婴孺方》《海药本草》《简要济众方》《谭氏殊圣》《子母秘录》等古籍大量佚文；三是所引用的文献刻意保留原貌，不妄加改动，且均注明出处。这对古代儿科学、历史研究、医书辑佚，以及古籍校勘，具有重要意义。

### 二、首次校注中医儿科学古籍

为了勘正儿科学文献在流传过程中出现的错误，尽可能恢复古籍原貌，使读者能正确阅读、研究和运用儿科学文献，刘昉等人对辑录的医籍文献进行了校勘和注释。如《备急千金要方》曰：“小儿初生，先以绵裹指，拭口中及舌上青泥恶血，此谓之玉衡。”《幼幼新书》校注云：“衡一作衍”。又如《太平圣惠方》治小儿解颅凶大，身有瘤头，头汗出，腹胀，咳嗽上气，肩息昏塞的钟乳丸，其中有“漆花”一药。《幼幼新书》校注云：“《少小婴孺方》以此一味为豺漆，盖五加皮也。”

### 三、首次构建严密完善的儿科学学术体系

《幼幼新书》内容包括基础理论和临床病证论治两大类，按照从一般到具体的逻辑层次进行论述，与现代儿科学学术体系的结构层次基本一致，比《颅凶经》《小儿药证直诀》等

的学术体系更加严密完善。《幼幼新书》先论小儿生理特点、病理特点、喂养保健、治法特点、治法概要等小儿科基础理论知识（卷1~卷4）；次述初生有病、禀受诸疾、蒸忤啼哭、惊风潮发、急慢惊风等小儿临床病证论治（卷5~卷39），最后（卷40）记述常用药、所引书目和拾遗方。每卷之下，又分若干门，按概述到各论的顺序，分别叙述各家之方论。如关于小儿病病的论治：卷11为病论候法，分病论、病候、惊风论、分风病、惊风、食病等5门，两卷结合，小儿病病的论治就相当系统全面。

### 四、极具学术研究和临床运用价值

《幼幼新书》广收博采，体系完善，集宋代以前儿科学学术大成。一是全面反映了儿科学学术成就。《幼幼新书》全面系统总结了其成书之前儿科学的研究成果和临床经验，只要在儿科学某一方面有一定的学术见解或学术建树，在临床证明之有效者，就分门收录，涉及儿科学所有领域，许多古代儿科学的学术成果因此而保存至今。二是重视非儿科学专著中有关儿科学方面的学术精华。《幼幼新书》收集了《黄帝内经》《诸病

源候论》《伤寒论》《类证活人书》《备急千金要方》《外台秘要》《太平圣惠方》等各类医籍中散在的儿科学方面的内容，并按其内容性质，各以分类，使其成为中医儿科学学术体系的重要组成部分。

三是吸收了最新儿科学学术成果。《幼幼新书》大量引用《类证活人书》《圣济总录》《小儿药证直诀》等书的内容，特别是《小儿药证直诀》奠定了中医儿科学理论和临床基础，对后世儿科学的发展产生了巨大影响。

四是倡导学术争鸣，博采百家之长。在《幼幼新书》中可以经常看到对同一问题的不同学术观点，如小儿变蒸之论，《圣济总录》等医著都持32日一变之说，《颅凶经》认为60日一变，《五关贯珠囊》认为45日一变，《幼幼新书》一并载之。

刘昉，骨鲠忠直之臣，儒雅博学之士也；《幼幼新书》，字字珠玑之文，儿科集大成之作也。明代陈履端重辑《幼幼新书》时曾高度评价此书：“宋本《幼幼新书》，心保赤子，具本具末具变，悉中肯綮，得吕牙、孙武制胜奇变之玄机，诚医家韬铃之选也。”

（作者供职于武汉市卫生健康委员会）

# 青青翠竹 药用宝库

□ 胡献国

《三国演义》第七十六回“徐公明大战沔水，关云长败走麦城”中写道：关羽败走麦城，诸葛亮前来劝降，关羽正色而言说：“吾乃解良一武夫，蒙吾主以手足相待，安肯背义投敌国乎？城若破，有死而已。玉可碎而不可改其白，竹可焚而不可毁其节，身虽殒，名可垂于竹帛也。汝勿多言，速请出城，吾欲与孙权决一死战。”诸葛亮满面羞惭，上马出城而去。这里用玉石、竹表示了关羽的气节。竹可入药，可谓一身是宝。

青竹，既可供观赏，又有较大的经济价值和药用价值。竹笋能吃，竹子可用，竹制工艺品更是美不胜收，而作为药用，青青翠竹更是一身宝，堪称药用宝库。

以竹制药，方法颇多，取鲜竹竿一段，削去外表层，刮取第二层薄皮，即为竹茹；将鲜竹去节劈开，置火上烧烤，收集两端流出的汁液，则为竹沥；竹节间贮存的各种各样奇形怪状的结块是竹黄；还有破土而出的竹笋，枯朽竹中寄生的竹蜂，真乃全身无处不妙药。

**竹叶**：性寒，味甘、淡，入心、肺、胃经；具有清热祛烦、清利小便之功；适用于热病津液所致的烦渴证、心经实火、移于小肠所致的尿赤口疮、小便灼热、涩痛等。竹叶入药以鲜品为佳，亦可泡饮。药理研究表明，竹叶有解热作用，能增加尿中氯化物的排泄，有利尿作用；对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌等有抑制作用，并有升高血糖作用。

**竹茹**：性微寒，味甘，入肺、胃、胆经；具有清热化痰、祛痰止呕之功效；适用于肺热咳嗽、咯痰黄稠、痰火内扰、心烦不安、胃热呕吐等。一般痰热多生用，止呕多用姜汁炒用。药理研究表明，竹茹对大肠杆菌、白色葡萄球菌、伤寒杆菌、枯草杆菌等有抑制作用。

**竹沥**：性寒，味甘，入肺、胃、心经；具有清热化痰、镇惊利窍之功效；适用于肺热咳嗽、中风痰壅等。《本草衍义》言其“痰家之圣剂”。临床常用于急、慢性支气管炎、咳嗽等。

**竹黄**：性寒，味甘，入心、肝、胆经；具有清热化痰、清心定惊之功效；适用于痰热惊搐、中风痰壅等。

竹茹、竹黄、竹沥三者都能清热化痰，治痰热咳嗽及痰扰心神之证，其中竹茹善清肺胃之痰热，并能止呕；竹沥性滑利，可化痰定惊以开心窍之闭塞；竹黄也能化痰定惊，但性较缓和，多用于惊搐之证。

**竹蜂**：性寒，味甘、酸，入心、肝、肺经；具有清热化痰、祛风定惊之功效；适用于口疮、咽喉、小儿惊风等。

**竹笋**：竹笋既是一味美味可口的蔬菜，又是一味疗效确切的中药。竹笋性寒，味甘，入肺、胃经；具有清热化痰、解毒透疹、和中润肠之功效；适用于痰火内蕴、胃热嘈杂、口干便秘、咳嗽痰多、食积不化、麻疹透发不畅、疮疡、胃肠运化不利所致的脘腹胀满、大小便不利等。临床观察发现，竹笋有改善糖尿病症状、消除妇女面部黄褐斑的作用。

（作者供职于湖北省远安县中医院）

# 仲景礼赞

□ 白海春

张仲景，医之大宗也。受起死回生之术，编撰《伤寒杂病论》，集典玉册。能解内外之疾，可瘳下疳之厄。怀南海之慈露，竟却痼疾；奉天清之金丹，势回魂魄。太上得符，抱一而法；仁以为心，普救黎庶。既而为圣，诚吾侪之典范，实后世之楷模。功侔造化，惠及千秋。一坠穷泉，古今悠悠。千年溯洄，情有不尽。岁寒而暑，月亏则盈。生穷有死，阴尽而阳。百哀纷感，杳渺无藏。

惟某年某月某日，遣徒白某，谨具草文，稽首西南，遥祭我圣者曰：赫然上古，神圣帝王。爱育万民，泽被八方。疾崇戾恶，演我岐黄。商传伊尹，醴醴液汤。秦医缓和，《左传》称详。扁鹊越人，得道长桑。仓公下承，《史记》大光。

东汉烦乱，击鼓其镗。兵戈狼烟，疫病为常。僵尸盈户，白骨充场。亲邻戚里，十处九丧。伤寒重疾，染在南阳。仲景感痛，得不为伤。习医以救，道非彷徨。缙思仁心，妙术为当。从军治险，砥砺其方。累授太守，

长沙有匡。悯民疾苦，躬诊在堂。

勤求古训，博采众方。长沙著作，学问之芒。伤寒杂病，论多详审。能申古韵，灵素渊囊。菟丝时法，并为经方。伤寒义理，金匱之藏。疾病分辨，圣道既张。垂我方法，立我津梁。

解我伤寒，六经其繁。三阳三阴，次第而传。太阳项项，麻桂剂宣。青龙取水，味以辛甘。阳明经腑，文各有专。经病脉洪，面赤渴汗。方法白虎，以为辛寒。腑实一病，痞满燥实。矢可详查，承气有三。少阳寒热，眩呕苦烦。柴胡芩夏，加减恒宽。太阴吐利，腹中满。少阴欲寐，四逆期痙。吐衄而渴，厥阴在编。仰之弥高，钻之弥坚。

杂病另典，金匱玉函。瘥湿喝暑，百合病证。狐惑上下，疔痼一篇。肺病肺痿，咳嗽唾痰。奔豚惊恐，胸痹详言。心痛九种，腹满寒结。痰饮咳嗽，温药和团。消渴淋病，水气黄疸。惊悸血证，呕啰利牵。疮痍外疾，肺厥痙症。妇人病广，妊产

杂编。杂疗禁忌，禽兽果鲜。语出可鉴，法有金丹。

仲圣既出，为祖为宗。叔和重订，以广流通。不刊之论，秘于兰宫。始求之宝，始求之宗。真人广览，贵求金匱。千金传习，德配周公。北宋医局，校讎补正。成氏注解，征以内经。伤寒明理，方论流风。吴谦金鉴，仲景医宗。嘉言法律，徐尤顺承。柯琴论翼，张氏志聪。念祖歌括，于后有功。医道光大，流传东瀛。江户古方，玄医为领。良山修庵，东洋东洞。可圈可点，可覆可从。

西学东渐，互见峥嵘。新近研究，犹有发明。百家俱进，蔚然成风。吾侪同力，踊跃用兵。莫废先志，自有光明。仲圣日月，悬于青冥。洞我幽微，启我前程。继往开来，足又新征。

白驹过隙，日月奔轮。仙药腐土，靡可招魂。圣容杳杳，我心纷纷。衔哀远吊，庶感斯文。嗚呼哀哉，伏维尚飨！

（作者为河南中医药大学研究生）

# 征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《中医典故》等栏目期待您的来稿！

联系电话：(0371)85966391  
联系人：杨小玉  
投稿邮箱：54322357@qq.com

# 郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术，是纯中药疗法，具有不痛苦、操作简单的特点，对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴，携手打造地方品牌。加盟松恩，助您实现药店、诊所成功转型发展。地址：河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。联系人：李经理 电话：13275972217

## 青黛

□ 胡本先

青黛是一味中药，具有清热解毒、凉血消斑、泻火定惊等功效，主要用于温病热盛、斑疹、吐血、咯血、咽痛口疮、小儿惊风、疮肿、丹毒、蛇虫咬伤等。青黛一开始是作为染料生产出来的，现在在云南等地区仍有其印染布匹的传统。

早在秦汉之前，人们就掌握了青黛印染布匹的加工方法。人们将蓝草（可以用于制作靛蓝染料的数种植物的统称）的鲜叶放入水池或缸内，浸泡至叶片由青色、灰色、白色转为老黄色，捞出鲜叶残渣，然后将石灰水均匀地撒入浸液中，以木棒不停搅拌，靛蓝就会慢慢地沉积在水池或缸底。靛蓝经过处理，晒干后即可得到药用的青黛。染料中的靛蓝是从蓝草中提炼出来的，但是其颜色比蓝草更深。“青出于蓝而胜于蓝”用来形容学生胜过老师，与长江后浪推前浪的意思相似。

（作者供职于陕西省岚皋县中医院）

## 药斗® 医用柜

张家三代技艺  
86年传承  
全国300多家三甲医院在使用  
400-788-0059

主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜  
营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

## 中医外治实用技术培训班

（面向乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生）

根据2019年新颁布《乡镇卫生院服务能力评价》《社区卫生服务中心服务能力评价》《加强中医药要求，特开办中医外治实用技术培训班，所传授技术简单易学，学即能用。

**培训对象：**乡镇卫生院、社区卫生服务中心、诊所医生。每单位限两人。参加者食宿自理，主办方协助安排。培训费每人1000元（送同等价值产品）。

**主讲人：**伦西全（1964年出生，1984年毕业于河南中医学院，百度搜索“伦西全”可了解详情）

**主办单位：**安阳市正本中药外治研究所  
**联系人：**王红伟（0372）2588505 18623828505（微信同号）  
**地址：**河南省安阳市 来函来电咨询详细资料

## 肛肠全程无痛技术培训

常年招生  
学痔瘡技术送鼻炎技术

联系人：田长修 电话：13653737333  
地址：卫辉市人民路北段田氏痔瘡科门诊

## 洛阳市中医药学校2019年招生简章

河南省重点中等职业学校 河南唯一具有中等中医专业招生资格的学校

洛阳市中医药学校是经省教育厅批准的全日制普通中等专业学校，是全国20所具有中医专业招生资格的学校之一，位于风景秀丽的洛阳市南郊旅游明珠陆浑湖畔，是莘莘学子求学的理想学校。该校基础建设完善，教学、实训、生活条件优越，师资力量雄厚，有全日制在校学生4100余人。该校常年开设医、护、药系9个专业，其中中医、生物制药、护理、康复治疗专业被确定为市政府重点支持的特色专业。该校以普通中专教育为主，兼有河南科技大学、河南中医药大学成人教育及乡村医学学历教育等多层次、多形式的教育体系。该校师资力量雄厚，基础设施完善，教学条件优越。该校与洛阳市八医院建立合作关系，以满足学生实习需要。该校十分重视学生就业安置工作，实行“订单招生”。该校始终树立以生为本的办学理念，从严治校，科学管理，注重培养学生的创新能力，坚持对高考和职业技能培养两手抓，以升学和就业需求为导向，强化技能培养，紧跟市场步伐，合理开设专业，构建科学和谐的人才成长立交桥。良好的教学模式，富有特色的办学理念，广阔的就业前景，使学校得到社会各界普遍赞誉。该校目前已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培养基地。

该校是全省唯一具有中等中医专业招生资格的学校。经教育部、国家中医药管理局批准，2019年继续面向全国招收中医专业学员700名。

**国家资助**  
根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关于扩大中等职业教育免学费政策范围进一步改善国家助学金制度的意见》及《国家《秦巴山片区区域发展与扶贫攻坚规划》精神，在该校就读学生均可享受免学费及助学金政策。一、所有全日制在校学生免交学费。二、国家贫困县所有学生及城乡经济困难学生，第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。三、根据《国家精准扶贫政策》，凡属精准扶贫建档立卡贫困户的学生，每年可以享受国家教育扶贫助学金（“雨露计划”）3000元。

**学生待遇**  
普通中专毕业生由省教育厅颁发普通中专毕业证书，省人事厅发放就业报到证，国家承认学历，可参加国家助理医师、执业药师、执业药师及相关医疗资格考试，应届毕业生均可参加全国对口高考（或单招考试）。

**报名须知**  
一、参加中招考试的应届毕业生，可在所在中学报

专业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中医学	0134110	700	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	执行国家免学费政策
护理	0014102	500	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
药剂	0114108	100	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
中药	0184111	150	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
康复治疗技术	081408	200	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
生物制药技术	0034105	50	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
助产	0024103	50	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
医学检验技术	0074106	50	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	
口腔工艺技术	0094107	50	3年	应往届(高)中毕业生及社会青年	

名，也可直接到校招生报名。  
二、未参加中招考试的应往届初中、高中毕业生，社会青年及医学爱好者可直接到校招生报名。  
三、年龄15岁以上，不限学历，均可报名。

招生专线：(0379)66301346 66300360  
地址：洛阳市嵩县城关镇开发区·北园，在县城乘2路公交车到终点站（卫校）下车  
联系人：杜建芳 15136291899 刘建成 13783181393 杨新杰 13938866519  
邮政编码：471400 网址：http://www.lyzyyx.com 邮箱：lyzyyx@188.com

## 健康管理师火热报名进行中……

健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校，前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校，权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控中心、健康管理行业资深专家组成，拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”（即专科医生、全科医生、健康管理师）中不可或缺的核心部分。

健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发，是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始，已经有4批（次）2000多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月、6月、9月和11月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试，大部分学员能顺利通过考试。

**报名对象：**医院、疾控中心、体检中心、社区卫生服务机构、慢性病中心医护人员、全科医生、大中小学老师等。

**学习形式：**网络学习+集中面授。

**报名时间：**即时报名，循环学习，早考早拿到证书。

**学校地址：**郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦  
**联系电话：**(0371)67956112  
13613804918 张老师  
13849196168 史校长  
15936216203 曲老师

扫码关注  
河南健康管理师培训中心  
给您更多精彩内容